

聯合福音三地派發希望罐頭湯

包括熱餐食物籃求生包

【明報專訊】聯合福音布道團（Union Gospel Mission）月內將在3個地點，向公衆免費派發熱餐、食物籃和求生包，幫助數以百計的貧窮家庭度過寒冷的冬季。

這個名爲「希望罐頭湯」的計劃（Soup Can Ingredients of Hope

Project），由聯合福音布道團舉辦，並且得到 Save-On-Foods 超級市場贊助捐出食物。聯合福音布道團會在本月4日至23日，動員超過100名義工，前往低陸平原3個社區，向居民派發食物和物資。

義工除了會爲前來的人預備一頓

熱晚餐外，還準備派發1,800個食物籃。每個前來的人，都會另外得到一個求生包，內有襪、手套、絨帽和資源指引手冊。

在2月9日、16日和23日這3個星期一的晚上7時至9時，義工會到溫哥華布勒街（Burrard St.）969號的

First Baptist Church 教堂派發。

在2月4日、11日和18日這3個星期三的晚上7時至9時，他們會到素里喬治國王公路（King George Hwy.）10653號的MCC Thrift Store 二手專賣店派發。

至於2月6日、13日和20日這3個

【明報專訊】聯邦自由黨活躍人士同時也是商人的袁薇，會在本周四正式宣布角逐聯邦自由黨在溫哥華京士威選區國會議員候選人的提名，跟現任國會議員梁陳明任爭取出線。

袁薇角逐京士威選區國會議員提名的消息已傳了一段日子，但她一直不予證實也不否認。不過，她一直未有停止爭取華裔社區支持，吸收新黨員的動作也從不間斷。

北京出生的袁薇，1984年到加拿大求學，1985年於滿地可的Concordia University 取得教授英文作爲第二語言（TESL）的文憑，1987年在美國Bradley University 取得碩士學位。

1988年起，她開始創業。袁薇目前是Bradley Pacific Enterprises的總裁兼行政總監。

袁薇自1988年即開始參與加國政治，一直是自由黨婦女委員會的成員，在總理馬寶榮競選黨領期間，她負責與中文傳媒聯繫。

正式對撼梁陳明任

歌樂燈謎晚會 元宵佳節舉行

【明報專訊】自立中華基督教會及溫哥華中文圖書館爲推廣元宵猜燈謎之傳統文化，將於二月五日（星期四）元宵佳節當日於自立中華基督教會（300 East Pender Street）舉辦「歌樂燈謎慶團圓」晚會。

該活動分兩部分，第一部分由下午2時30分至3時45分，內容包括茶點招待及燈謎競猜遊戲。第二部分由3時45分至5時，內容包括粵劇折子戲、中樂表演、福音粵曲分享及燈謎競猜遊戲頒獎典禮儀式；另外還有即場抽獎遊戲，獎品豐富。

燈謎競猜遊戲之參賽者以答中最多燈謎爲勝，爲加強猜燈謎的趣味性，中文圖書館特設冠、亞、季軍獎項。得獎者可獲贈由中文圖書館送出的獎座及獎金。冠軍50元、亞軍30元、季軍20元。歡迎各中樂及粵曲愛好者與喜歡猜燈謎的人士參加。

如有任何查詢，可致電(604)254-2107 或(604) 254-4219。

溫南首創集體照顧孕婦課程 產前互相交流 分組觀察輔導

【明報專訊】溫哥華沿岸衛生局決定在南社區衛生辦公室（South Community Health Office），新增對孕婦產前照顧及教育課程，鼓勵孕婦向別的孕婦汲取經驗，並且互相支持。這項課程有別於傳統對孕婦的課程，在美國已經流行，南社區衛生辦公室這次開辦的生育課程（Birth Program），在加拿大將是首創。

卑詩婦女醫院家庭醫學部主任哈里斯（Susan Harris）指出，集

體式懷孕照顧，是醫療機構提供婦女產前照顧及教育的一種新方法，婦女可在團體的環境中，接受懷孕期的各項評估、新生嬰兒後的教育，同時得到社區的各項支援和協助。當嬰兒出生後，在該衛生辦公室的家庭醫生、社區衛生護士、助產護士組成照顧小組的指導下，教導婦女觀察新生兒的成長和發展。

哈里斯說，這項課程是從孕婦個人的檢查和評估開始，然後再

將4至6周內生產的婦女分成10人一組。在每次聚會前，醫生、接生護士或是社區衛生護士，將會觀察每名婦女的懷孕進展，然後每組婦女再聚會討論懷孕或其他有關家庭的課題。

愈接近預產期，每組聚會的時間排得愈密。當婦女生產完後，就會帶着自己的新生嬰兒參加。

溫哥華南區衛生辦公室的孕婦產前團體照顧和教育課程，歡迎住在溫市南區的低危孕婦參加

【明報專訊】加拿大血液服務（Canadian Blood Services）卑詩及育空地區發言人亨特（Ina Hunt）表示，卑詩及育空地區1月份的血儲存量不足，特別是A型及O型血，原因可能是上月大雪時部分捐血中心關閉導致存量下降。

亨特說，目前卑詩有4.5萬人是長期捐血者，她呼籲有意捐血的民衆，一年內最少捐血兩次。卑詩在2003年也面臨血液存量不足問題，去年卑詩民衆雖捐出10.6萬袋血液，還須依賴其他省份支援1.6萬袋血液，才能因應需求：「當血液存量不足時，醫院可能要延遲手術進行，所幸目前尚未有這種情況發生。」

A型及O型血面臨不足，原因是兩種血型需求量較高，B型和AB型血供應則較充分。亨特指出：「O型血有通用血型的稱號，在緊急情況下也能救助其他血型者，需求量更多。」她說，爲應付突發情況，血液服務機構除了提供固定血量供消耗外，還要預備可供數天消耗的血液存量。就上個禮拜的數字，全卑詩的O型血只剩600袋，存量相當緊張。

爲了方便民衆捐血，加拿大血液服務開放周日捐血站，有意捐血的

血庫缺乏A與O型急籲捐輸
方便有心人血站周日開放

卑詩A型血及O型血面臨存量不足情況，加拿大血液在溫哥華的辦公室外貼上告示，呼籲民衆踴躍捐血。

（楊凌竹攝）

三角洲警招義工服務受害者

去年為千人貢獻逾六千小時

受害人服務義工正協助有需要的事主。（警方提供相片）

【明報專訊】三角洲警方透露，一項爲案件受害者服務的義工計劃，去年共爲近1000名有需要人士提供了6660小時的服務，而該項服務目前正招募義工。

三角洲受害者服務計劃的義工隊伍，去年共爲800名罪案中的受害者，及110名面對危機的求助者，提供了共6660小時服務。該等義工的工作範圍，包括到奪命車禍現場協助有需要輔導的人，幫助一些有家庭成員突然死去的家屬，以及輔導家庭毆打、性侵犯案的事主等，義工除了對他們提供即時服務外，亦會就一些個案，進行長達數周，甚至歷時數年的支援服務，包括事後陪同同事上法庭，轉換安全居所等。

警方引述一些事主事後會向該等義工表示感謝，認爲他們在面對最困難時期，得到義工很大的幫助。

三角洲警方目前正招募最多達10人的新義工，包括希望有不同族裔背景的人士參加，目前較缺乏是懂得講旁遮普語的人，任何人若年滿19歲，成熟、負責任、好的聆聽者、有團隊精神及英語流利，並持有卑詩省駕駛執照等條件者，都可以申請參加，但必須要通過保安核查，參加者必須每星期服務4至6小時，並持續服務1年，最好是居住在三角洲或相近的地方。

有意參加該義工介紹講座的市民，可以在本月12日晚上7時，到84Ave.11415號North Delta Recreation Centre，或在本月14日早上10時，到84Ave.11375號的North Delta Safety Building，查詢或留座電話：604-940-5019。

今期爲各位介紹一個由加拿大聯邦政府

新設計的就業資訊網頁：www.jobsetc.ca。這個網址可以幫助

你尋找工作 and 作出職業抉擇，優點是一站式，簡潔而清楚。不管你是尋找工作、探求職業轉變、考慮學習新技能，又或者想了解有關工人的權益，該個網址都可以滿足你的需要。

網址內容主要分四個層面：

1. 工作（Jobs）——提供需要的資訊幫助尋找工作，可以從中接觸過千份新近推出的政府及私營機構職位。此外亦介紹面試貼士與撰寫履歷等。
2. 工人（Workers）——協助你掌管自己的工作前途，獲取更多有關工人權益與工場法例，了解退休金與工場保障。
3. 訓練與學習（Training/Learning）——給予有用資訊幫助認識獲得所需技能、發掘不同的培訓學習渠道、由學徒訓練計劃至大學課程、認識如

何申請貸款資助等。

4. 職業探索（Career Exploration）——提供有關職業資訊幫助作出明智選擇、界定有關職業切合自己的興趣和技能，探索自僱是否適合自己。

該網址更提供一些假如（What if...?）的答問。假如我現正申領就業保險金？假如我最近失業？假如我想跳槽？假如我被解僱？假如我是年老工人等等....我應怎辦？網址均一一作答。其他類別人士亦可透過網頁獲取實用

資訊，包括原住民、僱主、新移民、青少年、身體有障礙人士及非加籍人士。

網址的另一項特色是附設個人戶口（My Account）。你可以登記及輸入個人資料、就業網會幫助你發放與伸展網絡。該網址乃全國性，容易使用。如果你有興趣於其他省份，亦可進入有關省份的網址。由於該網頁是新設計和新嘗試，聯邦政府有關官員最近專程來溫哥華中僑互助會介紹，彼等亦非常歡迎任何具建設性的意見。

中僑專業培訓學院——黃正心

▼中國駐溫哥華總領事李元明、副總領事黎寶光、僑務領事主任孟熙安、王軍、邱薇薇、何蘇京等六人，日前往溫哥華客屬崇正會拜年，崇正會近二十位理監事在會門前歡迎，雙方分別介紹在場成員姓名、職務，隨即舉行會議，進行了將近兩個小時，會議在熱烈友好氣氛中結束。圖爲駐溫各國領事與部分客屬崇正會理事合照。

中領館拜會僑社

▲中國駐溫哥華總領事館，總領事李元明、副總領事黎寶光、僑務領事孟熙安、王軍、邱薇薇、領事何蘇京專程到馬山總公所拜年，向馬山鄉親致以最親切的新春問候，並鼓勵土生華裔青年積極參與社會和社區活動。前排左四為副總領事黎寶光、左五總領事李元明和馬山總公所部分理事合照。