

8月封路慶無車日 北溫街道變身千呎滑水道

【明報專訊】北溫市政府通過動議，於今年夏季慶祝「無車日」，同時加插在街道上展開「濕水滑行」活動。



▲▲北溫本夏慶祝「無車日」，民眾到時可在龍士代區，大玩「濕水滑行」。(Slide the City)

北溫市政府日前表決，以7:0通過動議，於今年8月22日在龍士代下區(Lower Lonsdale)舉辦「無車日」(Car Free Day)街頭慶祝活動，同時在該區的Keith Road至Third Street，開設一條長達千呎的「濕水滑行」(water slide)通道，讓民眾享受夏日戲水的樂趣。

8月22號當日，市府將由Keith Road對下一個十字路口實施封路，全日不准行車，街道屆時將變身成一條滑水道。

市議員布坎南(Linda Buchanan)表示，這項活動，將令北溫成爲一個充滿樂趣活力的城市，吸引公眾到該市遊玩；加上「濕水滑行」向來極受成年人和小朋友歡迎。就連北溫市長馬塞塔(Darrell Mussatto)都表示，到時會鼓起勇氣加入

入滑行列，與衆同樂。

「濕水滑行」由Slide the City公司負責營運，該公司在北美多個城市都曾舉辦類似活動，預訂門票的人士，入場費由每位15元起；5歲或以上、身高最少3呎10吋(117cm)，均歡迎參加。

估計「濕水滑行」需要使用4.5萬至7.5萬公升的水，這些水流進路邊溝渠，收集後可重新處理消毒，或作爲市內灌溉之用。此外，Slide the City公司將把部分收益捐作慈善，資

助在落後國家開挖水井，還會向加拿大防癌協會(Canadian Cancer Society)捐款7千至1萬元。

舉辦這項慶祝活動，市府須額外撥款2,500元，加派警力維持秩序，但市府認爲物有所值。屆時街上還會有各類美食、遊戲攤位及音樂表演。去年溫市部分街道也舉辦過「無車日」街頭慶祝活動，吸引到25萬人參與。

大溫地區天氣預測

今天	3/27 (五)	3/28 (六)	3/29 (日)
多雲	驟雨	驟雨	雨
9-16°C	8-14°C	8-12°C	9-12°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	4 - 18	晴間雲
愛蒙頓	1 - 7	密雲
溫尼辟	-9 - -3	晴間雲
多倫多	-2 - 4	雨/雪雨
渥太華	-3 - 4	晴/驟雨
滿地可	-1 - 8	晴/驟雨
三藩市	12 - 24	晴
洛杉磯	18 - 32	晴
紐約	8 - 18	雨
香港	20 - 24	多雲
台北	16 - 21	驟雨
北京	11 - 23	晴間雲
上海	9 - 14	晴/驟雨
廣州	19 - 24	密雲
新加坡	26 - 32	雷暴
東京	7 - 18	晴
悉尼	13 - 26	晴
倫敦	3 - 13	微雨

創始成員國申請月底截止 蔡宏安促本國加入亞投行

【明報專訊】3月31日是成爲亞洲基礎設施投資銀行(AIIB)創始成員國的最後期限。全加華人聯會執行主席蔡宏安昨日表示，加入亞投行是大勢所趨，希望加拿大政府抓住最後時機。

蔡宏安說，去年10月由中國主導成立的亞投行，目的是爲亞洲國家和地區的基礎建設提供資金支持。近年來亞洲經濟增長迅速，需要大量的基礎設施建設，這將是一個非常廣闊的市場。他表示，加拿大在鐵路、管道、電力、公路、港口及通信等基礎建設方面都有非常大的優勢，與亞洲經濟形成互補關係。

如能加入亞投行，不但可以發揮加國在創新、管理、科技等方面的強項，擴大本國出口市場，還可以幫助亞洲國家發展經濟，創造就業，可謂大勢所趨。

蔡宏安稱，今年3月份以來，在英國的帶領下

，法國、德國、意大利、瑞士等國紛紛加入了亞投行，G7國家中除了主導世界銀行(WBG)的美國與主導亞洲發展銀行(ADB)的日本之外，只有加拿大尚未加入亞投行。

蔡宏安強調說，亞洲人是非常注重感情的，現在搭上創始成員國的早班車，與以後再尾隨美國加入，意義有很大的不同。

蔡宏安還表示，從經濟發展的角度，加拿大沒有藉口不加入亞投行，唯一理由就是不想破壞與美國這個最大貿易伙伴國的關係。但他強調說，以英國爲首的幾個歐洲國家都已加入，美國即使不滿，也不會首先針對加拿大。

蔡宏安呼籲說，今年是聯邦大選年，希望現任政府目光可以更加高遠，看到加拿大經濟發展的需要，盡快推動加拿大加入亞投行，而不是授以反對黨更多可以挑剔的藉口。



計入1%燃料費退款後，卑詩渡輪加價2.9%。

卑輪下月加價2.9%

【明報專訊】卑詩渡輪由4月1日開始加價，船票漲價2.9%。

卑詩渡輪專員(BC Ferries Commissioner)昨日正式批准渡輪公司加價，船費由下月起漲價3.9%，但由於渡輪公司同時爲搭客提供1%燃料費退款，故實際票價增幅爲2.9%。

來往哈迪港(Port Hardy)與魯珀太子市(Prince Rupert)，以及魯珀太子市與Haida Gwaii的北部航線，船費加價2%。

渡輪公司表示，燃料費退款的優惠，將維持整個夏季，也可能會伸延至明年。渡輪專員早前公布初步決定，訂定未來數年渡輪公司船費加幅的上限，由2016年4月至2020年3月的四年內，加幅不得超過1.9%。



卑詩中文學校聯會周年聚餐

卑詩省中文學校聯會日前舉辦周年聚餐暨「送馬迎羊」徵文及填色比賽頒獎典禮。本年度的徵文及填色比賽反應熱烈，共有逾200名學生遞交參賽作品，學生們表現優異。晚會筵開十二席，共籌得善款380元，用作購買獎品予學生及將來活動經費。

入籍準備課程

【明報專訊】MOSAIC是一個多種語言的非牟利機構，將於4月8日及9日，早上10時至下午1時，在中央圖書館(Vancouver Public Library Central Branch) Alice MacKay Room舉辦加拿大入籍準備課程，查詢請電604-254-9626。

649 3月25日 星期三 中獎號碼
6 14 16 29 38 46 特別號碼 **5**
 百萬大獎號碼 **40754438-03**
 幸運寶號碼 **2 21 43 80**
BC-49 特別號碼
2 3 10 11 20 37 特別號碼 **42**
 中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
 查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclcl.com

清除自由基功效遠勝胡蘿蔔素百倍~
活力紅(茄紅素)液態膠囊
Lyc-o-Max (Lycopene) Extract Softgels
 NPN 80053571 90 Softgels / 10mg

 加拿大研究人員發現蕃茄裡面的「茄紅素 Lycopene」，不但可以預防癌症，還有抑制腫瘤擴大的效果。本品還含有豐富的南瓜子精；富含鐵、鎂、鋅、維生素E、以及南瓜子氨酸和不飽和脂肪酸。因而男性食用可提高精子質量，消除不育症和前列腺肥大。女性食用可使膚質、牙齒、骨骼、視力維持健康，讓外貌洋溢年輕。
● 功能：
 最新研究：每天攝取蕃茄紅素，可預防前列腺癌、消化道癌以及膀胱癌等多種癌症的機率。

健康減肥、淨化腸道、消除便秘、秀麗肌膚~
新配方 高纖美 減肥 蔬菜 膠囊
Aloe Cleanse (Lean Fibre) Capsules
 NPN 80048113 60 Vegi Capsules

 長庚醫院大學中醫系教授楊榮季提到：如果肝火旺盛，早晨起床會覺得口苦、口臭或便秘，消化不良或腹脹，可食用蘆薈來改善症狀。本品爲蘆薈複方製劑，有十數種草本植物配製，富含纖維素、黏液質、芳香物質、有機酸暨多聚糖。不寒不熱，藥性溫和，可長期服用。針對便秘痼疾者有立竿見影功效。並且能降脂減肥，消除大腿、腰部、手臂等贅肉以及肥胖皺褶處。
● 功能：
 便秘、利腸、減肥去脂、糖尿病、潰瘍性結腸炎、胃腸不適、大腸癌、高血脂症等的防治效果。

一個全新的純天然降血脂產物誕生了~
極品高濃度 深海魚油 膠囊
Complete Omega Super Strength Salmon & Fish Oil Softgels
 NPN 80052957 150 Softgels / 1200mg Omega-3 9000mg

 含極豐富的多元不飽和脂肪酸 Omega-3 (Ω-3)。Ω-3 (EPA + DHA) 及其他多元不飽和脂肪酸等。Ω-3 脂肪酸主要存在海產中，這正是愛斯基摩人每日的主食。Ω-3 脂肪酸的良好食物來源是魚類。美國心臟協會在新指南中建議，不能吃魚或不吃魚的人，可採魚油膠囊替代，可每天服二顆魚油。Ω-3 脂肪酸不只是好的脂肪而已，對心臟健康有正面影響。Ω-3 讓血液較不易形成血凝塊，有助預防心律不整。
● 功能：
 預防血栓形成，降血脂，改善過敏及發炎，降血壓、眼、腦細胞發育的必需營養素。

促進血液循環、強化細胞功能，加速解毒~
蜂膠 濃縮精液態膠囊
Bee Propolis Extract Softgels
 NPN 80049987 90 Capsules / 500mg 180 Capsules / 500mg 180 Softgels / 1000mg

 蜂膠的生理活性成份：酵素、黃酮素、胺基酸、有機酸及維生素等。蜂膠的生理活性對人體有強化細胞膜的作用，使細胞功能活性化，讓細菌、病毒難以侵入，防止傳染病感染，抑制惡性酵素，防止致癌物質形成，增強免疫力，改善膚質，抗濾過性病毒、促進傷口癒合、抗炎、抗菌、抗過敏等等。
● 功能：
 蜂膠有非常好的滋養作用，養顏護膚；抗濾過性病毒；促進傷口癒合及抗菌；清除不良自由基。

每年4萬人搬入

3成半居民：大溫人口爆棚

【明報專訊】一項民調顯示，逾9成大溫居民，不希望再有多人搬入區域內居住。



逾9成大溫居民認為，大溫人口已太多或不應再增多。(資料圖片)

這項由加拿大事務研究協會(Canadian Association for Canadian Studies)進行的民意調查顯示，有93%受訪的大溫居民認為，大溫的人數已經太多或不應再增多。若把數字進一步細分，35%的受訪民衆覺得市內「人太多」；58%的人則認為目前的人口數目「恰到好處」；只有5%受訪者認為大溫「不夠大」。除大溫之外，國內多個大城市例如卡加利、多倫多和滿地可，居民都覺得有必要削減人口增長；只有首都渥太華，民衆並沒激烈反對更多人搬到該市居住。至於全國整體而言，有64%

國民認為本國人口數目剛好或人口太多。大溫每年吸納4萬名新來者，當中有9成人來自國外，但政客或專家學者似乎並不關心本地居民對城市人口膨脹的感想。「大都會研討會」(Metropolis conference)，由今天至周六一連三天在溫市舉行，本次議題為「擴大對話：移民、定居及多元化政策與實踐」，相信人口發展問題將成討論焦點之一。渥太華剛於去年11月通過增收移民數目，由每年25萬人增至27.5萬。由於政府並沒限制移民居住地點，因此9成新移民都會選擇在大都市落腳。



梁偉安(左三)與斯旺森(左四)等見記者。(陳志強攝)

調查：樓房高檔化 溫東廉租屋大減

【明報專訊】一項調查顯示，市中心東區及華埠的廉價房屋單位大量流失，個別樓房高檔化後租金漲至700多元一個月，低收入居民恐怕要流落街頭，成為露宿者。卡麗基社區行動計劃(Carnegie Community Action Project)昨日發表「2014年旅館及房屋調查」，特別針對市中心東區以及華埠低收入房屋的供應，主要包括只有一個住房，需要與其他人士共用廁所的單室住戶(Single Room Occupancy, 簡稱SRO)旅館。卡麗基計劃認為，福利金以及殘障補助金中的房屋補貼只能夠負擔每個月375元的租金水平，但調查發現私營單室住戶旅館的平均月租為485元。調查所涵蓋的3004個單室住戶單位中，有2444個月租達425元或以上。此外，該調查又發現，在9家私營的單室住戶旅館中，有445個單位的月租更超過700元(縱使這些單位仍是沒有自用廁所或是廚房)，令低收入民衆難以安居。報告又特別指出，溫哥華華埠以及鄰近的士達孔拿區(Strathcona)原本提供了不少低收入房屋，但最近卻受到區內房屋高檔化的衝擊。

在唐人街及周邊新建、在建以及籌建中的770個房屋單位中，只有11個屬於福利社群可負擔的單位，也就是375元的水平。另外有6個所謂的「可負擔房屋單位」，租金可能高達850元，其餘全是按市價買賣或是租賃的單位。「卡麗基社區行動計劃」旗下「唐人街關注組」的梁偉安指出，2009年重建的活活百貨大樓(Woodward's)混合市場及社會房屋的計劃其實並不成功。落成後導致周邊404個低收入出租單位消失，他形容這不僅僅是漣漪效應，而是深水炸彈所觸發的衝擊波。梁偉安又說，伴隨着樓房與店舖的高尚化，唐人街人口結構也出現劇變，華埠所扮演的社群中心角色也逐漸褪色。卡麗基計劃的斯旺森(Jean Swanson)認為，溫哥華市府最近發現無家可歸問題難以解決，原因很簡單，就是原來低收入單位不斷因樓房高尚化而流失。低收入居民難以找到可負擔居所，最後只能流落街頭，成為露宿者。她認為，三級政府應加大對社會房屋的投入，包括資金及土地，以彌補流失的數量。她又呼籲政府將私營「單室住戶旅館」轉由非牟利機構經營，並引入政策，限制樓房高尚化。

至孝篤親公所聯歡

【明報專訊】溫哥華至孝篤親公所慶祝羊年春節聯歡午餐會，定於4月19日(星期日)下午1時正在公所禮堂舉行，節目包括幸運抽獎、卡拉OK。查詢電話：604-683-3714。

九牧公所會員生日會

【明報專訊】林西河總堂九牧公所定於4月16日(星期四)，在堂所舉行春夏會員耆英及婦女生日會，每位收費5元，嘉賓同價。報名至4月13日截止，堂所電話：604-681-2488。

EDGEWATERCASINO.CA WHERE EXCITEMENT LIVES EDGEWATERCASINO.CA

\$10,000 百家樂大賽

◆ 二零一五年三月五日至二十九日 ◆
晚上七時期間博彩於指定百家樂賭檯* 均有機會贏取參加大賽資格
◆ 三月 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26 日 ◆

每次抽出十位幸運兒 參加大賽**
三月二十九日最後機會抽出八位參賽幸運兒

◆ 三月二十九日星期日 ◆
◆ 下午一時三十分大賽開始 ◆
◆ STADIUM CLUB ◆

♥ ♠ ♣ ♦

城中最低限額賭檯 Edgewater 娛樂場獨家推出!

♠ ♣ ♠ ♣

\$5 賭檯

逢星期日至星期四 上午十時至下午一時
每日有八位幸運兒有機會 贏取高達 \$100 現金獎, Splash Bistro 美食優惠券 或每小時之博彩配對優惠**

二零一五年二月二十二日至四月三十日

*高限額博彩除外 **上午十時、十一時、中午十二時及下午一時，將會抽出兩名熱座得獎幸運兒。必須年滿十九歲或以上。娛樂場保留最終權利隨時更改或取消此項優惠不作另行通知。

Edgewater Casino DOWNTOWN VANCOUVER

超值價 優惠 超豐富 美食 超醒神 飲品 於 splash bistro 及 [vue] BAR & LOUNGE 整個三月份

三月份美食及飲品特價優惠

- 星期日 \$10 牛肋骨豐富晚餐
- 星期一早餐鬆餅 逢星期一至早上六時至十時 專為 Encore 獎賞會員提供免費早餐鬆餅 請前往顧客服務部兌換優惠券
- 星期三兩元優惠 逢星期二下午一時至四時 於 Splash Bistro 購買熱狗及一包薯片 只售 \$2 城中最高超值價!
- 星期三美味炸雞翼 逢星期三由下午五時至晚上八時前來 Vue Bar & Lounge 享受 \$6 超值炸雞翼
- 24 歡樂時光 每日二十四小時供應 加拿大啤酒及雞尾酒*只售 \$4
- \$6 任選 6 款其中一款小食 享用我們六款其中任何一款精美小食 每款只售 \$6!

*啤酒及雞尾酒只限於 Vue Bar & Lounge 售賣。依照酒牌法規定營業時間由星期日至星期四上午九時至凌晨二時及星期五、六上午九時至凌晨三時供應。必須年滿十九歲或以上。娛樂場保留最終權利隨時更改或取消此項優惠不作另行通知。

760 Pacific Boulevard S., Vancouver Edgewater Casino, Vancouver
位於卑詩體育館對面 | edgewatercasino.ca @CasinoEdgewater

bclc Know your limit, play within it. GameSense 19+