

兒童醫院晚宴籌款購儀器

二月二日會展中心舉行

【明報專訊】今年卑詩省兒童醫院舉辦的第七屆「天下父母心」籌款晚宴將於二月二日(星期六)假座市中心溫哥華會展中心舉行。由於得到社區及各界的鼎力支持，當晚門券的售價情況相當理想。今年「天下父母心」籌款晚宴的目標為五十萬元，希望能為特別嬰兒護理部添置儀器。

兒童醫院基金會總裁韋卓曼感謝華裔社群多年來一直對卑詩省兒童醫院的支持和捐助，大家盡的一分力，都能夠使孩子得到更完善及更精確的治療及護理。

今年的「天下父母心」籌款晚宴是為特別嬰兒護理部購買兩項儀器，包括兩部多頻呼吸調節器及八部高性能心機監察儀。卑詩省兒童醫院的初生嬰兒護理部是全省唯一為初生或不足月的嬰兒提供深切治療的中心，每年護理超過六百五十名初生嬰兒。由於初生嬰兒的肺部尚未完全發育，他們大部分都需要使用儀器幫助呼吸，而這部多頻呼吸調節器的特別設計能因應嬰孩所需的吸氣量而作出自動調校配合，避免損害他們脆弱的肺部。另外，高性能心機呼吸監察儀的作用是監察和分析小病人的心頻、血壓、血內的氧和二氧化碳含量，幫助醫護人員監察及預防任何對小生命可能造成的威脅。

籌委會十分感謝各界的支持，由於現在尚距離籌款目標五萬元，各委員呼籲善心人士繼續捐款。是次晚宴的開支大部分已經得到 Brian Jessel B.M., Mr. Johnny Fong, 慈濟功德會、C.M.C.至達銀業、國際佛光會溫哥華協會、Clarica, Conno Motorcraft, Teronogica, Mercedes Benz Canada Inc., Stone Grill以及TD Canada Trust的贊助，因此晚宴門票每張兩百元的收入和所有捐款，將全數用作購買儀器，希望社區各界大力支持。如欲查詢購票情況，可與兒童醫院基金會 Kerry Cheung(電話：六零四・八七五・一二二二)聯絡或到以下網頁瀏覽 www.bchf.ca。

【明報專訊】由快樂山中國音樂會聯合中僑互助會暨李國賢護理安老院

迎春曲韻樂中僑

中國音樂會二月五日舉行

舉辦之「迎春曲韻樂中僑」音樂會定於二月五日(星期六)下午一時卅分，假座中僑林陳坤儀等，多項精采表演是由主辦單位分別擔任。業博士大樓禮和堂舉行。大會主題是以迎接馬年新歲，共同聯歡與紀念快樂山中國音樂會創會會長黃婉華及由該會捐贈樂器送給李國賢護理安老院。屆時當有一番熱鬧。

安老院。藉以促進社區對長者康樂活動之服務，此舉深具意義。

工人賠償局為餐飲業員工的安全印製的指引和小冊子。(區肇雄攝)

高踞索償第四位 餐飲業獲指引減工傷意外

【明報專訊】卑詩工人賠償局印製了一批指引和小冊子，提醒餐飲業人士要注意的工作安全，希望減少工傷和索償。

工人賠償局專責防止意外的副總裁埃利斯(Robert Ellis)，昨日在第七屆餐飲業會議表示，他們正與業內人士緊密合作，希望為工人制定一套實際的安全指引。

埃利斯說，工人賠償局和業內都同意，因工受傷不但對工人造成傷害，也帶來經濟損失。對於今次印製了一些有關業內工業安全的資料，可以減低傷害和損失，他感到高興。

餐飲業是本省第四大索償的行業。在二零零一年，當局總共接納了六千

長埃文斯(Jonathan Evans)表示，很多第一份工作就是服務於餐飲業。

他相信該份指引可以幫助業內的僱主和工人，減低工作間的受傷數字。

在一九九六至二零零零年間，餐飲業中最常見的是肌肉和骨骼的受傷，那是因為過分操勞和不斷勞動所造成的傷害。當局亦印製了八份小冊子，分別向廚師、酒吧侍應、或者行李處理人員等多個不同職業，提供貼士，提醒他們要注意的地方，避免他們受到工傷。

上海同鄉會新春聯歡

【明報專訊】溫哥華上海同鄉會將於二月九日(星期六)假座新華都海鮮酒樓舉行新春聚餐聯歡晚會。費用每位十五元，歡迎會員、會員家屬及各界友好參加。

查詢可聯絡：傅在治六零四・八七六・五七七二，楊如根六零四・二九八・一七四八。

【明報專訊】溫哥華上海同鄉會將於二月九日(星期六)假座新華都海鮮酒樓舉行新春聚餐聯歡晚會。費用每位十五元，歡迎會員、會員家屬及各界友好參加。

查詢可聯絡：傅在治六零四・八七六・五七七二，楊如根六零四・二九八・一七四八。

【明報專訊】溫哥華上海同鄉會將於二月九日(星期六)假座新華都海鮮酒樓舉行新春聚餐聯歡晚會。費用每位十五元，歡迎會員、會員家屬及各界友好參加。

查詢可聯絡：傅在治六零四・八七六・五七七二，楊如根六零四・二九八・一七四八。

【明報專訊】溫哥華上海同鄉會將於二月九日(星期六)假座新華都海鮮酒樓舉行新春聚餐聯歡晚會。費用每位十五元，歡迎會員、會員家屬及各界友好參加。

渾身解數

周一在維多利亞的紀念競技場(Memorial Arena)，弗塔多(Nelly Furtado)作出精彩的表演。

滑雪應佩適當護目鏡

專家建議按天氣選取顏色

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。

【明報專訊】卑詩驗光配鏡師協會提醒喜歡滑雪的人士，要佩戴適當的滑雪眼鏡保護雙眼，以免受到損害或導致失明。

驗光配鏡師特里斯(Gerald Trevis)表示，一副滑雪眼鏡可以保護雪人士過濾紫外光的輻射、避免受到強光傷害雙眼。他們最多處理的個案，是眼部表面受到陽光灼傷，這也是俗稱的「雪盲症」(Snow blindness)。

他指出，不配戴滑雪眼鏡滑雪，會令到接觸紫外光的機會大大提高，令到眼睛出現斑點，這也是菁英喪失視覺功能的最主要原因。適當的滑雪眼鏡，必須舒服「合身」，並且要按不同天氣有不同的顏色保護。

據特里斯指出，一副全天候的滑雪眼鏡，鏡片應是灰色的。當視野不清的時候，最好選擇黃棕色或琥珀色的鏡片。多霧的日子應配戴朱砂色或黃色的鏡片。市面上有一些可換鏡片的眼鏡，不失為一個上佳的選擇。

他又表示，有牌子的滑雪眼鏡，大部分質素差不多，同樣具備防紫外光功能和不破碎，可以好好保護雙眼。