私廚成風 食物衛生引關注

衛局無暇監管 接投訴始調查

【明報專訊】大溫華裔近年吹起「私廚風」，各大社交網站上皆能見到售賣餐點的私廚。近年在中國留學生加入後，原本行事隱密的私廚瞬間變得相當高調，甚至引發「告密、抹黑」等惡性競爭手法，食物衛生問題也成爲關注的焦點。

有私廚業人士稱這種「地下經濟」缺乏衛生標準，也沒有人監管，只能「各憑良心」。溫哥華沿岸衛生局指當局早已掌握大溫私廚成風的情形，也認爲私廚未必能「像媽媽般注重衛生」，但因沒有足夠資源整頓，目前僅會在接到市民投訴的情況下進行調查。

一名熟悉本地私廚業的H女士對本報表示，華人私廚業在大溫已行之有年，早在20多年前港台移民潮時便已經出現。早期主要是一些有着好手藝的中年婦女烹製美食給親朋好友，僅酌收「工本費」。但隨後因爲華裔移民人數漸多，許多人爲生計，遂靠烹飪手藝私下賺錢。

H女士透露，目前大溫的華人私廚業已進入「戰國時代」，不僅社交網站上隨處可見數十間私廚，甚至留學生看到商機也來分一杯羹，在課餘時間烹製食物上網賣。她稱曾有私廚因「生意接不完」，需將家中的廚房改造爲餐廳規格以確保「出貨量」。還有私廚從中港台訂製專業包裝，將小吃及甜點包裝得非常精美以吸引顧客。

H女士強調，大溫私廚目前已經陷入「惡性競爭」的混亂局面，私廚之間會在背後說壞話，甚至還會向務稅局或是衛生局匿名告發對方。數年前一間非常知名的本那比私廚便被同行告發，引來政府相關單位大規模調查，造成社交網站上的一個私廚群組一度需要強制關閉。

至於食物衛生的問題，H女士指私廚本身是「有點敏感的地下經濟」，絕無可能通過政府的檢查，衛生問題只能「各憑良心」。她稱有些私廚甚至會標榜自己有「Food Safe」牌照，但因爲沒有政府監管，這張牌照並沒有實際意義。

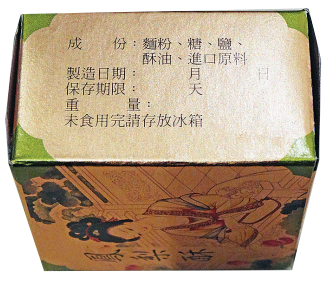
溫哥華沿岸衛生局發言人達安杰洛（Anna Marie D'Angelo）在回應本報查詢時表示，衛生局其實知曉大溫地區有很多私廚存在，但因爲衛生局沒有足夠資源，因此只會在接獲市民投訴後才進行調查。不過她稱也有例外，例如數年前北岸曾有人購買私廚料理開派對，結果包括孩童在內的所有人皆食物中毒需要送院，衛生局立即連同其他部門展開調查。

私廚無食安及營商牌照 屬違法

達安杰洛強調，衛生局絕無可能對私廚發出食物安全牌照，所以私廚內所有食材及食物成品，皆不保證能符合卑詩食物管理法（Food Premises Regulation）的衛生要求。消費者如選擇購買私廚的食物來食用，只能「自求多福」。她稱私廚通常會打着「媽媽的味道」在網上招攬客人，但實際上是否眞的像「媽媽」般注重衛生，把家人的健康放在第一位，消費者則無從知曉。

達安杰洛透露，除了食物安全牌照外，私廚在自家販賣餐點，已經算是一門生意，依法需要取得各市府的商業牌照。另外，這類商業活動所賺得的錢，依法也應該要繳稅。

達安杰洛警告消費者，在購買私廚的食物時應格外注意。因爲私廚皆是非法經營，因此消費者可以向衛生局投訴，衛生局便會展開調查。不過她稱衛生局主要處理整桌酒席、熱菜、甚至壽司生魚片等情況，若私廚僅是賣些餅乾糖果，衛生局則不一定有人力「趕盡殺絕」。



►私廚在自家烤製鳳梨酥販賣，並從台灣進口專業包裝，但無法打印製造日期及保存期限。（本報記者攝）

30元四道菜的私廚家庭配套晚餐。（本報記者攝）

口碑佳私廚 每日生意額逾1500元

有固定幫襯私廚的本地華裔稱，一些受歡迎的私廚，一天生意額估計超過1,500元。私廚的客人大多爲年輕上班族，主要是因爲工作忙碌沒有時間下廚，但大多幫襯社交網站上評價較好的私廚，並不敢購買生魚片等有風險的食物。

每星期固定幫襯私廚兩次的列治文朱先生表示，本地私廚主要分爲兩類，大多數是只賣小吃或甜品爲主的單品，少部分則是做家庭配套晚餐，方便平日沒時間下廚的市民。他認爲私廚的菜餚口味與自家煮的差不多，也不像外面餐廳般油膩或是加味精，而且30元四道菜，價格相當划算。但他稱只有小吃及一般餐點比餐廳便宜，一些「私房大菜」的價格，甚至有可能高過市面上的餐廳。

朱先生透露，一些受歡迎的私廚因爲「出貨量」大，每星期固定會有數天，送貨至本那比、溫哥華、列治文的特定地點讓客人領取。他稱每次在定點「領餐」的客人都超過10人，每人的消費額大約在20至50元之間，因此每次「出貨」的生意額至少都有1,500元。而購買私廚食物的客人，絕大多數是年輕上班族。

另一名市民陳太透露自己幫襯私廚已超過兩年，主要因爲自己和丈夫都出門工作，平時沒有太多時間能在家下廚。購買私廚食物可在家享用，但去餐廳用餐還需梳妝打扮。對於食物衛生問題，她則稱從未考慮過，因幫襯的私廚早已有數十名客戶，「這麼多人吃了沒事，應該算安全」。

不過陳太強調，部分私廚還會賣生魚片等生鮮食物，雖然號稱是餐廳批發私下賣出，也有正規的眞空包裝，但還是不敢購買。她承認購買私廚也會有風險，一些容易因爲保存溫度及運輸情況而變質的食物，如果吃出問題將會投訴無門。

調查指高樓價低工資 年輕人較父輩謀生難

【明報專訊】據卑詩大學一項調查顯示，現時年輕人與父母輩當年生活相比，更爲困難，主要與高樓價、工資相對減少等因素有關。

卑大人口及公共衛生系（Population and Public Health）教授Paul Kershaw表示，加拿大平均房價與1976年相比，已由相比於現在的20.6萬元，倍增至現時的40.8萬元。他指出，在1976年，加拿大人平均需儲蓄5年，才能付首期，但現在則大幅升至12年，而在卑詩省更需要16年，如果選擇在溫哥華，更需23年才可儲夠首期款。至於工資方面，現今年輕人實際工資比上一輩少了9%，即表示每個月要多做13個小時工作，才可以付房屋供款。

調查反映了年輕一代，較上一輩更難設立個人的大目標，包括建立家庭及找到自己擁有的房屋。

風景優美的南部海灣群島榮登2016《紐約時報》52個最值得去的地方名單。（網上圖片）

《紐時》52最值得旅遊地 卑詩南部海灣群島上榜

【明報專訊】《紐約時報》（New York Times）公布2016年52個最值得去的地方，卑詩省南部海灣群島（Southern Gulf Islands）榜上有名。

《紐約時報》推薦世界各地遊客到南部海灣島觀光，因爲溫哥華現在已被大衆公認爲一個奢華的旅行目的地，愈來愈多尋求簡樸太平洋西北部體驗的旅行者，轉向離岸島嶼。推薦指崎嶇的海岸和卵石沙灘，連綿起伏的牧場和森林覆蓋的山峰，曲折的道路連接着農場、酒廠、奶酪場以及藝術家工作室等，令卑詩省的南部海灣群島充滿魅力。

《紐約時報》還表示，南部海灣群島在夏天的時候頗有地中海風情，每個島嶼有着各自不同的風格，既有文化氣息，又充滿野趣。

省旅遊廳長龐雪麗（Shirley Bond）表示，《紐約時報》選出最值得去的52個目的地，其中不乏非常優秀的景點。南部海灣群島能夠榜上有名，相信這可以幫助令世界各地的遊客了解本省的旅遊資源。

另外，即將舉辦G20峰會的中國杭州市，以及貴州省的梯田美景也榜上有名。

蘇利文助杜加文 省議員補選拉票

在溫哥華－快樂山（Vancouver–Mount Pleasant）選區代表卑詩自由黨參與補選的杜加文（Gavin Dew，右），在省議員蘇利文（Sam Sullivan）陪同下發表談話指出，在他拜訪選民的過程當中，許多選區內的華裔居民對聖保祿醫院將遷往該選區內感到開心，他稱若能當選，將會把這些聲音傳達至省府。（圖/文陳威麟）

大溫地區天氣預測

今天	1/12 (二)	1/13 (三)	1/14 (四)
雨	雨	雨	雨
4－6℃	6－8℃	4－8℃	3－7℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	−14 － −5	晴間雲
愛蒙頓	−16 － −9	雪雨
溫尼辟	−25 － −17	雪雨
多倫多	−9 － −6	雪雨
渥太華	−13 － −9	晴間雲
滿地可	−13 － −6	陰
三藩市	9 － 15	陰
洛杉磯	7 － 19	晴間雲
紐　約	−2 － 1	晴
香　港	15 － 19	陰
台　北	14 － 17	雨
北　京	−11 － 1	晴
上　海	−1 － 6	晴間雲
廣　州	12 － 18	晴間雲
新加坡	26 － 32	雷雨
東　京	2 － 6	雨
悉　尼	19 － 33	晴間雲
倫　敦	1 － 8	雨

12籃®
網址：www.12baskets.com
總店：6600 No. 3 Road, Richmond（Richmond Centre, Tim Hortons 正對面）604-270-7831, 604-270-7851
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond（T &T 大統華超市旁）604-270-1838, 604-279-1864
分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver（Kerrisdale）604-261-7838, 604-261-7839
分店：4556 Kingsway, Burnaby（Willingdon & Mckay 之間）604-430-5520, 604-430-5590
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天)，列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天)，溫哥華/本拿比分店：10:00AM-6:00PM（週一至六，週日公休）
本公司只售純天然產品（最大GMP藥廠）
快遞包裹，代為裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

大棗榮登水果類抗氧化之冠，含豐富低聚糖和酸性多糖，保護肝臟、抗過敏。
100% 有機大棗（黑棗、西梅）濃縮精口服液 Nu-Energy
100% Certified Organic Large Prune Extract Drink
熱賣中！
大棗精最大的營養價值在於它含有豐富的膳食纖維與果膠，可以幫助消化和軟便。含極高的維生素C、鈣、鐵質有很高的利用價值。多用於補中益氣和調理身體。故對貧血、血小板減少、肝炎、 乏力、失眠有一定療效。
12 Ampules / 20ml
【功能】
增進體力、安神補血、明目活血、暖腸胃、利水解毒、美白潤膚、助消化、解便秘、美肌、減肥、糖尿病、癌症和化療患者的最佳營養補充品。
【作用機轉】
• 自然界食物中以黑色最好，其營養成分排列以黑色最佳，其次是紅色、橘色、黃色等。
• 大棗含豐富維生素C有很強的抗氧化活性，能促進膠原蛋白合成的作用，充足的維生素C能促進生長發育，增強體力和減輕疲勞。
• 含補血因子；鐵；對貧血、血小板減少有效，如；病中病後、手術中、孕婦補血、產後調養。
• 含鈣、鎂、鉀對老人骨折、骨質疏鬆、心肌無力、腎炎、乏力、失眠、糖尿病患者有效。

來自加拿大北極圈～富含Ω3（Omega-3）多種不飽和脂肪酸 EPA、DHA、DPA
海豹（狗）油 液態軟膠囊 Pure Harp Seal Oil Softgels
Extra Strength Source of Omega-3 Fatty Acids
熱賣中！
海豹體內凝聚厚實的脂肪，富含Omega-3不胞和脂肪酸、角鯊烯（Squalene）及維生素E。Omega-3的功效已被醫學界肯定，具有淨化血液、平衡血壓、血糖、增進腦、心血管健康等。海豹為哺乳動物，體溫接近人類，因此海豹油經人體服用後，吸收力極好。
NPN 80047344
250 Softgels / 1000mg
NPN 80023120
250 Softgels / 500mg
【功能】
降血脂、預防心腦血管硬化。促進大腦及神經系統發育。清除女性面斑、調節內分泌、降血糖。肌肉神經炎、改善關節筋骨活動和皮膚炎。
【作用機轉】
• 實驗證實Ω3在懷孕時可預防；因懷孕引起的高血壓、延長懷孕期、增加體重和減少早產兒的發生率。
• 一份英國研究報告稱80%以上精神分裂症的患者都缺乏Ω3，沮喪和精神衰頹與Ω3的不足有關係。
• Ω3油酸可以緩解過敏、氣喘症及自體免疫疾病（紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、乾癬）所引起的發炎症狀。
• 其他可改善的症狀；經痛、阿茲海默症、過動症及精神不能集中（ADHD）。

古稀夫婦齊玩無褲搭天車

【明報專訊】數百名市民昨日參與溫哥華第七屆「無褲乘搭架空列車日」（No Pants Skytrain Ride）活動，其中逾百人在架空列車眾目睽睽下脫下褲子，其中不乏古稀之年的長者。有台灣遊學生亦結伴參加，希望離開加國前留下深刻印象。

▲逾百名參與者在溫哥華美術館廣場集中，脫下褲子，準備參與「無褲乘搭架空列車日」活動。
►69歲的Diana Waggoner與75歲的丈夫昨日也一起參加了活動。（王學文攝）

參加者們在架空列車上勇敢脫下褲子，享受活動樂趣。（王學文攝）

活動主辦者皮徹（Larry Piché）表示，該活動2002年在美國紐約興起，2009年開始在溫哥華舉行，今年已經進入第七年了。由於去年參與者達到300多人，幾乎擠爆架空列車站，今年出於安全考慮，主辦方特地要求參加者先在溫市中心美術館北廣場集中，舉行簡單儀式後才一起進入車站。今年還特別將參加者分爲三組，分別乘搭世博線（Expo Line）、千禧線（Millennium Line）、加拿大線（Canada Line）前往不同方向。

下午2時30分，數百市民聚集在美術館廣場，不過眞正脫下褲子參與活動的只有逾百人。他們在美術館台階上拍攝大合照，然後就浩浩蕩蕩往架空車站溫市中心Vancouver City Centre出發。主辦方表示，活動只爲開心，不論是參與其中，還是只觀看或者拍照，只要大家開心就好。

參與者上車後便紛紛開始脫褲子，有的邊脫邊說：「太熱了！」還有人一起在車廂裏齊喊口號：「No Pants！」

從台灣來溫哥華短期學習語言的高芯芯昨日與幾名同學一起參加活動。她表示，自己還有兩周就要離開加拿大了，前不久的北極熊冬泳活動未能參加深感遺憾，這次不想再錯過了。一年前自己曾與同學們一起觀看「無褲乘搭架空列車」活動，這次決定親身參與，爲加拿大的行程留下深刻印象。

今年69歲的Diana Waggoner與75歲的丈夫昨日也一起參加了活動。她說，這是他們的第一次，但肯定不是最後一次！她感到非常興奮，稱這是「慶祝愚蠢的活動」（celebration of silliness），與年齡無關。

由香港移民加拿大40多年的張先生昨日也與女友一起穿上情侶裝參加活動。他表示，這已經是他們第二次參加該活動，由於兩人都喜歡跑步，所以特地一起穿上運動風格的服裝。他還曾連續5年參加爛船灣裸跑活動，並稱讚說這些活動非常有趣。

溫警盼醉駕逐年減少 籲市民舉報

【明報專訊】溫市醉酒駕駛者數量逐年減少，儘管2015年被截獲醉酒駕駛者仍超過1,000宗，但比2013年已經減少了近300例。

根據溫市警方數據，2015年溫市截獲醉酒駕駛者爲1,030宗，2014年爲1,100宗，2013年則有1,317宗。

溫市警方發言人蒙塔古（Brian Montague）表示，通過一些嚴重的交通事故，警方已再三驗證醉酒開車等於拿路上所有人的性命在冒險。警方將會繼續加強醉駕執法和教育，但不幸的是，仍有人無視法例選擇醉駕。他鼓勵市民，如果懷疑有人在路上醉駕，可致電警方舉報，以阻止這種危險駕駛行爲。

蒙塔古指出，即時禁止醉酒者駕駛計劃（Immediate Roadside Prohibition，簡稱IRP）設立了一個新的標準，當警方按該標準將違例司機停牌或扣留車輛時，那些人往往不只是喝了一杯，而是數杯。

他表示，新法例令醉駕致死人數下降，人們通過教育認識到醉酒駕駛的危險性，飲酒後更多人會選擇安全的方法回家。

蒙塔古補充說，新法例並不包括受藥物影響的駕駛者，但合法或非法的藥物也同樣是危險駕駛的原因之一。有人服用處方藥物導致頭昏或者反應慢，也會給路人帶來災難。而像可卡因、海洛英、甲基苯丙胺（methamphetamine）、大麻等毒品，更是危險因素。

蒙塔古表示，雖然警方沒有足夠警力每天設置路障查車，但希望2016年醉酒駕駛者數量可以繼續減少。