

解除束縛享受陽光與海灘 爛船灣裸泳大會 382人回歸自然

【明報專訊】卑詩大學的爛船灣（Wreck Beach）昨日迎來第二屆裸泳大會，382名參與者拋開衣物束縛，以最原始的方式回歸大自然，暢快享受陽光和海灘，並直呼這樣的生活「很真實，很酷！」（It is real, it is cool）。



▲民眾在爛船灣盡情享受陽光與海灘。

► Nichol（右）和帶女兒一起參加活動，教育她要懂得欣賞身體的美。



雖然未能打破去年創下的489人「共裸」紀錄，活動主辦人威廉斯（Judy Williams）依然稱讚活動取得了很好的成績，主要告訴人們要「懂得欣賞自己的身體」，毋須對裸露感到羞恥，更不要產生厭惡感。

她強調，人類的城市生活到處都是鋼筋水泥的樓宇，工作時也不得不被衣物所束縛。她說：「我們需要回歸自然，需要釋出壓力，需要真實展現自己。」



▲▼第二屆爛船灣裸泳大會吸引382人參與。（加新社）



帶著女兒來參加活動的Nichol表示，她的父母本身就是天體浴愛好者，自從15年前帶她來爛船灣後，已經把這裏作為夏季必來的休閒地。她用「很真實，很酷！」來形容全裸的感覺，更開始教育她女兒，要懂得欣賞身體的美，不要帶有色眼鏡去分辨男女。

本地大學生Michelle喜歡和朋友在海邊玩衝浪（skimboarding），她表示裸體根本沒什麼害羞的，它只是一種生活方式，幫助脫去假面具，盡情享受陽光、沙灘和海浪，她說「沒人會嘲笑你的

身材和容貌，這裏是自由天堂！」。活動主辦單位將於今日上午9時30分至下午6時，在同一地點舉辦一年一度的「爛船灣日」（Wreck Beach Day）慶祝活動，屆時會有裸體藝術表演、排球比賽、歌舞表演等。而相比上屆超過3000人參與的火爆程度，主辦方就稱「如果能架起大屏幕電視，也許人們會裸體來這裏看南非世界盃決賽」。北美有多個城市和地區於昨日同一時間舉辦了裸泳大會，希望能衝擊去年1.36萬人的世界健力士紀錄。

武術交流



溫哥華及廣州兩地締結為姊妹城市轉瞬間已25年，今年雙方為慶祝25周年慶典，互派代表團作交流訪問，其中武術交流由本地三大武術總會破天荒派出屬下武術單位，聯合溫哥華廣州友好協會及廣州市武術協會，日前於大溫哥華中華文化中心林思齋堂舉行一場盛大武術交流表演，是日兩地武林精英盡出，場面熱鬧。本地武術界將於2010年年底到廣州作回報交流訪問。

王國會所落成開放

【明報專訊】耶和華見證人基督徒會衆在環球各地成立了地區建築委員會，培訓志願人員所需的建築技能並參與興建計劃，推廣免費聖經教育工作。在過去10年期間，他們在世界各地已建造了2萬多個王國聚會所。在2010年5月，溫哥華地區建築委員會在2462 Grandview Highway South建成了一座新的王國會所，內設有兩個會堂，分別可容納120及140人。另設有圖書館、會議室和地下停車場。現時工程經已完成，並定於本月17日（星期六）上午10時至下午4時為開放日，歡迎各界人士參觀，設有茶點招待。查詢請電關榮778-994-7506。

松鶴之友南遊綺麗湖

【明報專訊】中僑互助會「松鶴之友」乘着夏日好時光，再度舉辦短程旅行團，南下美國暢遊綺麗火山湖公園。此「綺麗火山湖四日團」行程豐富，本月19日（星期一）出發，費用二人房每位348元，第三、四位與兩成人同房每位只收198元。位於俄勒岡州南部火山口湖泊「綺麗湖國家公園」（Crater Lake National Park），此湖是由火山口形成的世界最大湖泊之一，也是全美最深最蔚藍的湖泊。湖長6哩，寬4哩半，深1943呎，湖水碧藍，扣人心弦，是世上難得一見的湖泊公園。索取詳細行程或報名查詢，請電604-408-7269。

加華攝影會煙花講座

【明報專訊】加華攝影學會繼上月在中山公園舉辦戶外人像攝影後，又於本月之煙花節舉行期間，為推動攝影藝術及培育新進，特於本月16日舉行煙花攝影技巧講座，由該會技術顧問陳適章主持，屆時將有幻燈片示範及相機運用，各影友宜帶備相機及腳架，以作現場示範之用。在講座中，陳適章將會以深入淺出的方法，舉例選擇最燦爛奪目的時刻，按下快門或作多次曝光，以獲得最佳形態的效果。加華攝影學會的講座對外開放，歡迎攝影愛好者參加。查詢及登記請致電604-439-9018黃小姐。

健步 HAPPY FEET 矯形鞋墊專門店

如果您有下列症狀：

腳痛？背痛？膝蓋痛？

度腳訂製矯形鞋墊定能幫到您！

請快來試一試我們的產品

- 如果不滿意，可在90日內獲100%退款，無需任何理由
- 加拿大生產，十年保證
- 可用你的額外醫療計劃

- * 扁平足
- * 高踝足
- * 後跟刺痛
- * 平衡不好
- * 站不久，走不遠



腳跟刺痛

列治文 105-4651 No.3 Road (Super Store 樓下)

Tel: 604-270-1686

七天營業 11:00am-6:00pm

美國製造特效灰甲水 有售

LG 高級茄士咩毛衣專門店送上

陽光夏日 SIDEWALK SALE 清貨大行動

瘋狂推出超特價存貨 一件不留
大量新款男女裝 絲質茄士咩 款式新 顏色多 尺碼齊全

超特價貨品 更可低至四折

另外所有茄士咩產品 包括襯衣、外套、領巾、手套、圍巾、帽等 全店七折

另買滿\$100(稅前) 即送名貴絲巾一條 送完即止

夏日清貨期極之有限，把握時機請立刻到三間分店搶購

| | | |
|--|---|---|
| Park Royal 分店 937室, Park Royal Shopping Center South West Vancouver 604-922-7698 | 列治文商場分店 Richmond Center 1612室 6551 No. 3 Rd., Richmond 604-270-3211 | 國際村分店 International Village 1183室 88 West Pender St. 604-609-2836 |
|--|---|---|

血糖的守護者

台灣原生種芭樂葉心茶

● 保健效果 · 立竿見影 ●



台灣高山茶 · 凍頂烏龍茶 ● 特價中 ●

● 野生山茶 ●
排酸、降血、減肥、降尿酸、降血脂、降風症

● 買一送一 ●
● 通過國際 SGS 農藥檢測 ●
● 符合日本、台灣國家標準 ●
陳年普洱茶特價 \$20/250g 金萱高山茶特價 \$20/150g

松青茶行

列治文亞歷山大路 8531 號
(玉庭軒旁商場)
本那比麗晶廣場一樓
604-816-0009

大溫地區天氣預測

| 今天 | 7/12 (一) | 7/13 (二) | 7/14 (三) |
|----------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | |
| 晴間雲 11-24°C | 晴間雨 7-22°C | 晴 10-22°C | 晴 13-24°C |

世界部分城市天氣預測

| 城市 | 溫度(°C) | 概況 |
|-----|--------|-----|
| 卡加利 | 11-23 | 晴間雨 |
| 愛蒙頓 | 11-26 | 晴間雲 |
| 溫尼辟 | 17-26 | 晴 |
| 多倫多 | 22-31 | 晴間雨 |
| 渥太華 | 20-31 | 晴間雲 |
| 滿地可 | 21-31 | 晴間雲 |
| 三藩市 | 13-18 | 晴間雲 |
| 洛杉磯 | 17-24 | 晴間雲 |
| 紐約 | 23-33 | 晴間雲 |
| 香港 | 28-33 | 晴 |
| 台北 | 27-35 | 雷雨 |
| 北京 | 22-31 | 晴間雨 |
| 上海 | 23-32 | 晴間雨 |
| 廣州 | 24-35 | 雷雨 |
| 新加坡 | 25-33 | 晴間雨 |
| 東京 | 25-29 | 晴間雨 |
| 悉尼 | 9-15 | 多雲 |
| 倫敦 | 8-15 | 晴間雨 |

千人穿內衣褲籌款

為癌症研究募逾55萬



▲有美女在終點處用水槍向參賽者射水，慶祝他們順利到達。

▼近千人出發前大喊口號，現場氣氛十分火爆。(熊澤廷攝)



【明報專訊】第5屆卑詩癌症基金會「內衣褲籌款活動」(The Underwear Affair)，昨日傍晚於溫哥華成功舉辦。近千名參加者身穿各式各樣的內衣褲，分別以跑步和步行的方式，目的是為腰部以下的癌症研究及癌症病人服務籌款，共籌得善款逾55萬。

該項別開生面的年度籌款活動在傍晚6時開始，925人穿上各式內衣造型的人士，從布勒街(Burrard St)上的Seaforth Armoury出發，環繞福溪河畔的海牆步道(Seawall)，分別展開10公里的跑步及5公里的步行籌款活動。

參加者帶來自創的各種奇裝異服，從電影《阿凡達》中的角色到內褲外穿的超人，從可愛兔寶貝到性感比基尼，從男版的夏威夷草裙女郎到健美先生等，他們一路跑來，獲得路人一片叫好，有女粉絲更對裝扮成搖滾歌王的一位男士大喊「跑完步就來娶我吧！」

主辦單位透露，參加者有很多本身就是癌症康復者或正在抗癌的病人，他們勇敢地穿起內衣褲籌款，希望能為癌症研究籌集更多善款，也幫助癌症病人獲得更好的醫療服務。



▲扮成超人的參加者，十分搶鏡。

649 7月10日 星期六 中獎號碼

13 14 16 28 34 42 26

特別號碼

幸運寶號碼 33 41 43 78

BC-49 特別號碼

4 20 23 37 43 44 21

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclic.com



YUANHENG INVESTMENT LTD.

元亨投資

604-909-6860

www.yuanhengcanada.com

Email: info@yuanhengcanada.com

元亨又一經典園林式居庭

即將於溫哥華西區呈獻



WESTON WALK 風格林苑

WESTON WALK 位於溫西 Oakridge 區，面對 Tisdall 公園，地靈人傑，環境優美。鄰近渥列治購物中心、捷運站、社區中心、高爾夫球場及著名中、小學。秉承元亨的一貫風格，Weston Walk 勢必是豪宅中的精品，品質的保證。

溫馨舒適 引以為傲

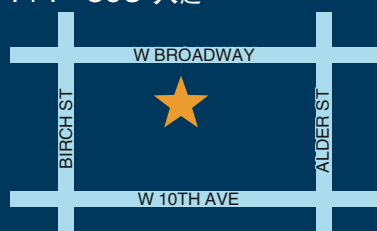
35 間 全新三及四睡房豪華城市屋
面積由 1,500 至 1,800 平方呎



即將推出位於溫哥華西區全新項目

1258 West Broadway

47 個單位 09 年 9 月動工
2+2 740 呎起
1+1 593 呎起



540 West 7th Ave

66 個單位
550 呎起



造型趣怪



▲▲▶ 各女選手裝扮都性感奪目。(熊澤廷攝)



▲活動現場有性感啤酒女郎，為參加者免費提供啤酒。(熊澤廷攝)