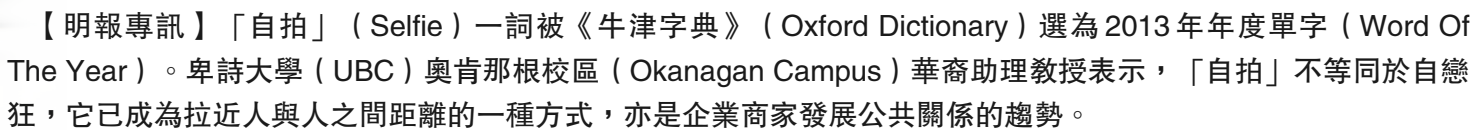


卑大助教：可拉近人們距離



李炳雄同時強調，「自拍」亦已成為商家發展公共關係的手法之一。以剛剛結束的第86屆奧斯卡頒獎禮上為例，知名主持人愛倫狄珍妮絲（Elle DeGeneré）大玩自拍，並聯合畢彼特（Brad Pitt）、茱莉亞羅拔絲（Julia Roberts）、梅麗史翠普（Meryl Streep）等人大合照；此自拍照隨後被上傳Twitter，並被網友瘋傳，不足兩小時轉發超過190萬次，打破歷史紀錄，一度令Twitter癱瘓。

當然，不少危險行為亦隨「自拍」的流行而擴散，可能危及個人安全，例如邊開車邊拍照。李炳雄強調，為避免流行文化所帶來的負面影響，應對民眾進行再教育，增強責任感，知道什麼時候該拍，什麼情況下不能拍，「美國總統奧巴馬在曼德勒葬禮上的自拍行為就遭到不少人的批評」。

漁業部表示，有證據顯示船隻若太靠近殺人鯨群，將會干擾鯨群的正常行為，鯨群不斷被干擾的結果，有可能對殺人鯨群造成長期傷害。



加拿大華入商業發展會日前舉行 30 周年紀念晚宴及就職典禮，三百多位嘉賓參加宴會，包括三級政府代表及專程由維多利亞抵達大溫的省督古喬恩。今屆華人商業發展會會長由甘偉納連任，當晚省督古喬恩的團隊，由蘇格蘭高地大風笛開路進場，出席的嘉賓其中包括聯邦長者事務國務部長黃陳小萍、省議員屈潔冰、葉志明及李燦明、列治文市長馬保定、中國駐溫哥華總領事劉菲等。

若民衆透過電話預訂，會另外再被收取 5 元手續費。有關預訂詳情，可瀏覽 www.discovercamping.ca。

野生哈利拔

(Halibut)



豐參 健康食品 21年信譽保證 Since 1999

2 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Essex Court 舊郵局對面) TEL: 604-288-5700

『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取這多達數千種的『食物精華』。

人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一為人類因人種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。

自設GMP工廠，品質安全有保障

蜂王乳 Royal Jelly
1000 mg 180粒

當工蜂採集花粉咀嚼消化後，從頭部咽頭腺分泌出白色奶油狀的物質便是蜂王乳。蜂王乳可使無生育能力的工蜂轉變為專事生殖的蜂王，因此被現代婦科專家用於助孕之補充劑。包含人體無法合成之9種氨基酸、礦物質、維他命等，做為改善經痛、不孕、延緩老化等補充保養品。

↓ 本月特價商品

NPN: 80005973 野生深海三文魚油 1000mg 360粒 \$ 10.99	NPN: 80017472 純天然卵磷脂 1200mg 180粒 \$ 5.49	NPN: 80015166 純天然葡萄籽精 50mg 300粒 \$ 17.78
NPN: 80004210 維生素A 100單位 100粒 \$ 6.59	NPN: 80033171 純天然靈芝 410mg 60粒 \$ 17.59	NPN: 80005973 野生深海三文魚油 1000mg 100粒 \$ 3.29



NPN: 80034935

本公司全產品100%獲得加拿大衛生部核發之NPN認證字號，需求外銷合作夥伴

螺旋藻

500 mg 360粒

為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。

高單位藍莓晶

1000 mg 180粒

藉由改善氧氣和血液輸送到眼部毛細血管之能力，降低假性近視，改善眼瞼疲勞，對於整天面對手機、電腦，遊戲機之現代人極為重要。

八合一強力骨膠原

1480 mg 150粒

8合一強力骨膠原將八種骨質精華濃縮到一粒軟膠囊中，對風濕痛、關節炎、骨質疏鬆、產後骨質流失有效，能強力解除關節疼痛。

茄紅素

5000 mcg 100粒

每粒軟膠囊中含15個新鮮蕃茄的茄紅素。茄紅素要經過發酵熟成處理後才能萃取出來的抗氧化物質。可以迅速消除自由基，降膽固醇清血心臟。

NPN: 80017254

天然蜂膠滴劑

30ml/毫升

\$ 3.29

NPN: 80007011

純天然銀杏葉精

60mg 300粒

\$ 21.99

NPN: 80015215

苦荬草（肝寶）

250mg 300粒

\$ 20.89

NPN: 80027395

蔓越莓（小紅莓）

270mg 300粒

\$ 20.89

NPN: 80015672

天然植物雌激素

5000mg 180粒

\$ 18.69

NPN: 80003931

純天然薑素

5000mg 180粒

\$ 10.99

NPN: 80004217

純天然海狗油

500mg 300粒

\$ 8.99

NPN: 80023269

高單位乳酸菌

30億單位 120粒

\$ 12.09

報案中心日接200 誤打電話 免誤撥 911 推醒覺計劃

【明報專訊】緊急報案中心E-Comm每日收到市民意外誤打911電話達200次，浪費大量資源，故推出醒覺計劃，特別針對手機誤打情況，計劃更包括用風趣手法拍成的模擬視頻短片，提醒市民避免誤撥911電話。

緊急報案中心E-Comm營運副總裁沃森（Doug Watson）向傳媒表示，緊急報案中心每日收到200次意外撥打911的緊急求助電話，令職員每天要花多達10個小時處理，影響到其他真正需要使用緊急服務的市民。

E-Comm更發覺大部分意外撥打的911求助電話，都是藏在袋內的手機撥出，包括放在手

袋、背囊和袋中被無意啟動打出。中心去年接獲9萬個緊急求助電話，當中六成半是從手機撥打。

E-Comm為了令市民關注誤撥911情況，推出醒覺計劃向公眾宣傳，包括以風趣手法拍成模擬視頻短片，說明問題的嚴重性。

他提醒市民將手機鎖好和小心存放，把手機



緊急報案中心每日收到200次誤撥911電話，影響到需要緊急救助服務的民眾。（E-Comm網站圖片）

放在機套和皮套；不要將911緊急求助電話號碼預設手機自動撥發系統；市民若誤撥911求助電話，不要掛斷，留在電話線上與接線生溝通。

櫃車司機工會 最快周四罷工

【明報專訊】溫哥華貨櫃車司機工會的會員，日前以投票全數贊成可進行工業行動，並於昨日發出72小時通知，他們最快可在3月6日（周四）中午12時起罷工。

溫哥華貨櫃車工會（Unifor-VCTA）於上周六進行罷工投票，並獲100%贊成。這工會約代表400名貨櫃車司機。工會主席Paul Johal指，他們的集體合約早在2012年6月到期，而工會一直對於溫哥華港口輪候長時間增加司機開支表示關注；工會現要求調高新酬。

除上述工會外，有約1000名非工會的司機日前曾罷駛，他們亦關注輪候時間長和低薪水問題。

東莞同鄉會春祭

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會定於4月6日上午11時，舉行春祭，地點：Ocean View Cemeteries（4000 Imperial St. Burnaby），查詢請電604-255-8280。

工會： 大溫缺400巴士

【明報專訊】低陸平原巴士司機工會主席伍茲（Nathan Woods）昨日指出，大溫地區巴士數目嚴重不足，約短缺400輛。他將與運輸聯線（TransLink）新任主席塞爾（Marcella Szel）會面，要求運輸正視大溫地區巴士運輸服務不足的問題。

伍茲說：「目前並無預算或是規劃增購這400輛巴士，購買巴士到投入服務前後需要2年時間，即使現在下訂單，可能要1年至2年時間，巴士才能到貨，新巴士又需要另外一年時間才能併入系統」。他指出，大溫巴士運輸服務還面臨另一個問題，即有約100輛巴士車齡已有18年，這批舊車需要更換。

運輸理事局在一月中，選出塞爾為新任主席，他正與各方會面，了解運輸目前需改善的問題。



郵輪變身海上酒店 供600工人食宿

【明報專訊】一艘由波羅的海（Baltic Sea）航行40天之後駛抵溫哥華的郵輪，目前正在進行改裝，搖身一變成爲供600名建築工人住宿的「海上酒店」，將會前往卑詩西北部的加地美（Kitimat）。

這艘Silja Festival號郵輪，是由Bridgemans服務公司租下，提供加地美的力拓加鋁公司（Rio Tinto Alcan）煉鋁廠30億元現代化工程

的工人住宿。光是將郵輪改建爲酒店，改裝費便高達400萬元。

Bridgemans服務公司總裁格蘭奇（Brian Grange）表示，郵輪是從波羅的海穿越巴拿馬運河，花了40天的時間才到溫哥華。目前已經有150名工人趕工改裝，預計7至10天便可啓航前往加地美，屆時郵輪上還將裝滿提供工人吃的食物，花費約100萬元。

大溫地區天氣預測

今天	3/5 (三)	3/6 (四)	3/7 (五)
陰有雨 4-6℃	陣雨 4-8℃	雨 6-9℃	雨 7-10℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-19 - -6	晴間雲
愛蒙頓	-22 - -11	雪
溫尼辟	-22 - -13	晴間雲
多倫多	-13 - -7	雪
渥太華	-17 - -8	雪
滿地可	-16 - -9	雪
三藩市	12 - 17	陣雨
洛杉磯	12 - 21	晴間雲
紐約	-6 - -1	晴間雲
香港	17 - 20	多雲
台北	13 - 17	陣雨
北京	-3 - 9	晴
上海	3 - 8	晴
廣州	16 - 22	晴間雲
新加坡	24 - 33	晴間雲
東京	4 - 14	雨
悉尼	19 - 27	晴
倫敦	2 - 12	晴



馬到福成

Charity Gold Horse

溫哥華甘比獅子會特別製作二零一四年度生肖公仔系列—「福成馬」義賣，為加拿大防癌會籌款資助各項癌症研究、提供防癌教育及癌症支援服務。請到下列社團商號購買，共襄善舉。

The Vancouver Cambie Lions Club has launched the 2014 Charity Gold Horse (\$100 each). Net proceeds will be donated to the Canadian Cancer Society for cancer research, prevention and support. Please join the fight against cancer and make cancer history.

Beneficiary:  Canadian Cancer Society
加拿大防癌協會

Organizer:  Vancouver Cambie Lions Club

Proud Sponsor: 

Diamond Sponsor: 

Community Partners:  

Gold Sponsors:   

Silver Sponsors:    

Logo Sponsors:  

Media Sponsors:    

Print Media Sponsors:    

Inquiry: Thomas Tong 604-288-5508 / Jose Ip 604-671-0868 / Cancer-Asian Hotline: 604-708-8818 / Email: asian@bc.cancer.ca
Website: www.vdc.ca



幸福人生 結婚手冊

2014 Bridal Supplement

…準備結婚的情侶，必讀刊物！

內容包括：

- ♥ 實現新娘夢想，超夢幻教堂婚禮精選
- ♥ 推介溫哥華別具一格婚禮場地
- ♥ 2014年婚紗款式大熱趨勢
- ♥ 結婚彩妝、珠寶飾物完美演繹
- ♥ 名人婚紗總匯
- ♥ 2014年大溫婚禮展

3月9日(星期日)
隨明報周刊附刊

明報 MING PAO DAILY NEWS
列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話：604-231-8992 www.mingpaovan.com