

**The Ultimate
Driving Experience™**

Maxim's
美心餅店

100 盒月餅伴您過中秋！

中秋節快到，**明報**及**加拿大美心餅店**已經為您精心預備100盒加拿大美心雙黃蓮蓉月陪伴您歡渡佳節。只需集齊「**加拿大(美)心(月)餅**」7個印花(刊於A2/A3版，報頭背面)，填妥表格及寄回明報辦事處參加抽獎，您便有機會免費享用加拿大美心雙黃蓮蓉月(1盒)！

姓名_____年齡_____

地址_____

日間聯絡電話_____

電郵_____

明報列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1

明報華埠辦事處：#135-139 Keefer Street, Vancouver, B.C. V6A 1X3

辦公時間：星期一至星期五，上午9時至下午5時

截止日期：8月31日(星期二) 公布日期：9月2日(星期四) 《明報》內

* 明報員工及其直系親屬不得參與，以示公允。* 請留意公布日期，恕不另行通知，逾期作廢棄論。

貼印花處

加

貼印花處

拿

貼印花處

大

貼印花處

美

貼印花處

心

貼印花處

月

貼印花處

餅

部分印花可於 www.mingpaovan.com 「明報抽獎站」(於網頁左下方)下載。

明報

列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1

電話：604-231-8992

Join us on facebook

Follow us on twitter

溫市榮列全球十大海灘城市

世界10大海灘城市

西班牙巴塞羅那

南非好望角

夏威夷檀香山

法國尼斯

美國佛州邁阿密灘

巴西里約熱內盧

美國加州聖莫尼卡

澳洲悉尼

以色列特拉維夫

溫哥華



溫哥華被國際著名雜誌評為10大海灘城市之一。(資料圖片)

【明報專訊】擁有乾淨清潔、並可自由地以無上裝飾示人於海灘的溫哥華，被國際著名雜誌列為世界10大海灘城市。

雜誌《國家地理》(National Geographic)列出世界10大海灘城市，溫哥華佔上一席，排第10位；西班牙巴塞羅那排榜首，第2名是南非好望角(Cape Town)，夏威夷的檀香山(Honolulu)第三位。

雜誌指，溫哥華為加國「最歷險」的大都會，並擁有10個海灘，當中包括一家大小適合的杰里科沙灘(Jericho)，還有可選擇性穿衣示人的Wreck海灘；雜誌盛讚溫哥華的美麗景致，如有雄偉的北岸山脈。

雜誌亦提及，簡稱Kits的基斯蘭奴海灘(Kitsilano)公園不但位近市中心，只需6分鐘車程，設備亦齊全，有免費的網球和籃球場，以及超大暖海水泳池。

雜誌選西班牙巴塞羅那為第一位，指這城市擁有美食和壯觀建築物，即使沒有8個沿地中海海岸線白沙沙灘，亦已是世界級城市，而位近市區，海岸線有近1.6公里長、並在1992年奧運作大翻新的Barceloneta更是最受歡迎海灘之一。

殘障人士支援中心籌款義賣

【明報專訊】殘障人士支援中心華人互助會將於8月7日(星期六)上午9時至下午3時，在中心停車場舉辦garage sale籌款義賣。

當日會有大量物品出售，如玩具、家居用品、書籍、衣物、乃至收藏品。在購物的同時，亦可做善事為華人互助會籌款，為殘障人士謀福利。歡迎捐助任何有用及較新之物品，有興趣捐贈物品人士，請於8月6日(星期五)早上9時至下午4時，將物件送到該中心，家俬及電腦恕不接受，詳情請聯絡中心代表陳小姐Carrie 604-232-2404。殘障人士支援中心地址：100-5671 No. 3 Road, Richmond。

老年保健講座

【明報專訊】「善信安老關懷中心」於本月31日(星期六)下午2時至4時，特邀前中國上海老年大學講師劉燕華，介紹老年保健的各種方法，並且邀請施德明講解各種老年心理與保健養生知識，配備粵語翻譯。

講座地點：溫哥華奇化街514號，詳情請電604-255-3811。

大溫地區天氣預測

今天

7/29 (四)

7/30 (五)

7/31 (六)

晴

晴

晴

晴

17-26°C

13-23°C

14-23°C

15-24°C

世界部分城市天氣預測

溫度(°C)

概況

卡加利

13-27

陰間雨

愛蒙頓

11-27

晴間雲

溫尼辟

15-27

晴間雲

多倫多

16-26

晴間雲

渥太華

12-24

晴間雲

滿地可

13-24

晴間雲

三藩市

11-17

晴間雲

洛杉磯

17-26

晴間雲

紐約

24-33

晴間雲

香港

26-31

雨

台北

25-33

雷暴

北京

27-36

晴

上海

27-33

陰間雨

廣州

27-34

雷暴

新加坡

24-31

陰間雨

東京

24-29

晴間雨

悉尼

13-20

晴間雨

倫敦

12-21

晴間雲

23小貓獲救待收養

【明報專訊】卑詩省保護動物協會(SCPA)上個周末在溫哥華一間民居救出23隻小貓，該協會尋求公眾協助收養或捐款，讓小貓們能夠得到適當的醫療照顧。

SPCA表示，23隻小貓之中有6隻成年貓以及17隻幼貓，當保育官員發現這批小貓時，牠們居住在非常可怕、骯髒的環境中，遍地是糞便、垃圾等，屋主最後自願將23隻貓交給保護動物協會。

小貓們飽受寄生蟲、耳蝨、腹瀉、跳蚤襲擾，而且許多小貓有營養不良問題，食水亦只有一個小水桶，而且桶中浮着一個鋼絲網，解救這批小貓的保育官，甚至需要戴面罩以避免吸入阿摩尼亞氣。

協會希望公眾能夠伸出援手，收養小貓或捐款為牠們提供醫藥費。

部分被救出的小貓。(SPCA提供)

華僑之聲夜市仲夏派對

華僑之聲日前舉辦華埠夜市夏日派對，與現場觀眾歡度仲夏夜。一連串精彩演出由華僑之聲唱家班逸明及林坤成對唱串燒經典金曲揭開序幕，率先帶起現場氣氛。王西安太極拳法研究會溫哥華分會總教練中昌明師傅，聯同眾徒弟耍出傳統陳家式太極，剛柔並濟，贏得台下掌聲不斷。逸明及林坤成以其動聽歌聲繼續掀起節目高潮。鬼馬司儀組合李子威及周鳳嫻妙語連珠，與觀眾大玩有獎遊戲兼抽大獎，令全場笑聲不斷，個個興盡而返。(華僑之聲提供)

就業服務和招聘信息講座

【明報專訊】協助求職者擺脫職場「無方向，無競爭力，無實現路徑」的「三無」困境，素里就業輔導中心就業輔導員、資深認證職業諮詢師Teresa Wong，將於8月18日上午10時30分至12時30分，在素里公共圖書館

Fleetwood分館，舉辦免費國語講座，介紹求職者可以享受的免費就業服務和招聘信息。

報名或諮詢請致電604-595-4021，地點：素里公共圖書館 Fleetwood分館(15996-84th Ave., Surrey)。

鄧麗君歌唱大賽初賽加1天

【明報專訊】今年台灣文化節與鄧麗君文教基金會共同舉辦的鄧麗君紀念歌唱比賽，吸引了許多民衆報名參加，多倫多地區的第一輪初賽已經於本月24日完成。其中，年齡最小的7歲，最大的70歲，足見鄧麗君的魅力不論老幼都深深被吸引，總參賽人數預計逾百人。

溫哥華的民衆不要錯過這難得的機會，趕快來報名本地區的鄧麗君紀念歌唱比賽，一展美妙的歌喉，除了鄧麗君演唱過的中文歌曲之外，也能以日文等其他歌曲參賽，不分語言，不論國籍，報名費全免，還有豐富的獎品，這次大會還增設最佳服裝造型、最佳模仿等獎項。為了讓更多民衆參與，溫哥華地區的初賽日期增加為兩天，分別是8月1日與9日，想要報名的民衆還有機會可以參加這場盛會，報名簡章可上www.taiwanfest.ca填寫或是下載並傳真回604-263-9320。

2010研科台灣文化節以音樂為主軸，呈現台灣多元樣貌，將於9月4至6日溫市中心熱鬧展開，並於9月4至7日與台灣歷史博物館合作，在溫哥華圖書館(Vancouver Public Library)，舉行「寶島曼波-台灣音樂100年」特展。欲知更多活動資訊，歡迎瀏覽研科台灣文化節官方網站www.taiwanfest.ca，也可加入Facebook：www.facebook.ca/taiwanfest。

浙大校友燒烤聯誼

【明報專訊】浙江大學溫哥華校友會定於8月7日(周六)中午11點至下午3點，在溫哥華楓樹嶺的Golden Ears Provincial Park，舉行2010年夏季校友BBQ聯誼活動，歡迎大溫地區的浙大(含原杭大，浙醫大，浙農大)新老校友攜家屬參加。活動細節如下：

由校友會理事會準備烤爐、食物及飲料等，校友毋須自帶食物。

費用：每位5元，10歲以下兒童免費，活動實際開支超過收費部分由理事會承擔。

報名可電郵 chhao4u@yahoo.com (陳浩)，或致電 604-771-9618 (程建安)、778-588-0956 (徐彬)。請欲參加活動之校友盡早報名，以便按人數準備食物。

沒有車的校友報名時請說明，可盡量安排與其他校友共乘。

如果當日有雨，請注意活動是否改期的通知。另請自帶沙灘椅、塑料布等室外活動所需之物品。