南溫家庭中心中文園地

【明報專訊】南溫哥華家庭中心（7710 Nanaimo Street）逢周四下午1時至2時30分，舉辦中文園地活動，歡迎講廣東話及普通話家長及0–5歲之兒童參加。聚會除唱歌、講故事外，更設健康資訊等座談，協助家長與孩子健康成長，建立良好親子關係。查詢可於每周四中午12時–下午1時致電604–3255–213 Sandy。

叉車操作員認證課

【明報專訊】中僑附屬積善社會企業（列治文Westminster Highway 8131號238室），每周六和星期日上午8時至下午2時舉辦「叉車操作員認證課程」，學員可以在兩天內輕鬆地獲得全國認可的叉車操作員證書。

查詢或報名請電604–270–1891內線107（Arthur/張先生），或瀏覽網頁www.success.bc.ca。

德明校友校慶聚餐

【明報專訊】德明校友聯誼會校慶聚餐，定於下月1日（星期六）假列治文敘香園酒家舉行，每位餐費30元正，席設卡拉OK及抽獎。報名請電604–518–3368梁觀華或604–618–3168趙寶源。

大溫地區天氣預測

今天	10/15 (三)	10/16 (四)	10/17 (五)
晴 6 – 12℃	陰間晴 4 – 10℃	雨 7 – 10℃	雨 9 – 12℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	2 – 7	晴
愛蒙頓	2 – 7	晴
溫尼辟	–1 – 12	陰間晴
多倫多	13 – 23	陰間晴
渥太華	11 – 23	驟雨
滿地可	13 – 22	驟雨
三藩市	12 – 23	晴
洛杉磯	13 – 31	晴
紐 約	14 – 22	陰間晴
香 港	24 – 28	晴
台 北	22 – 27	陰
北 京	11 – 23	陰間晴
上 海	16 – 25	晴
廣 州	22 – 28	陰間晴
新加坡	24 – 31	雷暴
東 京	18 – 22	雨
悉 尼	17 – 22	雷暴
倫 敦	11 – 18	明朗

聯合教會感恩餐 4500人享用

【明報專訊】聯合福音教會（Union Gospel Mission）依照每年感恩節傳統，為貧苦大眾準備一頓豐富火雞餐，在昨日共用了超過5000磅包括火雞、餡料、薯仔、蔬菜等材料，以及500個南瓜批等食物，炮製了4,500份免費大餐給貧窮人士。

▲感恩節大餐雖然在昨日上午10時才開始，但溫市中心東端的聯合福音教會總部一早便出現等待用餐人龍。（馮仔新攝）

有關活動定於昨日早上10時開始，分別在大溫多個地點派發免費餐，其中位於溫市中心東端科羅多瓦街（Cordova St）的聯合福音教會總部，共派出2,500份餐。該總部在昨日一大早便出現長長人龍，等待享受免費火雞餐。

爲了令一班生活於貧窮線以下的人士也能夠與其他人一樣，享用一頓豐富感恩節大餐，聯合福音教會的義工今年預備了2,450磅火雞、1,200磅薯仔、700磅蔬菜、700磅火雞餡料、50磅燒汁、250磅紅莓醬、3,000個麵包、240公升雪糕及500個南瓜批等食物，總共製作了4,500份感恩節晚餐免費派發。

聯合福音教會主席莫拉德（Bill Mollard）表示，現時經濟困難，求助人數上升，而捐贈食物及捐款減少，令教會十分關注，但加國民衆樂於助人，他有信心加國不會因爲經濟環境而影響到善長的愛心。

根據加拿大統計局今年7月分的數字，繼2007年之後，2008年的食物價格再次上升，比起上年同期，加國的食物價格上升了3.7%。

該教會預計，到今年年尾，他們將會面對10%的食物成本增幅。

▶聯合福音教會今年預備了超過5000磅包括火雞、薯仔等食材，炮製4,500份豐富火雞餐派發給窮人。（馮仔新攝）

▲聯合福音教會內，人們在享受感恩節大餐。（馮仔新攝）

12籃™ 新址
總店：6600 No. 3 Road, Richmond（Richmond Centre, Tim Hortons對面）
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond（T & T大統華超市旁）
分店：3809 Sunset Street, Burnaby
（Boundary Rd.轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith往北向直到 Sunset）
604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-430-5520, 604-430-5590
網址：www.12baskets.com 營業時間 列治文總店、列治文分店：9:30AM-6:30PM（七天營業） 本拿比分店：10:00AM-6:00PM（星期一至六，星期日公休）

腎泌健膠囊 Kidney Force
腎功能障礙常見的主要症狀
◎血尿、蛋白尿、尿毒症◎尿量異常、浮腫◎高氫素血症◎高尿酸血症◎腎臟及尿道結石◎貧血、食慾不振、疲勞、皮膚癢
腎臟是位在背側腰部高度的成對內臟器官，是過濾血液中廢物和製造尿液的身體「排水處理場」。腎臟擔任著調節血壓重要任務，並能處理有害的物質，使身體內不需要的廢物及過多的尿素被排出體外。
特價中 買一送一 Sale
【特點】
1. 可改善血清中（肌酸酐），復甦腎臟機能，預防腎絲球體微血管鬱滯，強化濾淨功能。可改善蛋白尿、細菌感染、促進腎血流、有抗殺菌、抗炎、收斂及清洗尿道作用。
2. 可降尿酸，避免痛風症之發作。
3. 溶解尿酸鹽、磷酸鈣、草酸鈣等結石及促進排出作用，並可預防結石再形成。
【適用範圍】
腎炎、膀胱炎、高尿酸、痛風、尿蛋白、小便白濁、結石、排尿困難、攝護腺（前列腺）肥大、濫用藥物引起腎功能損害、泌尿道細菌感染、糖尿病性腎病變及各種浮腫、水腫有效。可增強腎臟的解毒代謝功能，適合長期治療與保健。
120粒/670mg

【美加和亞太地區最暢銷最受消費者歡迎的熱門產品】
本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)快遞包裹，代爲裝箱服務，中/港/台郵遞包裹免稅，2kg-$50,3kg-$60,4kg-$70,6kg-$85

冠軍 Vision-Force 600mg Ext. 維護視力七日見效 新視明軟膠囊
本品能強化視網膜微血管的循環，使血管更有彈性和濕度，能加速視紫質重生能力，而視紫質正是良好視力所不能缺少的營養物質。對於眼睛疲勞或夜間視力不良人特別有幫助；對視力減退、模糊、畏光、飛蚊症、糖尿病視網膜病變、青光眼、白內障亦有功效。

亞軍 Propolis Extract 1000 mg 天然抗炎物質 蜂膠膠囊
蜂膠是蜂房的膠水，能使蜂房保持一個無病菌的空間。蜂膠是極優的抗氧化天然物質，具有強力的抗炎、抗病菌和抗過敏功效。功效有(一)防治上呼吸道感染：如感冒(二)腸胃炎：如胃潰瘍,腸病毒等(三)抗過敏：如季節性過敏,眼睛紅癢,過敏性鼻炎等。

季軍 Arctic Salmon Oil 1200mg 北極深海鮭魚(三文魚)油
一個純天然降血脂產物－無污染冰寒的北極深海鮭魚、質量精純
可降低膽固醇及三酸甘油脂(中性脂肪),防治高血壓、心肌梗塞、血栓、中風，改善頸肩僵硬、手腳冰冷、麻木與跛行，可平衡血糖，防治糖尿病和肥胖症。對於不能吃魚或不吃魚的人，可採魚油膠囊替代。

第4名 四合一高濃度天然配方 Mega Fucren Joint 骨關節炎剋星 強力維骨力
維骨素＋軟骨素＋MSM＋鳳梨酵素 (Glucosamine Sulfate)(Chondroitin Sulfate)
本品深受好評，三天見效，每粒中的軟骨素含有效成份高達95%以上，可助損壞軟骨重生，強化關節組織和肌腱韌帶。防治骨質疏鬆、膝蓋、關節酸痛無力，退化性關節炎、風濕性關節炎。

第5名 Mega Vege-Multiple Vitamins & Minerals 素食綜合維他命
氨基酸螯合 (Chelated) 吸收快！效果好！
含27種礦物質、維生素，24種植物性配方，5種蛋白酶,消化酵素,亞麻仁,螺旋藻,槲黃素,葉黃素,番茄紅素,葡萄籽精及多種纖維素。特殊腸溶錠製劑，不受胃酸破壞，效果好，每日一粒增強體內酵素新陳代謝，體力精力旺盛。

第6名 99% Pure Squalene 細胞的氧氣筒 深海鮫精
深海鮫精含有豐富角鯊烯(Squalene)，角鯊烯乃是由深海鯊魚肝臟抽取出之一種不飽和碳水化合物。角鯊烯爲高效攜氧物質，可供給人體組織細胞豐沛的活性氧分子（O_2），提高細胞活性化，讓身體組織永遠保持最佳的活力狀態；能強化免疫系統及輔助腫瘤細胞之抑制作用。

100% Pure Camellia 美麗秘方 日本茶花籽油 高科技冷壓萃取，保濕護髮美顏滋潤肌膚 買一送一
維他命E霜11萬IU 100%純天然 護膚，美膚極品 不油膩，吸收快 除皺，縮小毛細孔，保濕效果好 買一送一
野生海豹(狗)油 平衡血糖對糖尿病有效。預防心血管疾病 降低血壓，預防中風 亦對濕疹、癬有效果 買一送一
阿拉斯加野生鮭魚油 含Omega-3，對心臟有益，降低中性脂肪與膽固醇，平衡血糖 預防糖尿病肥胖。 買一送一
巴西蜂膠滴液 Propolis 殺菌力超強，改善人體解毒，抗流行性感冒、病毒、口腔潰爛、喉嚨發炎 含酒精 買一送一
螺旋藻 Spirulina 預防糖尿病、抑制腸道病菌及腸癌，具抗氧化、抗發炎作用。 買一送一
瑞典配方 美膚魚蛋白 含彈力膠原蛋白素，可除皺紋、魚尾紋。 買一送一
100% Bee Propolis 500mg 180粒 純蜂膠膠囊 防治肝炎、肝癌、流行性感冒、胃炎、胃潰瘍、腸炎及花粉熱、眼睛紅癢和過敏。 買一送一
Calcium 600mg Plus D3 "好吸收"液態鈣膠囊 缺鈣易導致失眠 緊張、急躁、疲勞、腹瀉、經痛 買一送一
Super Lecithin 卵磷脂 大腦的補給品，肝臟的保衛者，肌肉神經的營養素。 買一送一