明報(加西版) 18th Anniversary
機票大抽獎
答案日日睇
問題3. 國泰航空長程航線客機上的自選式視聽娛樂系統，為乘客提供：
答案：超過100部電影、500多套電視節目及超過70個遊戲

溫市逾萬粉紅善長齊舉步
抗乳癌義跑 卑詩籌367萬

【明報專訊】加國59個社區昨日分別舉行第20屆「Run for the Cure」抗乳癌跑步籌款活動，全國合計募款超過3000萬元。溫哥華的活動吸引超過一萬人參加，籌得超過165萬元善款，乳癌患者與親友及市民等齊呼「抗爭到底」的口號，希望以積極樂觀的態度戰勝癌魔，同時呼籲社會提高對防範乳癌的關注。

▲身著粉紅等顏色的參加者微笑歡呼着衝出起點。
◀路邊民眾手持大型加油板為參加者加油。（熊達瑜攝）

包括溫市在內的全國59個社區昨日舉行籌款跑步，參加者可選擇以跑步或步行方式走完1公里或5公里的路程。其中身穿粉紅衫的多是癌症患者或親友，穿白衫的則是其他民眾。

全加募善款逾3000萬

活動還未開始就已經展示他們共同抗癌的熱情，溫市共籌得善款165萬元，而卑詩包括溫市在內則有8個跑步地點，全省參加人數爲2.2萬多人，爲卑詩募得367萬元。全國合計募款則超過3000萬元。

華裔張太太昨日帶着女兒參加活動，她表示曾有多名親友被發現罹患乳癌，有人經過手術後病情得到控制，生活也和患病前一樣快樂。這些身邊的例子讓張太意識到健康的重要，於是積極發動身邊朋友來參加活動，希望大家關注乳癌議題，在遇到困難時應積極微笑面對。

已連續10年參加跑步的Brian則說，該項活動傳達出樂觀正面信息，聽到大家齊呼「抗爭到底」的口號，令他內心溫暖而感動。

反對安裝聰明電表
卑詩城鎮聯會籲眾網上請願

【明報專訊】卑詩城鎮聯會（UBCM）已在上周五投票通過暫停聰明電表（Smart Meter）更換計劃，但由於表決並無約束力，卑詩省府會繼續該計劃。城鎮聯會昨日再度呼籲，省府在合併稅（HST）的議題上不理民意，現在已經嘗到惡果，這次應順應民意，不要再做違反民意的事。

城鎮聯會發布新聞稿指出，加拿大向來有安全生活的自由，而上周五該會對聰明電表計劃的表決，即是有關自由權利的行使。

城鎮聯會表示，卑詩能源廳長高利民（Rich Coleman）似乎對地方政府的反映，沒有一點興趣，而且高利民也說得很清楚，卑詩省政府以及省營的卑詩水電公司（BC Hydro）將不會理會城鎮聯會表決的結果，而繼續推行有關計劃。

有省民反對聰明電表的原因，是擔心聰明電表發射的電磁波，令一些對電磁波敏感的人士，產生嚴重過敏反應，如同對花生過敏所引起的不適。

爲了繼續向省府表達對該計劃的反對，城鎮聯會請省民參加網上請願行動，網站是：www.citizensforsafetechnology.org。

「銀行在偷你的錢嗎」講座

【明報專訊】中僑互助會素里三角洲服務站中心，定於10月8日上午10時30分至12時30分，在素里公共圖書館Guildford分館會議室，舉辦「銀行在偷你的錢嗎」講座，由個人金融服務帳戶經理主講，內容：客戶經理的工作、如何與銀行交手、你還需要認識什麼人、未來經濟走勢等。

報名查詢請電604-588-6869。地點：素里公共圖書館Guildford分館（15105 105 Ave., Surrey）。

大溫地區天氣預測

今天	10/4 (二)	10/5 (三)	10/6 (四)
雨 13 – 15℃	雨 11 – 15℃	雨 10 – 14℃	雨 10 – 13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	8 – 23	晴間雲
愛蒙頓	8 – 22	晴間雲
溫尼辟	9 – 23	晴間雲
多倫多	12 – 17	晴間雨
渥太華	8 – 15	晴間雨
滿地可	11 – 17	大霧
三藩市	13 – 18	晴間雨
洛杉磯	16 – 24	晴
紐 約	11 – 15	雨
香 港	18 – 25	晴間雨
台 北	24 – 30	晴間雨
北 京	11 – 22	晴間雲
上 海	18 – 22	晴間雲
廣 州	19 – 25	晴間雨
新加坡	24 – 30	晴間雨
東 京	14 – 21	晴間雲
悉 尼	11 – 16	晴間雲
倫 敦	15 – 23	晴

列市華語健康匯展惠華社

華裔市民積極參與各類健康測試。（方潔瑩攝）

【明報專訊】「華語健康匯展」昨日上午在列治文市Brighouse圖書館舉行，現場有多位專科醫生以國粵語爲民眾講解最新醫療資訊，並有醫療科技公司以及社區團體擺設的互動展覽攤位，提供各種健康測試，吸引眾多市民參與。主辦方指，無論在規模還是內容方面，該匯展都可以說是列治文開埠以來、華人社區最盛大的健康教育活動。

該匯展由加拿大糖尿病協會（Canadian Diabetes Association）、加拿大健康促進會（Canadian Health Awareness Society）及列治文圖書館爲華人社區共同舉辦，昨日中午由列市市長馬保定（Malcolm Brodie）及省議員葉志明主持開幕儀式。

不過，相關活動從昨早上午10時許已開始，有多位醫生分別以國粵語講解冠心病、糖尿病、腎病、腦退化症、癌症、風濕關節炎等疾病的預防、診斷和治療等。

現場的眾多健康測試，包括牙齒、口腔、肺功能、血糖、血壓、腰圍、營養諮詢、中醫中藥諮詢及足部檢查等，亦吸引大量市民積極參與。

蘇安彤倡停建新單車徑

【明報專訊】溫哥華無黨派協會（NPA）市長候選人蘇安彤（Suzanne Anton）昨日表示，若能當選，將暫停溫市中心所有新的單車徑修建工程，同時對現有3條單車徑考察及改進。

蘇安彤指，過去20年，歷屆無黨派協會的市長及市議員在溫哥華修建了數百公里的單車徑，但從未對附近鄰里造成任何打擾，而現任市長羅品信（Gregor Robertson）在市中心修建的單車徑卻剛好相反，完全破壞了這種友好氣氛，因此「我們有必要對這些充滿爭議的試驗計劃按下停止鍵」。

蘇安彤說，她將與鄰里及商戶進行溝通，重拾偉景溫哥華（Vision Vancouver）「把事情弄得一團糟」之前的社區和諧。

蘇安彤提到，該黨即將出爐的競選政綱將包括一份「鄰里繁榮日程」（Neighbourhoods and Prosperity Agenda），承諾在當選後，會第一時間、不帶黨派偏見地對溫市中心現有的3條單車徑進行考察，目的是研究如何改進現有設計，以減少其對附近居民和商戶的負面影響。

「正念禪修」一日班招生

【明報專訊】一天「正念禪修」成人班，由寶林學佛會衍傑法師用英語指導，定於10月16日（星期日）上午9時至下午4時舉行，歡迎18歲以上男女新舊學員參加。報名請電郵到registration@polam.ca。詳情可瀏覽www.polam.ca或致電604-7926-1262。

beyond the blues
depression anxiety education and screening day
2011免費情緒測試日 * 免費 * 匿名 * 保密
有心理上的困擾不知道找誰幫助？這裡有您所需要的服務資訊…
日期：2011年10月6日（星期四）
時間：下午5時至9時
地點：加拿大心理衛生會溫哥華本拿比分處
(溫哥華Quebec St.魁北克街 2425號110室)
內容：
• 國粵英語情緒測試
• 有專業人士提供個別問題諮詢，並獲得有關服務資訊
• 你也可以爲你關心的人作測試。
• 指壓按摩，笑瑜珈活動
加拿大心理衛生會溫哥華本那比分處主辦
查詢或報名for enquiry: Stella
604-872-4902 | 604-603-0332
stella.lee.vb@cmha.bc.ca

謝
孤哀女 敏宜
弟 楊志強
弟婦 曹惠蘭
妹 楊玉燕
妹夫 羅清華
率眾親屬 同叩謝
厚惠芳名 恕未臚列
哀謝
先慈李楊麗然之喪經已於二〇一一年十月一日在海景殯儀館舉行家公祭禮舉畢歸葬於海景墓園 荷蒙宗親戚友致送花圈賻儀及親臨執紼素車隨送隆情厚義歿存均感 謹此哀

明報 四字眞言 公信第一