

明報 邁向 25 周年
加西版

機票大抽獎
答案日日購

問題 4.
中華航空溫哥華 ↔ 台北航線每周飛航線班次?
答案: 7 天 - 天天飛

提前應對今冬雪暴 高市撥款購除雪裝備

【明報專訊】今年冬季預料又會出現大雪，高貴林市府上周一通過 11.5 萬元撥款，用於購買可加裝在市府工程車上的雪鏟和鹽罐等除雪裝備，以提高該市暴風雪應對能力。

市府職員報告稱，本地持續嚴寒的冬天環境，只會每 6 至 10 年發生一次，與加拿大東部一些城市相比，的確不必花巨資購買相同水平的除雪設備。但是，報告仍建議以相對較低的投資，購買一些必要的設備，來加強該市除雪能力。

該項撥款將用於購買價值 4 萬元的兩個小型鹽罐，及價值 7.5 萬元的四個雪鏟。

當遇到暴風雪時，市府將優先清理主幹道和垃圾收集車路徑，然後是巴士路線、山路、學校以及護理機構周圍道路，最後才是其他道路。

該報告指出，新雪鏟將增加該市除雪能力，尤其是在去年雪季難以清理的小路。另外，清理後的路徑更容易令垃圾收集車駛入。同時，鹽罐還可用於停車場區域的除雪工作，特別是服務於架空列車長青延線 (Evergreen Extension) 的停車場。

從今年秋季開始，高貴林市府還開始考慮增加鏟雪車的操作人員。報告稱目前符合資格的操作員有 92 名，市府將在公園和工程部門提供更多培訓機會，令更多人學習如何駕駛鏟雪車，從而提高工作時間靈活性。

去年，高貴林降雪量累積達到 40 至 80 厘米，比上一年增加了 2 至 3 厘米。市府鏟雪預算每年通常為 90 萬元，但去年花費高達 150 萬元，而 2017 年則準備了 170 萬元。

大溫地區天氣預測

今天	10/10 (二)	10/11 (三)	10/12 (四)
			
多雲 8-14°C	雨 7-11°C	晴間雨 6-11°C	晴間雨 5-11°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	2 - 14	晴
愛蒙頓	3 - 13	多雲
溫尼辟	0 - 8	多雲
多倫多	13 - 22	雨
渥太華	12 - 18	雨
滿地可	12 - 17	雨
三藩市	14 - 24	晴
洛杉磯	15 - 29	晴
紐約	18 - 25	雨
香港	27 - 30	雷暴
台北	26 - 33	晴
北京	7 - 11	雨
上海	23 - 29	雷暴
廣州	27 - 33	雷暴
新加坡	27 - 29	雷暴
東京	21 - 26	晴
悉尼	17 - 20	晴間雨
倫敦	13 - 18	晴間雨

破卑詩大賽紀錄 1543 磅南瓜奪冠

北溫漢 1176 磅巨瓜獲亞軍

【明報專訊】在周末舉行的卑詩南瓜大賽 (B.C.'s Giant Pumpkin Competition) 中，一個 1,543 磅重的巨型南瓜打破紀錄奪得冠軍，北溫市民佩爾蒂埃 (Jeff Pelletier) 的南瓜「Grawp」則以 1,176 磅榮獲亞軍。



在將南瓜運到蘭里 (Langley) 秤重之前，佩爾蒂埃於上周六舉行賽前派對，家人、朋友以及街坊們都手持橙色的「Grawp，加油」旗子，紛紛以各種姿勢，與這個巨型南瓜合影。

佩爾蒂埃表示，他是以《哈利波特》中巨人 Grawp 的名字為這個南瓜命名。他於春季在其北溫的花園裏播種，笑說由於土壤肥沃



▲佩爾蒂埃 (右) 與他的南瓜 Grawp，獲得亞軍。
▲起重機吊起巨型南瓜 Grawp。

(電視畫面)

，兼有經典音樂陪伴，這類南瓜茁壯成長，經歷一百多天才有今天的「身材」。佩爾蒂埃說，他的南瓜最愛聽的是俄國作曲家蕭斯塔高維奇 (Shostakovich) 的音樂。

佩爾蒂埃的朋友貝蒂 (Steven Beattie) 說，佩爾蒂埃非常喜歡他的南瓜，且把南瓜擦得幹亮，就好像那是他的第一部車子一樣。

為了把南瓜運送到比賽地點，他們必須使

用特殊的起重環把南瓜吊到一個平板卡車上，幸運的是，在運輸途中南瓜沒有因為滾動而摔爛在路上。

佩爾蒂埃表示，運輸這個問題總是令人傷腦筋。

最後，Grawp 獲得比賽第二名的成績，佩爾蒂埃稱這個結果很「妙」，不過即將和自己栽種的南瓜告別則令他有些傷感。

溫市補選明日可提前投票

【明報專訊】溫哥華市府提醒市民，下一個補選提前投票將在 10 月 10 日舉行，而正式投票則將於 10 月 14 日在溫市約 50 個投票點舉行。選舉官員希望本次補選投票率能夠達到 25%。

溫哥華市府因前市議員麥傑士 (Geoff Meggs) 離職而造成一個市議員席位空缺，另外因學務委員去年被自由黨政府辭退造成九個學務委員席位空缺。針對這些席位的正式補選將於 10 月 14 日舉行。

溫哥華市府首席選舉官麥肯齊 (Janice MacKenzie) 表示，此次補選投票率若能達到 25% 便已經非常滿意。1992 年的補選投票率僅為 10%。

至於為何投票率這麼低？麥肯齊表示，這



溫市上周舉行補選提前投票。(資料圖片)

一現象正在改變，不過總體而言，公眾還沒認識到，市級政府對他們的日常生活影響最

大。在於上周舉行的首次提前投票中，有 1,988 張選票投出。市府提醒市民，下一個、也是最後一個提前投票日是 10 月 10 日，市民可於當天上午 8 時至晚上 8 時之間，前往市府進行投票。

另外，10 月 14 日當天，溫市也將有約 50 個投票點於上午 8 時至晚上 8 時向選民開放。符合資格的投票者須年滿 18 歲的加拿大公民，投票前至少在卑詩省居住滿 6 個月，居住在溫哥華至少 30 天，或者在投票前名下擁有溫哥華物業至少 30 天。

卑詩大學的大學保留地 (University Endowment Lands) 的居民亦可在提前投票日前往市府投票，不過只能投票給學務委員。

賭城槍手大屠殺 特朗普指他「精神錯亂」

2 成加人心理健康有問題 應盡快治療免釀悲劇

【明報專訊】美國拉斯維加斯周日演唱會大屠殺槍手帕多克 (Stephen Paddock) 的行兇動機仍然成謎，美國總統特朗普稱他是「精神錯亂」。對於心理健康出現問題或懷疑有問題的人，有專家表示，一定不能掉以輕心，應盡快找尋治療和輔導，避免釀成損害自己和傷及他人的慘劇。專家還指出，每個人都要對心理健康有認識，防範於未然。

多倫多西區醫院亞裔人士精神健康計劃醫療主任、多倫多大學副教授馮溥倫醫生表示，有心理健康問題的人若沒有得到妥善治療和照顧，對其自身，以至社區和社會可能造成很大負面影響。

例如在美國，槍械容易獲得，加上當地的

社會風氣，較易釀成像拉斯維加斯的慘劇。

加國人較難取得槍械，社會風氣較平和，此類屠殺事件未必會發生，但亦不能掉以輕心。

他指，有犯罪行為的人，未必有心理健康問題；但有心理健康問題的人則容易出現差錯。

馮說，不要輕視失敗和挫折帶來的壓力，以及對心理健康造成的傷害，需要盡快找辦法紓緩壓力、減低傷害。事實上，每個人都應對心理健康有認識，防範於未然。

他又指出，很多人對關乎身體健康的疾病有相當多預防知識，但有關心理健康卻所知不多。

馮表示，現時在 5 個加拿大人中，便有 1 人可能有不同程度的心理健康問題。為自己和家人着想，每人都應增廣心理健康的知識，而且愈早認識愈好。

有鑑於此，多倫多大學於推出「心理疾病醒覺周」(Mental Illness Awareness Week) 運動，吸引逾 500 名來自各中學和大學的學生、專業及公眾人士參加。

有 35 年歷史的康福心理健康協會也在「Mindfest」介紹其服務，該協會支援服務員鄧偉表示，該機構服務 5 個少數族裔，以說廣州話與普通話的華裔對康福服務的需求最殷切。現時在等待服務的候補名單內有不少人。

集美校友會 捐萬元善款

為慶祝北美集美校友會成立五周年，校友會成員日前在列治文市議員區澤光陪同下，向列治文醫院基金會捐贈 1 萬元。涵蓋中國集美小學、集集中學、集美大學等畢業生的校友會，秉承回饋社會要旨，為所居住的城市作出貢獻。校友會希望透過捐助，同時鼓勵社會上其他社團及組織積極支持列治文醫院，齊心協助改善區內醫療護理。左起：沈開顏、劉聯偉、區澤光、孟詩娜 (列治文醫院基金會主席暨行政總裁)、陳少宏 (北美集美校友會會長)、許長明、陳貴陽。(主辦方提供)



KINGTECH SOLUTION INC

專業 微軟認可
IT 顧問團隊
服務大溫自 2001 年
商業及辦公室網絡系統
一站式 IT 包月服務
網頁及微信商頁設計
家用電腦上門服務
閉路電視智能家居安裝
免費上門諮詢
604-424-8282
網址: www.kingtechsolution.com