



青少年有精神問題 8%上網自我診斷

【明報專訊】加拿大統計局說，在2012年，10名加拿大青少年中，超過一人曾就精神健康問題諮詢專業人員，大約四分之一尋求非正式支援。

加拿大統計局的醫療分析組的《健康報告》期刊（Health Reports）周三發表報告，分析15歲到24歲加拿大青少年的精神健康護理狀況。青少年出現精神健康問題，通常屬於這個年齡組別。

27%青少年透過非正式渠道求助

12%的青少年說，在2012年，他們就情緒、精神或濫用物質等問題看過或致電醫療專業人員。27%的青少年透過非正式渠道，就那些問題諮詢意見，例如：向家人或友人求助。

統計局分析師、報告撰寫人芬德利（Leanne Findlay）說：「大衆都知道，青少年出現精神健康問題的比例較高，但在尋求支援的時候，很多時遇到困難。因此，我們想特別調查青少年的情況。」

青少年有精神健康問題，例如抑鬱、焦慮等問題，大約一半人尋求專業服務。濫用物質的青少年，四分之一向專業人員求助。

約四分之一青少年就精神健康問題尋求非正式支援。



青少年諮詢最多的專業人員是家庭醫生，佔6%。在前一年，青少年為精神健康問題看家庭醫生，平均有6次，每次諮詢23分鐘。

青少年平均諮詢社工、輔導員、精神治療師15次，每次平均49分鐘。

在非正式支援方面，20%的加拿大青少年與友人交談，14%找家人支援。

大約8%上網診斷症狀，2%上網求助，2%採用論壇與社交網絡。

芬德利與研究報告合撰人森德蘭（Adam

Sunderland）寫道：「對於青少年，精神健康是互聯網上保健信息的重要元素，但這類資訊的質素沒有規範。因此，青少年有閱讀電子保健文獻的能力，很是重要，亦即使用、評估和應用互聯網保健信息的能力。」

研究人員還發現，女性、精神壓力大的人，比男性或低壓力的人，更多諮詢專業人員和使用非正式資源。

通常更願意求助的人有多重風險，尤其是那些有童年創傷、濫用物質的人。

卑詩彩票局營運拙劣 財長提25策開源節流

【明報專訊】省財政廳長麥德莊（Mike de Jong）批評，公營機構卑詩彩票局（BC Lottery Corp.）的營運方式有欠妥善，有需要加強商業管理，以及開源節流。

省財政廳對卑詩彩票局進行評核後，提出25項改善建議，廳長麥德莊對彩票局的營運手法表示關注：「彩票局近年業績平平，收入增長遠不及5年前甚至10年前，但成本卻不斷上升，問題嚴重，彩票局必須正視」。

麥德莊並以一項自願退休計劃為例，指由於未能妥善執行，原意要節省2,000萬元開支，最終卻導致彩票局多花2,500萬元。彩票局原計劃向68名年屆50歲或以上的僱員，提供18個月薪水的離職補償，怎料有142人自願參與計劃，招致巨額支出。

彩票局前總裁格雷頓（Michael Graydon），更

因獲得高達12.5萬元的解僱費，備受外界抨擊，並引發省議會內激烈辯論。

麥德莊認為類似情況不能接受，也不可再發生，但他有信心彩票局能徹底推行改善建議。

彩票局董事局主席史密夫（Bud Smith）表示，已採納財政廳提出的25項改善建議，並開始落實推行；他預測今年將出現破紀錄業績，又說彩票局是本省第3大最賺錢機構。

河景醫院設40牀位 專治酒毒癮精神病

【明報專訊】省府重新規劃高貴林河景精神病院（Riverview Hospital）的用途，宣布在院內開設新牀位，專門協助有毒癮或酒癮問題的精神病患者。

省衛生廳長萊克（Terry Lake）昨日宣布，在河景醫院開設40個新牀位，協助有毒癮或酒癮的精神病人，接受戒毒及復康治療。

20%成年人可能有精神病

萊克並指出，在每5名成年人當中，就有一人在其一生之中，有可能診斷出患有精神病。

位於高貴林的河景醫院，過去曾是一間專門收容精神病人的醫院，1955年醫院進入高峰期，收容多達4,726名病人。由於近年該院服務逐漸減少，終在2012年關閉；面積100公頃的原址，大多長期荒廢，只有3個規模甚小的精神病設施，仍維持運作，由菲沙衛生局管理。

卑詩房屋署（BC Housing）就如何重新使用河景醫院，進行了連串公眾諮詢，不過還未有最終定案。

至於新增設的40個牀位，25個為男病人而設，另外15個則治療女病人；服務包括長期支援、評估、危機介入、心理及藥物治療、以及戒毒及戒酒復康計劃等。戒毒牀位將由沿岸精神衛生局（Coastal Mental Health）負責管理。

開設40牀位被批杯水車薪

不過反對黨新民主黨則認為，社會上有大量精神病人需要戒除各類癮癮，省府昨日宣布增設的幾十個牀位，實在是杯水車薪，根本不足以應付現實情況，解決精神病患者的問題。



省府宣布在已關閉的高貴林河景醫院，開設40個新牀位。（卑詩房屋署）

列市明年續行柏文收集廚餘試點

【明報專訊】列治文市議會昨日通過決議，明年將繼續柏文收集有機垃圾的試點計劃，另外將擴大柏文的垃圾分類範圍，相關細節明年才會公布。

列市議員區澤光表示，市議會決定於12月31日結束的5800個柏文單位收集有機垃圾的試點計劃，明年將再繼續一年。

配合大溫地區明年起實行的垃圾堆填區禁止丟

棄有機垃圾的規定，列治文市也將擴大柏文廚餘垃圾分類處理的範圍，除獨立屋及城市屋外，所有柏文都必須把普通垃圾跟廚餘等食物殘渣分類處理。

不過柏文管理公司可以作出選擇，是由市府收集還是自行尋找其他公司負責有關服務。區澤光說，市府亦會於明年年初探討相關細節，作出更進一步的報告。

渥京撥款50萬助列市設冬奧博物館

【明報專訊】聯邦政府昨日宣布撥款50萬元，資助列治文市在速度滑冰場館（Oval）設立一座奧運博物館，向公眾展示2010年溫哥華冬季奧運會的事蹟。博物館將在明年春天開幕，內有運動模擬器和多媒體展示廳等高科技互動式展覽，有望為列治文吸引更多遊客。

聯邦傳統及官方語言部長格洛弗（Shelly Glover）昨日在列治文速度滑冰場館表示，聯邦政府將透過加拿大文化空間基金（Canada Culture Spaces Fund），撥款50萬元給列治文市府，資助即將在明年春天開幕的奧運博物館。她稱本國運動員在2010年溫哥華冬季奧運會中讓全國感到驕傲，這座博物館能夠讓奧運精神持續傳承下去。

列治文市長馬保定（Malcolm Brodie）透露，這座名為「列治文奧運經驗」（Richmond Olympic Experience，簡稱ROX）的博物館，將會設在速滑館內，展出大量2010冬奧的相關資料。他稱這座博物館除了可以對下一代的教育有幫助，還能吸引更多

遊客前來速滑館，對列治文也有好處。聯邦稅務部長馮傑妮（Kerry-Lynne Findlay）則強調，博物館中將會有高科技運動模擬器和多媒體展示廳，民衆將會獲得先進的體驗。她稱包括她自己在內的許多人都會想看看這座博物館，相信會有很多人從其他省市前來列治文觀賞。

除了聯邦政府的50萬元撥款外，卑詩省府也撥款25萬元，資助這座奧運博物館。



▲左起馮傑妮、格洛弗、馬保定向傳媒介紹奧運博物館。（馮仔新攝）

Pomellato



THOUSANDS OF
COMBINATIONS.
ONLY ONE NUDO.
千變萬化，盡在NUDO

Three sizes, so many colors.
各款尺寸，七彩繽紛

VANCOUVER · PACIFIC CENTRE · TEL: 604 257 2390

pomellato.com