毋懼天涼好個秋

600鐵人大火併

【明報專訊】第7屆溫哥華鐵人賽昨日清晨於溫市中心史丹利公園展開，約600名分別參與「奧運賽程」及「短途賽程」的選手，以游泳、騎單車、長跑等方式比試體能、耐力及意志，雖然天氣轉涼，但參賽者的熱情未減，競爭氣氛激烈。

剛於上周六才由蘇格蘭抵達溫哥華的準卑詩大學學生阿當斯（Michael Adams），以及過往曾於多個國際鐵人賽賽事中屢屢獲獎的尼爾（Mike Neill），分別以1小時4分11秒及1小時57分24秒的佳績，成爲今屆賽事的「短途賽程」及「奧運賽程」總冠軍。

約600名選手昨日清晨5時便抵達史丹利公園的二灘（Second Beach）登記及作準備，部分參加1.5公里游泳、37.6公里的單車、10公里長跑，合共49.1公里賽程的「奧運賽程」，也有參加750米游泳、18.8公里騎單車，5公里長跑，合共24.55公里的「短途賽程」。

早上7時，第7屆溫哥華鐵人賽正式展開，首批選手跳入水溫低於15度的二灘，進行鐵人賽首項比併，雖然天氣轉涼，但不少選手的親友仍一早到場支持，有部分還舉起色彩鮮艷的標語打氣，現場氣氛甚爲熱鬧。

9時過後，首名「短途賽程」選手終於完成全長24.55公里的耐力賽，是一名剛於上周六才抵達溫市的準卑詩大學學生阿當斯，他以1小時4分11秒的成績，成爲首名衝過終點的鐵人。

阿當斯從蘇格蘭到溫哥華入讀卑詩大學化學工程系，他其實在今年6月才於同一賽道上參加過另一項鐵人賽，當時排名第4。他心有不甘，回到蘇格蘭後每日操練，立志要做得更好。

阿當斯興奮表示，他十分高興能夠在開學之前獲得「短途賽程」總冠軍，完成了心願。

阿當斯完成賽程不久，「奧運賽程」選手尼爾也衝過了終點，他以1小時57分24秒的佳績，成爲今屆賽事的「奧運賽程」總冠軍。

尼爾說，「知己知彼」是他的致勝策略，他的強項是單車，所以即使他在游泳項目落後，只要騎單車時能保持水準，便會超越其他對手，有獲勝機會。

主辦單位表示，今年參賽的選手分別由17至74歲，對每名選手來說最重要是參與，挑戰自己的意志。所有參賽者均會獲得獎牌紀念，另外每個組別的首三名出線參賽者還可獲得獎狀。賽事部分收益撥捐世界野生動物基金加拿大分會（World Wildlife Fund−Canada）。


有小孩子為父親打氣，陪著父親跑過終點，獲得全場掌聲。(陳穎茵攝)


曾於多項國際鐵人賽中屢獲殊榮的尼爾，成為今屆賽事的「奧運賽程」總冠軍。

準卑詩大學學生阿當斯成為首名衝過終點的「短途賽程」鐵人。(陳穎茵攝)


不少選手的親友舉起色彩鮮艷的標語打氣，現場氣氛甚為熱鬧。(陳穎茵攝)

大溫地區天氣預測

今天	9/3 (三)	9/4 (四)	9/5 (五)
晴間陰 10 – 18℃	晴間陰 10 – 19℃	晴 11 – 23℃	晴間陰 12 – 17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	7 – 18	晴
愛蒙頓	8 – 19	晴間陰
溫尼辟	6 – 14	雨
多倫多	15 – 27	晴
渥太華	14 – 29	晴
滿地可	18 – 31	晴
三藩市	14 – 28	晴
洛杉磯	18 – 30	多雲
紐 約	19 – 30	晴
香 港	26 – 31	陰間雨
台 北	24 – 28	驟雨
北 京	17 – 32	晴
上 海	21 – 30	晴
廣 州	26 – 33	多雲
新加坡	24 – 31	雷暴
東 京	23 – 30	雨
悉 尼	11 – 16	驟雨
倫 敦	11 – 20	驟雨

大都會管絃樂團 周日名曲會知音

【明報專訊】「溫哥華大都會管絃樂團」舉行盛大音樂會慶祝成立6周年，邀請本地亞裔音樂家謝建得、張瑩穎、斐相日、游捷帆等演繹多首名曲，而擔任鋼琴演奏的張瑩穎只有13歲，出生於中國，8年前與家人移民加拿大，曾在本地贏得多項鋼琴大賽，是大溫地區其中一名出色的華裔鋼琴神童。

張瑩穎去年5月更獲得「音樂人節」（Music Man Festival）頒發第9級演奏家的榮譽，今年則再度晉升至10級。張瑩穎將在音樂會中，演奏孟德爾一號鋼琴協奏曲。而創辦「溫哥華大都會管絃樂團」的謝建得，去年獲聘爲日本兵庫縣藝術管弦的客座指揮，在日本古典音樂界有相當知名度。

有關音樂會將於9月7日（星期日）下午2時30分在本那比Michael J. Fox劇院舉行，查詢詳情可致電：604−876−9397，或上網：www.vmocanada.com瀏覽。

649 測彩

8月30日攪珠結果，0系開出2（翻冧），狀態平穩；1系交白卷，走勢下滑；2系開出26和29，狀態可人；3系開出36和37，走勢回勇；4系開出45，狀態平平。特別號碼31。該期頭獎一票大西洋省分中，彩金一千五百萬多元；二獎四票中，一票溫哥華、一票西岸省分和二票魁省，每票彩金十一萬九千多元；三獎一百四十九票中，每票彩金二千六百多元。下期彩金估計三百五十萬元。

本期心水選擇

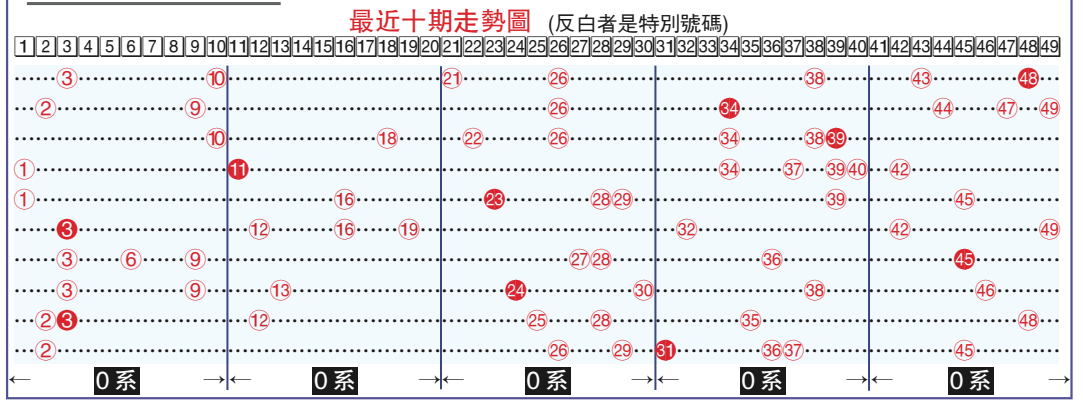
5 9 14 16 21 24 30 33 41 49

0系狀態平穩，可選5或9。
1系走勢下滑，冷選14或16。
2系狀態可人，可選21或24。
3系走勢回勇，選30或33。
4系狀態平平，試選41或49。

最近十期開獎號碼

7月30日	③ ⑩ 21 26 38 43 • 48
8月2日	② ⑨ 26 44 47 49 • 34
8月6日	⑩ 18 22 26 34 38 • 39
8月9日	① 34 37 39 40 42 • 11
8月13日	① 16 28 29 39 45 • 23
8月16日	12 16 19 32 42 49 • ③
8月20日	③ ⑥ ⑨ 27 28 36 • 45
8月23日	③ ⑨ 13 30 38 46 • 24
8月27日	② 12 25 28 35 48 • ③
8月30日	② 26 29 36 37 45 • 31

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)





趙太一向要求子女要以做多少功課及家務來換取更多上網時間。



商場平價搶客 開學用品暢銷

【明報專訊】漫長暑假結束，全省中小學今天開學，不少華裔家長與其他族裔家長一樣，昨日把握開學前最後一天，帶子女到商場購買開學用品，一位自中國移民的趙太說，早前才花費了逾萬元爲子女購買演奏用鋼琴(Grand Piano)，現時再爲每個子女開學購物，花費以百元計，與去年相差不多。

趙太說，可能她的孩子還在小學階段，她亦不鼓勵子女追隨潮流，購買太多電子用品如iPod、手提電話等，因此爲子女開學準備的消費並不太高。不過，因女兒學鋼琴已過第9級，她在暑假期間爲女兒換了一台演奏用鋼琴，花費1.3萬元，這筆開銷才最大，只是不能算在開學準備的花費在內。

香港移民關太不覺得今年的開學用品較貴，因爲她通常只選擇特價品才買，可以省回不少錢。

昨日不少商場均可見到很多商家聯合推出開學前大減價，兩件上衣只需5元，一條皮帶只要1.99元，以及書包打8折等，多以低價來吸引顧客。這一招果然奏效，不少經過特賣會場的市民，都停下腳步慢慢挑選，給孩子多挑一兩件上學的新衣服。

開學前除了爲子女採購開學用品外，華裔家長最關心的，莫過於如何讓子女能夠收拾放假心情，開學時能專心投入課堂的學習。

趙太說，昨日孩子還睡到早上10時才起床，不過，她認爲開學後，子女應該可恢復平常上課時生活方式，她並不特別擔心。至於很多學生在暑假沉溺於上網，她因爲一向只給子女每次上網15分鐘，接下來要看子女做多少功課，做多少家務，再來換取更多的上網時間，所以暫不擔心子女沉溺上網。



維市鐵城崇義支會年慶

維市鐵城崇義支會前日假華埠舉行慶祝該會成立第90周年，溫哥華鐵城崇義總會主席鄭宗勵、卡加利鐵城崇義支會主席雷國權等分別從兩地，共帶領了200餘名會員專程前往道賀。維市鐵城崇義支會主席李宇平多謝各地崇義會遠道而來祝賀，也向維市各僑團的支持表達謝意。

圖為維市鐵城崇義支會慶祝該會成立90周年，在該市華埠醒獅遊行。

（駐維多利亞特派員吳紫雲攝）

哀謝

先嚴**傅公德枏**之喪已於八月二十九日(星期五)上午十時半假座列治文殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬於華麗墓園

荷蒙宗親戚友致送花圈賻儀及親臨執紼素車隨送隆情厚誼歿存均感 謹此哀

未亡人 傅謝恩萍
孝女 彥瑜 文定婿 林泳爽
彥君

厚惠芳名恕未臚列

同叩謝

Panda Learning Centre

學英文 學英文


Miss Joan Miss Ann Miss Pat

由加拿大經驗豐富及高資格教師教授。
年齡由四歲起至成人，可小組或個別教學。
夏季課程開始接受報名
歡迎蒞臨或致電查詢
#100−8091 Granville Ave., Richmond 604−278−7588

劍風體育會
兒童少年武術健身班
教授北少林羅漢門刀槍劍棍拳術
本會武術班教授中國傳統武術，課程包括北少林宗師鐵掌神槍顧汝章之十路少林拳和五省刀王孫玉峰之羅漢門拳術，本會以傳統之武術結合現代武術的教法，使兒童通過有系統的訓練，能夠促進健康，增強體質，靈敏身手，培養團體合群精神。
上課地點及時間
溫哥華總會3282東一街夾RUPERT 星期六/日3:30pm−5pm
列治文#2155−1871 SHELL夾ALDERBRIDGE 星期四7:30pm−9pm
列治文華人社區協會8171 PARK ROAD 星期二5pm−6pm
報名及查詢：604−889−2383 馬舜賢師傅