



在場人士齊揮手帕。
(慈濟加拿大分會提供)

慈濟和諧日贈怕籲環保

水樽再循環變保暖衣

【明報專訊】慈濟加拿大分會昨日舉辦一年一度的「慈濟和諧日」。為了響應今年的「與地球和諧」主題，大會安排了不少與環保工作有關的攤位展覽與講座，並向到場的2,000多人派發手帕，鼓勵公眾減少用紙巾。

慈濟加拿大分會執行長何國慶表示，每年一度的慈濟和諧日着重推廣3方面的和諧，包括：身心、社會及地球。而今年大會選擇了與地球和諧作為活動的主題，重點展品包括在會場中央擺放了一個10呎高的「地球」，旁邊圍着的是可循環再用的水樽。而在這個大型展品旁邊，更有義工在介紹如何將這些水樽循環再用及加工，變成保暖衣物。

此外，大會還安排了多個推廣環保的攤位展覽，並即場向入場人士派發手帕，鼓勵公眾減少用紙巾。

何國慶指出，攤位展覽主要是教育公眾如何減少浪費資源、廢物利用，及循環再用。另外，有一些社區組織到場設攤位，期望透過活動加強公眾與社區的聯繫，達致與社區之間的和諧。

爲了貫徹「與地球和諧」的環保主題，大會還即場向入場的2,000



何國慶表示，這些看似廢物的水樽，經循環再用及加工之後，可以變成保暖衣物，慈濟便送贈了不少這些衣物給留學生。（陳穎茵攝）

多人派發手帕，鼓勵公眾改用手帕，減少用紙巾。

活動舉行期間，大會呼籲現場人

士共同揮舞手帕，雖然下着毛毛雨，但現場人士也十分合作，場面十分熱鬧。



范棟勤扮演緊急應變人員（左）為扮演「災民」的蘇利文（右）進行登記。（陳志強攝）

溫市緊急事故演習 蘇利文串演「災民」

【本報專訊】為響應緊急應變周，昨日在溫哥華杜格拉斯公園（Douglas Park）社區中心舉行緊急事故演習，數十名志願人士參加了一場涉及3幢大廈的沖天大火演習，市長蘇利民也粉墨登場扮演「災民」。

法務廳長范棟勤（John van Dongen）昨日為演習舉行揭幕禮。他表示，5月4日至10日，是緊急應變準備周，全省各地均會舉行類似演習。他讚揚志願工作者是緊急應變工作的支柱，除了參加搜救外，不少人更出動「私家工具」，包括使用無線電對講機，在內陸的演習，甚至有出動小型飛機，為本省的緊急應變工作提供不少貢獻。

市長蘇利文昨日到場鼓勵及變身「災民」。他說大家也不希望

發生災難性事件，但不能不作好準備。

昨日參加演習的一衆志願工作者聚集後，初時並不知道演習要應付的是什麼災難情況，究竟是地震還是風災？到了演習開始，主持人才告訴大家，演習模擬一場沖天大火，3棟大廈着火，共有190多名災民需要安置；各棟大廈受災情況不一。

援助工作包括需要布置好安置中心，因此義工們隨即忙於布置桌椅，擺放登記表格，在禮堂內貼上指示前往廁所及登記處等標誌。一如真正的緊急情況，救世軍派出食物車到場提供食物。一批業餘無線電愛好者亦出動自己的無線電對講機，演練在緊急情況下的通訊；亦有急救人員到場，協助救援「傷者」。



籌款晚宴

聯邦自由黨國會議員溫東區候選人劉勁錚 (Ken Low、圖) 昨天在溫東一酒樓舉行他的「振興東區」籌款晚宴，並發表演講。近 300 名支持者踴躍出席晚宴盛會，包括各方社會賢達，如前省長杜新志和自由黨高層 Mobina 等。

(相片由大會提供)

5歲童參賽「才藝獻母親」

【明報專訊】2008 卑詩兒童醫院愛心大行動「才藝獻母親天才表演」，昨日於列治文一商場舉行。主辦單位表示，舉行此活動不單讓 26 名參賽者及隊伍，有機會在母親節前夕以才藝向母親們表達謝意，更重要的是可以鼓勵兒童積極參與社區，投入一些以兒童為受益者的慈善工作。



參賽者除了有機會向母親獻藝之外，還可做善事，參與社區。
(陳穎茵攝)

第12屆「才藝獻母親天才表演」，是一年一度的卑詩兒童醫院「愛心大行動」華裔社區籌款的其中一項活動。卑詩兒童醫院慈善活動總籌黃詠乾表示，26名年齡最少只有5歲的參賽者及隊伍，不單可在母親節前夕於台上向母親表演唱歌、跳舞、樂器，及朗誦等才藝，還可為卑詩兒童醫院籌款，貢獻社區。

2008 卑詩兒童醫院愛心大行動華裔社區籌款活動主席李偉泉透露連同昨日舉行的「才藝獻母親天才表演」所籌得的 12,000 元，活動到目前為止已籌得 30 萬元，比起 100 萬元的籌款目標還有一段距離，因此呼籲華裔社區繼續努力支持此活動，直至 5 月 31 日活動尾聲為止。

李偉泉說，大溫地區華裔人口衆多，相信受惠於卑詩兒童醫院服務的華裔人數比例也會較高，因此希望社區可以積極響應，齊齊造福社群。

2008 卑詩兒童醫院愛心大行動所籌得的款項，將會作研究、培訓、教育計劃，及為醫院購置新儀器之用。

大溫地區天氣預測

今天



晴間陰 7-19℃

5/5(一)



晴 7-16℃

5/6(二)



晴間陰 9-13℃

5/7(三)



陰間雨 9-13℃

5/8(四)



陰間晴 8-12℃

世界部分城市天氣預測

溫度(℃)	概況	溫度(℃)	概況
卡加利	5-17 晴間陰	香港	24-29 晴間雨
愛蒙頓	5-15 晴間陰	台北	23-30 驟雨
溫尼辟	-7-8 晴間陰	北京	10-25 晴
多倫多	3-14 晴間陰	上海	18-24 雨
渥太華	2-15 陰間雨	廣州	24-29 驟雨
滿地可	5-14 雨	新加坡	26-34 雷暴
三藩市	9-21 晴	東京	18-22 多雲
洛杉磯	14-22 多雲	悉尼	12-21 晴
紐約	11-19 驟雨	倫敦	11-20 雨

聞

先嚴夫李公乃光醫生廣東惠陽人不幸痛
於二零零捌年四月二十五日下午四時
五十三分病逝於聖保祿醫院積閱七十
有三歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮
成服謹擇於五月六日(星期二)下午一
時假百老匯教會(Broadway Church,
2700 E. Broadway)舉行生命讚頌追思
禮拜 忝屬

宗親戚友鄉世誼 哀此訃

訃告

先夫嚴**李公乃光**醫生廣東惠陽人不幸痛

先室 李何愛貞
未亡人 李趙美玲

孤女 恩美 婿 何榮華

心美 婿 Craig Letwit

同泣告

懇辭花圈 帛金捐贈哥斯達尼加中信培德中心事工
支票請註：CCM Canada (Costa Rica Project)

醋 窈窕又健康。



养生保健系列

将人体的酸硷值，维持健康。
将梅子调入醋中，可有效改善。

百家珍 梅子醋



帮助消化，促进新陈代谢。
百家珍 凤梨醋



窈窕健美系列

膳食纤维，也减少多余的食物和热量摄取。
添加高纤维果，不只能提供饱足感还可补充丰富的
采用台湾省出产柳丁橙，风味清香

百家珍 柳橙醋



味道中带有微酸口感，全新体验喝醋的感觉
纯天然酿造，淡淡的水果

养颜美容系列

清除体内杂质。
使皮肤洁白，保持皮肤的光滑滋润。
防止细胞癌变。
降低血脂，维持正常的血压。
还有如下好处：
至吴醇纤维素含量高，利于减轻体重。

百家珍 益寿醋(苹果味)



适量的姜黄素，适用于长期抽烟过多
健康新宠儿醋，低热量高纤维的
百家珍 芦荟醋



让你的肌肤散发晶莹剔透的美。
百家珍 柠檬醋



饮用方法及功效：
每天3汤匙，加5倍白开
水(冷热皆宜)饮用，冰凉
口感较佳。长期且适量饮用
有效促进人体新陈代谢，平衡
体内酸硷值，减少脂肪堆积去水
肿。舒解失眠，促进肠道蠕动
预防便秘。

总代理：标叔贸易有限公司 Tel: 416-298-6899 百家珍水果浓缩健康醋(ISO 9002国际品质认证)