

車禍受傷司機1/4藥駕

1成曾服止嘔藥 易入睡生意外

【明報專訊】一項調查顯示，因交通意外受傷而送入本省急症室的駕駛者，逾四分之一的血液樣本中，含有至少一種處方或非處方鎮靜類藥物。專家表示，鎮靜類藥物可造成司機在駕駛過程中出現昏睡、不清醒等症狀，可能是導致交通意外發生的原因之一。



服用非處方藥駕車日多，司機可能覺得不受影響。研究報告顯示初期服用者的反應最大，易生意外。

調查由卑詩大學（UBC）急症醫學副教授、溫哥華綜合醫院急症室醫生布魯巴克（Jeffrey Brubacher）領導，於急症室救治的1,097名受傷駕駛者中提取血液樣本進行檢測，發現有26.1%的血液樣本含有至少一種處方或非處方類鎮靜劑成分藥物，而該批被調查的人群中，17.8%的血液樣本含酒精、12.6%含大麻、2.8%含可卡因，約1%含安非他命（Amphetamine）。

最令研究人員吃驚的是這1,097人中，有11%的血液樣本含非處方類藥物苯海拉明（Diphenhydramine），它普遍存在於止嘔浪止嘔藥物Gravol中，能令人昏昏欲睡。

布魯巴克說，他從未在其他調查研究中發現如此高的比例，所以認為卑詩可能正出現一個趨勢，就是民衆用此藥來幫助入睡。

該項於2011至2012年完成的調查結果又顯示，6.5%的駕駛者血液中有抗抑鬱藥物，另有5%駕駛者的血液中有強力鴉片類鎮痛藥成分，例如Tylenol 3。

用來鎮痛及治療發燒的Tylenol 3是2012年最多人使用的處方藥物，當年共有11.4萬人服用該藥。

此外，該研究也發現，有5%的駕駛者服用含有苯二氮平（Benzodiazepines）成分的藥物，它存在於「安定」（Valium）及「安定文」（Ativan）等治療失眠及焦慮的藥物中。

布魯巴克強調，雖然該研究檢測到駕駛者的血液樣本中的成分，但該調查並無查知駕駛者服用上述鎮靜類藥物有多久。他說，初期服用者對這類藥物的反應最大，也是最難控制自己行為的期間，故有需要進行進一步研究。

柏文開藥用大麻店遭拒保 居民表擔憂 店主叫安心

【明報專訊】溫市中心一棟海濱柏文即將迎來一間全新藥用大麻店，引起該柏文及附近居民對居住環境及治安問題的擔心。該藥用大麻店負責人表示，藥用大麻店的生意與普通生意無異，店舖已購買保險，不會為柏文帶來危險。位於溫市中心漢比街（Hornby St.）夾沙灘路（Beach Ave.）附近的一棟高層柏文的樓下地舖，將開設一間新的藥用大麻店，不少居民對這間「加拿大極樂草藥協會」（Canada Bliss Herbal Society）的進駐表不滿。柏文居民表示，這並不是開大麻店的好地方，且因有大麻店進駐，導致柏文遭好幾家保險公司拒絕承保，因為有潛在的危險。但大麻店負責人威廉斯（Ryan Williams）則稱，大麻店本身已購買全額保險，在申請過程亦無出現任何困難，他不認為柏文被拒保與大麻店開業有關。威廉斯強調，該店舖之前曾經是鮮花店及健康食品店，住客同樣對他們有意見，所以柏文業主只是不想有人在這裏開店。「我們只會向那些合法擁有醫生診斷證明的顧客出售藥用大麻，絕不會對社區構成治安威脅」。據報道，溫市目前內已有約80間藥用大麻店，比市內的Tim Horton's的咖啡店數目還要多。



藥用大麻店愈開愈多，居民憂影響治安。



西區之逸 名園之美 靈感躍然閃耀

現正公開發售

隆重介紹 Livingstone House - 無與倫比的豪華尊貴府邸，52個設計寬敞，充滿陽光氣息的公寓單位及三間豪華城市屋，位於溫哥華西區Cambie夾Queen Elizabeth 女皇公園的金鑽地段，體驗極致的精品生活，享受著名公園的寧謐恬靜，加上揉合著名建築商Intracorp的優質建築精粹和極品風格，令人羨慕的純美生活，盡在於此。

- 1睡房+書房單位由\$469,900 餘起
- 2睡房單位由\$739,900 餘起
- 特級行政人員單位由\$900,000 餘起

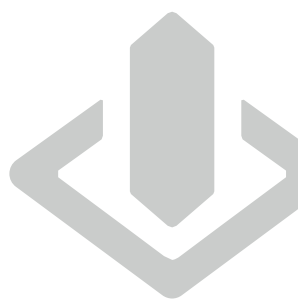


展銷中心 | 溫哥華 5149 Cambie Street | 每天由中午12時至下午5時開放，星期五除外
604.998.8988 | livingstonehouse.ca

INTRACORP 西區名居系列之一

Created by
INTRACORP
Building the Extraordinary

Prices are subject to change and to applicable taxes. Pictures, drawings and digital renderings are for illustrative purposes only and should not be relied upon. E&OE. Sales and Marketing by Intracorp Realty Ltd. Intracorp C35 Limited Partnership.



大溫地區天氣預測

今天	4/5 (日)	4/6 (一)	4/7 (二)
晴間雲 3-11°C	晴間雲 5-13°C	晴間雲 4-12°C	晴 6-14°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-4 - 6	雪
愛蒙頓	-3 - 5	雪
溫尼辟	-11 - -1	晴間雲
多倫多	-2 - 6	多雲
渥太華	-5 - 2	晴間雲
滿地可	-4 - 2	雨
三藩市	9 - 16	晴
洛杉磯	13 - 27	晴
紐約	3 - 12	多雲
香港	23 - 27	晴間雲
台北	23 - 31	晴間雲
北京	3 - 17	晴
上海	12 - 18	晴間雨
廣州	22 - 29	晴間雲
新加坡	27 - 32	雷雨
東京	13 - 15	雨
悉尼	15 - 24	晴間雨
倫敦	4 - 11	多雲

Lotto Max 4月3日 中獎號碼
10 11 23 28 32 34 41 29
幸運寶號碼 2 49 73 89 特別號碼
中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com

迷你蒸汽火車復駛

穿梭本那比 Confederation Park

【明報專訊】本那比中央鐵路(Burnaby Central Railway)的迷你火車昨日開動，由於是復活節長假的首日，一早已吸引許多市民帶着孩子前來乘坐。迷你火車只有八分之一正常蒸汽火車頭大小，行駛在約4公里長的小尺寸軌軌上，有如置身童話故事中，去年總共吸引了7.5萬人次的市民搭乘。



◀▶本那比中央鐵路迷你火車昨日是今年第一天行駛，吸引許多市民前來乘坐。(張伶銖攝)

本那比中央鐵路站隱身於本那比 Confederation Park 的森林地帶，已有22年歷史，經營迷你火車服務的是一群愛好蒸汽火車模型工程師義工。卑詩省模型工程師協會理事及傳媒

經理霍爾曼(Joe Holman)指出，迷你火車每年總是在復活節長假首日開放，開放至感恩節結束，只在假日行駛，去年行駛60天，總共有7.5萬人前來搭乘。

他表示，迷你火車的服務完全只靠票價及販賣食物的收入，而火車駕駛

及工程人員，均是該協會愛好蒸汽火車的工程師，他們沒有領取薪資，只希望能延續蒸汽火車的傳統。

他又說，其中一節火車的蒸汽火車頭，是與 Hudson 鐵路公司蒸汽火車頭相同設計，但只是有八分之一大的模型火車，設計蒸汽引擎的工程師已經

過世，但火車頭保養良好，只在前段時間換過鍋爐部分。

他表示，之前行駛紐約到芝加哥的蒸汽火車頭，也是採取 Hudson 鐵路的蒸汽火車頭。

昨日上午天氣不錯，又是復活節周末長假的首日，吸引不少華裔市民帶着孩子前來乘坐迷你火車。住在南本那比的王太帶着2歲及4歲孩子來坐火車，她說去年已曾乘坐，是復活節的第一個戶外活動。

本那比中央鐵路的網址為：burnabyrailway.org



王太已是第二年坐迷你火車。(張伶銖攝)

再有中學生染麻疹 確診增至5人

【明報專訊】溫哥華教育局前在得知有一名溫市的中學生感染麻疹，令這波麻疹潮確診人數增加至5人，教育局並已在 Lord Byng 中學設立預防注射門診，為還沒有注射麻疹疫苗的學生施打疫苗。

根據《溫哥華太陽報》報道，溫哥華教育局發言人海因里希(Kurt Heinrich)指，Lord Byng 中學在得知有一名學生感染麻疹後，已通知家長，並與溫哥華沿岸衛生局在學校設立注射門診，他表示就他所知，該校大部分學生之前已注射過麻疹疫苗。

在溫市出現第一名中學生感染麻疹之前，本那比 Carver Christian High School 私立中學，有4名學生在春假期間前往中國旅遊返回後證實感染麻疹，他們是在3月21日搭乘中國國際航空公司(Air China) CA991 班機返

抵溫哥華。菲沙衛生局在得知有學生感染麻疹後，已派人到 Carver 中學為只打過一次預防針的學生，注射第2針，對還未施打麻疹疫苗的學生則先打第1針，日後再打加強針(booster shots)。

Carver 中學校長 Paul Tigchelaar 指出，4名學生在離開中國前已感到不適，但當地醫生以為他們是普通感冒，學生返回溫哥華後陸續出現麻疹症狀，後來共4人被證實染上麻疹。

去年菲沙河谷也曾出現麻疹疫情，有數百個確診，然而在2013年時，全省也只有17個麻疹個案。

報道表示，過去幾個月安省及魁省相繼出現麻疹疫情後，全國醫生呼籲公眾必須注射麻疹疫苗。麻疹可引起嚴重併發症，引起腦部發炎、抽搐或耳聾，而且是高度傳染性病毒。

卑大重慶推交換生獎學金

【明報專訊】卑詩大學與重慶多間專上學府達成交換生獎學金計劃，下個學年為90名卑大及中國學生提供5000元獎學金，進行短期的學習及研究，計劃將維持三年。

省專上教育廳長韋勤信(Andrew Wilkinson)目前正在中國訪問，隨行的包括本省四間專上教育機構的代表，包括卑詩大學(UBC)、西門菲沙大學(SFU)、卑詩理工學院(BCIT)及蘭加拉學院(Langara College)。

省府昨日宣布，「重慶—卑詩大學

高等教育交換生計劃」將為期三年。在第一年，UBC 將撥出6萬元、省府撥出4萬元、加國非牟利機構 Mitacs 撥出12.5萬元；而重慶市教育委員會提供對等撥款。每名學生可獲得5000加元，第一年將有90名學生受惠。

該計劃鼓勵學生在多個領域上進行短期交換，包括城市規劃、教育、法律、醫療、生命科學及工程。參加該計劃的重慶專上學府包括：重慶大學、西南大學、重慶醫科大學、西南政法大學及四川外國語大學。



如果您有家室，稅務可能是一個艱巨的任務。填報入息稅表不單止是報上您所欠的稅款——它是申領眾多抵稅和子女及家庭福利的良機，助您得到家庭經濟的支持。換句話說，這等於您有多一點錢去購買日用品，或者啟動儲蓄來達成一個充滿歡樂的家庭假期。

網上報稅早在2015年2月9日開始——如您合資格獲退稅並使用直接入帳，退回的稅款最快可於8個工作天存入您的銀行帳戶！

Canada Revenue Agency (CRA) 備有一個認證軟件清單，其中包括一些免費軟件。詳情請瀏覽 www.netfile.gc.ca。提交個人入息稅報稅表的截止日期是4月30日。然而，假如您本人或配偶/同居伴侶為自僱人士，則須於6月15日前報稅。請注意：如您為自僱人士且有2014年的尚欠稅款，您仍須於2015年4月30日或之前繳交。

如果您的家庭平日忙於應付學校、工作及康樂活動，可考慮提早報稅，便不用多費神掛心。

在百忙生活中，您可以採用 CRA 的安全電子服務，避免在最後一刻計算的煩惱和壓力。

CRA 透過短片和網上講座等網上輔助工具，引導您填寫入息稅及申領福利表，讓報稅再簡易不過。即使您

家庭稅務 一起籌謀

在過去一年沒有入息，您仍可確保收到您合資格領取的抵稅和子女及家庭福利。從每月160元(根據建議的更改)的普及育兒福利(universal child care benefit)(給予6歲以下的所有兒童——根據建議的更改，將會向6歲至17歲的兒童發出每月60元福利)，至每月為補貼養育18歲以下子女發出的免稅加拿大子女稅務福利金(Canada child tax benefit, 俗稱「牛奶金」)，以至貨勞稅/統一銷售稅抵稅(goods and services/harmonized sales tax (GST/HST) credit)，這些福利在全年協助家庭補貼開支。

有關子女及家庭福利和抵稅的詳情，請瀏覽 www.cra.gc.ca/benefits。您更可以採用「我的帳戶」(MyAccount)內的「申請子女福利服務」(Apply for child benefits)功能，在網上申請您的加拿大子女及家庭福利，過程十分簡易。

您也可以利用「我的帳戶」在網上收到您的評稅通知書及重新評稅通知書。當您登記接受網上信件，您將會在CRA的「我的帳戶」安全網上服務(網址為 www.cra.gc.ca/myaccount)收到您的評稅通知書。

不論您的子女夢想成為職業冰棍球手、滑雪好手，還是跟隨著名芭蕾舞團演出，要學有所成，所花的學費可不少。保留用於每名子女最多1,000元的相關開支收據，以便申領子女康體活動抵稅(children's fitness tax credit)，此項非退稅抵稅，讓每名子女最多可節省150元稅款。

您的子女具有成為藝術家或音樂家

的天份嗎？您的子女如參加與他/她的音樂藝術發展有關的學習計劃，您或許合資格獲得稅務減免。補習班亦合資格作抵稅。子女藝術活動抵稅(children's arts tax credit)是一項非退稅抵稅，每子女最多可省稅75元。

您知道有一項稱為「家庭減稅」(Family Tax Cut)的新抵稅項目嗎？根據建議，它是一項新的非退稅抵稅，為有18歲以下子女的合資格夫婦提供最高達2,000元的抵稅額。「家庭減稅」讓較高收入的配偶把最高不超過50,000元的應課稅入息轉移往較低收入的配偶。

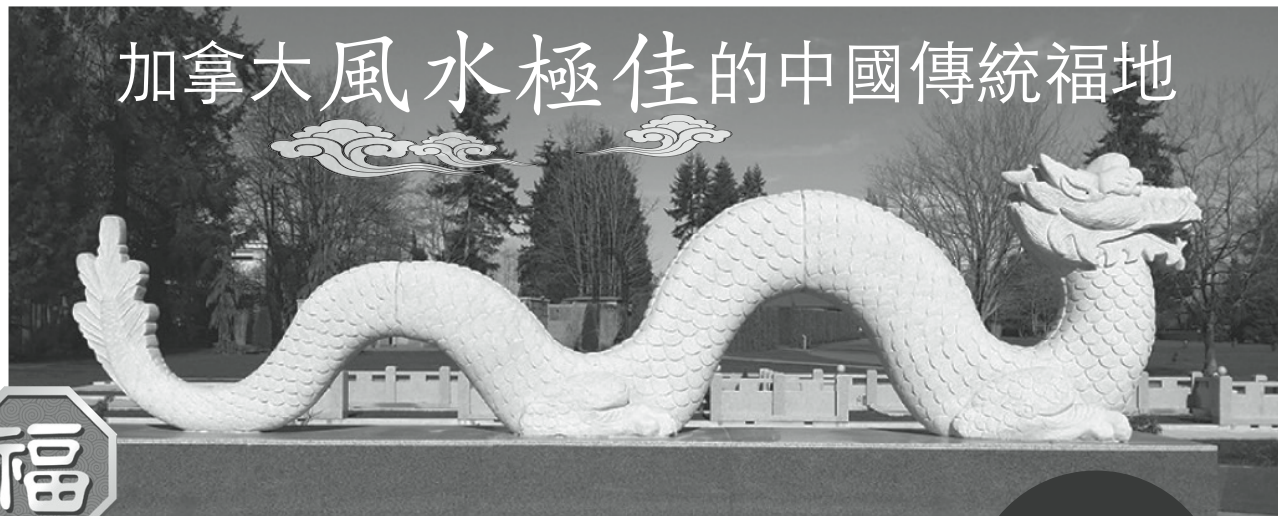
CRA 網站特設與家庭相關的稅務內容，闡述適用於家庭的特別稅務情況。使用網站搜尋功能，瀏覽「家庭需要知道的首要事項」(top things families should know about taxes)稅務網頁。網頁內容涵蓋許多您需要知道的報稅事項，包括如何申領低收入家庭工作入息稅福利、育兒開支、家庭護理者抵稅額及兒童傷殘福利。

如您需要協助報稅，而收入低且稅務情況簡單，則可聯絡社區義工入息稅計劃(Community Volunteer Income Tax Program)，他們在全國各處設立義工報稅站。要搜尋義工報稅站，請瀏覽 www.cra.gc.ca/volunteer。稅季期間設有那麼多報稅指引，實在再沒有藉口延遲報稅。要在報稅事宜上起步，請瀏覽 www.cra.gc.ca/getready。

別錯過最新CRA消息或稅務錦囊——在Twitter上關注CRA：[@CanRevAgency](https://twitter.com/CanRevAgency)

全新聚福園

加拿大風水極佳的中國傳統福地



福

中國式墓穴福地由\$13,500起
特別付款計劃，詳情請與營業代表查詢
中國式骨灰土葬福地
全新室內骨灰靈位

現場特設
幸運大抽獎



Valley View Memorial Gardens
華麗墓園-聚福園
by Arbor Memorial

14644 - 72nd Avenue, Surrey, BC • valleyviewsurrey.ca

Arbor Memorial Inc.

請即致電中文熱線：604-591-7212
清明節開放日4月4、5日；4月11、12日

Family Owned. Proudly Canadian.



溫哥華 水管清理工程

由2015年4月7日(星期二)至5月29日(星期五)期間，溫市多個地區將會進行水管清理工程，這是經常性維修工序的一部份。

由於沉澱物會積聚在水管內，所以有必要定期沖洗。大部份地區的清理工作將會在上午7時至下午3時半之間進行。

在這段時間內，自來水或會出現變色或混濁的情況，但這不會影響食水的安全性。如果食水出現混濁，可以在市府工程人員清洗管道後將冷水龍頭開啟10至20分鐘，水便會變得清澈。

要應付食水可能變得混濁的情況，您亦可以預先將水貯起放進冰箱內。

如需更多資料請致電 3-1-1