

新春年花熱捧蝴蝶蘭

下周高峰期料銷情理想

【明報專訊】還有兩周到農曆新年，為增添過年喜氣，不少市民開始在本周末選購心儀年花，場面熱鬧。許多商家表示，年花銷情較預期理想，預計下周將迎來最高峰。今年蝴蝶蘭最為走俏，白色和紫色最受青睞。



▲備受年輕人追捧的「價廉物美又五彩繽紛」的花卉：仙客來。（李沅泊攝）

列治文一家園藝農場的陳先生說，蝴蝶蘭暢銷原因在其諧音寓意「福疊來」而備受追捧。市民今年購年花最低消費都在100元左右，最高則上千元。

列治文一間花店老闆蘇先生表示，年花至今銷情較預期理想，預計下周起春節花市將迎來最高峰。除蝴蝶蘭外，往年熱銷品種：金桔、水仙、開運竹、紅掌花、君子蘭等也繼續受歡迎。他說，在接下來的兩周中，根據具體時段不同，人們選購花卉品種也有所不同。「一般在春節前兩周，大部分客戶都會挑選花期長、顏色艷、外形美的花。而臨近春節的前幾天，人們又會大量購買百合、玫瑰等鮮花或花束，用來贈送親友或是作家居擺設」。

列市中心一花店負責人王小姐說，今年大部分



▲列市農場為下周到來的買花高峰期準備足夠的水仙花。
◀有農場擺滿一盆盆遠看像掛滿金色小元寶的金桔。（李沅泊攝）



客戶對花的擺放造型和花枝裝飾品要求更高。「為了滿足客人們的需求，我們下足了工夫，準備了多種小商品去裝飾他們的花卉。例如長者們喜愛的傳統小紅燈籠、倒福掛件、迷你紅包、迷你鞭炮，或是深受年輕人，特別是女孩們追捧的金色鈴鐺、蝴蝶結等」。

王小姐又說，購年花時大部分年輕人都表示，由於消費水平有限，會選購一些「價廉物美又五彩繽紛」的花卉，例如水仙、仙客來、富貴菊、長壽花、桃花等。

此外，正在購花的劉女士說，此次購買蝴蝶蘭和君子蘭的目的是送贈父母。「我個人還是傾向在市中心自家樓下的洋人花店買雛菊、鬱金香等西洋鮮花，每隔幾天我家中就能擺放不同顏色不同款式的花，很有新鮮感」。



今年最受青睞的白紫色蝴蝶蘭。（李沅泊攝）

靈巖山寺除夕「叩鐘祈福法會」

【明報專訊】靈巖山寺於每年除夕夜舉辦之「叩鐘祈福法會」，將於1月30日舉辦。晚上10時起，備有美味吉祥粥、平安麵、法寶等與大眾結緣；於11時起，大眾於大殿聽聞鐘聲；誦經禮讚、念佛聖號。法會圓滿時有結緣品、紅包與信眾廣結善緣，祝福新年吉祥如意。

新年期間寺裏設有許願區及義賣區，許願區裏供奉千手觀音及十八羅漢，歡迎大家許願供養求福求慧，或求籤解惑；現場設有滿願榜，大家可以領取卡片，寫下新年希望，於觀音座前祈求一切善願成就；現場也可請佛菩薩加持之大悲水和大悲米，祈願闔家平安。

由1月31日至2月9日，每日上午8時至晚上9時40分，舉辦「禮敬三千佛法會」，禮敬「三劫三千佛名經」一部，祈求新一年風調雨順、國豐民安。初一至十五元宵節，全寺點燃「環寺平安光明燈」，祈風調雨順，眾生安樂，世界和平。2月2日下午1時於大殿舉辦方便

皈依儀式，欲皈依者請盡早報名登記。

於新春佳節期間，靈巖山寺將於周日上午10時30分至12時30分發起愛心捐贈活動，舉辦「積沙成塔送溫情—列治文食物銀行捐贈活動」，歡迎大眾來寺共襄盛舉，可攜帶欲捐贈之食物，活動後備豐富素齋供眾。



靈巖山寺將於除夕舉辦「叩鐘祈福法會」，歡迎善信在馬年上頭炷香。

www.totalnatural.com

豐參

21年信譽保證 Since 1992

健康食品

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

自設GMP工廠，品質安全有保障

本公司全產品100%獲得加拿大衛生部核發之NPN認證字號，徵求外銷合作夥伴

21年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

因為專業 所以推薦

又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推卸卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取出這多達數千種的『食物精華』。

人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一人類因種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』，從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。

源一酵素 Enamin

蜂王乳 Royal Jelly

1000mg 180粒

NPN: 80034935

當工蜂採集花粉咀嚼消化後，從頭部咽頭腺分泌出白色奶油狀的物質便是蜂王乳。蜂王乳可使無生育能力的工蜂轉變為專事生殖的蜂王，因此被現代婦科專家用於助孕之補充劑。包含人體無法合成之9種氨基酸、礦物質、維他命等，做為改善經痛、不孕、延緩老化等補充保養品。

1000mg 180 Softgels

螺旋藻

500 mg 360粒

NPN: 80023420

為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。

1000mg 360 Softgels

高單位藍莓晶

1000 mg 180粒

NPN: 80035048

藉由改善氣血和血液輸送到眼部毛細血管之能力，降低假性近視，改善眼睛疲勞，對於整天面對手機、電腦、遊戲機之現代人極為重要。

1000mg 180 Softgels

八合一強力骨膠原

1480 mg 150粒

NPN: 80029863

8合一強力骨膠原將八種骨質精華濃縮到一粒軟膠囊中，對風濕痛、關節炎、骨質疏鬆、產後骨質流失有效，能強力解除關節疼痛。

1480mg 150 Softgels

茄紅素

5000 mcg 100粒

NPN: 80017458

每粒軟膠囊中含15個新鮮番茄的茄紅素。茄紅素要經過發酵熟成處理後才能萃取出來的抗氧化物質。可以迅速消除自由基，降膽固醇護心臟。

5000mcg 100 Softgels

NPN: 80008973 野生深海三文魚油 1000mg 360粒 \$10.99	NPN: 80017472 純天然卵磷脂 1200mg 180粒 \$5.49	NPN: 80015166 純天然葡萄籽精 50mg 300粒 \$17.78	NPN: 80012664 純天然蜂膠滴劑 30ml/電升 \$3.29	NPN: 80007011 純天然銀杏葉精 60mg 300粒 \$21.99	NPN: 80015215 苦菊草(肝寶) 250mg 300粒 \$20.89	NPN: 80027395 蔓越莓(小紅莓) 270mg 300粒 \$20.89
NPN: 80004210 維生素A 10000單位 100粒 \$6.59	NPN: 80033171 純天然靈芝 410mg 60粒 \$17.59	NPN: 80008973 野生深海三文魚油 1000mg 100粒 \$3.29	NPN: 80015572 純天然植物雌激素 50mg 300粒 \$18.69	NPN: 80003931 純天然薑黃素 5000mg 180粒 \$10.99	NPN: 80004217 純天然海狗油 500mg 300粒 \$8.99	NPN: 80023269 高單位乳酸菌 30億單位 120粒 \$12.09

野生黑魚

(Black Cod)

On Sale

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍 海上急凍

\$6.99/LB起 \$8.99/LB起

急凍 野生去頭去臟 Sockeye 三文魚 **\$12/條**

春節休假通知

1月27日至2月9日休假

2月10日重新營業

野生哈利拔

(Halibut)

哈利拔魚頭 (Head) **Sold Out**

哈利拔魚骨 (Bone) **\$1.99/LB**

哈利拔魚小片 (Piece) **Sold Out**

哈利拔魚鮫 (Collar) **\$3.50/LB**

Fraser Seafood

地址：6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作

日本富士 松下按摩椅

溫哥華最高檔按摩椅中心

一馬當先，馬年好運

賀新年大特價

富士按摩椅 最新機種

原價 \$6600

震撼價 \$2280

數量有限

功能：- 全身仿人手按摩
- 肩膀手臂腳部按摩
- 腳底滾輪按摩
- 零重力拉筋
- 遠紅外線溫熱

Fujii-2500

HAN'S 漢斯國際

Massager Chair

時代坊 電話：604.304.1288

列治文 Aberdeen Centre 三樓 3350 室

大榮 健康用品公司

電話：604-808-3268

#2015-3700 No. 3 Road, Richmond

列治文 Yaohan Centre 大阪超市 2樓電扶梯右轉

自動足浴盆

半價

省府向華人道歉似成定局 文教界研課程添不公義歷史

【明報專訊】省府向華人道歉的前期諮詢工作雖然仍在繼續，本地一群文化與教育界人士已經開始就道歉後的後續行動作出籌劃，醞釀要求省府修改學校課程，向全省學生教導本省的不公義歷史，希望通過教育，產生長久而又深遠的影響。

中華文化中心文化委員許鐵文透露，多位大學教授、歷史學家，以及教育局人士，將通過大溫哥華中華文化中心進行會商，出謀策劃，凝聚最大共識，修改本省的規定課程（curriculum），好讓學子能夠確切學習過往這些不公義的史實。

參與其中的本地歷史學家朱露信表示，省府道歉已無懸念，但究竟道歉後的遺澤行動（legacy），如何產生長久而又深遠的影響，是這群專家學者希望集中探討的題目。

他指出，聯邦政府2006年就華人人頭稅作出道歉後，曾經發放過一批撥款，資助過一些文化活動，但錢轉眼花光，也沒有見到什麼長遠而又深

刻的效果。朱露信表示，只有更改本省社會科學以及歷史等科目的規定教程，向全省學子教導過往不公義的史實，才會產生實際深遠的效果。

朱露信又稱，在卑詩各市中心推廣反歧視教育並不困難。但在本省內陸，甚至踏入菲沙河谷，少數族裔較少，社會寬容度也較低，在這些地區推廣教育改革，遇到阻力最大，但也更有意義。

朱露信希望在2月中聚會後不僅是籠統的提出要求，而且還要探究確實可行的方案。朱露信表示，過去15年，有不少團體開發出不同的教材，但產生的成效不大，原因到底是不是因為這些科目不算是核心課程，故此積累不到學分；還是教

Apology for Historical Wrongs



師因為教材不齊全，抗拒採用；抑或各區教育局的政策設下限制？他希望這一群專家學者集思廣益，研究出具體方案，讓省府確切執行。

朱露信也希望，能夠接觸日裔、南亞裔，以及其他少數族裔，大家一起推動省府更改教程，擴大影響力。

於省府諮詢網頁 EmbraceBC 內載有華工開墾鐵路的照片。

（省府網站）

卑輪加價削服務 惹沿岸9地示威

【明報專訊】卑詩陽光海岸（Sunshine Coast）沿岸九個地點昨日串聯進行示威，抗議卑詩渡輪在加價之餘、又大幅削減服務。

卑詩渡輪公司去年11月宣布，每年削減16條小航道共6,900班次的渡輪，即大約削減兩成服務量。此外，上周渡輪公司增收燃油附加費3.5%，另在4月1日再加船費4%。

籌備昨日示威活動的是卑詩渡輪聯盟（BC Ferry Coalition），發言人Jef Keighley解釋，抗議是因為服務削減、加價影響離島生意，並將離島居民與住在其他地方的家人分隔。

大溫地區天氣預測

今天	1/20 (一)	1/21 (二)	1/22 (三)
			
多雲 1-7℃	多雲 2-7℃	晴間雲 3-8℃	多雲 3-7℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-9 - 2	晴
愛蒙頓	-11 - 3	晴
溫尼辟	-23 - -13	雪
多倫多	-11 - -2	雪
渥太華	-18 - -13	雪
滿地可	-17 - -3	雪
三藩市	7 - 21	晴
洛杉磯	10 - 27	晴間雲
紐約	-1 - 4	晴間雲
香港	11 - 19	晴
台北	11 - 19	晴
北京	-7 - 5	晴
上海	-1 - 9	晴間雲
廣州	8 - 19	晴
新加坡	24 - 31	晴間雲
東京	1 - 8	晴間雲
悉尼	20 - 26	晴間雲
倫敦	2 - 8	晴間雲

新民主黨一人一票選黨領 訂9月28日進行分4日投票

【明報專訊】卑詩新民主黨昨日宣布，將在9月28日選出黨領，將由黨員一人一票、經過4日的投票後選出。

所有在6月26日前加入新民主黨的黨員，都有資格投票選黨領，投票方式可透過電話或網上進行。參選者的花費上限為35萬元，比起2011年黨領大選時的17.5萬元上限為多。

新民主黨財務評論員范和富（Mike Farnworth）在上次黨領選舉中名列第二，僅次於狄德安。

他表示自己有興趣參選，但仍未作出正式宣布。

另一名有興趣參選的是聯邦新民主黨本那比國會議員甘迺迪（Kennedy Stewart）。他昨日也表示，支持他參選的人不少，他也相信自己可以有所貢獻，但仍未作出最後決定。

傳聞有興趣參選的人還包括前工會領袖、現任省議員賀佐治（George Heyman），以及曾在剛過去的省選中，在灰角選區打敗省長簡蕙芝（Christy Clark）的尹大衛（David Eby）。

打造溫哥華成更宜居住城市



市長專欄

踏入2014年，很快就要迎接農曆馬年的來臨。這正是時候回顧一下我們為本市居民將溫哥華打造成更宜居、更安全和興旺城市方面所取得的成績。

房屋——加拿大按揭及樓房公司指出，溫哥華市在2013年的新屋動工數字達到四十多年來的新高，這顯示出投資、工作職位創設及新建房屋正與溫市的經濟一同增長。

在2013年，總共有6,071個住宅單位開始動工興建，比2012年高出573個，亦是自1969年以來全年新屋動工數字最高的紀錄。

市府在減少繁文縟節、保持低稅率及加速審

批建屋許可證方面不遺餘力，幫助本市創設了數以千計的工作職位及興建了急不容緩的新房屋，並在2012及2013連續兩年建成了破紀錄的出租房屋單位。溫市的新屋動工數字佔了整個大溫地區總數32%，超過區內任何一個城市的新屋動工數字兩倍以上。

市府努力地將單戶房屋的建屋申請時間，由15至18個星期減少到6至8個星期，同時亦將商業牌照的種類由636項減至低於200項。

本市在2012年及2013年內，發出了破紀錄的出租及後巷房屋建屋許可證，至於在2014年新建出租房屋及支援性/非市場房屋方面的數字，我們預期可順利達到目標甚至超標。

低稅率——為了達到維持市府高效率運作及妥善理財的目標，溫市的稅率一直保持在低水

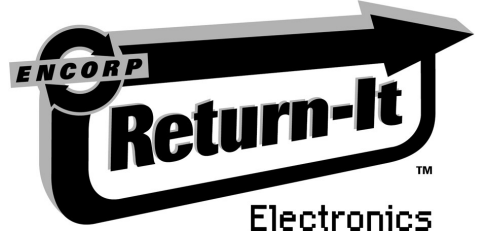
平。在將物業稅加幅限制在百分之1.9後，本市是大溫各城鎮之中住宅物業稅第二最低及商業物業稅第四最低的城市。此外，自2009年以來，我們的總負債額已下降了1.91億元。

公共安全——溫市近年的整體罪案率持續下降，令本市繼續成為全國其中一個最安全的城市。舉例來說，去年錄得的謀殺案數字為六宗，這是溫市有史以來謀殺案數字最低的紀錄。

市府將繼續在公共安全方面投放資源，事實上，自從本人擔任市長以來，我們對朱小蔭局長領導下的溫哥華市警隊每年都增加了撥款。我認為確保市警得到需要的資源，藉以遏止罪案增長和保障鄰舍及街頭安全，對維持本市的高生活質素十分重要。

致力令本市更安全、更有效運作及更繁榮興旺是我在2014年的首要工作重點。

溫哥華市長羅比信兼溫哥華警務委員會及溫哥華經濟局主席



請將棄用舊電器帶來，我們免費為您處理!!

OK BOTTLE DEPOT

齊來支持社區環保!! 我們亦提供一般空瓶/樽/罐回收退款服務

免費回收電器(舊/壞)產品!

個人手提影/錄像/音響系統	桌上電腦	桌上打印機及傳真機	電腦配件	手提電腦	非手機式電話及留言機	顯影器	家用音/影錄系統	桌上電腦掃描機	汽車音/影系統
---------------	------	-----------	------	------	------------	-----	----------	---------	---------

回收小家電(舊/壞)及小雜項!

空氣處理, 桌上風扇	地板清理工具	衣服護理工具	廚房桌上用具	個人護理用品	時間計	重量計	指定小雜項
------------	--------	--------	--------	--------	-----	-----	-------

我們提供到取服務, 請致電或電郵 okbottledpot@yahoo.com 查詢

辦公時間
(2012年3月1日開始)
早上8:30至晚上6:00
七天營業 公眾假期休息

詳情請瀏覽 www.okbottledpot.com 獲取更多資料
8151 Capstan Way Richmond, B.C. (泊車容易)
604.244.0008 無數量限制, 退款足

搬遷啟事

我們將於2014年2月1日開始
遷至 7960 River Road, Richmond
(很近原址, Capstan Way 夾 River Road 再左轉就見)