最近 警方警 告大衆

性毒品 如狂喜、安非他命等已經 在年輕人圈子十分流行, 亦是經常在青年人派對出 現,家長和學生都應留意 和關注。

這些所謂「軟性毒品」 非常容易製造,同時上癮 程度較可卡因更甚,成爲 青少年人變成吸毒者 的捷徑,但基於同輩 壓力和對認同感的需 求,青年人往往肯以 身相試,不怕其毒害 和對身體、神經系統

的破壞。 家長知道子女面對 -此類毒品的引誘時, 可以怎樣去處理呢?

我們可以分兩面來 口口 研究討論,第一是預防性 的做法,如何去幫助子女 提高警覺,不吸食此類軟 性毒品;第二是治療的工 作,當子女遇人不淑,或 偶一不慎,與毒品結上了 不解之緣,家長需要懂得 和何去處理,幫助子女戒 毒,如有需要則接受治療

從預防工作方面來說, 家庭要自小就提供一個健 康的環境給子女去探討社 會時尚和熱門的話題、走 勢、和引誘他們的事物, 令大家有溝通和分享的渠 道和習慣,當軟性毒品成 爲「派對」的項目時,大 家亦可以坦誠地傾談, 並 且討論在子女活動的範圍 内, 應如何避免被捲入漩

當然,如果子女能夠面 對同輩壓力都不會投降屈 服,自己可以按個人的立 場和道德、健康作選擇, 並且可以容易說聲「不」 的話,這個毒品問題對你

的子女並不嚴重。 從治療方面來說, 如果父母發現子女已 經開始吸食毒品,最 要緊的是要面對事實

,切忌埋頭在沙堆裏 ,以視而不見的態度 ,希望只是子女暫時

的與趣,很快便會自

動戒掉毒品等自欺欺 人的行為。當子女開 始上瘾的時候,吸毒的問 題會演變成經濟、安全及 法律等問題,家長需要正

當子女吸食軟性毒品,

視和處埋。

家長並不容易發現,所以 要平日留意子女的起居飲 食習慣,在社區或學校所 舉辦有關毒品的工作坊, 或講座中學習如何去辨認 毒品的知識和技巧,並且 以關懷愛護的態度來處理 ,令子女不會有被責的感 覺, 免得有更抗拒或更反

## 苗圃助學長征中國江西起步

5 簡介會講解山區兒童失學悲情

【明報專訊】溫哥華苗圃行動教育協會將於2月28 日至3月20日,舉辦連串「助學長征」國際助學步行 籌款活動簡介會,讓市民認識中國偏遠山區兒童缺乏 教育的現況,並呼籲市民踴躍捐款和響應參加步行。

溫哥華苗圃行動教育協會「助學長征」推廣主任許 志信昨日表示,這項「助學長征」國際助學步行籌款 活動,是由香港苗圃行動和中國基礎教育助學計劃合 辦,爲了響應這項活動,溫哥華苗圃行動教育協會將 於2月28日、3月6日、3月13日、3月17日和3月 20日,於倫弗魯(Renfrew)、高貴林、渥列治 (Oakridge)、本那比公立圖書館和列治文文化中心 舉行簡介會。

他表示,簡介會的目的是讓市民認識中國偏遠山區 教育設施的不足,以及兒童缺乏教育的情況,並鼓勵 市民參加該項步行活動和籌款。活動籌得的款項,將 全數用作建設學校,爲貧困兒童提供教育。

「助學長征」國際助學步行籌款活動舉行日期爲 2004年10月至2005年8月,目標是2000萬港元善款 ,爲貧困山區興建101所學校。步行路線爲中國共產 黨當年長征的路線,即由中國江西省出發,終點爲陝

許志信(中)及協會主席林基裘(右)和副主席何詩韻(左)

【明報專訊】中僑華埠辦事 處爲了幫助新移民朋友加深了 解加拿大這個新家園,盡快適 應新生活,定於3月舉辦多個 新移民免費國語講習班,以新 移民所關心的基本問題作出安 排。主要內容有:

(一)3月3日舉辦銀行制度

: 爲新移民朋友介紹本地的銀

行制度;銀行可提供的各種業

務;如何選擇及開設適合你的

銀行帳戶?信用卡的申請以及

有哪些適合新移民的理財方式

(二)3月10日舉辦新移民

20 多名素里 Earl Marriot 欖球隊的成員,昨日連同素里

皇家騎警成員、市府職員等,一起為清理素里 Bakerview

公園而出力。圖中的欖球隊成員穿上自己的隊伍制服,

參與公益活動,對比兩名剛好在休息的騎警(中立者)

遇到緊急情況應如何處理的講

落力打掃

,形成有趣的畫面。

須知講座

座:華人警訊的工作人員將爲 你介紹日常生活中可能會遇到 的各種意外事件;應該如何防 範罪案的發生?正確的報警方 式;偽鈔的識別以及商業犯罪 的預防。

(三)3月17日舉辦汽車及

保險有什麼不同?爲什麼要講

(四)3月24日舉辦加國生

活知多少講座:與你一起分享

加拿大的一些基本生活習慣、

風土人情。新移民面對新的環

境、新的生活習俗應該注意些

(梁智康攝)

買汽車或房屋保險?

什麼?與人溝通時如何避免產 生誤會等。 (五)3月31日舉辦加國求 職文化與技巧講座:由就業輔 導員提供最新加國勞工市場資

訊;介紹尋找工作的技巧和方 法,如何書寫簡歷和求職信? 面試時需要注意的各種事項。

以上講 上講 座都是安 排在每周 類和選擇;房屋和家庭財物的 的星期三上午9時30分至11時

> 108室舉行。 以上所有活動均歡迎新移民

> 30分,位於片打西街28號的華

埠中僑互助會社會活動中心

及有興趣人士參加。查詢或報 名可致電 604-684-1628,或往

該中心報名。 【明報專訊】各級中、小 學生的春假即將在3月開始 假 ,很多家長都爲如何安排子 女「春假」假期的活動而煩  $\Box$ 惱,希望子女在春假期間,

參加一些增廣見聞的課程。 有見及此,中僑互助會定 於3月15日至19日繼續舉辦 「兒童及靑少年英文春假日 營」,今年的主題爲「創意 無限,健康生活」,歡迎5 至15歲兒童及靑少年參加,

中 内容包括: (1)培訓個人成長,有認識 自我、學習待人接物、培養 聆聽技巧。

(2)認識社區,學習運用公 共運輸服務、認識中華文化 健 、參觀警局、消防局及圖書 館等。

(3)建立健康及良好生活習 慣及興趣,提倡建立良好「健康飲 食習慣」、提高個人衛生、鍛鍊強 健體魄的運動、協助建立良好生活 習慣、培養優良「嗜好」及「生活 情趣」、鼓勵美勞創作及音樂欣賞 等興趣活動。

查詢有關「兒童及靑少年英文春 假日營 | 之詳情,可電

Granville Island ) 由 76

/皿

暖

國家級 中樂演 奏大師 ,曾走 遍中 國 各地及 世界多個國家演 出,又是卑詩大 學助教,何以甘 願放下身量,現 身格蘭護島(

【明

報專訊

】 中 國

及史丹利公園 (Stanley Park ),變作街頭賣藝人,等待遊人 打賞呢?事實是黃繼榮(圖)憑着一支二胡,奏出了加拿大 新移民的彩虹曲,亦成功成爲中西音樂文化交流的一道橋樑

出生於上海的黃繼榮,八歲開始學國樂,至今有40多年經 驗,各種中國樂器中以演奏二胡(胡琴)最出色,在國內多 次獲獎,成爲國家演奏代表,1988年移民溫哥華,曾在卑詩 大學的亞洲音樂系當助教,至今每屆夏季,仍然在格蘭護島 及史丹利公園街頭演奏,更已被主流社會廣泛認識,曾應邀 在加拿大總督專用場音樂會上演奏,表演足跡遍及加拿大各

「從上海初來溫哥華時,最大的障礙是語言,英語不流暢 ,唐人街的中國人亦沒有幾個懂普通話,我感到十分孤獨, 更不會有人找我演奏,一身本領難舒展,當時只歎無奈,我 以留學的理由到加拿大,唯有在卑詩大學埋頭苦學,盡量節 省開支維持生活,由慣於接受萬人掌聲的地方,一下子轉到 備受冷落的環境,心中絕不好受。」黃繼榮道出當年到加拿 大的苦澀心情。

他慶幸自己在卑詩大學遇到一位西人教授,鼓勵他到街頭 賣藝,又帶他申請牌照,當年第一次在格蘭護島的街頭拉二 胡,樂韻中出飄出內心悽酸,很怕遇到熟人;不過,一曲過 後的掌聲,帶給他無限溫暖,很多西方遊人主動上前讚賞, 放下金錢時所露出的欣賞眼光,遠比金錢寶貴

黃繼榮覺得西方人對街頭賣藝人的看法與中國人有雲泥之 別,在中國人眼中,街頭賣藝與乞丐畫上等號,西方人則視

之爲藝術家,抱着欣賞心態留下小費,令受者有尊嚴得多。

「在格蘭護島及史丹利公園演奏時,不時有遊人問我二胡是否日本樂器,亦有 其他西方賣藝者主動前來交談,我經常向他們解釋,亦告之中國音樂特色,多年 來的街頭賣藝,間接成爲中西文化交流橋樑,許多時每天的收入都逾百元。」黃 繼榮表示現時很自豪在加拿大街頭賣藝。

原來在此地賣藝要每年考執照,若果技術退步至未達標準,不能續牌,而賣藝 期間絕對不許向遊人討小費,表演的場地及時間均有嚴格限制,令初到此地的中 國人,難以想像街頭賣藝都如此專業。

黃繼榮走過新移民的辛酸路,嘗過害怕被人冷眼的苦澀味,今天他能組成溫哥

以上課程假加拿

名每人30元);

爲目標,幫助大家建立一套 健康的生活模式,從而讓你

> 604-408-7274 內線 2071。 卑詩沙龍攝影同學會定 於3月6日(星期六)晚上7 至9時,舉辦 "Photoshop" 課程,爲期八周,由 中國電腦博士Dr. Lu 用國語及簡體字教授

● 中僑互助會健康資訊中

,歡迎參加,詳情可 電 604-619-2222 或 604-266-9264 °

● 溫哥華法鼓山定 於3月6日起舉辦國 語初級禪訓班,坐禪 可發掘並發揮人類潛 在智能和體能的最佳

方法。對常人而言,坐禪可 以堅強意志,改變氣質。在 生理方面可以得到新的活力 ;在心理方面,可以得到新 的認識。因此,坐禪能使你 獲得一個嶄新的生命,能使 你發現你是多麼的幸福、自 由和生氣蓬勃。上述講座由 3月6日起,每個周六上午9 時30分至中午12時免費舉 行 , 查 詢 可 電

全加陳潁川總堂爲慶祝 三八婦女節,定於3月6日 下午6時,假座華埠國際酒

604-277-1357 °

。席費 15 元,查詢電話:

心定於3月2日至4月1日期 604-681-5018 • 間,分別於華埠、列治文加 溫哥華中山隆鎭同鄉會 定於3月8日(星期一)下 愛中心及高貴林恆基廣場的 中僑辦事處,舉辦健康體態 午5時,在該會禮堂慶祝 「三八」國際婦女節,屆時 研討班,是次研討班由營養 師楊嘉欣、 劉惠淸及體健 備有各款美食茶點饗衆,歡 師梁沛楓,以健康飮食生活 迎各位會員參加。查詢電話 : 604-685-6758 ° ● 光愛中心定於3月15日 擁有健康美態,查詢可電:

至19日舉辦春假日營,節目 包括定向追蹤、BBQ、參觀 太空館等。適合1至7年級 學生參加,5天收費共25元

> 另每周六繼續推出 小學英、數補習班及 中文學校。查詢 604-767-3312 °

● 溫哥華龍岡親義 公所定於3月20日 (星期六)舉行慶祝 成立81周年紀念, 中午12時在該公所 禮堂開紀念會,同日 」晚上6時假華埠富大

海鮮酒樓舉行春節聯歡宴會 ,歡迎各會員出席。

查詢詳情可致電: 604-684-3813 °

● 溫哥華台山海晏公所定 於3月27日(星期六)下午 6時,假華埠富大海鮮酒家 舉行春節聯歡宴會,歡迎全 體鄉親參加。查詢電話: 604-255-8525 °

● 溫哥華華人播道會國語 聚會,定於3月28日(星期 日)晚上7時30分,於溫哥 華2575號 Nanaimo街,放映 《十字架——耶穌在中國》 樓舉行聯歡晚會,歡迎參加 影片,另有詩歌、兒童照顧

【明報專訊】加拿 世代教會事工:日期 大福音證主協會定於 爲4月17日,時間由 3月至4月舉辦「聖徒 上午10時至下午3時 裝備證主課程」, 目的是裝備信徒和 事奉人員,在事奉 如何利用 power 、靈命及家庭生活 大又 point 技術,改進 一、門徒訓練 (一):日期由3 (五) 日期由3 各方面的均衡成長 教會聚會的質素與 月20日至4月10 共士

二、脫穎而出的e。

日,逢周6上午10 大福音證主協會 時至中午 12 時, 由袁志文博士講授 ,內容包括鑽研聖 (3190-8888 Odlin Crescent, Richmond 列 治 文 經、個人成長、目 太古廣場)舉行, ,在基督裏長進, 建立穩固屬靈基礎 ,5人以上團體報 ,有助事奉的生命 課程(二)費用30元