

明報

邁向25周年

加西版

機票大抽獎

答案日日睇

問題 5.

以下哪一份刊物逢星期三隨《明報》附送？

答案：《健康生活周刊》



溶劑有問題 陽性反應激增 卑詩癌症局暫停腸癌檢驗

【明報專訊】卑詩癌症局（B.C. Cancer Agency）用於檢測大腸癌的大便隱血測試，因為發現陽性反應突然激增，相信是檢測溶劑導致錯誤結果，宣布全面暫停檢測，直至問題解決後才繼續進行檢測。

卑詩癌症局人口腫瘤部門（population oncology）副總裁 John Spinelli 表示，癌症局在 9 月發現用於測試大便隱血的「糞便免疫化學檢測」（fecal immunochemical testing，簡稱 FIT），檢測結果呈陽性反應的人數由平均的 14% 激增至逾 20%，相信是檢測溶劑的製造商出現問題，因此為保障病人安全及檢測品質，決定

全面暫停檢測。

卑詩癌症局指出，擁有家族病史的病人，或是已經出現可能是癌症病徵的病人，並不會受到這次暫停檢測影響，因為醫生仍然可以使用腸鏡進行檢查。

卑詩癌症局將會在問題解決後重新進行檢測，並會通知受影響的市民，應將之前的檢查結果作廢。

這項檢測是讓 50 至 74 歲的人士，檢查大便中是否有隱血。如測試結果呈現陽性反應，並不代表是大腸癌，僅能證明大便中有血，需要進行進一步檢查。

運聯素里齊籲盡快建輕鐵

【明報專訊】運輸聯線（TransLink）行政總裁戴思民（Kevin Desmond）和素里市長赫普納（Linda Hepner）昨日出席素里貿易局舉辦的午餐會，重申素里輕鐵系統需要盡快興建，以應對人口急增所帶來的運輸壓力。赫普納表示，有關的商業計劃書已接近完成，只要經費到位便可展開工程。

赫普納在午餐會致辭時多次強調輕鐵對素里發展的重要性，指在過去的運輸網絡發展上，南非沙地區包括素里一直被忽略，而區內人口近年急速增長，公共交通的需求大增，指興建輕鐵是刻不容緩。

赫普納引述運輸的報告，指興建輕鐵是最有效及最符合經濟效益的方案。她說，市府已準備就緒迎接輕鐵工程，指有關商業計劃書（business case）已接近完成，而項目辦公室已開始運作，期待輕鐵能夠為素里帶來新景象。

運輸聯，全長 27 公里的素里輕鐵工程將會分兩個階段進行，首階段連接紐頓區（Newton）和吉爾福德區（Guildford），並可接駁到架空列車素里中心站（Surrey Central Station）和喬治國王站（King George Station）；第二階段則為素里至蘭里路段，終點站為 203 街（203 St.）夾 56 路（56th Ave.）。

北美足聯競辦世盃賽 溫市入選主辦城市

【明報專訊】正在競標 2026 年世界盃足球賽主辦權的北美足聯，昨日公布 32 個主辦城市名單，包括 4 個加拿大城市，其中一個便是溫哥華。如果北美成功拿下主辦權，市民便有望在溫哥華觀賞世界盃賽事。

北美的加拿大、墨西哥和美國的足球協會，目前正聯合向國際足球總會（FIFA）競投 2026 年世界盃賽事的主辦權。國際足總將在北美和摩洛哥足球協會間，擇一主辦世界盃賽事。

入圍主辦城市的 4 個加拿大城市分別為溫哥

華、多倫多、滿地可、愛蒙頓。其中溫哥華、多倫多、滿地可皆屬於北美大聯盟，而愛蒙頓自 1980 年來，曾主辦過 19 次國家隊足球賽。

其餘 28 個城市中，有 25 個城市在美國，墨西哥則佔 3 個。阿省卡加利、沙省利載拿（Regina）、渥太華等三個城市也曾在 8 月參與角逐，不過最終落選。

32 個入圍主辦城市代表將於 11 月 13 日飛往美國休士頓（Houston），與聯合競標小組會晤商討競標事宜。

12籃

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)

分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)

分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)

分店：新址 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)

網址：www.12baskets.com

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)

分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)

分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)

分店：新址 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)

營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

本拿比分店 搬遷新址 Grimmer St.

Willingdon Ave. Kingsway Miley Ave. Nelson Ave. VanCity Grimmer St. ●新址

Made in Canada (Raw material from Germany)

抑制血栓形成（心肌梗塞）、記憶力衰退、抑鬱、老年痴呆、中風後保健

德國銀杏葉精 錠劑 50:1 50 倍濃縮 Ginkgo-Biloba Extract

NPN 80053819 180 Tablets / 60mg, 360 Tablets / 60mg

買3送1

【概述】銀杏葉性味苦甘溫平，有益心斂肺、化濕止瀉等功效。《中藥志》記載「斂肺氣、平喘咳、止帶濁」。據現代藥理研究，可改善心血管及周圍末梢血管循環功能，對心肌缺血缺氧有改善作用，對冠心病及腦血管痙攣有功效。銀杏能增加腦細胞的帶氧量，在痴呆症的治療上扮演不可取代的角色。此外，還能降低血黏度，活化動脈。

【功能】抑制血栓形成，促進末梢與腦血流循環，如：偏頭痛、耳鳴、視力模糊、健忘症、抗憂鬱，改善心律不整、手脚冰冷、陽萎。預防老人痴呆，，心肌梗塞、中風癒後的保健，減緩糖尿病的惡化。

【成份】每顆（Each Tablet）含有高濃度（Extract）：銀杏葉精 Ginkgo Biloba Leaf Extract 50:1 ... 60mg，刺五加 Siberian Ginseng .. 100mg，L- 谷氨酸 L-Glutamic Acid .. 50mg

Made in Canada

經過酯化的 C 比一般的維生素 C 吸收更完全且溫和長效，不會引起消化障礙

酯化活性維生素 C 素食膠囊 Supreme Active C Veggie Capsules

NPN 80048831 180 Capsules / 600mg

買3送1

【概述】維生素 C 是屬於水溶性的維他命，加上容易氧化的特性，在人體內停留的時間很短，很容易隨汗液、尿液排出，故人體在短時間內能夠吸收的維生素 C 量很有限。「酯化維生素 C」就是在這樣的需求下出現的產物。最大好處是在體內停留時間增加，吸收佳，效果好。

【功能】合成膠原蛋白生成，達到美白、保濕效果，亦是組織細胞、軟骨、骨骼及血管生成，修護的必要物質。能幫助鐵的吸收、天然緩瀉劑、幫助肝臟祛除有機氯之毒性。抗過敏、感冒。改善視力。

【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：活性酯化 C 600mg，槲皮素（Quercetin）50mg、生物黃酮素（由芸香、檸檬、柚皮中提取）50mg，以及越橘（莓果）等等。

Made in Canada

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有蝦紅素的魚油，效果超過一般鮭魚油

阿拉斯加 100% 野生紅鮭（三文魚）油 膠囊 Wild Sockeye Salmon Oil

NPN 80002292 216 Softgels / 1000mg

買1送1

【概述】野生紅鮭高達 12% 的含油量而倍受讚譽。因有蝦紅素所以肉質呈現橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加（Alaska）海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3（EPA+DHA）。Omega-3 能活化動脈，有助預防心律不整。

【功能】◎ 防治三高、心腦血管疾病以及風濕性關節炎和糖尿病。◎ 避免視力退化、乾眼、老人痴呆症、健忘及記憶力下降者。

【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg, Each Serving (2 Softgels) Contains: Omega-3 (EPA, DHA, ALA & Polyunsaturated Essential Fatty Acids) 400mg

溫市補選提前投票啟動

【明報專訊】溫哥華市府昨日迎來市議員及學務委員補選提前投票的第一天，不少市民前往投票，氣氛踴躍。

溫哥華市民 Rass St. Eloi 表示，由於 10 月 14 日投票當天他因工作需要會離開溫哥華，所以特地於昨日提前來投票。他又指去年 9 名學務委員被開除純屬政治因素，他認為學務委員們已經各盡其職，失職的是省政府。

另一市民恩斯（April Ens）昨日帶著四歲半的兒子一起前往市府投票。她說，兒子明年即將入讀小學，她所居住的街區明年將有約 90 名適齡兒童入學，但附近的學校卻僅有 40 個學位。

▲恩斯帶兒子一起前往票站投票。

▲溫哥華市府門口的投票指示。（王學文攝）

溫市補選提前投票啟動

【明報專訊】溫哥華市府昨日迎來市議員及學務委員補選提前投票的第一天，不少市民前往投票，氣氛踴躍。

溫哥華市民 Rass St. Eloi 表示，由於 10 月 14 日投票當天他因工作需要會離開溫哥華，所以特地於昨日提前來投票。他又指去年 9 名學務委員被開除純屬政治因素，他認為學務委員們已經各盡其職，失職的是省政府。

另一市民恩斯（April Ens）昨日帶著四歲半的兒子一起前往市府投票。她說，兒子明年即將入讀小學，她所居住的街區明年將有約 90 名適齡兒童入學，但附近的學校卻僅有 40 個學位。

▲恩斯帶兒子一起前往票站投票。

▲溫哥華市府門口的投票指示。（王學文攝）

省選改比例代表制 明年公投決定

【明報專訊】卑詩省府昨日宣布，將於明年舉行公民投票，詢問省民是否同意將省選制度改為比例代表制（proportional representation）。公民投票將會以郵寄的方式進行，省民將在明年秋季接到選票，並在 11 月底前完成投票。

卑詩律政廳長尹大衛（David Eby）表示，省府希望能讓民主制度更加現代化，因此將改變投票制度的權力交給省民，讓省民來決定該如何選舉。

省府將採取郵寄方式讓省民投票，計劃明年秋天寄出選票，省民可在 11 月底前將勾選完的選票寄回。

比例代表制是以所得選票佔全體選票的百分比來分配議席，例如有 30% 的選民投票給某政

黨，該政黨便能在省議會上贏取大約 30% 的席次。

公民投票需要有超過半數的省民同意才能通過，如果省民同意比例代表制，最快將會於 2021 年的省選中正式實施。尹大衛透露，不論公民投票的結果為何，在 2021 年 7 月 1 日前的所有選舉，將會維持現行的選舉制度。

除了公民投票外，省府昨日也修法將正式政黨資格的門檻，由原本的省議會 4 席降至 2 席，卑詩綠黨則立即成為正式政黨並獲得補助。

省府也將原本設在 5 月星期二的固定選舉日期，改為 10 月的星期六。尹大衛稱，這項改變是為了解決 1 月的財政預算順利獲得辯論並通過。

12籃

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)

分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)

分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)

分店：新址 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)

網址：www.12baskets.com

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)

分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)

分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)

分店：新址 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)

營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

本拿比分店 搬遷新址 Grimmer St.

Willingdon Ave. Kingsway Miley Ave. Nelson Ave. VanCity Grimmer St. ●新址

Made in Canada (Raw material from Germany)

抑制血栓形成（心肌梗塞）、記憶力衰退、抑鬱、老年痴呆、中風後保健

德國銀杏葉精 錠劑 50:1 50 倍濃縮 Ginkgo-Biloba Extract

NPN 80053819 180 Tablets / 60mg, 360 Tablets / 60mg

買3送1

【概述】銀杏葉性味苦甘溫平，有益心斂肺、化濕止瀉等功效。《中藥志》記載「斂肺氣、平喘咳、止帶濁」。據現代藥理研究，可改善心血管及周圍末梢血管循環功能，對心肌缺血缺氧有改善作用，對冠心病及腦血管痙攣有功效。銀杏能增加腦細胞的帶氧量，在痴呆症的治療上扮演不可取代的角色。此外，還能降低血黏度，活化動脈。

【功能】抑制血栓形成，促進末梢與腦血流循環，如：偏頭痛、耳鳴、視力模糊、健忘症、抗憂鬱，改善心律不整、手脚冰冷、陽萎。預防老人痴呆，，心肌梗塞、中風癒後的保健，減緩糖尿病的惡化。

【成份】每顆（Each Tablet）含有高濃度（Extract）：銀杏葉精 Ginkgo Biloba Leaf Extract 50:1 ... 60mg，刺五加 Siberian Ginseng .. 100mg，L- 谷氨酸 L-Glutamic Acid .. 50mg

Made in Canada

經過酯化的 C 比一般的維生素 C 吸收更完全且溫和長效，不會引起消化障礙

酯化活性維生素 C 素食膠囊 Supreme Active C Veggie Capsules

NPN 80048831 180 Capsules / 600mg

買3送1

【概述】維生素 C 是屬於水溶性的維他命，加上容易氧化的特性，在人體內停留的時間很短，很容易隨汗液、尿液排出，故人體在短時間內能夠吸收的維生素 C 量很有限。「酯化維生素 C」就是在這樣的需求下出現的產物。最大好處是在體內停留時間增加，吸收佳，效果好。

【功能】合成膠原蛋白生成，達到美白、保濕效果，亦是組織細胞、軟骨、骨骼及血管生成，修護的必要物質。能幫助鐵的吸收、天然緩瀉劑、幫助肝臟祛除有機氯之毒性。抗過敏、感冒。改善視力。

【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：活性酯化 C 600mg，槲皮素（Quercetin）50mg、生物黃酮素（由芸香、檸檬、柚皮中提取）50mg，以及越橘（莓果）等等。

Made in Canada

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有蝦紅素的魚油，效果超過一般鮭魚油

阿拉斯加 100% 野生紅鮭（三文魚）油 膠囊 Wild Sockeye Salmon Oil

NPN 80002292 216 Softgels / 1000mg

買1送1

【概述】野生紅鮭高達 12% 的含油量而倍受讚譽。因有蝦紅素所以肉質呈現橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加（Alaska）海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3（EPA+DHA）。Omega-3 能活化動脈，有助預防心律不整。

【功能】◎ 防治三高、心腦血管疾病以及風濕性關節炎和糖尿病。◎ 避免視力退化、乾眼、老人痴呆症、健忘及記憶力下降者。

【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg, Each Serving (2 Softgels) Contains: Omega-3 (EPA, DHA, ALA & Polyunsaturated Essential Fatty Acids) 400mg