社區都會

仙杜拉平安夜赴港宣傳抗癌

【明報專訊】香港演藝界一代鬼才黃霑因癌症辭世，他的曾戰勝癌魔契妹「鬼馬歌后」仙杜拉在溫哥華傷心不已，近日終走出哀愁，再現鬼馬本色。她將在平安夜往香港宣傳防癌，希望以切身經歷鼓勵癌症病患者高喊「癌魔別狂傲！」，將他們的惶恐化爲聖誕祝福。

化身抗癌大使的仙杜拉日前現身溫哥華一間餐廳，記者見她已平復哀傷心情，請她向溫哥華歌迷送上聖誕祝賀，她隨即在身上取出一個在美國購得的鬼馬「奶嘴」，放在嘴唇及擺出鬼馬表情，爲餐廳的顧客帶來歡笑，她亦希望帶給所有歌迷歡樂。

「千祈唔好叫我『抗癌大使』，免得俾人話我太高調。」仙杜拉表示看見黃霑被癌魔奪命，心情良久未能平復。她說，黃霑畢生將歡笑留給大衆，令她覺悟應跟隨其腳蹤，延續將歡樂帶給大衆的使命，以自己抗癌經驗來安慰癌症患者，相信會帶給他們歡樂。

仙杜拉咬着「奶嘴」做鬼臉。（鄒治國攝）

中僑免費為耆英測試骨質密度

【明報專訊】中僑互助會健康資訊中心一月份推出多項活動，當中包括初級飲食衛生證書課程，免費測試及大型講座，詳情如下：

㈠初級飲食衛生證書課程於一月五日（星期三）上午九時至下午五時舉行，粵語講課（國語翻譯）。這是飲食工作者必修的課程，考試合格者可獲頒發飲食衛生證書（以中英文應考均可）。

㈡免費中風及腦衰退症的預防講座於一月十五日（星期六）上午九時半至十二時於禮和堂舉行，由溫哥華綜合醫院老人顧問科醫務主任及卑詩大學院老人科及內科助理教授黃耀明醫生主講。當日有免費茶點提供，有興趣者可預先登記及索取免費入場券。

㈢由溫哥華骨質疏鬆症研究中心贊助的免費足部骨質密度測試，於一月十九日（星期三）上午十時至下午四時於215室舉行，測試只適合六十歲以上女士或六十五歲以上男性參加。

如欲查詢上述活動詳情、借閱中文健康書籍、索取各樣中文健康小冊子，或借用健康影音資料的朋友，可致電604-408-7274內線2071，或前往溫哥華片打西街28號207室健康中心。

海龍招募海童軍

卑詩省海龍海童軍（Sea Dragon Sea Scouts Group of BC）本月18及19日（星期六及星期日）一連兩天於列治文時代坊（Aberdeen Centre）大堂舉行「海童軍招募推廣展」。現場設有十多個攤位，介紹遇險救生技能，包括紮營、繩結、訊號、導航等。展覽項目及物品廣泛，包括：㈠以輕便材料如木枝及繩索製成之標誌式大型露營門；㈡由童軍親手製造及繪色之巨型圖騰柱；㈢六艘不同型類的帆船、獨木舟、划艇、滑浪風帆，現場示範操控此類船隻之技巧。而近200名海童軍於展覽首天舉行之「開幕禮及升旗儀式」中表演步操。

至孝篤親公所選出新屆委員

【明報專訊】溫哥華至孝篤親公所昨在華埠會所舉行新一屆職員選舉，由上午10時至下午4時，投票的會員踴躍，順利選出21名執行委員及27名婦女部委員。

該公所將於本月26日再互選正、副主席及各部職員。

該會主席陳若清表示，他們供奉帝舜始祖，積極推行中國傳統倫理及孝道，目前有會員600多人，隨着年輕一代在中、西文化的衝激下，吸收新一代會員比較困難，但他們仍未氣餒，希望透過會員的互助互愛，發揚華裔傳統睦鄰及關心鄉親的美德，招納新移民會員，讓中華民族的優良倫理文化能薪火相傳下去。

至孝篤親公所委員陳建章、主席陳若清、委員陳毓深、袁松茂、陳允常（左至右）主持新職員選舉。（鄒治國攝）

聖約翰急救證書課程開班

【明報專訊】聖約翰救傷會定於12月27及28日上午8時半至下午5時，舉辦標準急救學證書課程。

此課程由該會急救學顧問Peter Ko親自教授；特別爲有志學習急救學，對工作上有需要及有興趣加入聖約翰救傷隊者而設。

整個課程乃學習如何對意外現場的傷患者施予有效和適當的急救技巧。

這個16小時的全面救傷訓練課程，內容包括：意外現場處理、休克、嚴重出血、傷口的處理、人事不省和昏厥、哽塞、人工呼吸法(AR)；成人、兒童及嬰兒的心肺復蘇法(CPR)；骨骼及關節損傷、眼部受傷、燒傷、中毒、糖尿病、羊癇、哮喘、敏感、極端溫度的病症及創傷等等。

成功修讀及考試及格者可獲頒發一份有效期三年的全國通用的聖約翰救傷會標準急救學證書；同時並可取得心肺復蘇法CPR-"C"級證書一份。此外，及格及有志服務社會者可獲轉介加入聖約翰救傷隊。

報名或查詢請電：604-321-2651。

中華總會館廣東話速成班招生

【明報專訊】全加中華總會館豐富經驗的老師指導，用最直接最速成的方法，使學員在短期內能聽能講。課程每三個月一期，參加者可以隨時插班，查詢以及報名可以致電：604-515-5392。

因爲知道許多說國語的朋友在移民到加拿大後，由於不會聽不會講廣東話，所以在日常生活中會感到十分不方便，所以定於日內開辦粵語會話速成班，由具

工作簽證與學生移民

很多學生上次聽到說移民新例改了，以爲他們可以比較容易取得移民身份或工作簽證。這其實是不正確的。一般來加國讀高中以後的課程的學生，學習完成後，可以工作一年。移民條例上一次小改了一些。這裏涉及到的計分，簡單來說，移民部是不再需要這類工作，是要職業分類等級的O、A或B級。（也就是需要多過高中教育程度的工作）。

但一般要申請這類工作的人士，多半是已受過高等教育，而要找的工作也多半是只適合受過高等教育的。所以上一次的小改幫助不大。幫助最大反而是移民部和阿省、沙省、紐賓士域省和斯高沙省達成的協議，讓這些省份的學生可以取得兩年而不是一年的工作簽證，並且又和緬省、魁北克省和紐賓士域省的學生有一年半工半讀的自由工作簽證，但這類學生還要看學校而定。

這些縮小範圍的開放和外界所傳的大有出入。而筆者見到的移民受騙記，在溫哥華最多的也是學生。那些又有錢又比較無知的學生，便是最容易上當的人。其實，很多學生把求學變成求移民的一條路，這是不幸的，因爲到頭來可能又沒有求到學又移民不成。

以前來自香港和台灣的留學生，不是很多會把移民放在第一位。現在的留學生則很多和想移民有關。這是因爲從辦留學開始，尤其是中國大陸的學生，便會和移民公司打交道。念的學校有不少也是所謂的學店，也是和一些移民公司有關，甚至是移民公司開的都有。在一些商業行爲的大量影響下，留學生來努力求學的便少了許多。現在的環境，要做好學生也比以前更難了。大城市裏的自由與享樂，都是這些學生要面對的挑戰。偏偏又有人鼓吹他們移民這一招，於是在學店裏求學的，就算沒法入正規大學學成的，搞到一個移民身份也算是和父母有個交代。但這些學生不知道的卻是，加國的移民政策並沒有爲這些學生開恩，還是要計算分數，還是要把英文或法文念好。這裏並沒有捷徑，還是把書念好了再說吧。

王仁鐸律師

東莞同鄉會新春辦聯歡

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會一年一度新春敬老會員聯歡宴會，定於2005年2月20日(正月十二日)晚上假座華埠富大海鮮酒家舉行，席間設有卡拉OK及幸運抽獎和頒發會員子弟獎學金，歡迎會員鄉親及友好偕友參加。

該會永久會員70歲以上長者半價優待，80歲以上免費

社團活動

- **中僑格蘭護國語中心合家歡聯誼會**，定於12月22日（星期三）上午10時，舉辦「聖誕佳節餐點製作」，由邱杏華主持，教授蘇梅排骨、宮保皮蛋、鐵蛋等三款美食。

  合家歡會員免費，非會員五元，可自備餐具試食。報名查詢604-323-0901。

- **林西河總堂九牧公所**定於12月23日（星期四）下午6時，假華埠富大酒樓舉行理監事職員聖誕宴會，查詢電話：604-681-2488。

- **福慧寺**定於12月28日（星期二）舉行慶祝阿彌陀佛聖誕法會，普佛一堂，時間由上午9時半至12時，歡迎參加。福慧寺地址爲溫哥華哥利治街5428號，查詢：604-430-8115。

- **加拿大華裔退伍軍人會**定於1月4日下午6時15分，假中華文化中心召開會議，查詢：604-435-1180會長李文輝。