

綜合飲食習慣 拓支援服務 研究盼減華裔乳癌復發

【明報專訊】卑詩大學與卑詩癌症局（BC Cancer Agency）研究人員，正進行研究探討省內華裔乳癌患者的飲食習慣及經驗，期望能綜合有用資料，助卑詩癌症局日後為患者提供相關的營養資訊，從而減低復發機會。

負責是次研究的卑詩人類營養學系碩士生吳小姐（Brenda Ng）說，卑詩省每年有逾3,000宗新的乳癌確診個案，而由於乳癌在本省的痊癒率高達8成，因此省內有不少乳癌康復者需要支援。

吳說，各個族裔都有其獨特的飲食文化及習慣。「雖然現時癌症局未有按照族裔來統計乳癌患者人數，但2010年一項針對三個族裔（華裔、南亞及伊朗）的乳癌患者的研究顯示，在逾三千名患者中，65%有華人姓氏，反映本省的乳癌病人中有一定比例為華裔。」不過，卑詩癌症局現時提供的飲食指南，並沒有特別為華人而設的相關飲食資訊。

她舉例說，大部分乳癌患者服用藥物期間，醫生都會建議他們多吃高鈣食物來補充流失的鈣質，飲食指南列出一些高鈣食物，例如牛奶及芝士，部分華人並不常吃或者不喜歡吃，但一些華人較常吃的高鈣食物如芝麻等，則沒有列出。

吳小姐並指出，在她接觸過的華裔乳癌患者中，最多人希望知道哪些食物應該多吃，哪些食物應避免。

她說，不少人都會相信網上的一些偏方或食療，例如受訪患者表示有參考網上的抗癌貼士，以為用水浸泡檸檬並每日飲用，便可抗癌及預防癌症復發。她說，這些「食療」很多都未經科學驗證，胡亂使用或會影響健康。

研究人員期望能透過華裔乳癌患者的飲食研究，了解她們最需要和希望取得的資訊，從而協助癌症局製作適合華裔乳癌病患者的資訊，並為患者和其家人開拓各類的支援服務。

研究目前仍在進行，並繼續歡迎曾在過去五年內確診乳癌的華裔（包括移民及土生華裔）參與。有意了解詳情或參與研究的華裔讀者，可電郵至 bng@bccancer.bc.ca。該研究報告預期會在今年內發表，作為卑詩癌症局作未來規劃的參考。



負責是次研究的吳小姐期望，能從研究中獲得有用資料，助卑詩癌症局改善日後對華裔患者的支援服務。（受訪者提供）



Sunny Cui 在台上向考官展示她的研究成果。（陸亞成攝）

生物天才選拔 8高中生較量

【明報專訊】一個面向高中生的全國科研競賽「加拿大賽諾菲生物天才」（Sanofi Biogenius Canada）比賽，昨日在卑詩大學（UBC）內舉行卑詩地區選拔賽。當中不少參賽者為亞裔。地區冠軍將於今年5月前往渥太華參加全國競賽。

比賽共有8位卑詩高中生參加，要向考官展示他們的科研成果。Sir Winston Churchill中學11年級華裔生 Sunny Cui 表示，她參加比賽是因為對科學有興趣，得知該賽事會配備一名導師指導實驗，這對她來說是一個很好的學習過程。

主考官安東尼（Anthony Marotta）指，該賽事是多元文化的，參賽選手不但有亞裔學生，也有其他族裔的學生。比賽結果將於明日在溫哥華會展中心（Vancouver Convention Centre）公布，冠軍將代表本省參加5月份在渥太華的全國賽事。

毒油漂12公里 溫市8海灘遭殃

【明報專訊】英吉利灣貨輪漏油事件迄今已有六天，溫哥華市政經理貝勒姆（Penny Ballem）昨日指出，至昨日為止溫哥華有8處海灘被毒油污染，包括離漏油事故12公里以外的溫新布萊頓公園（New Brighton Park），估計受影響的海灘長度達6公里。她說，將繼續會有油污被沖到溫市海灘。

貝勒姆昨日向溫市議會提出最新的漏油事件報告。她多次提到今次漏出的燃料油毒性很強。還好事故發生當日漏出的燃料油量不大，而且天氣溫和、風很小，都有助於降低漏油的衝擊。

根據這份報告，有毒油污隨着海浪衝到包括英吉利灣（English Bay Beach）、螃蟹公園（Crab Park）、日落海灘（Sunset Beach）、第二海灘（Second Beach）、第三海灘（Third Beach）、沃許岩石（Siwash Rock）、新布萊頓公園（New Brighton Park）和內煤港（Inner Coal Harbour）。

聯邦海岸防衛隊昨日表示，已經清除九成的漏油。但貝勒姆說，目前尚未有準確具體的漏油數量。直至昨日為止，仍有約四十平方米的漏油



工作人員清理受到毒油污染的海灘。（溫哥華市政府提供）

在出事貨船底部。

貝勒姆表示需要制定一個長期對毒油監測和清理的計劃。她同時表示油污對沙灘的影響輕微，很快可以清理完畢，但是對漁業的影響仍未知。

溫哥華沿岸衛生局表示，尚不清楚被關閉的海灘何時才能安全地向公眾與寵物開放，衛生局醫官盧定京說，福溪（False Creek）可以安全進行戶外划船，但是福溪北邊的海灘仍然關閉。

貝勒姆在報告指出，根據4月8日發現英吉利

灣浮油的駕船人士Rob提供的資料，當日他是在下午5時左右看到水中有數千個油泡，5時5分打911報案，5時8分接到海岸防衛部的回覆，通知他應變處理小組已進行處理，接着在6時見到大溫港口局的船到達現場，7時50分他再度回到英吉利灣現場，只見到大溫港口局的船，沒有見到海岸防衛局的船隻。

報告稱，有20至30隻鳥類受到油污污染，其中大多數為鴨子。



運動員撥款

聯邦稅務部長馮傑妮（Kerry-Lynne Findlay，圖）昨日重申，聯邦政府將繼續為卑詩省頂尖運動員和教練員提供訓練、體育科學及醫學等方面的支持，每年提供近1600萬元撥款。其中，2014至2015年度，為太平洋加拿大體育協會（CSIP）撥款逾450萬元。



左起：張如極、馮傑妮、費瑟斯通、太平洋海參採捕業協會主席里奇韋（Ken Ridgway）。（王學文攝）

聯邦撥款拓海參海膽出口

【明報專訊】聯邦政府宣布對太平洋海參採捕業協會及太平洋海膽採捕業協會撥款16.4萬元，幫助他們拓展海參及海膽等產品的海外市場。

聯邦稅務部長馮傑妮（Kerry-Lynne Findlay）昨日在列治文作出上述宣布。她表示，目前卑詩省海參出口的主要客戶是日本和美國，海參則基本銷往中國。2012及2013年，本省海參出口額分別為1,200萬元和980萬元；2012年本省海參出口額則為1300萬元。

宏起漁業產品有限公司董事張如極說，本省從事海參及海膽採捕業的公司總共只有五、六間，如果沒有政府的撥款，他們很難去海外做產品推

廣。在政府的協助下，協會每年都會派員參加在海外舉行的海產品推廣會。他還表示，中國市場潛力很大，以海膽為例，中國在短短的七、八年內從零發展到佔卑詩總出口量的25%，而海參則100%出口中國。他還強調說，受香港飲食潮流影響，廣州海參銷量增長非常迅速，協會每間公司都有海參銷往廣州。

太平洋海參採捕業協會主席費瑟斯通（Mike Feathstone）表示，聯邦政府自8年前開始以政府和協會各付50%的方式資助他們開拓海外市場，在日本、中國等地參與展銷活動，此舉極大地促進了他們在國際市場的競爭力。

大溫地區天氣預測

今天	4/16 (四)	4/17 (五)	4/18 (六)
多雲 7-12°C	晴間雲 7-14°C	晴間雲 7-15°C	晴 7-16°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	-1 - 14	晴
愛蒙頓	3 - 14	晴
溫尼辟	7 - 23	晴/大風
多倫多	3 - 16	晴
渥太華	1 - 14	晴
滿地可	1 - 14	晴
三藩市	13 - 24	晴
洛杉磯	16 - 27	晴
紐約	9 - 21	晴
香港	21 - 25	晴
台北	19 - 27	晴
北京	7 - 22	晴
上海	11 - 21	晴間雲
廣州	17 - 29	晴
新加坡	26 - 33	晴間雲
東京	14 - 21	晴
悉尼	18 - 28	晴
倫敦	9 - 24	晴

伊莎貝拉河畔酒莊
電話(604)288-0608, 11491 River Road, Richmond
www.isabellawinery.com

每逢佳節送好禮，帮您快速到故鄉

即日起更換夏令時間，每天多服務一小時

中國冰酒免費配送到府
加拿大: (604) 616-2980
微信: cathyatvancouver
騰訊QQ: 779421126
www.isabellawinery.com
cathy.isabellawinery@gmail.com

7天營業
10:30-6:00

歡迎使用銀聯卡消費
UnionPay 銀聯

金牌酒庄 当之无愧
2014年全球6大国际酒类竞赛得奖

請來店索取得獎資料

藍莓酒獲得
多項國際酒類競賽首獎 \$17.99

橡木桶特釀干紅
Attribute(阿特彭)獲得
2014加拿大全國酒類競賽
ACWC金牌首獎 \$49.99

小紅莓酒獲得
2014加拿大全國酒類競賽
AGWC雙金牌首獎 \$17.99

三合一紅冰酒獲得
2014洛杉磯國際酒類競賽
LAWC金牌獎
并鑒定為91point超高級酒 \$59.99