



對着屏幕揮舞網球拍，比真正的運動強度低得多。
(資料圖片)

模擬運動活動度低 視頻遊戲難取代體育運動

【多倫多1日加新社電】健身專家說，儘管現代視頻遊戲給青少年活動的機會，讓他們在屏幕前做模擬運動，但它在活動程度、技能上，根本不能取代真正的體育運動。

阿爾伯達大學(University of Alberta)體育與康樂活動系副教授羅思(Nicholas Roth)說：「這些遊戲不能代替真正戶外、積極活動和體育項目。但好的方面是，它讓電視機前的兒童消耗更多能量。」

加拿大健康兒童協會(Active Healthy Kids Canada)2007年為兒童與青少年體育活動打分，他們花在電視、電腦前的時間，連續第二年獲得丁減(D-)的分數。

調查結果顯示，10到16歲的加拿大兒童，每天在電視、視頻遊戲和電腦之間平均投入6小時。

協會執行總裁布朗里格(Michelle Brownrigg)說，視頻遊戲現在添加更多體育活動成分，是個「積極措施」。但在檢視兒童真正活動程度時，

它的效果並不理想。

布朗里格說：「可能在一些以舞蹈基礎的遊戲中，因為保持了劇烈活動，運動程度還算接近。但在對着屏幕揮舞網球拍時，就比真正的運動程度低得多。」

任天堂加拿大公司(Nintendo Canada)的瑞安(Matt Ryan)稱，任天堂下月推出Wii Fit新產品，遊戲迷可以在特製的平衡板上運動，做體操、練瑜伽和鍛煉力量。但是，該設計的目的不是取代用戶真正的運動。「產品是人們保持積極運動的一種方式，它的用意不是真正促進人體健康，或取代運動計劃。」

兒童球類運動Sportball機構創建人蓋格爾(Carmella Gelgor)說，真正運動與模擬運動的分別是體力和心理活動的差異。

他說：「我認為，在電視前揮舞球拍，和實際在網球場上奔跑，是完全不同的兩回事。體育技巧也完全不同……自然、健康的活動無法取代。」

桑納斯建城屋過關 居民欲與訟求禁制

【明報專訊】溫市議會昨日接納了市府職員諮詢公眾後提出的第一桑納斯區(First Shaughnessy District)發展方案，容許發展商於該具有歷史及豪宅林立的地段，興建有16個單位的城市屋屋苑，該地段居民感到非常失望，並透露已聘請了律師，誓言會向法院申請禁制令。

溫市政府職員早前建議接納發展商申請，更改格蘭護街(Granville St.)3238號及McRae Ave.1402號土地用途，容許發展商於重新劃區後，興建16個單位的城市屋屋苑，及負責區內歷史古蹟Nichol House的修繕工作。由於反對聲音不絕，市議會在接納有關申請之前，舉行公聽會讓居民發表意見。

大部分透過書面形式或在公聽會發言的居民，都是擔心於區內興建城市屋會破壞

區內的傳統面貌，而增加居住密度，也會導致屋價下跌。在市府收到的信件意見中，以及4次公聽會上，反對聲音均佔了9成以上，但市議會仍通過有關建議，居民都顯得非常不滿。

伍女士激動地表示，市府於公聽會後發現9成民意反對於區內發展地產項目，但仍一意孤行，「這樣做完全不民主，簡直是浪費我們的寶貴時間。」

伍女士透露，居民已經聘

請律師，打算以市議會的決定不合理為理由，入稟法庭申請禁制令。

市議會的無黨派協會成員大多投贊成票，但金嘉珮(Kim Capri)沒有與他們站在同一陣線，而投了反對票。她指出，她明白到居民是因為喜愛該社區才會搬來居住，所以支持居民捍衛該社區風貌的做法。

另一名無黨派協會市議員黎拔佳就說，社會在不停變遷，最重要是懂得如何妥善



按照開發商的計劃，桑那斯區內這塊在16路夾格蘭護街附近的林地將不復存在。
(資料圖片)

處理變遷，展現變遷精彩之處。不過，與其他偉景溫哥華

市議員一樣投反對票的周炯華就認為，第一桑納斯區風貌獨特，甚有保留價值。

植物公園年度花卉熱賣月底舉行

【明報專訊】溫哥華范度森植物公園(VanDusen Botanical Garden)將於本月27日(周日)上午10時至下午4時舉辦第30屆年度植物熱賣，市民花錢不多就可將名貴花卉搬回家。

作為低陸平原最大型植物熱賣活動，本屆主題是「珍珠」。籌委會將「珍珠」發植物公園年度熱賣每年均吸引逾萬人參觀，展出植物數萬種，讓市民大開眼界。
(資料圖片)

揮至極，不是植物被命名為某某珍珠，就是花兒呈白色、粉色等珍珠色調。多達4萬株植物供出售，分為水果漿果類、玫瑰類、藤本植物類、高山植物類、熱帶植物類等。植物公園的著名花匠將現場講解如何挑選、種植和護理植物等。

現場還提供用具供市民盛載植物，市民更可自行帶手推車。有植物寄存區供市民存放「戰利品」，市民購買完畢後可在公園中遊覽，當日免門票。該處還提供設備

幫助市民將植物裝上汽車。當日下午1-3點，理查茲(Dal Richards)和其樂隊將在大草地末端用音樂款待大家。他將演奏String of Pearls等名曲。市民可攜全家老幼在園中度過一天，盡情地欣賞花草、聽聽音樂和享受現場的美食。

植物銷售目錄現在即可在植物園售票處購買，兩元一份。若欲知更多關於植物園和植物熱賣的詳情，可致電604-878-9274或上網瀏覽www.vandusengarden.org。

2008 全線新車

特惠貸款
由 0.9% 起
36個月O.A.C.



WESTWOOD Honda
SERVING THE COMMUNITY SINCE 1978
大溫地區銷量增長最高代理商
2400 Barnet Hwy. Port Moody
604-461-0633
www.westwoodhonda.com

榮獲歐洲釀酒獎項，
我們會說普通話及廣東話

CHATEAU VINO WINE CELLAR
6340 KINGSWAY @ GILLEY, BURNABY
604 439 8483

春季美酒特賣

WINE
用果汁及加州鮮葡萄釀製
\$85 - \$170 (23公升)
(原價\$115) (原價\$210)

我們出眾的優質冰酒
【11.5公升】

\$120 或 \$180 (原價\$240)
(原價\$155) 包括30樽/375ml連樽，標貼及配蓋

涉不當圖利 卑保3職員離職

【明報專訊】卑詩保險公司(ICBC)昨日證實，有3名職員不當圖利而離職，但就不願說明他們是被「炒魷」，還是主動離職。

卑保在今年二月爆出有員工涉及將修理過的汽車重新賣出

，但卻隱瞞車輛的維修紀錄，據調查，共有98輛汽車被售出。涉及這項醜聞的是卑保在本那比的研究及訓練中心。

卑保發言人昨日說，有卑保員工利用拍賣程序中的漏洞，勾結一間汽車經紀公司，在這

些汽車公開拍賣時，保證卑保的員工能夠在最後的拍賣中勝出，亦就是說，不論最後拍賣價錢為何，卑保員工都能以高出100元的價錢投得汽車。

在98輛汽車之中，有22輛汽車是被卑保員工以這種方式

取得。卑保發言人說，該公司已下令禁止卑保員工購買在該中心修理後並出售的汽車。

省新民主黨黨領詹嘉路(Carole James)昨日稱，該黨議員在省議會中就此事質詢省府，卻沒有得到回應。

貨車廢氣超標省府重罰

免費熱線檢舉違法車輛

【明報專訊】卑詩運輸廳長馮宜幹(Kevin Falcon)和環境廳長彭百里(Barry Penner)昨日共同宣布，公路廢氣檢測(AirCare On-Road)計劃目前由教育階段進入執法階段，省府將對嚴重污染環境的大型商用柴油貨車，採取罰款手段。

運輸廳長馮宜幹稱，使用柴油的貨車排放的廢氣含顆粒物質，影響人體健康和環境。為減輕全省重型貨車的廢氣排放量，省府將對司機採取罰款手段。

運輸廳商用車安全與執法部門將和持牌的廢氣檢驗員，使

用兩台可移動式測試儀器，在路邊和檢測站點定期進行檢測。

他們有權叫停在行駛中的排放濃煙的商用貨車。如果檢測出排放廢氣超過法定標準，司機將被罰款95元，並被警告在14天內必須檢修車輛。

運輸廳於2007年1月獨立承擔公路廢氣檢測計劃的行政和供款責任，計劃費用每年大約30萬。

省府也開通了一條免費電話熱線1-888-775-8785，供居民舉報排放濃煙的貨車。還可上網查詢：www.th.gov.bc.ca/ACOR/。



●綠色文化交流俱樂部

於本月3日上午10時，參與溫哥華植物園櫻花日活動：花道、舞蹈、茶道。本月4日上午在溫哥華市，舉辦觀賞染井吉野櫻、曙櫻與垂櫻解說散步。本月12日至13日兩天一夜，舉辦溫哥華島黑雁、瀑布、圖騰、野百合生態旅遊。本月26日至27日兩天，舉辦鹽泉農場、藝術家、海洋生態旅遊。諮詢電話604-327-8693。

●士達孔拿社區中心將於本月7日上午10時至12時舉辦免費粵語講座，敦請加拿大服務處代表介紹「加拿大服務處服務種類知多少」。內容包括：加拿大兒童保育計劃、托兒津貼、註冊教育儲蓄計劃、加拿大教育基金、加拿大教育津貼等。

士達孔拿社區中心位於溫哥華奇化街601號，報名查詢請致電604-713-1843。

●加拿大心理衛生會溫哥華國語情緒互助小組將於本月14日(星期一)晚

7時在溫哥華辦事處聚會(百老匯西街175號，夾Columbia，在Cambie及Main之間)。主題為「由生活方式促進情緒健康」，講者為註冊心理學家黃玉璇博士。情緒病的處理除了有時需要心理治療或藥物治療的幫助之外，自助方法非常重要。如何從調整生活方式入手，以自助方法去解除情緒病的困擾呢？黃玉璇博士會帶領參加者探討這些問題。報名查詢請致電604-872-4902。

●中僑互助會將於本月16日(星期三)上午10時至12時，舉辦「如何成為非稅務居民」講座，加拿大公認會計師白大偉主講，內容包括何謂非稅務居民、終止與加國的居住關係、非稅務居民的稅務義務，以及如何申請成為非稅務居民。地點為中僑互助會本那比移民安頓服務(#118-5021 Kingsway)

查詢及報名請致電604-430-1899或604-936-5900 ext 13。

旅遊接送

電話：604-338-9983 傳真：604-304-2512
列治文(帝國中心) #1340-4540 No.3 Rd., Richmond

專業加美機場碼頭各類接送\$13起(接機10分鐘到)
擁有多台5、8、15座新車，用車\$8起

維多利亞、溫哥華、威士拿、夏里遜溫泉、美國購物任選一日遊 \$30/位
維多利亞、登青市、舒美尼鎮、乃磨市、溫哥華兩日遊 \$60/位
錦碌市人參場、基隆拿著名酒廠、果醬廠、蜜峰王國、奧肯那根湖兩日遊 \$80/位
洛磯山、露易斯湖、班芙溫泉四日遊 \$160/位
(包括錦碌市人參場、基隆拿著名酒廠、果醬廠、「蜜峰王國」、奧肯那根湖)
以上行程一日遊，4位起，兩日及4日遊，7位起，府上接送，專車往返，獨立成團。4人房 \$80起/晚

華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店

超10款多功能按摩椅\$888起

YHOST 998A \$1988
YHOST 8C \$1688
YHOST 6A \$988
YHOST 650 \$988
店內特價
呼啦椅 \$268
健身腰帶 \$128
泡脚機 \$98
按摩棒 \$48
歡迎試坐德國科技、香港設計保用三年
全新LP-6500按摩椅來...體驗，六種感受8種自動按摩程序

#1340-4540 No.3 Rd., Rmld., B.C. 列治文(帝國中心)
電話：604-338-9983
www.massagechairforu.com