解除束縛享受陽光與海灘

爛船灣裸泳大會 382人回歸自然

【明報專訊】卑詩大學的爛船灣（Wreck Beach）昨日迎來第二屆裸泳大會，382名參與者拋開衣物束縛，以最原始的方式回歸大自然，暢快享受陽光和海灘，並直呼這樣的生活「很眞實，很酷！」（It is real, it is cool）。



▲民眾在爛船灣盡情享受陽光與海灘。



▲▼第二屆爛船灣裸泳大會吸引382人參與。（加新社）



► Nichol（右）和帶女兒一起參加活動，教育她要懂得欣賞身體的美。



雖然未能打破去年創下的489人「共裸」紀錄，活動主辦人威廉斯（Judy Williams）依然稱讚活動取得了很好的成績，主要告訴人們要「懂得欣賞自己的身體」，毋須對裸露感到羞恥，更不要產生厭惡感。

她強調，人類的城市生活到處都是鋼筋水泥的樓宇，工作時也不得不被衣物所束縛。她說：「我們需要回歸自然，需要釋出壓力，需要眞實展現自己。」

帶着女兒來參加活動的Nichol表示，她的父母本身就是天體浴愛好者，自從15年前帶她來爛船灣後，已經把這裏作爲夏季必來的休閑地。她用「很眞實，很酷！」來形容全裸的感覺，更開始教育她女兒，要懂得欣賞身體的美，不要帶有色眼鏡去分辨男女。

本地大學生Michelle喜歡和朋友在海邊玩衝浪（skimboarding），她表示裸體根本沒什麼害羞的，它只是一種生活方式，幫助脫去假面具，盡情享受陽光、沙灘和海浪，她說「沒人會嘲笑你的身材和容貌，這裏是自由天堂！」。

活動主辦單位將於今日上午9時30分至下午6時，在同一地點舉辦一年一度的「爛船灣日」（Wreck Beach Day）慶祝活動，屆時會有裸體藝術表演、排球比賽、歌舞表演等。而相比上屆超過3000人參與的火爆程度，主辦方就稱「如果能架起大屏幕電視，也許人們會裸體來這裏看南非世界盃決賽」。

北美有多個城市和地區於昨日同一時間舉辦了裸泳盛會，希望能衝擊去年1.36萬人的世界健力士紀錄。

武術交流



溫哥華及廣州兩地締結為姊妹城市轉瞬間已25年，今年雙方為慶祝25周年慶典，互派代表團作交流訪問，其中武術交流由本地三大武術總會破天荒派出屬下武術單位，聯合溫哥華廣州友好協會及廣州市武術協會，日前於大溫哥華中華文化中心林思齊堂舉行一場盛大武術交流表演，是日兩地武林精英盡出，場面熱鬧。本地武術界將於2010年年底到廣州作回報交流訪問。

王國會所落成開放

【明報專訊】耶和華見證人基督徒會衆在環球各地成立了地區建築委員會，培訓志願人員所需的建築技能並參與興建計劃，推廣免費聖經教育工作。在過去10年期間，他們在世界各地已建造了2萬多個王國聚會所。

在2010年5月，溫哥華地區建築委員會在2462 Grandview Highway South建成了一座新的王國會所，內設有兩個會堂，分別可容納120及140人。另設有圖書館、會議室和地下停車場。

現時工程經已完成，並定於本月17日（星期六）上午10時至下午4時爲開放日，歡迎各界人士參觀，設有茶點招待。查詢請電關榮778-994-7506。

松鶴之友南遊綺麗湖

【明報專訊】中僑互助會「松鶴之友」乘着夏日好時光，再度舉辦短程旅行團，南下美國暢遊綺麗火山湖公園。此「綺麗火山湖四日團」行程豐富，本月19日（星期一）出發，費用二人房每位348元，第三第四位與兩成人同房每位只收198元。

位於俄勒崗州南部火山口湖泊「綺麗湖國家公園」（Crater Lake National Park），此湖是由火山口形成的世界最大湖泊之一，也是全美最深最蔚藍的湖泊。湖長6哩，寬4哩半，深1943呎，湖水碧藍，扣人心弦，是世上難得一見的湖泊公園。索取詳細行程或報名查詢，請電604-408-7269。

加華攝影會煙花講座

【明報專訊】加華攝影學會繼上月在中山公園舉辦戶外人像攝影後，又於本月之煙花節舉行期間，爲推動攝影藝術及培育新進，特於本 月16日舉行煙花攝影技巧講座，由該會技術顧問陳迺章主持，屆時將有幻燈片示範及相機運用，各影友宜帶備相機及腳架，以作現場示範之用。

在講座中，陳迺章將會以深入淺出之方法，舉例選擇最燦爛奪目的時刻，按下快門或作多次曝光，以獲得最佳形態的效果。

加華攝影學會的講座對外開放，歡迎攝影愛好者參加。查詢及登記請致電604-439-9018黃小姐。

健步 HAPPY FEET 矯形鞋墊專門店
如果您有下列症狀:
腳痛？背痛？膝蓋痛？
度腳訂製矯形鞋墊定能幫到您!
請快來試一試我們的產品
● 如果不滿意，可在90日內獲100%退款，無需任何理由
● 加拿大生產，十年保證
● 可用你的額外醫療計劃
＊扁平足
＊高踝足
＊後跟刺痛
＊平衡不好
＊站不久，走不遠
腳跟刺痛
列治文105–4651 No.3 Road (Super Store樓下)
Tel:604–270–1686
七天營業 11:00am–6:00pm
美國製造特效灰甲水 有售

LG Cashmere LG高級茄士咩毛衣專門店
LG高級茄士咩毛衣專門店送上
陽光夏日 SIDEWALK SALE
清貨大行動
瘋狂推出超特價存貨
一件不留
大量新款男女裝
絲質茄士咩
半價大清貨
款式新
顏色多
呎碼齊全
超特價貨品
更可低至四折
另外所有茄士咩產品
包括襯衣、外套、領巾、
手套、圍巾、帽等
全店七折
另買滿$100(稅前)
即送名貴絲巾一條
送完即止
夏日清貨期極之有限，把握時機請立刻到三間分店搶購
Park Royal分店 937室，Park Royal Shopping Center South West Vancouver 604-922-7698
列治文商場分店 Richmond Center 1612室 6551 No. 3 Rd., Richmond 604-270-3211
國際村分店 International Village 1183室 88 West Pender St. 604-609-2836

血糖的守護者
台灣原生種芭樂葉心茶
◉ 保健效果・立竿見影 ◉
茶
花粉症 尿酸痛風、降血壓、排毒、減肥、
◉野生山茶◉
台灣高山茶・凍頂烏龍茶
◉特價中◉
◉買一送一◉
陳年普洱茶 特價$20/250g 金萱高山茶特價$20/150g
◉通過國際SGS農藥檢測◉
符合日本、台灣國家標準
松青茶行
列治文亞歷山大路8531號
(玉庭軒旁商場)
本那比麗晶廣場一樓
604-816-0009

大溫地區天氣預測

今天	7/12 (一)	7/13 (二)	7/14 (三)
晴間雲	晴間雨	晴	晴
11 – 24℃	7 – 22℃	10 – 22℃	13 – 24℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	11 – 23	晴間雨
愛蒙頓	11 – 26	晴間雲
溫尼辟	17 – 26	晴
多倫多	22 – 31	晴間雨
渥太華	20 – 31	晴間雲
滿地可	21 – 31	晴間雲
三藩市	13 – 18	晴間雲
洛杉磯	17 – 24	晴間雲
紐 約	23 – 33	晴間雲
香 港	28 – 33	晴
台 北	27 – 35	雷雨
北 京	22 – 31	晴間雨
上 海	23 – 32	晴間雨
廣 州	24 – 35	雷雨
新加坡	25 – 33	晴間雨
東 京	25 – 29	晴間雨
悉 尼	9 – 15	多雲
倫 敦	8 – 15	晴間雨

649 7月10日 星期六 中獎號碼

13 14 16 28 34 42 **26**

特別號碼

幸運寶號碼 33 41 43 78

BC-49

4 20 23 37 43 44 特別號碼 **21**

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

千人穿內衣褲籌款

爲癌症研究募逾55萬



◀有美女在終點處用水槍向參賽者射水，慶祝他們順利到達。

▼近千人出發前大喊口號，現場氣氛十分火爆。 （熊澤廷攝）



【明報專訊】第5屆卑詩癌症基金會「內衣褲籌款活動」（The Underwear Affair），昨日傍晚於溫哥華成功舉辦。近千名參加者身穿各式各樣的內衣褲，分別以跑步和步行的方式，目的是爲腰部以下的癌症研究及癌症病人服務籌款，共籌得善款逾55萬。

該項別開生面的年度籌款活動在傍晚6時開始，925人穿上各式內衣造型的人士，從布勒街（Burrard St）上的Seaforth Armoury出發，環繞福溪河畔的海牆步道（Seawall），分別展開10公里的跑步及5公里的步行籌款活動。

參加者帶來自創的各種奇裝異服，從電影《阿凡達》中的角色到內褲外穿的超人，從可愛兔寶貝到性感比基尼，從男版的夏威夷草裙女郎到健美先生等，他們一路跑來，獲得路人一片叫好，有女粉絲更對裝扮成搖滾歌王的一位男士大喊「跑完步就來娶我吧！」

主辦單位透露，參加者有很多本身就是癌症康復者或正在抗癌的病人，他們勇敢地穿起內衣褲籌款，希望能爲癌症研究籌集更多善款，也幫助癌症病人獲得更好的醫療服務。



◀扮成超人的參加者，十分搶鏡。

造型趣怪



▲▼►各女選手裝扮都性感奪目。（熊澤廷攝）







▲活動現場有性感啤酒女郎，為參加者免費提供啤酒。（熊澤廷攝）

YUANHENG INVESTMENT LTD.
元亨投資
604-909-6860
www. yuanhengcanada. com
Email:info@yuanhengcanada. com

元亨又一經典園林式居庭
即將於溫哥華西區呈獻



WESTON WALK 風格林苑

WESTON WALK位於溫西Oakridge區，面對Tisdall公園，地靈人傑，環境優美。鄰近渥列治購物中心、捷運站、社區中心、高爾夫球場及著名中、小學。秉承元亨的一貫風格，Weston Walk勢必是豪宅中的精品，品質的保證。



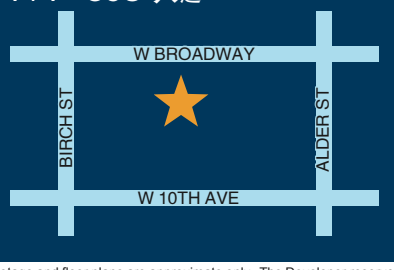
溫馨舒適 引以爲傲

35間 全新三及四睡房豪華城市屋
面積由1,500至1,800平方呎



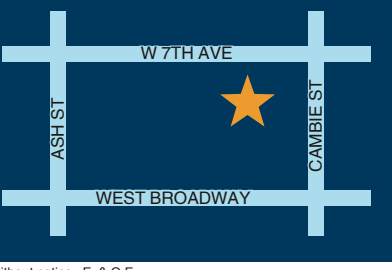
即將推出位於溫哥華西區全新項目

1258 West Broadweay
47個單位09年9月動工
2+2 740呎起
1+1 593呎起





540 West 7th Ave
66個單位
550呎起



Dimensions, square footage and floor plans are approximate only. The Developer reserves the right to make modifications to the project design, features, plans and specifications without notice. E. & O.E.
This is not an offering for sale. Any such offering for sale may only be made with a disclosure statement. E. & O.E.