楊強穿新鞋首戰太陽長跑

偕2領事參賽鼓勵僑胞運動

【明報專訊】中國駐溫哥華總領事楊強昨日透露，他將會帶同2位領事，參加本周日在本地舉行的萬人長跑活動。這是楊強第一次參加公開長跑活動，他更透露自己已經跑了30多年，長跑早已成爲生活的一部分。曾在世界各國跑壞多雙鞋的楊強，也準備了一雙全新純白跑鞋參加該活動，並鼓勵僑胞要多運動以增進健康。

「健康是幸福的第一要素。」楊強表示，只要到了中國，每天早上都能看到市民清晨在街上慢跑，跑步幾乎已經是一種不分老少的全民運動。現在聽到加拿大本地有「太陽長跑」（Sun Run）的大型跑步活動，便決定參加。他指自己是第一次在公開場合長跑，先前更從未和5萬多人一起上街跑步，因此感到相當興奮。

楊強向記者透露，他是個非常熱愛運動的人，晨跑已經是每天例行活動，30多年未曾間斷。他回憶自己20多歲時派駐非洲，已經養成每天運動的好習慣，到了瑞士時則開始每天跑步。後來在加納共和國，雖然不大方便出門跑步，也會每天和大使一同游泳，絕不讓身體懶散下來。

楊強表示，當年在印尼工作4年，跑壞了6雙鞋；在密克羅尼西亞（Micronesia）工作2年，也跑壞了2雙。由於持續運動了30多年，健康狀況保持得相當好，剛到溫哥華上任時都備受領館同事讚嘆。

楊強強調，自己一直有「生命在於運動」的觀念，因此不論什麼環境，都堅持要運動。來到溫哥華後，也每天堅持要慢跑約8公里的路程，已經成爲生活的一部分。

楊強又透露，就算在北京外交部上班的日子，也拒絕乘車，而是每天花半小時走路至外交部，然後跑樓梯上8樓作爲運動。

現在北京即將舉行2008夏季奧運，溫哥華也在密鑼緊鼓籌備2010冬季奧運，楊強指兩國都能藉着這個機會，向人民灌輸健康意識。他希望奧運不僅是一個口號，而且引起主辦國全民運動。

本周日的「太陽長跑」活動，路程長10公里，楊強估計大概要一小時跑畢全程。他更準備了一雙純白色的新跑鞋，要在周日當天大顯身手。當聽聞本地經常有類似的跑步活動，他顯出濃厚的興趣，強調只要自己能擠出時間，每一個跑步活動都會參加。

這次中領館還會有2位領事陪伴楊強一同跑步，分別是邱薇薇領事及張立偉領事。對於2位領事是否能跟上「運動健將」總領事的腳步，楊強笑稱2位領事平常也有打網球及乒乓球的習慣，現在正在加強準備，當天應該會有不錯的表現。

楊強展示周日參加萬人跑步的「戰衣」，不過全新純白跑鞋要到當日才會亮相。（馮伃新攝）

楓葉情緣歌舞籌款助文化中心

中國民歌王子銳舞天后將蒞溫演出

北美多元文化交流基金會宣布聯合本地僑團，邀請中國大陸當紅歌手舉辦慈善演出，資助大溫哥華文化中心。前排左起：文化交流基金會理事王海倫、陳一元、張立偉、練子喬、顧影、多元文化基金會名譽會長朱維廉、中華會館朱展倫、洪門機構鄭炯光。（馮亮攝）

【明報專訊】北美多元文化交流基金會聯合加拿大中國商會、洪門機構等本地僑團籌辦慈善演出「楓葉情緣——獻給母親節的歌」，邀請中國「民歌王子」和「銳舞天后」，於5月19日晚在溫哥華大劇院The Center獻藝，所得款項將全數捐給大溫哥華中華文化中心。

晚會總策劃，北美多元文化交流基金會會長顧影表示，今次演出陣容強大，尤其是特邀嘉賓，有中國總政歌舞團國家一級演員王宏偉，他曾獲大陸歌賽大獎，是目前大陸炙手可熱的「民歌王子」。另外，中國當代青春偶像，「銳舞天后」愛戴、中國十大男低音歌唱家崔宗舜、前中國東方歌舞團女高音歌唱家王穎、舞蹈家李曉松、2006溫哥華華裔小姐「活力超凡獎」及「美麗人生大使獎」的張譯文、曾在中國榮獲表演獎的希臘裔加人喬治，以及吳祖捷芭蕾舞學院成員等將同台獻藝。

大溫哥華文化中心行政總監陳一元強調，成立34年的文化中心是非牟利文化推廣機構，從政府獲得撥款很少，每年200萬元的文化活動經費主要依靠各界捐助。「楓葉情緣」晚會主辦單位承諾將所得收益全部當作善款，雖然具體數目還要等演出後才知道，但重要的是，文化中心能夠得到同胞們的支持，共同保持和發展中華文化。

加拿大中國商會會長練子喬表示，溫哥華大劇院可容納觀衆1900人，對公衆公開售賣的門票約有1600到1700張。由於晚會是非商業演出，爲了節省經費，因此決定直接由主辦單位對外賣票。票價從28到98元不等，訂票電話容後公布，希望各界人士積極支持。

出席昨日新聞發布會的還有中領館張立偉、閻斌兩位領事，以及本地多個僑團成員。

民衆如希望了解晚會更多詳情，可致電604-231-3744查詢。

省議員馬仁國（Lorne Mayencourt，中）昨日代表金寶爾，將一張200萬元的支票交溫哥華市長蘇利文（左）和公園局長羅秉信（Ian Robertson），兑現省府承諾撥款助史園重建。（圖文/王介中）

新網站介紹性工作者歷史

尋求社區融合接納

【明報專訊】本地社區衛生及安全組織（CIHS）昨日設立了一個網站，讓社區民衆了解性工作者的歷史及工作內容，進而接納性工作者成爲社區一分子，合作改善社區衛生及安全。6名女性藝術家也剛巧和西門菲沙大學合作，展出大批性工作者的歷史資料，讓民衆能了解性工作者，並願意與她們溝通。

該計劃的統籌赫爾利（Daniele Hurley）表示，該計劃主要是設立一個網站，透過本地性工作的歷史，告知公衆性工作者也是社區的一分子，進而鼓勵社區人士不要排擠性工作者。對性工作者歷史有興趣的市民可上網瀏覽www.livingincommunity.ca/toolkit。

另外，6名女性藝術家也在市中心煤氣鎮（Gastown）的Dominion酒店，展出多件本地性工作者歷史的藝術作品，鼓勵社區接納性工作者。這個花了2年時間研究的歷史展覽，將會於今日開始展至5月3日，門票爲10元。

20萬本中文健康指南免費派發

波拉克展示中文版的卑詩健康指南。

【明報專訊】有鑑於卑詩健康指南（BC Health Guide）受到市民的好評，卑詩省府昨日宣布推出中文及旁遮普語的版本，讓廣大的華裔及印裔市民更能了解卑詩省的醫療制度。當局更花費170萬元讓專業人士參與校對中文和旁遮普版本，中文指南共印有20萬本。

省議會秘書波拉克（Mary Polak）表示，省府自從2000年推出英文版的健康指南後，得到社區的熱烈反應。爲了照顧華裔及印裔兩大移民族裔，特地推出中文及旁遮普語的版本。

波拉克又稱，省府特聘多名華裔及印裔的專業人士校對，不僅要找出翻譯錯失，還要確保語句通順，讓市民都能了解每項醫療資訊。

市民可到中僑等大部分社區服務機構免費索取健康指南，也可致電1-800-465-4911醫療及長者熱線，或604-215-4700護士熱線索取。當局更備有網上版本，市民可到www.bchealthguide.org網站瀏覽。

PIANO GALLERY
全大溫最超值之鋼琴總匯
大量至高品質日本二手鋼琴
Yamaha，Kawai
全面大特價
全新鋼琴 本月特價 $2550
選購眞正德國鋼琴好機會
只需付日本琴之價錢
便可擁有全新名貴之
Hofmann & Scholz 鋼琴
Made in Germany
限量發售
先租後買 租用 授琴 練琴室
KINGSWAY TYNE QUALITY INN BOUNDARY
3550 Kingsway, Vancouver
大量免費車位 Mon-Sat 10:00-5:30 Sun 1:00-4:00
604-437-1792

amex RAYMOND LEUNG
梁立有 778-882-3736
梁耀舜 778-863-6208
梁小姐 604-726-9288
我們在2004，2005，2006年
平均每3.5天賣房屋一間
熱盤
#14-9180 Hemlock Dr., Rmd.
列治文中心二層水泥城市屋，1200餘呎，二房二廳，2½浴廁，大露台，花崗石枱面，不銹鋼面電器，特高樓底，天台花園，五星級會所。特價43.8萬。
1116 W. 46th Ave., Van.
SOLD
西區South Granville 3層大宅，61'x122'，室內4400呎，6房5浴廁，上等用料。價168萬。
9860 Dayton Ave., Rmd.
星期六2至4開放
列治文兩層大屋，55'x130'，住2820呎，四房三浴廁，新硬木地板，油漆。價61萬9。
2535 E. 1st Ave., Van.
部分裝修兩層屋，40'x112'地，上2房下3房單位，1995呎。叫價58萬餘。
▲ Ocean Walk水泥城市屋
列治文中心點三層水泥城市屋，三房兩浴廁大陽台私家花園，兩車位，1330呎，樓花轉讓。價46萬餘。
▲ King Edward Village樓花轉讓!
第一期，第二期2房1書房單位轉讓，#701, #902, #613, #1302單位，828呎起，5月至8月07年入伙，36萬餘起包GST。
▲ TH5-4700 Hazel St. Bby.
Metrotown, Bay百貨對面Centrepoint。3層水泥城市屋，1330呎，3房2浴廁，2車位，樓花轉讓價56萬餘。

謝
哀謝
先室慈葉門鍾氏銀妹太夫人之喪經已於四月九日在列治文殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬於海景墓園
荷蒙宗親戚友致送花圈賻儀及親臨執紼素車隨送隆情厚誼歿存均感 謹此哀
杖期夫 葉錫
哀子 錦棠 媳婦 麗明
哀子 錦泉 媳婦 加寧
哀女 慕蘭 婿 DON
孫男 鎭漢 鎭邦 潤華
孫女 爾菁 爾莹
外孫男 榮榮 超超
同叩謝
特別銘謝 梁氏宗親會全人花圈賻儀

源海畫框廠
中、西畫裝裱、古畫重裱、掛軸
證書、照片、水彩畫、油畫布處理
專業配色及設計
油畫、國畫、字畫、展售
畫框材料 批發零售
Tel: 604-5391688 #101-20565 Fraser Hwy. Langley
Tel: 604-2723558 #148-11180 Coppersmith Pl. Richmond

傢俬倉庫 租約期滿
全部傢具沙發
割價傾銷，一件不留
雲石長餐枱、圓餐枱、
玻璃餐枱、茶几、木餐椅、
皮餐椅等，清貨出售
多款精美床架及床頭櫃以供選擇
眞皮特式小型沙發
置雅傢俬
電話：604-618-3512 604-278-3512
www.cheersfurniture.com
地址：3106-12811 Rowan Place, Richmond
McDonald Bridgeport Road No. 5 Road Sweden Way IKEA Bathgate Way Rowan Place Jacombs Road Cambie Road Cheers Furniture
週一至週日 11:00am-6:00pm