

大溫地區天氣預測

今天	7/8 (一)	7/9 (二)	7/10 (三)
晴間雲 14-24°C	晴 14-24°C	晴 15-24°C	晴 13-21°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	9-22	晴間雲
愛蒙頓	10-22	晴間雲
溫尼辟	17-27	晴間雲
多倫多	21-27	多雲有雨
渥太華	19-27	多雲有雨
滿地可	18-28	晴間雨
三藩市	12-19	晴間雲
洛杉磯	18-26	晴間雲
紐約	24-34	晴間雲
香港	28-31	晴間雨
台北	26-33	晴間雲
北京	23-33	晴間雲
上海	26-32	晴間雲
廣州	26-32	晴間雨
新加坡	25-31	雷雨
東京	24-32	晴間雨
悉尼	8-19	晴
倫敦	14-27	晴

內衣競跑千人參與 籌款逾60萬捐助癌症研究

【明報專訊】卑詩癌症基金會（BC Cancer Foundation）昨日舉辦第八屆「內衣褲長跑」活動（The Underwear Affair），旨在為本省癌症研究及治療籌款，提高民衆的防癌認知。活動共吸引一千多名選手參加長跑及競走兩大項目，共籌得60餘萬善款。



大批身穿內衣褲的選手在起跑點出發。（王冬樺攝）



選手們身穿各式各樣的內衣褲。

（王冬樺攝）

卑詩癌症基金會總裁納爾遜（Douglas Nelson）表示，舉辦「內衣褲長跑」是因為目前卑詩省約有48%的癌症位於下半身，希望能藉此活動提高民衆對癌症的警覺；同時，活動也為卑詩癌症基金會的各項癌症研究籌款。

納爾遜說，最初產生舉辦「內衣褲長跑」的念頭，是由於癌症在人體內出現是隱形的，很多時候就像我們身穿的內衣褲一樣，貼身存在卻不容易被發現。

昨日的「內衣褲長跑」活動於晚上六時展開，一千餘位選手齊集協平世博廣場（Concord Pacific Place），身穿各式各樣的內衣褲，在短暫熱身後，選手展開長達30公里的長跑；隨後參加5公里競走的選手也陸續出發。

參加10公里長跑的選手Jason Simpston表示，除了他以選手身分支持活動外，還有很多癌症倖存者每年身體力行參與籌款。他表示很認同這個活動的宗旨，因為家中有成員因卵巢癌過世，所以很能感同身受患癌的痛苦。

649 7月6日 星期六 中獎號碼

21 23 24 33 38 44 45

特別號碼 45

幸運寶號碼 26 59 70 86

BC-49 特別號碼

6 7 9 13 30 39 42

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bcl.com

比賽延期仍有沙堆欣賞 卑大天體灘 巨龍護沙堡



蘭特里的「巨龍」沙堡勢被海水夷平。（陳志強攝）

【明報專訊】盛夏天氣，卑詩大學爛船灘（Wreck Beach）天體海灘昨日人頭湧動。原本舉行的堆沙堡比賽因為大風押後，但仍有個別人士毋懼大風漲潮，繼續以沙作素材，發揮想像力與創意。

昨日陽光燦爛，大溫各地的沙灘均有人滿為患，卑詩大學著名的天體沙灘也是人頭湧動。至下午二時，沙灘的石級小路人流不絕，幾乎連成人龍。

沙灘上估計有近千人享受日光，但面向喬治亞海峽（Georgia Strait）的爛船灘風勢依然強勁。一直在沙灘內組織各樣天體活動的團體不得不將沙堡堆砌比賽押後至8月18日，但仍然有人堅持參賽，大會無奈讓他們堆砌，但私下埋怨要再準備一次獎品。

其中蘭特里（Stan Langtry）的作品不僅僅是一個沙堡，而且旁邊有一條「大龍」守衛在旁，他將自己作品命名為「巨龍守衛沙堡」。

蘭特里不僅喜歡堆砌沙堡，而且還喜歡觀看潮水上漲時，沙堡被海浪捲走的景象。一切回歸自然，這與天體沙灘崇尚自然的理念完全符合。為了讓自己有更多時間享受這一過程，蘭特里特別將沙堡建在一塊衝上沙灘的水泥石板上。

霍利（Sherry Hawley）昨日也帶同孫兒到來堆沙，昨日差不多用了一個多小時，堆砌出一個有護城河及碉樓的沙堡。她說全家住在智利域，但丈夫喜歡到來爛船灘享受光脫脫的自由，故此不辭跋涉驅車前來，僅是駕車便要花近兩個小時，但她連聲說「不遠」。

昨日在天體沙灘上享受日光浴的近千人多數穿着正常，天體者私下埋怨最近10年來愈來愈多非天體人士使用這一沙灘，天體者正逐步被推向邊緣。

專家教美甲 年輕族踴躍

【明報專訊】昨日日本那比鐵道鎮商場內舉辦「拋光日」美甲工作坊

，由當地的美甲師和美甲專家們，教導消費者如何既有創意又富有樂趣地輕鬆打造自己的美甲，吸引約百人參與，年輕人居多。

家住附近的 Catherine 首次參加活動，十五分鐘就完成了橙色和紫色相間的美甲。她說，美甲師除了介紹如「深色指甲油乾得比淺色快」、「如果在指甲油上印得上指紋，就說明還沒有全乾」等美甲知識外，還提供了許多方便的美甲貼士，例如，先用膠帶在指甲上貼出一個形狀，再塗滿空格，就可以畫出漂亮整齊的線條。

在現場學習美甲的同時，每個參與者都收到一個禮包，包括三瓶指甲油、砂板等美甲工具。活動募集的資金將全部捐贈給非牟利組織「本那比美容之夜」（Beauty Night - Burnaby）。



Catherine 非常滿意打造紫色和橙色的美甲。（王冬樺攝）

THERE ARE STORIES THAT DESERVE TO BE CAPTURED FOREVER.

Created in 1931 for polo players, the Reverso is one of the rare cult watches in horological history. Its second face that may be personalised will enable you to choose exactly the moment you wish to remember forever. What will yours be? Let our engraving, enamelling and gemsetting artists immortalise your legend. A Reverso just for you. GRANDE REVERSO ULTRA THIN TRIBUTE TO 1931. Jaeger-LeCoultre Calibre 822.

YOU DESERVE A REAL WATCH.

JAEGER-LECOULTRE

PALLADIO
TERMINAL CITY CLUB 855 WEST HASTINGS STREET
604-685-3885 | www.palladiocanada.com