

17th Anniversary

明報 (加西版)

機票大抽獎

答案日日睇

問題3. 國泰航空及港龍航空
全球有多少個目的地？
答案：111以上

大溫地區天氣預測

今天

10/29 (五)

10/30 (六)

10/31 (日)

小雨
8-10℃

陰間雨
7-11℃

陰間雨
9-11℃

晴間雨
8-11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-2 - 6	多雲
愛蒙頓	-7 - 2	晴間雲
溫尼辟	-3 - 2	晴間雲
多倫多	4 - 11	多雲
渥太華	4 - 12	晴間雨
滿地可	6 - 13	晴間雲
三藩市	13 - 21	雨
洛杉磯	14 - 27	晴間雲
紐約	8 - 22	晴間雲
香港	17 - 23	晴
台北	18 - 22	雨
北京	3 - 16	晴間雲
上海	13 - 18	晴間雨
廣州	14 - 23	晴
新加坡	24 - 30	陰間雨
東京	12 - 17	晴間雨
悉尼	18 - 23	晴
倫敦	9 - 14	晴間雨

649 10月27日 星期三 中獎號碼

2 16 20 23 33 43

6

特別號碼

幸運寶號碼 17 40 56 84

BC-49 特別號碼

2 4 11 15 31 46

45

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bccl.com

報告指 10 年後確診個案升 62% 全省 1 成人患糖尿

【明報專訊】加拿大糖尿病協會報告指出，在未來 10 年，卑詩省的糖尿病人數將會暴增 62%，從目前 33.8 萬人增加至 2020 年的 54.8 萬人，佔全省人口數的 10.3%，但這個數字僅代表已確診的糖尿病人，若加上有糖尿病而不自知以及糖尿病前期的人士，10 年後卑詩省每 3 個省民就有一人受到糖尿病的威脅。

與加國其他省份比較，卑詩省的糖尿病人數增加速度僅次於阿省，居全國第二；10 年後確診糖尿病人數佔省民比例則僅次於紐省，亦是全國第二。

造成糖尿病患者人數急增的因素包括肥胖人士增加、不健康飲食習慣、缺乏運動及人口老化。另外，部分來到卑詩省的新移民屬於糖尿病的高危族群，例如南亞裔和部分亞裔移民。

根據這項報告，由於糖尿病人大幅增加，將令到醫療開支從現在一年 13 億元上升至 10 年後約 20 億元。

後約 20 億元。

加拿大糖尿病協會行政總裁 Michael Cloutier 說：「到了 2020 年，30% 的卑詩省民有糖尿病或是糖尿病前期，政府面對的龐大醫療開支令人震驚，要改變這個趨勢，除了政府之外，亦需要私營企業和公眾的配合。」所謂「糖尿病前期」是指體內血糖值超過正常範圍，但尚未發展成為糖尿病。

Cloutier 又指出，雖然很難在短期之內扭轉這個趨勢，不過政府可以採取多項步驟，包括



報告指由於糖尿患者大幅增加，有關醫療開支 10 年後將升至每年 20 億元。（網上圖片）

檢討目前的糖尿病政策，特別針對高危一族作出治療、預防計劃，讓他們更容易得到治療及資源來防止病情惡化。

每日逾 11 萬人逼巴士 溫議員倡百老匯街建捷運

【明報專訊】溫哥華百老匯街（Broadway St.）通往卑詩大學（UBC）的巴士路線，每天有 11.5 萬人使用，已成為全北美最繁忙的路線。有溫市議員關注未來常青線（Evergreen Line）捷運系統通車後，百老匯街上的公共運輸可能會超過負荷，因此呼籲政府考慮興建百老匯街捷運系統。

溫哥華市議員蘇安彤（Susan Anton）指出，溫市每天有 11.5 萬人使用百老匯街的巴士服務，已成為全北美最繁忙的巴士路線。特別是百老匯街中心至卑詩大學的這段交通，每天皆是大排長龍，因此極需一條捷運系統。而百老匯街的經濟活動，佔溫市總體經濟活動的 25%。

蘇安彤強調，通往高貴林的常青線將於明年動工，預計在 2014 年啟用，屆時將會有更多市民湧入溫市，使用百老匯街的公共運輸系統，



▲百老匯街已成全北美最繁忙的巴士交通路線。

◀蘇安彤呼籲政府興建百老匯街捷運系統。（馮仔新攝）

百老匯街巴士很可能會不堪負荷。她呼籲溫哥華都會局（Metro Vancouver）的溫市代表，應該在下月 12 日的議程中，將百老匯街捷運系統的提案提出來。

糖尿病冠心病 免費粵語講座

【明報專訊】11 月 14 日是世界糖尿病日，為了幫助社區人士對糖尿病和冠心病的認識，加拿大糖尿病協會於當日（星期日）下午 1 時 30 分至 3 時 30 分，假座溫哥華中央圖書館地庫演講廳（Alice MacKay Room, Vancouver Public Library, 350, West Georgia, Vancouver）舉行免費粵語講座，由心臟專科馮耀輝醫生及社區知名的楊光醫生主講，講題為「糖尿病與冠心病」，內容包括：糖尿病一般療理、冠心病的風險因素、如何預防冠心病及如何治療冠心病。

當日並設「請教專家」攤位，為參加者解答個別的健康問題。座位有限，請早入座。

查詢請電糖尿病華語專線 604-732-8187。

免稅儲蓄 分分毫毫都令您 滿意滿足

BM0「免稅儲蓄賬戶」(Tax-Free Savings Account) 精明的儲蓄方法

開設 BM0®「免稅儲蓄賬戶」*，其現金儲蓄所得的利息均全屬免稅，這樣便可更快實現您的長期或短期目標。一年內您可投資高達 \$5,000 之餘，更可隨時調動 BM0「免稅儲蓄賬戶」內的現金儲蓄，費用全免。請即開設 BM0「免稅儲蓄賬戶」，因為這是一個可以讓您保留更多財富的方法。

想獲取更多令投資及儲蓄有道的方法，請親臨就近分行向我們的 BM0 投資專員了解 BM0 投資「精明步驟™」(BM0 SmartSteps® for Investing)。查詢詳情，請致電華語熱線 1-800-665-8800 或瀏覽 bmo.com/smartinvesting。

1.75%

免稅儲蓄賬戶(TFSA) 現金儲蓄利息率

BM0  Bank of Montreal
滿地可銀行
理財有道

*利息是按 BM0「免稅儲蓄賬戶」提供之「儲蓄賬戶」選擇內的現金儲蓄存款額而賺取。利息按每日結餘額計算，並於每月最後一個工作天派發。此優惠或有更改或取消，無需提前通知。受額外條款及條件限制。®滿地可銀行的註冊商標。

