溫市通過嚴懲違禁堂食令者 個人最高罰款千元 商舖5萬

抗疫新階段

【明報專訊】溫哥華市議會昨日通過新附例修訂，授權市府人員 票控或檢控沒有遵守緊急狀態令的個人或商戶，違例的個人或會收到最高1000元的罰單，至於商戶罰款可達5萬元。

溫哥華市議會昨日以視像會議進行，有關緊急狀態的相關附例修訂獲一致通過，並且定出個人違例者的罰款額可達1000元。市政府指出，該項附例修訂是市府多項遏止新冠病毒擴散的工具之一，附例應可幫助商戶遵守已頒布的法令。

溫市長甘迺迪（Kennedy Stewart）說：「友好地請求的時候已經結束了。市議會現已通過新的執法措施，包括對那些繼續相信規條對他們並不適用的人士，處以最高5萬元的罰款。這是認眞的，現在是時候去關門和停下來，留在家裏和拯救生命。」

溫哥華市政府在上星期頒布緊急狀態令，禁止所有餐廳提供堂食服務，溫市府經理約翰斯頓（Sadhu Johnston）指出，過去兩天，市府執法人員巡查了超過1500間餐館和物業，發現有15間未有遵守有關規定，仍然有餐廳給10人以上提供堂食服務。

他又透露，市府人員一共跟進了34個民衆致電到311熱線的舉報。

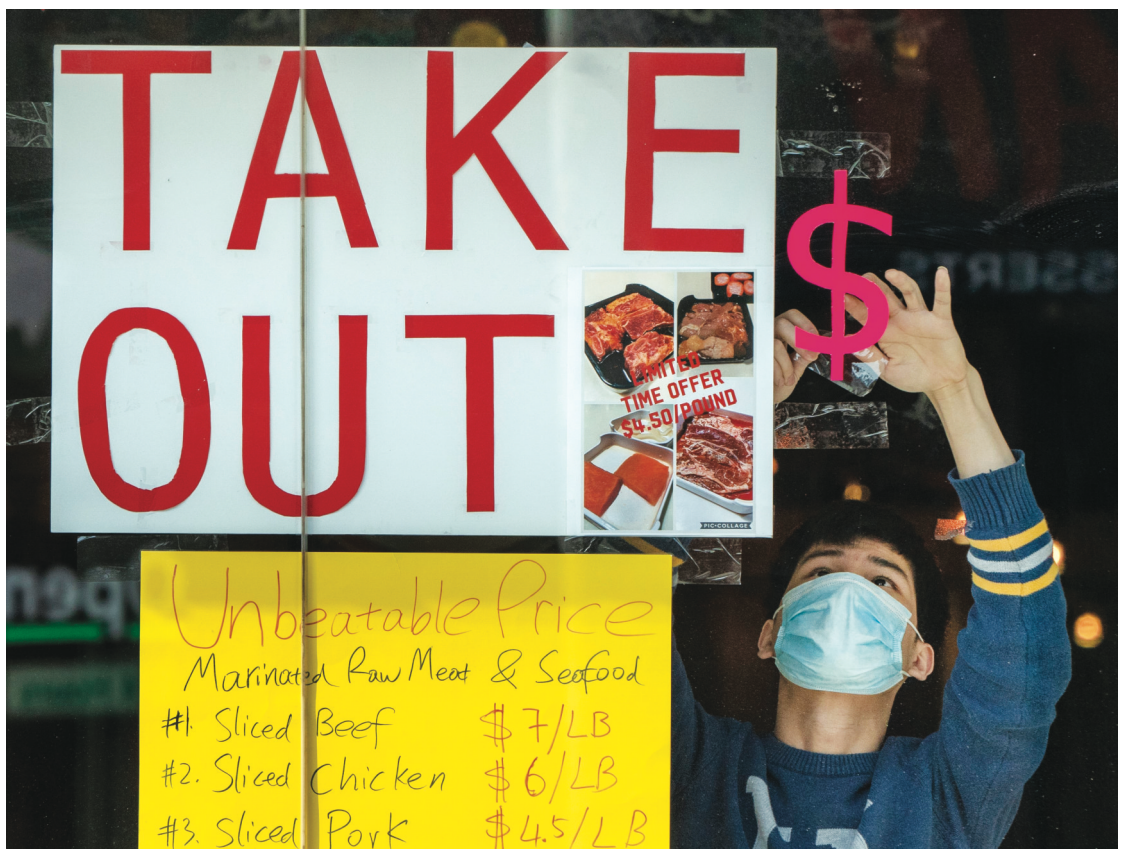
暫無意票控沒遵守社交距離民眾

約翰斯頓表示，今次修例主要是爲了確保餐廳食肆遵守有關命令。市府暫時無意票控那些沒有遵守社交距離的人。「就民衆保持社交距離，我們會採取教育和口頭指引。對於不理會社交距離勸告的人，我們會考慮頒令和執法，但現階段沒有這樣做。」

爲了防止新冠肺炎病毒傳播，市政府呼籲公衆留在家中、勤洗手並避免觸碰面部，跟別人保持兩米的社交距離。

然而溫市一些公園和海灘依然見到有大批市民聚集，爲了應對人群聚集的問題，溫哥華公園局下令關閉公用設施和遊樂場，到了星期日又宣布關閉高人流戶外設施的停車場，希望減少人流。

目前海灘和公園繼續開放，但若民衆繼續衆集，不排除會在短期內下令將公園和海灘也關閉。



在新冠病毒疫情下，加拿大多個地方包括溫哥華、列治文和多倫多，都禁止食肆提供堂食，只准外賣。圖為多倫多一家餐館，就推出外賣優惠引吸客。（加新社）

傳染病專家解答新冠疫潮問題

【明報專訊】隨着新冠肺炎成了「大流行」後，它改變了城市人生活的各方面，許多人仍然對該病毒及其構成的風險存有疑問。

曾在2003年SARS流行的第一線工作的多倫多西乃山醫院傳染病專家麥吉爾醫生（Dr. Allison McGeer），回答了一些疫症問題。

問：是否可以在沒有病徵的情況下成為病毒的帶菌者？如果是這樣，這個人怎麼會知道他們是帶菌者，應該怎麼做？

答：可能性不大。有一些證據表明人們可以感染這種病毒並且沒有任何徵狀。這些人很可能不會長時間攜帶病毒，他們的免疫系統將清除病毒。迄今爲止的證據表明，沒有徵狀的人比患病的人傳播病毒的可能性較小。

與他人保持距離以進行社交距離的部分原因是，您有可能在不知情的情況下感染了該病毒。在這種情況下，該病毒不會對您造成傷害，但是您有可能將其傳播給其他人。

問：一旦染到新冠肺炎並康復，您是否會再次感染？

答：我們尚不知道該問題的答案。這場病毒爆發僅在兩個半月前才開始。我們以前從未見過這種病毒，因此直到有足夠的人被感染過這病毒之後我們才能確定。我認爲，有充分的理由希望，如果您曾經感染過該病毒，則至少可以免疫幾個月或幾年，但我們不知道是否確實如此。

從感染中恢復後，如果您一段時間內沒有免疫力，這是很不尋常的，但是我們還不完全知道是否確實如此。

問：新冠肺炎是否有可能成為每年復發的流感？人們每年都感染流感，這與SARS病毒再也沒有感染任何人不同。

答：我們不知道，如果是反覆發作的疾病，那麼其後幾年的影響可能會更緩和。就像流感一樣，當它第一次出現並且之前沒有人接觸過它時，您會患上更嚴重的疾病。如果您反覆感染，通常徵狀不會那麼嚴重。因此，如果這是一種引起反覆感染的病毒，它可能會像流感一樣成爲季節性問題。當然，如果我們有疫苗，情況會好得多。但是，我們仍然不知道答案。

不知是否帶菌應盡量少接觸人

問：我是一個70歲健康的成年人，我住在公寓大樓的24樓。我聽說我不應該到外面去，但我只是想知道那是否意味着我不應該乘坐電梯到大樓外去散步。

答：我認爲我們每個人都需要做我們必須做的事情，不外出不散步是您可能可維持幾天的事情。目的不是您要留在室內，而是要遠離其他人。只要您與其他人保持距離，走出去沒什麼問題。

當您住在24樓時，這意味着如果您乘坐電梯，則電梯中可能會有其他人，因此這是一種平衡的舉動。對於65歲以上的人來說，外出運動和鍛煉非常重要。因此，也許您應該限制這樣做的頻率，並嘗試在電梯上沒有太多其他人的時候出去。

問：我有一些在工廠工作的家人。儘管有數百甚至數千人在裏面，工廠仍然開放。在裝配線中與附近人員一起工作並觸摸與其他人相同的零件是否安全？

答：對於每個工作場所和工人來說，思考如何保護自己非常重要。因此，我希望人們能得到有關洗手的說明，足夠酒精搓手液，並且人們正在談論他們是否需要進行額外的清潔工作並增加工人之間的距離。

我們正在努力減緩這種病毒的傳播，同時盡可能減少對我們生命的損害。我們談到的不是少數人，而是會影響很多人的生命。安省和加國仍在設法以最少的損失找到適當的平衡。一些服務是必不可少的，因此我們需要查看情況並弄清楚如何使其盡可能安全。

649 測彩

3月21日攪珠結果：0系開出6號；1系開出11號；2系開出22號；3系開出36號（翻冧）和37號；4系開出45號。特別號碼10號。是期頭獎無人中。二獎亦無人中。三獎六十五注中，每注派彩二千二百元多。是期一百萬元獎的中獎彩票購自魁省。下期彩金估計七百萬元。

是期貼中6號、22號和36號。

0系轉弱，1系平平，2系重現，3系有改善，4系終於有表現。

本期心水選擇

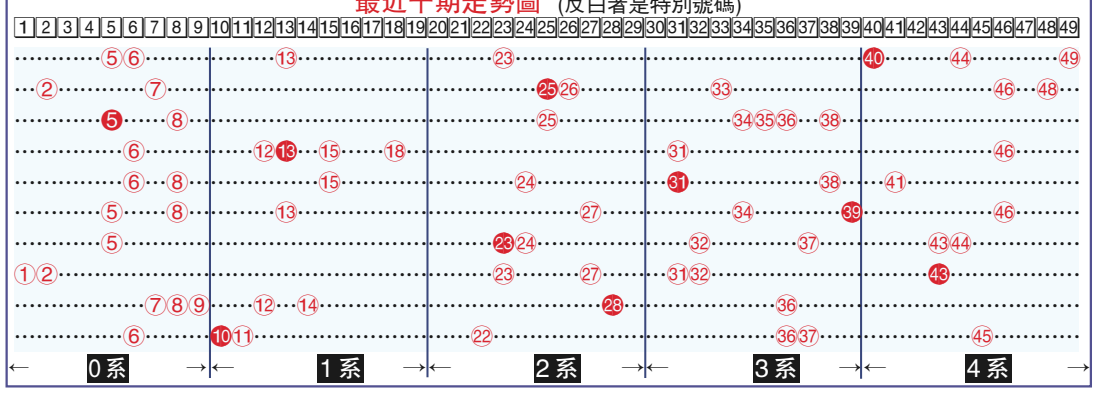
4 5 12 16 24
29 32 37 42 44

0系冷選4和5。
1系選12和16。
2系選24和29。
3系熱選32和37。
4系選42和44。

最近十期開獎號碼

2月19日	⑤⑥13 23 44 49 • 40
2月22日	②⑦26 33 46 48 • 25
2月26日	⑧25 34 35 36 38 • ⑤
2月29日	⑥12 15 18 31 46 • 13
3月4日	⑥⑧15 24 38 41 • 31
3月7日	⑤⑧13 27 34 46 • 39
3月11日	⑤24 32 37 43 44 • 23
3月14日	①②23 27 31 32 • 43
3月18日	⑦⑧⑨12 14 36 • 28
3月21日	⑥11 22 36 37 45 • ⑩

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）



大溫地區天氣預測

今天	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)
晴間雲	天陰有雨	陣雨	雨
2– 10℃	4 – 8℃	5 – 7℃	5 – 9℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	–7 – –3	陣雪
愛蒙頓	–9 – 0	晴
溫尼辟	–10 – 5	陣雨
多倫多	0 – 7	晴間雲
渥太華	–6 – 7	陣雨
滿地可	–4 – 6	多雲
三藩市	8 – 11	天陰有雨
洛杉磯	12 – 18	陣雨
紐 約	5 – 12	晴
香 港	21 – 24	天陰有雨
台 北	22 – 30	陣雨
北 京	8 – 22	晴
上 海	17 – 19	雨
廣 州	22 – 27	多雲
新加坡	26 – 32	陣雨
東 京	5 – 13	晴
悉 尼	18 – 24	天陰有雨
倫 敦	3 – 13	晴

溫市fb群組眾籌十萬 助受疫情影響民眾

【明報專訊】聯邦政府820億元新冠肺炎疫情紓困措施，福利由4月起開始接受申請。而在接受申請時間前的這段期間，Facebook支援群組「COVID-19 Coming Together（Vancouver）」成立短短幾天，就有2.7萬人加入，他們在衆籌網站GoFundMe籌到超過2.8萬元善款，爲社區的有需要人士提供食品供應和經濟救濟，現時已開始接受申請。

群組指社區上很多人情況緊急，未必能等到四月份申請政府福利。募捐活動旨在支持弱勢群體，希望填補聯邦政府紓困措施的空白時間，目標是籌得10萬元。

有需要的人和家庭可以通過線上表格申請經濟援助，每次最多可得到100元資助。義工將對申請進行審查，並將優先考慮緊急需求。援助金將通過電子轉帳，或以現金方式發放給那些無法使用銀行的人。

12籃®
網址：www.12baskets.com
總店：現已開幕 #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond（Aberdeen 時代坊商場對面）
分店：現已開幕 5405 West Blvd., Vancouver（Point Grey Secondary 對面）
分店：5276 Grimmer St., Burnaby（Royal Oak & Grimmer 交接處）
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天), 分店：10AM-6PM(七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM(週一至六，週日公休)
604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520
本公司只售純天然產品（最大GMP藥廠）
快遞包裹，代為裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便
VISA MasterCard 微信支付 支付宝

我是小蜜蜂，人類的好朋友！我會生產蜂蜜（Honey）、蜂皇漿(Royal Jelly)。
我最強的本領是製造蜂膠（Propolis），科學家稱讚我是最完美的天然抗生物質。

北美銷售冠軍

買3送1 熱賣中！
高濃度蜂膠滴劑
30 ml / 300mg
Alcohol Free

兒童草莓蜂膠滴劑
30 ml / 125mg
Alcohol Free
NPN 80058608

熱賣中！ 熱賣中！ 熱賣中！



蜂膠液態膠囊
180 Capsules / 500mg
180 Softgels / 1000mg
NPN 80049987
NPN 80051030

蜂膠薄荷噴劑
30 ml /500mg
with peppermint
Alcohol Free

1. 蜂膠的生理活性對人體具有；消炎殺菌、抗病毒和增強免疫力作用。
2. 蜂膠可消炎；蜂膠對關節炎、支氣管炎、肺炎、腎炎、尿道炎、膀胱炎、前列腺炎、陰道炎，都有很好的療效。
3. 可增強免疫；人體的免疫系統容易被病毒侵害，蜂膠能夠增強人體免疫力，增強人體抵抗病毒的能力。



買6送1 抗病毒！ 熱賣中！



30ml
NPN 80071817

特別推薦 攜帶方便 口腔噴劑 隨處隨用！

蜂膠＋5種中藥配方 噴劑



紫錐花 連翹 金銀花 黃芩 薄荷

◎ 紫錐花（Enchinacea Purpurea）
增強免疫力、抗病毒，有效對抗感冒和上呼吸道慢性感染。
◎ 連翹（Fructus Forsythiae）
清熱、解毒、消腫，為雙黃口服液等中藥的主劑。
◎ 金銀花（Flos Loniceraae）
增強免疫力、抗腫瘤、抗呼吸道感染、抗肺炎。
◎ 黃芩（Radix Scutellariae）
清熱燥濕、清肺火、抗菌、抗病毒。
◎ 薄荷（Menthol）
對上呼吸道感染有明顯的止咳、消炎、抑菌。