

青島新移民投身警隊
溫市警喜迎13新丁



白志剛先是在加國留學，及後取得移民身分。他在蘭加拉學院（Langara College）取得行銷管理的學士學位，在決定投身警隊後，溫市警隊亦曾提供許多機會，例如讓他擔任監獄看守員、社區安全小組隊員及交通管制人員，這令他的英文能力大幅增加。

白志剛說，自己想擔任警察的主要原因，就是希望能服務社會，並且擔當溫市警隊、華裔市民及其他族裔市民之間的溝通橋樑，讓彼此間有更多了解。

白志剛還指出，溫哥華已成為自己的第二故鄉，自己與妻子更是在本地相識。他的妻子昨日亦到場參與儀式，她對於白志剛決定擔任警察表示支持，並稱相信溫市警局必能提供完善的訓練及保護。

溫市警隊招募小組的斯派羅（Desiree Sparrow）則說，溫市警隊選遞新警員的過程十分具有競爭性，白志剛在輔警計劃中表現優異，相信他亦能成為一名優秀警員。

大溫地區天氣預測

獸稱Jessica接下父親的衣鉢，即是證明了溫市警隊之薪火傳承。

帕爾默還指出，新警員將面對不同市民求助，因此擁有良好的溝通技巧及同情心十分重要，他們亦將面對很多危險及挑戰，為此他向到場參與儀式的新警員家人承諾，將提供精良裝備及完善訓練來確保警員的安全。

在2002年移民到本地的白志剛亦為本次宣誓就職的新警員，白志剛表示自己的祖父在中國曾擔任警察，常聽他說一些故事，自己在耳濡目染下，在2009年時便決定要投身警隊。

3 成卑詩女長者 被過度開處方藥

華裔南亞裔女耆英例外

定是醫生出錯。個別病者在50多歲時已服用的藥物，在70多歲時仍然希望繼續服用下去，雖然明知面對更高的風險。

也有些長者爲了睡得更好，寧可冒險也要求服用安眠藥或是抗憂鬱藥，但其實不少失眠問題，可以通過其他途徑加以緩解。

他指出，人愈老睡得愈少，其實很正常。可是卻有人錯誤以爲，年紀愈大，便需要更多睡眠。部分安老院的入住者認爲要在晚上8時便上牀睡覺。其實他們可以拋開限制，一直看電視或是打牌至深夜。

他指出，這些被過度配發給長者的藥物，長期服用，可能導致腎臟，也可能影響到服藥者英的新陳代謝。

至於為什麼女性耆英較男性耆英更容易出現過度處方藥物的問題，他估計，主要原因是女性較男性更為長壽，因愈年長，愈容易出現不適當配藥的問題。只有華裔或是南亞裔的女性耆英被過度開藥的現象明顯較少。

加拿大醫療研究學院（Canadian Institutes of Health Research）的科學主任坦嫩鮑姆（Cara Tannenbaum）也指出，女性對藥物的吸收異於男性。她相信，向女性耆英灌輸有關安眠藥與其他藥物副作用的知識，可以讓她們對自己所服用藥物作出更明智的抉擇。

研究人員是根據美國老年醫學協會（American Geriatrics Society）在2012年所頒發的準則來衡量藥物是否適當處方。

大溫地區天氣預測

今天



晴

13 - 21℃

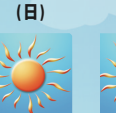
5/7
(六)



晴

10 - 21℃

5/8
(日)



晴

9 - 18℃

5/9
(一)



晴

10 - 18℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	5 - 22	晴
愛蒙頓	9 - 23	晴
溫尼辟	6 - 19	晴間雲
多倫多	9 - 18	晴
渥太華	8 - 22	晴
滿地可	10 - 20	晴
三藩市	12 - 17	陣雨
洛杉磯	13 - 19	晴間雲
紐約	10 - 12	雨
香港	24 - 28	雷雨
台北	24 - 31	雷雨
北京	12 - 27	晴
上海	16 - 20	雨
廣州	24 - 30	雷雨
新加坡	27 - 33	雷雨
東京	16 - 24	晴
悉尼	17 - 23	多雲
倫敦	13 - 23	晴



上期派彩

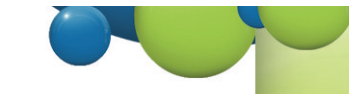
頭獎
\$33,943,251.20
 (0注中)

2獎
\$345,208.60
 (1注中)

3獎
\$4,895.00
 (75注中)

最近10期號碼開獎圖勢

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○</																																						



本期形勢

最近10期開獎紀錄

26 Feb 16:	6,9,22,23,36,38,47	12
4 Mar 16:	4,14,24,41,42,44,48	26
11 Mar 16:	9,17,27,30,31,34,42	21
18 Mar 16:	6,8,15,24,26,39,44	40
25 Mar 16:	1,6,15,32,42,45,46	44
1 Apr 16:	5,6,27,28,31,41,45	12
8 Apr 16:	9,12,13,14,28,39,41	38
15 Apr 16:	1,9,17,19,25,27,38	44
22 Apr 16:	13,16,20,36,37,43,49	6
29 Apr 16:	11,21,22,24,26,36,43	10

5月6日 Lotto Max 預測如下:

1至9之間輪空，目標1、7、9不變；
 10至19之間盲門10，目標11出線，目標11、13、19；
 20至29之間目標21、22、24、26出線，目標21、23、27；
 30至39之間36連莊出線，目標35、38、39；
 40之後43連莊出線，目標41、43、44。

旺門號碼	6	盲門號碼	2	3	7	18	29	33	35																																																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>1</td><td>11</td><td>21</td><td>31</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>12</td><td>22</td><td>32</td><td>42</td></tr> <tr><td>3</td><td>13</td><td>23</td><td>33</td><td>43</td></tr> <tr><td>4</td><td>14</td><td>24</td><td>34</td><td>44</td></tr> <tr><td>5</td><td>15</td><td>25</td><td>35</td><td>45</td></tr> <tr><td>6</td><td>16</td><td>26</td><td>36</td><td>46</td></tr> <tr><td>7</td><td>17</td><td>27</td><td>37</td><td>47</td></tr> <tr><td>8</td><td>18</td><td>28</td><td>38</td><td>48</td></tr> <tr><td>9</td><td>19</td><td>29</td><td>39</td><td>49</td></tr> <tr><td>10</td><td>20</td><td>30</td><td>40</td><td>Bonus</td></tr> </table>	1	11	21	31	41	2	12	22	32	42	3	13	23	33	43	4	14	24	34	44	5	15	25	35	45	6	16	26	36	46	7	17	27	37	47	8	18	28	38	48	9	19	29	39	49	10	20	30	40	Bonus	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>11</td><td>21</td><td>31</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>12</td><td>22</td><td>32</td><td>42</td></tr> <tr><td>3</td><td>13</td><td>23</td><td>33</td><td>43</td></tr> <tr><td>4</td><td>14</td><td>24</td><td>34</td><td>44</td></tr> <tr><td>5</td><td>15</td><td>25</td><td>35</td><td>45</td></tr> <tr><td>6</td><td>16</td><td>26</td><td>36</td><td>46</td></tr> <tr><td>7</td><td>17</td><td>27</td><td>37</td><td>47</td></tr> <tr><td>8</td><td>18</td><td>28</td><td>38</td><td>48</td></tr> <tr><td>9</td><td>19</td><td>29</td><td>39</td><td>49</td></tr> <tr><td>10</td><td>20</td><td>30</td><td>40</td><td>Bonus</td></tr> </table>	1	11	21	31	41	2	12	22	32	42	3	13	23	33	43	4	14	24	34	44	5	15	25	35	45	6	16	26	36	46	7	17	27	37	47	8	18	28	38	48	9	19	29	39	49	10	20	30	40	Bonus	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>11</td><td>21</td><td>31</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>12</td><td>22</td><td>32</td><td>42</td></tr> <tr><td>3</td><td>13</td><td>23</td><td>33</td><td>43</td></tr> <tr><td>4</td><td>14</td><td>24</td><td>34</td><td>44</td></tr> <tr><td>5</td><td>15</td><td>25</td><td>35</td><td>45</td></tr> <tr><td>6</td><td>16</td><td>26</td><td>36</td><td>46</td></tr> <tr><td>7</td><td>17</td><td>27</td><td>37</td><td>47</td></tr> <tr><td>8</td><td>18</td><td>28</td><td>38</td><td>48</td></tr> <tr><td>9</td><td>19</td><td>29</td><td>39</td><td>49</td></tr> <tr><td>10</td><td>20</td><td>30</td><td>40</td><td>Bonus</td></tr> </table>	1	11	21	31	41	2	12	22	32	42	3	13	23	33	43	4	14	24	34	44	5	15	25	35	45	6	16	26	36	46	7	17	27	37	47	8	18	28	38	48	9	19	29	39	49	10	20	30	40	Bonus	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>11</td><td>21</td><td>31</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>12</td><td>22</td><td>32</td><td>42</td></tr> <tr><td>3</td><td>13</td><td>23</td><td>33</td><td>43</td></tr> <tr><td>4</td><td>14</td><td>24</td><td>34</td><td>44</td></tr> <tr><td>5</td><td>15</td><td>25</td><td>35</td><td>45</td></tr> <tr><td>6</td><td>16</td><td>26</td><td>36</td><td>46</td></tr> <tr><td>7</td><td>17</td><td>27</td><td>37</td><td>47</td></tr> <tr><td>8</td><td>18</td><td>28</td><td>38</td><td>48</td></tr> <tr><td>9</td><td>19</td><td>29</td><td>39</td><td>49</td></tr> <tr><td>10</td><td>20</td><td>30</td><td>40</td><td>Bonus</td></tr> </table>	1	11	21	31	41	2	12	22	32	42	3	13	23	33	43	4	14	24	34	44	5	15	25	35	45	6	16	26	36	46	7	17	27	37	47	8	18	28	38	48	9	19	29	39	49	10	20	30	40	Bonus	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>11</td><td>21</td><td>31</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>12</td><td>22</td><td>32</td><td>42</td></tr> <tr><td>3</td><td>13</td><td>23</td><td>33</td><td>43</td></tr> <tr><td>4</td><td>14</td><td>24</td><td>34</td><td>44</td></tr> <tr><td>5</td><td>15</td><td>25</td><td>35</td><td>45</td></tr> <tr><td>6</td><td>16</td><td>26</td><td>36</td><td>46</td></tr> <tr><td>7</td><td>17</td><td>27</td><td>37</td><td>47</td></tr> <tr><td>8</td><td>18</td><td>28</td><td>38</td><td>48</td></tr> <tr><td>9</td><td>19</td><td>29</td><td>39</td><td>49</td></tr> <tr><td>10</td><td>20</td><td>30</td><td>40</td><td>Bonus</td></tr> </table>	1	11	21	31	41	2	12	22	32	42	3	13	23	33	43	4	14	24	34	44	5	15	25	35	45	6	16	26	36	46	7	17	27	37	47	8	18	28	38	48	9	19	29	39	49	10	20	30	40	Bonus
1	11	21	31	41																																																																																																																																																																																																																																																										
2	12	22	32	42																																																																																																																																																																																																																																																										
3	13	23	33	43																																																																																																																																																																																																																																																										
4	14	24	34	44																																																																																																																																																																																																																																																										
5	15	25	35	45																																																																																																																																																																																																																																																										
6	16	26	36	46																																																																																																																																																																																																																																																										
7	17	27	37	47																																																																																																																																																																																																																																																										
8	18	28	38	48																																																																																																																																																																																																																																																										
9	19	29	39	49																																																																																																																																																																																																																																																										
10	20	30	40	Bonus																																																																																																																																																																																																																																																										
1	11	21	31	41																																																																																																																																																																																																																																																										
2	12	22	32	42																																																																																																																																																																																																																																																										
3	13	23	33	43																																																																																																																																																																																																																																																										
4	14	24	34	44																																																																																																																																																																																																																																																										
5	15	25	35	45																																																																																																																																																																																																																																																										
6	16	26	36	46																																																																																																																																																																																																																																																										
7	17	27	37	47																																																																																																																																																																																																																																																										
8	18	28	38	48																																																																																																																																																																																																																																																										
9	19	29	39	49																																																																																																																																																																																																																																																										
10	20	30	40	Bonus																																																																																																																																																																																																																																																										
1	11	21	31	41																																																																																																																																																																																																																																																										
2	12	22	32	42																																																																																																																																																																																																																																																										
3	13	23	33	43																																																																																																																																																																																																																																																										
4	14	24	34	44																																																																																																																																																																																																																																																										
5	15	25	35	45																																																																																																																																																																																																																																																										
6	16	26	36	46																																																																																																																																																																																																																																																										
7	17	27	37	47																																																																																																																																																																																																																																																										
8	18	28	38	48																																																																																																																																																																																																																																																										
9	19	29	39	49																																																																																																																																																																																																																																																										
10	20	30	40	Bonus																																																																																																																																																																																																																																																										
1	11	21	31	41																																																																																																																																																																																																																																																										
2	12	22	32	42																																																																																																																																																																																																																																																										
3	13	23	33	43																																																																																																																																																																																																																																																										
4	14	24	34	44																																																																																																																																																																																																																																																										
5	15	25	35	45																																																																																																																																																																																																																																																										
6	16	26	36	46																																																																																																																																																																																																																																																										
7	17	27	37	47																																																																																																																																																																																																																																																										
8	18	28	38	48																																																																																																																																																																																																																																																										
9	19	29	39	49																																																																																																																																																																																																																																																										
10	20	30	40	Bonus																																																																																																																																																																																																																																																										
1	11	21	31	41																																																																																																																																																																																																																																																										
2	12	22	32	42																																																																																																																																																																																																																																																										
3	13	23	33	43																																																																																																																																																																																																																																																										
4	14	24	34	44																																																																																																																																																																																																																																																										
5	15	25	35	45																																																																																																																																																																																																																																																										
6	16	26	36	46																																																																																																																																																																																																																																																										
7	17	27	37	47																																																																																																																																																																																																																																																										
8	18	28	38	48																																																																																																																																																																																																																																																										
9	19	29	39	49																																																																																																																																																																																																																																																										
10	20	30	40	Bonus																																																																																																																																																																																																																																																										
1 Apr 12	8 Apr 38	15 Apr 44	22 Apr 6	29 Apr 10																																																																																																																																																																																																																																																										

27 41-44

天仁・天福集團

天仁

茗茶

Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.



花旗參
西洋參
野山參

天仁 30 週年酬賓有驚喜

四季春, 桂花烏龍茶	\$88/300g	買二送一
碧螺春綠茶	\$44/227g	買二送一
純正花旗參粉	\$66/113g	買二送一

買滿定額，另有精美贈品

自營茶園、品質最佳
價錢公道、工廠直營
茶葉新鮮、種類最多
有各種袋泡茶，散裝
茶及禮盒茶。

花旗參、西洋參、野山參、
蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。

海內外唯一茶、參產銷總匯

天仁 茗茶

加拿大溫哥華公司
500 Main St., Vancouver,
Tel: 604-689-7598

省親、贈友、
自用最佳選擇

天福 茗茶

利治文 Aberdeen Center
#1930-4151 Hazelbridge Way,
Tel: 604-270-2278





測彩

本期心水選擇

3 6 12 16 23
27 31 33 42 48

5月4日攞珠結果：0系開出4號；1系開出16號和19號；2系開出22號；3系開出36號；4系開出40號；特別號碼21號。

頭獎一注獨得，在那比，派彩五百萬元。

二獎兩注中，一注在維多利亞，另一注在西省省份，每注派彩十一萬四千六百多元。三獎八十九注中，每注派彩兩千一百四十多元。

下期彩金估計五百萬元。

0系表現普通，1系亮眼，2系保持，3系平平，4系重現。

本期心水選擇

- 0系選3和6。
- 1系選12和16。
- 2系選23和27。
- 3系選31和33。
- 4系選42和48。

最近十期開獎號碼

4月2日	2 15 21 40 41 44 • 23
4月6日	1 3 5 8 13 31 • 21
4月9日	12 29 34 44 47 49 • 37
4月13日	10 14 23 41 42 47 • 19
4月16日	9 12 21 37 38 43 • 31
4月20日	1 2 7 9 18 27 • 5
4月23日	14 29 37 41 48 49 • 31
4月27日	3 18 28 29 37 43 • 47
4月30日	1 7 18 28 30 34 • 48
5月4日	4 16 19 22 36 40 • 21

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

圖例：0系 1系 2系 3系 4系