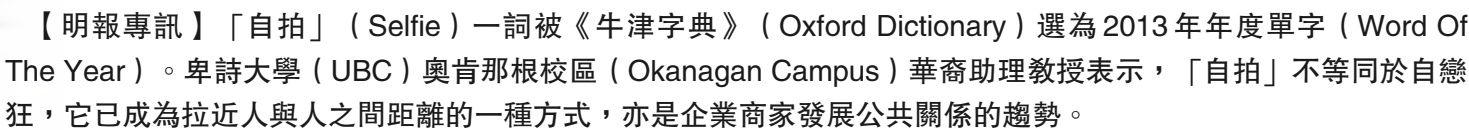


## 卑大助教：可拉近人們距離



李炳雄同時強調，「自拍」亦已成為商家發展公共關係的手法之一。以剛剛結束的第86屆奧斯卡頒獎禮上為例，知名主持人愛倫狄珍妮絲（Elle DeGeneré）大玩自拍，並聯合畢彼特（Brad Pitt）、茱莉亞羅拔絲（Julia Roberts）、梅麗史翠普（Meryl Streep）等人大合照；此自拍照隨後被上傳Twitter，並被網友瘋傳，不足兩小時轉發超過190萬次，打破歷史紀錄，一度令Twitter癱瘓。

當然，不少危險行為亦隨「自拍」的流行而擴散，可能危及個人安全，例如邊開車邊拍照。李炳雄強調，為避免流行文化所帶來的負面影響，應對民眾進行再教育，增強責任感，知道什麼時候該拍，什麼情況下不能拍，「美國總統奧巴馬在曼德勒葬禮上的自拍行為就遭到不少人的批評」。

漁業部表示，有證據顯示船隻若太靠近殺人鯨群，將會干擾鯨群的正常行為，鯨群不斷被干擾的結果，有可能對殺人鯨群造成長期傷害。



加拿大華人商業發展會日前舉行 30 周年紀念晚宴及就職典禮，三百多位嘉賓參加宴會，包括三級政府代表及專程由維多利亞抵達大溫的省督古喬恩。今屆華人商業發展會會長由甘偉納連任，當晚省督古喬恩的團隊，由蘇格蘭高地大風笛開路進場，出席的嘉賓其中包括聯邦長者事務國務部長黃陳小萍、省議員屈潔冰、葉志明及李燦明、列治文市長馬保定、中國駐溫哥華總領事劉菲等。

若民衆透過電話預訂，會另外再被收取 5 元手續費。有關預訂詳情，可瀏覽 [www.discovercamping.ca](http://www.discovercamping.ca)。

# 野生哈利拔

(Halibut)



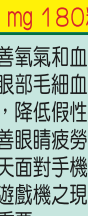
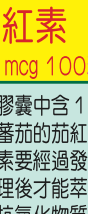
**豐參 健康食品** 21年信譽保證 Since 1992

**又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266**

|                                                     |                   |
|-----------------------------------------------------|-------------------|
| 本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面)        | TEL: 604-432-7769 |
| 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角)    | TEL: 604-248-2268 |
| 列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court 靠紅香園入口) | TEL: 604-288-5705 |

『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取這多達數千種的『食物精華』。

**人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一人為類因人種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二人為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。**

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>本公司主產品 100%獲得加拿大衛生部核發之NPN認證字號，欲求外銷合作夥伴</p> <h2>螺旋藻</h2> <p>500 mg 360粒</p> <p>為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。</p>  | <h2>高單位藍莓晶</h2> <p>1000 mg 180粒</p> <p>藉由改善氧氣和血液輸送到眼部毛細血管之能力，降低假性近視，改善眼睛疲勞，對於整天面對手機、電腦、遊戲機之現代人猶為重要。</p>   | <p>為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。</p>  |
| <h2>八合一強力骨膠原</h2> <p>1480 mg 100粒</p> <p>8合一強力骨膠原將八種骨質精華濃縮到一粒軟膠囊中，對風濕痛、關節炎、骨質疏鬆、產後骨質流失有效，能強力解除關節疼痛。</p>                                             | <h2>茄紅素</h2> <p>5000 mcg 100粒</p> <p>每粒軟膠囊中含15個新鮮蕃茄的茄紅素。茄紅素要經過發酵熟成處理後才能萃取出來的抗氧化物質。可以迅速消除自由基，降膽固醇降心臟。</p>  | <p>為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。</p>  |
| <p>NPN: 80017264</p> <h3>純天然蜂膠滴劑</h3> <p>30ml/毫升</p> <p><b>\$ 3.29</b></p>                                                                                                                                                               | <p>NPN: 80007011</p> <h3>純天然銀杏葉精</h3> <p>60mg 300粒</p> <p><b>\$ 21.99</b></p>                                                                                                                  | <p>NPN: 80015215</p> <h3>苦蘭草（肝寶）</h3> <p>250mg 300粒</p> <p><b>\$ 20.89</b></p>                                                                             |
| <p>NPN: 80016572</p> <h3>純天然植物雌激素</h3> <p>50mg 300粒</p> <p><b>\$ 18.69</b></p>                                                                                                                                                           | <p>NPN: 80003931</p> <h3>純天然薑素</h3> <p>5000mg 180粒</p> <p><b>\$ 10.99</b></p>                                                                                                                  | <p>NPN: 8004217</p> <h3>純天然海狗油</h3> <p>500mg 300粒</p> <p><b>\$ 8.99</b></p>                                                                                |
| <p>NPN: 80027395</p> <h3>蔓越莓（小紅莓）</h3> <p>270mg 300粒</p> <p><b>\$ 20.89</b></p>                                                                                                                                                          | <p>NPN: 80023269</p> <h3>高單位乳酸菌</h3> <p>30億單位 120粒</p> <p><b>\$ 12.09</b></p>                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |



# 報案中心日接200 誤打電話 免誤撥 911 推醒覺計劃

【明報專訊】緊急報案中心E-Comm每日收到市民意外誤打911電話達200次，浪費大量資源，故推出醒覺計劃，特別針對手機誤打情況，計劃更包括用風趣手法拍成的模擬視頻短片，提醒市民避免誤撥911電話。

緊急報案中心E-Comm營運副總裁沃森（Doug Watson）向傳媒表示，緊急報案中心每日收到200次意外撥打911的緊急求助電話，令職員每天要花多達10個小時處理，影響到其他真正需要使用緊急服務的市民。

E-Comm更發覺大部分意外撥打的911求助電話，都是藏在袋內的手機撥出，包括放在手

袋、背囊和袋中被無意啟動打出。中心去年接獲9萬個緊急求助電話，當中六成半是從手機撥打。

E-Comm為了令市民關注誤撥911情況，推出醒覺計劃向公眾宣傳，包括以風趣手法拍成模擬視頻短片，說明問題的嚴重性。

他提醒市民將手機鎖好和小心存放，把手機



緊急報案中心每日收到200次誤撥911電話，影響到需要緊急救助服務的民眾。

（E-Comm網站圖片）

放在機套和皮套；不要將911緊急求助電話號碼預設手機自動撥發系統；市民若誤撥911求助電話，不要掛斷，留在電話線上與接線生溝通。

## 工會：大溫缺400巴士

【明報專訊】低陸平原巴士司機工會主席伍茲（Nathan Woods）昨日指出，大溫地區巴士數目嚴重不足，約短缺400輛。他將與運輸聯線（TransLink）新任主席塞爾（Marcella Szel）會面，要求運輸正視大溫地區巴士運輸服務不足的問題。

伍茲說：「目前並無預算或是規劃增購這400輛巴士，購買巴士到投入服務前後需要2年時間，即使現在下訂單，可能要1年至2年時間，巴士才能到貨，新巴士又需要另外一年時間才能併入系統」。他指出，大溫巴士運輸服務還面臨另一個問題，即有約100輛巴士車齡已有18年，這批舊車需要更換。

運輸理事局在一月中，選出塞爾為新任主席，他正與各方會面，了解運輸目前需改善的問題。



## 郵輪變身海上酒店 供600工人食宿

【明報專訊】一艘由波羅的海（Baltic Sea）航行40天之後駛抵溫哥華的郵輪，目前正在進行改裝，搖身一變成爲供600名建築工人住宿的「海上酒店」，將會前往卑詩西北部的加地美（Kitimat）。

這艘Silja Festival號郵輪，是由Bridgemans服務公司租下，提供加地美的力拓加鋁公司（Rio Tinto Alcan）煉鋁廠30億元現代化工程

的工人住宿。光是將郵輪改建爲酒店，改裝費便高達400萬元。

Bridgemans服務公司總裁格蘭奇（Brian Grange）表示，郵輪是從波羅的海穿越巴拿馬運河，花了40天的時間才到溫哥華。目前已經有150名工人趕工改裝，預計7至10天便可啓航前往加地美，屆時郵輪上還將裝滿提供工人吃的食物，花費約100萬元。

## 櫃車司機工會 最快周四罷工

【明報專訊】溫哥華貨櫃車司機工會的會員，日前以投票全數贊成可進行工業行動，並於昨日發出72小時通知，他們最快可在3月6日（周四）中午12時起罷工。

溫哥華貨櫃車工會（Unifor-VCTA）於上周六進行罷工投票，並獲100%贊成。這工會約代表400名貨櫃車司機。工會主席Paul Johal指，他們的集體合約早在2012年6月到期，而工會一直對於溫哥華港口輪候長時間增加司機開支表示關注；工會現要求調高新酬。

除上述工會外，有約1000名非工會的司機日前曾罷駛，他們亦關注輪候時間長和低薪水問題。

## 東莞同鄉會春祭

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會定於4月6日上午11時，舉行春祭，地點：Ocean View Cemeteries（4000 Imperial St. Burnaby），查詢請電604-255-8280。

### 大溫地區天氣預測

| 今天          | 3/5 (三)    | 3/6 (四)   | 3/7 (五)    |
|-------------|------------|-----------|------------|
|             |            |           |            |
| 陰有雨<br>4-6℃ | 陣雨<br>4-8℃ | 雨<br>6-9℃ | 雨<br>7-10℃ |

### 世界部分城市天氣預測

|     | 溫度(℃)     | 概況  |
|-----|-----------|-----|
| 卡加利 | -19 - -6  | 晴間雲 |
| 愛蒙頓 | -22 - -11 | 雪   |
| 溫尼辟 | -22 - -13 | 晴間雲 |
| 多倫多 | -13 - -7  | 雪   |
| 渥太華 | -17 - -8  | 雪   |
| 滿地可 | -16 - -9  | 雪   |
| 三藩市 | 12 - 17   | 陣雨  |
| 洛杉磯 | 12 - 21   | 晴間雲 |
| 紐約  | -6 - -1   | 晴間雲 |
| 香港  | 17 - 20   | 多雲  |
| 台北  | 13 - 17   | 陣雨  |
| 北京  | -3 - 9    | 晴   |
| 上海  | 3 - 8     | 晴   |
| 廣州  | 16 - 22   | 晴間雲 |
| 新加坡 | 24 - 33   | 晴間雲 |
| 東京  | 4 - 14    | 雨   |
| 悉尼  | 19 - 27   | 晴   |
| 倫敦  | 2 - 12    | 晴   |

# 馬到福成

## Charity Gold Horse

溫哥華甘比獅子會特別製作二零一四年度生肖公仔系列—「福成馬」義賣，為加拿大防癌會籌款資助各項癌症研究、提供防癌教育及癌症支援服務。請到下列社團商號購買，共襄善舉。

The Vancouver Cambie Lions Club has launched the 2014 Charity Gold Horse (\$100 each). Net proceeds will be donated to the Canadian Cancer Society for cancer research, prevention and support. Please join the fight against cancer and make cancer history.

Beneficiary: Canadian Cancer Society 加拿大防癌協會

Organizer: Vancouver Cambie Lions Club

Proud Sponsor:

Diamond Sponsor: R.F.H. (604) 273-3748

Community Partners: 鄧天恩醫務所 Dr. Tina Yan Tong Clinic National Title (2005) Ltd.

Gold Sponsors:

Silver Sponsors:

Logo Sponsors:

Media Sponsors:

Print Media Sponsors:

勇闖明天2014

Inquiry: Thomas Tong 604-288-5508 / Jose Ip 604-671-0868 / Cancer-Asian Hotline: 604-708-8818 / Email: asian@bc.cancer.ca Website: www.vdc.ca

# 幸福人生 結婚手冊

## 2014 Bridal Supplement

…準備結婚的情侶，必讀刊物！

內容包括：

- ♥ 實現新娘夢想，超夢幻教堂婚禮精選
- ♥ 推介溫哥華別具一格婚禮場地
- ♥ 2014年婚紗款式大熱趨勢
- ♥ 結婚彩妝、珠寶飾物完美演繹
- ♥ 名人婚紗總匯
- ♥ 2014年大溫婚禮展

3月9日(星期日)

隨明報周刊附刊

明報 MING PAO DAILY NEWS

列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1  
電話：604-231-8992 www.mingpaovan.com