

列市「中國之家」今落幕

武當太極粵經文協會慶成壓軸

【明報專訊】設在列治文的冬奧「中國之家」圓滿結束前，昨日舉行最後的活動，有兩個不同團體慶祝會慶，也祝賀參加冬奧活動取得成功。

位於列治文西敏公路（Westminster Hwy.）及第8路（No.8 Rd.）的冬奧「中國之家」在冬奧殘奧結束後仍然開放，會場內仍然有展出中國運動員的服裝及圖片，而且更讓不同團體使用。昨日便有北美武當太極協會及加拿大廣州文化經貿協會舉辦活動。

北美武當太極協會會長王元瓏指出，今年是武當太極協會成立3周年紀念，而加拿大廣州文化經貿協會也慶祝成立2周年。除了會慶活動之外，今年也適逢是冬奧會，北美武當太極協會的會員積極投入冬奧活動，有人擔任義工，也有人在華埠及素里的冬奧慶祝活動中作出太極表演。

王元瓏希望通過太極積極參加主流活動，促進加、中兩國的文化交流。

他又指出，「中國之家」的布置將在今天便會拆卸，卻在昨天特別通融向兩個團體免費提供場地，讓他們舉辦慶祝活動。而他們的活動也是「中國之家」最後的活動，十分有意義。

昨日，北美武當太極協會特別安排了太極表演，有群體、也有個人。此外又有冬奧義工表揚活動等。

昨日除了兩會會員之外，聯邦政府阿博斯福國會議員Ed Fast、中國駐溫哥華總領事館領事陳日彪、中華文化中心副主席關梁惠蘭、中華會館副會長朱展倫均有到場祝賀。



▲王元瓏即場示範太極招式。
◀左起：朱展倫、Ed Fast、關梁惠蘭、王元瓏合照。（陳志強攝）



越棉寮敬老聯會餐舞會

【明報專訊】溫哥華越棉寮敬老聯會，定於4月17日在華埠廣場富海鮮酒家舉行春節聯歡餐舞會，屆時有樂隊和卡拉OK、跳舞和抽獎助興。歡迎會員攜眷參加，票價38元。查詢電話：604-685-3857或778-688-1101。

列治文華人社協瑜珈班

【明報專訊】列治文華人社區協會逢星期三晚上開辦瑜珈班。董師父來自台灣，擁有二十多年的教學經驗，曾在溫哥華電視台主持瑜珈節目。瑜珈是健與美的配合，因為瑜珈的動作是放鬆緩慢、溫和的，利用深呼吸做伸展動作。靜坐能使心靈寧靜，令修練瑜珈者達到強身健體，美化身材的最佳效果。

報名查詢，請電604-270-7222或親臨該會辦事處（#208-8171 Park Road）。

2殘奧冰壺金牌選手訪葉志明

【明報專訊】2010殘障冬奧運動會結束，冰壺金牌得主阿姆斯特朗（Jim Armstrong）和內伯（Darryl Neighbour），昨日在省議員葉志明辦公室受到支持者熱烈歡迎和拍照留念。香港駐加首席專員袁黃潔玲昨日到場，親親睹金牌

得主風采外，更獲得阿姆斯特朗和內伯在她穿着的加國冰球隊球衣上簽名留念。

61歲的內伯和59歲的阿姆斯特朗都是列治文居民，他們表示，冬奧在卑詩舉行，在機會在自己國家主辦的奧運會上奪金，別具意義。



前右起阿姆斯特朗和內伯，後排左起袁黃潔玲、省議員葉志明和何樂華合照留念。（蕭良文攝）

格蘭湖中僑報稅過關講座

【明報專訊】中僑格蘭湖服務中心，將於4月7日（星期三）下午1時至3時，舉辦「如何填報個人入息稅收」免費國語講座，特邀孫光芬會計師主講，內容包括加拿大的稅務條例、2009年稅務條例變更項目、如何逐步填報稅單。請自行向郵局免費索取說明書及稅表，講座說明時備用。

另外，該中心將於4月14日（星期三）上午10時至12時，舉辦「旅遊與海關」免費國語公共教育講座。特邀加拿大海關官員主講，內容包括：離境前應注意的事項、個人免稅額、跨境款項申報法案及一般物品進口稅。

查詢報名：604-323-0901，地址：溫哥華格蘭湖街8268號300室。

大溫地區天氣預測

今天	3/29 (一)	3/30 (二)	3/31 (三)
陰有雨 8-11°C	陰有雨 7-8°C	陰間晴 6-10°C	陰有雨 5-10°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	0-14	晴間雲
愛蒙頓	0-14	晴間雲
溫尼辟	-5-14	晴間雲
多倫多	1-7	陰有雨
渥太華	-3-9	陰間晴
滿地可	-2-7	陰有雪
三藩市	8-20	晴
洛杉磯	12-28	晴
紐約	1-8	晴
香港	17-22	晴
台北	14-17	多雲
北京	1-15	晴
上海	7-16	晴
廣州	15-24	多雲
新加坡	26-33	雷暴
東京	6-11	有雨
悉尼	21-28	晴朗
倫敦	7-13	有雨



只有8個月（上）和14個月大（下）的小小愛心天使雖然不能參與登記，但卻各自在爸爸的幫助下，為活動捐出20元的善款。（熊澤廷攝）



逾1000熱心華人登記幹細胞

【明報專訊】由加華幹細胞協會和「One Match幹細胞及骨髓網絡」聯合發起的「327全國華人幹細胞登記行動」，昨日在溫哥華和多倫多兩地成功舉行。僅溫哥華分部就吸引逾1000名民衆積極參與，大家都表示這是積福救人的舉手之勞，要用熱情和愛心為血癌患者燃點新的希望。

來自加華幹細胞協會的Betty表示，活動主要有三大目的，首先讓民衆了解血癌並不是無藥可醫的，只要找到匹配的「造血幹細胞」（Stem Cells），患者復元的機率將會很高。

其次是鼓勵華裔參與完善全球幹細胞捐贈資料庫的計劃。因為迄今在1200萬個捐贈登記中，只有少於20萬個登記者是華裔，這使華人患者通過登記系統找到適當捐助者的機會只有10%，遠低於白人患者的80%。

另外的目的是要消除對抽取幹細胞的誤解。她說，現在的抽取技術已大大改進，9成以上都可使用藥物將幹細胞從血液釋出，既無痛亦



現場一位女孩在進行口腔細胞採集。

十分安全，完全不用擔心會有後遺症或危險。

一位前來登記的方小姐表示，她聽說過獲得捐贈幹細胞的患者重獲新生的經歷，也知道因為等不到匹配的幹細胞而去世的悲痛例子，這給自己很大的震撼，希望加入到愛心大家庭，以小小的付出，為期盼康復的病友們帶來一線生機。

活動現場有2位只有8個月和14個月大的小小愛心天使，他們雖然還在牙牙學語，無法配對登記，但卻在各自父親的陪同下，捐贈了20元善款給主辦機構，可愛的善舉引來不少的讚嘆聲。

據悉，加拿大目前有超過20個華裔病人正等待幹細胞移植來挽救生命，雖然現場的登記活動已結束，但年齡在17-50歲間的民衆，可上網瀏覽：<http://www.chinesestemcell.ca/> 或 <http://www.onematch.ca/> 以自助的方式參與挽救行動。

LONDON DRUGS Nobody does it better.

Baskets full of SAVINGS!

Savings Start Tuesday, March 30. Tue Wed Thur Fri Sat Sun Mon 30 31 1 2 3 4 5. An Extra day of SAVINGS! Shop online @ www.londondrugs.com

Buy 1 at \$6.99, Get 1 FREE! ALC Laundry Detergent

Hot Price! 169.99 Hoover TurboPower Steamers Extra Large

Hot Price! 5.99 Bounty Paper Towels

Hot Price! 4.99 Charmin Basic

Hot Price! 2.99 Bounty Paper Towels

Hot Price! 5.99 Bounty Paper Towels

Hot Price! 9.99 Bounty Paper Towels

Hot Price! 129.99 Nikon Super Zoom

Hot Price! 169.99 Nikon Super Zoom

Hot Price! 129.99 Nikon Super Zoom

敬請留意本周末送到府上的 London Drugs 單張！

店內各式貨品齊全、數百項特價優惠，為您節省更多！



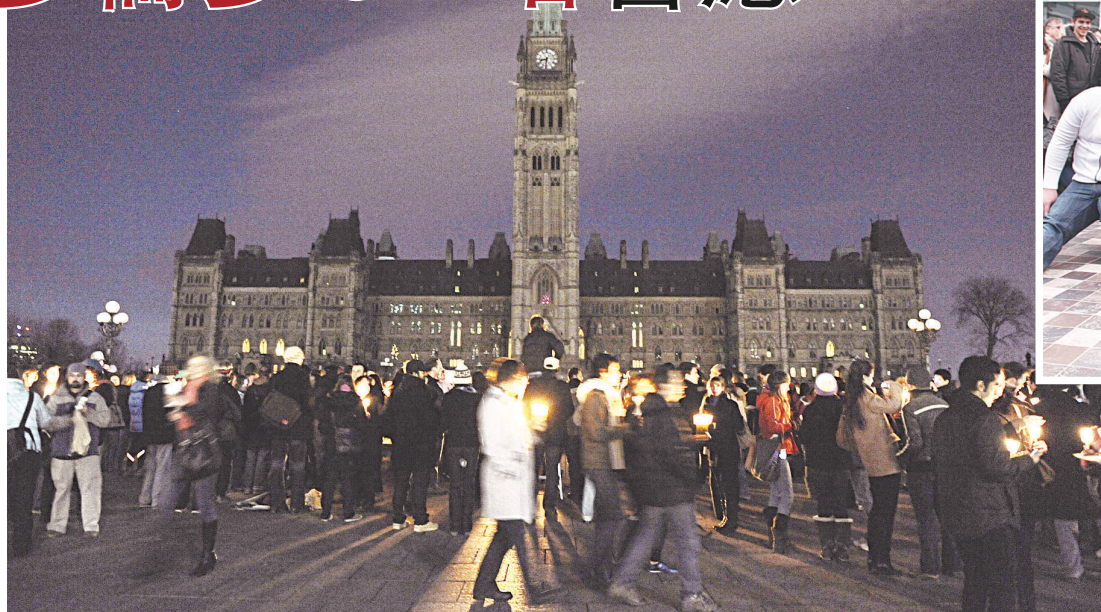
一星期7天24小時網上購物 www.londondrugs.com

全面照顧您的需要

數百萬國民熄燈抗暖化

溫哥華五帆多倫多CN塔響應

【明報專訊】數以百萬計加拿大人參與「地球1小時」(Earth Hour)活動，溫哥華也不例外，周六晚上8時半起熄燈1小時，與世界其他國家一起支持氣候變化行動。活動開始時，許多原本燈火通明的大廈頓時變得黑暗，然後街道上多了許多藉機出來閒逛的市民。



▲在熄燈前，舞蹈員在多倫多封閉的街頭表演霹靂舞外，還邀請在場的市民參與，響應熄燈1小時前盡慶一番。(區玉瑜攝)
◀渥太華民眾周六手持燭火，在熄燈的國會山支持「地球一小時」活動。(加新社)

參加熄燈1小時的著名地標，包括溫哥華加拿大廣場(Canada Place)的五帆、多倫多CN塔、哈利法克斯的港灣大橋。不少城市亦響應號召，將政府建築物及公共場地的燈光調暗。

多倫多辦環保音樂會

多倫多市Yonge-Dundas廣場舉行無插電音樂會，加國知名歌手香岱兒(Chantal Kreviazuk)有份演出。從下午5時30分開始直至9時30分，有機構主辦免費音樂會供市民觀賞。而音樂會的音響和照明，都是由綠色能源來保證，所使用的燈光全部都是節能燈。

除了音樂會上必須的照明外，登打士廣場四周全年閃爍不停的廣告牌，也都在此時熄滅，正好讓觀眾更多地將注意力集中在音樂會上。

其他城市亦有類似音樂會或慶祝活動。

「地球1小時」熄燈活動日益受到愈來愈多人的歡迎和參與。昨晚活動開始之後，城內許多地方都陷入黑暗。但熄了燈的市民卻興高采烈，紛紛前往登打士廣場等地，在燭光下觀賞街頭表演及活動，享受悠閒時光。

地球1小時活動2007年始於澳洲悉尼，估計200萬家庭參與。次年，全球將近30多個國家響應，包括加拿大。這項全球活動由世界自然基金會(World Wildlife Fund)發起，參加者於周六晚8時半熄燈1小時，藉此顯示他們對氣

候變化行動的支持。

加人要求更多措施抗暖化

世界自然基金會的伍德(Tara Wood)表示，加人利用該項活動，向加國政府傳遞訊息，要求採取更多措施，對抗氣候變化。

世界自然基金會指出，該會在加國進行民調發現，逾半回應者說去年參加地球1小時活動。每年活動過後，新聞機構會統計節省的能源，通常按各省能源消耗百分比計算，或估算活動期間熄滅的燈膽數目。基金會年初還調查了

活動對加人習慣的影響，要求民眾自評節約能源習慣，多數回應者的答案是B。基金會今年再調查，看加人習慣有無變化。

世界自然基金會主管斯圖爾特(Keith Stewart)表示，「地球1小時」的熄燈活動，是讓大家感受到，每一個人微小的貢獻，都能夠令世界有所改變。

環保分子批評渥太華未盡力對抗氣候變化，政府則設法表現關注環保。國會山周六主動熄滅部分燈光，和平塔正面的時鐘熄燈，各地聯邦建築物亦將燈光調暗。



響應「地球1小時」

◀▶在溫哥華史丹利公園內，有許多年輕人在昨天晚上，手持蠟燭參與「地球一小時」活動，全世界響應在昨晚關燈一小時，以減少能源消耗，喚起對氣候改變的關注。(加新社)



好彩

好彩小廚
GOOD CHOICE
RESTAURANT

好彩小廚
大展鴻圖

海鮮鮑翅 • 家鄉名菜
傳統食譜 • 新派口味

訂座電話：604-325-9788

6007 Fraser Street (夾東44街) Vancouver, B.C.

七天營業：早上十時至晚上十時半

明報(加西版)廣告部敬賀



信心、專業及經驗

更多原因使你改變你的藥房購物習慣，轉往

Wescana 藥房

免費獲得 價值\$100的 血壓計及計步器

※專業人員提供
親切諮詢服務

※我們能說
你們的語言

※提供獨立包裝
配藥設備

※免費送貨

※藥品充足以供選擇

只需成為本藥房新客戶，

★憑醫生處方配藥紙到本藥房配藥 或

★參加每週的獨立包裝配藥服務，

就可免費獲得上述之

血壓計及計步器。數

量有限，送完即止。

(有少量條件限制)

(詳情請向藥店查詢。不能用於
其他優惠，只限每家一個)



免費可送貨服務至低陸地區

\$5 優惠券

凡於Wescana藥房購物
滿\$20以上，可憑此券
為你節省\$5
(此券不可獨立作現金用)
有效期至2010年6月30日
www.wescanapharmacy.com

Wescana Pharmacy
The Smart Choice

（此優惠券只在「明報」刊登）

溫哥華	5698 Victoria Dr., Vancouver, B.C. Ph:604-324-7790 Fax:604-324-7792 星期一至六 早上9時至下午6時 星期日上午10時至下午5時	列治文	Unit 130, 8780 Blundell Rd., Richmond, B.C. Ph: 604-277-2705 Fax:604-277-2735 星期一至五 早上9時至下午6時 星期六 早上10時至下午2時 星期日休息				
溫哥華	總公司 6686 Fraser St. Vancouver, B.C. Ph:604-324-6734 Fax:604-324-1111	本那比	4012 East Hastings Burnaby, B.C. Ph:604-572-5002 Fax:604-572-6009	北溫	1309 St. Georges Street North Vancouver, B.C. Ph:604-324-6734 Fax:604-324-1111	三角洲	#7-7445-120 St. Delta, B.C. Ph:604-572-5009 Fax:604-572-6009
素里	#7-8388-128th St. Surrey, B.C. Ph:604-572-5009 Fax:604-572-6009	素里	8585-160 St. Fleetwood, Surrey Ph:778-578-5160 Fax:778-578-5165	三角洲	#103-6935-120 St. Delta, B.C. Ph:604-591-7453 Fax:604-591-7463	三角洲	#102-8737-120 St. Delta, B.C. Ph:778-593-7225 Fax:778-593-7226