

美墨邊境大地震引發華社憂患討論

專家：救生包應備足3日糧

【明報記者馮仔新報道】周末發生在美、墨邊境的大地震，引發本地華裔社區對大溫會否發生地震的關注，許多市民皆認為應提早準備緊急救難包。有專家建議，市民應準備至少72小時的維生必需品。

多名本地中國移民自今年一月海地大地震後，便在互聯網上關注地震的資訊。而在前日美、墨邊境大地震後，許多網民更開始擔心地震逐漸「北移」的問題，上網詢問如何購買緊急物資。甚至有市民在網上發文，考慮是否趁現在樓價飆漲時賣屋，搬去沒有地震風險的地區。

有一名四川移民在本地一個華人網上論壇表示，2008年當時他正在國內，強調那種恐懼難以想像，呼籲大家提前做好準備。熱心網民更在互聯網論壇上公布災害應急用品的清單，讓市民參考購物。大部分華裔皆同意「有備無患」，不過也有市民指「很多事情命中注定」，認為大家毋須驚慌，應該照常過日子。

2004年南亞海嘯中，加國紅十字會的指定緊急物資生產商FAST急救及生存技術公司總經理芬克（Carmen Funk）對本報指出，近期確實有很多人向該公司詢問緊急救難包，昨日便接到多通購買電話。

芬克強調，如果大溫地區發生大地震，屆時警員及消防員一定非常忙碌，市民可能要自行設法至少生存 72 小時。其中食水及乾糧絕對是必需品，而且要盡可能便於攜帶。而這些食物為「生存食品」，因此不應太過介意口味，而是要確保能提供身體足夠的能量。

芬克透露，這些乾糧及食水準備起來很簡單，但一定要在保存期限之前更換，避免災難發生時，食物過期而



▲芬克呼籲市民應將急救用品
放在逃生路線上。

◀應付地震等自然災害，應提前準備的生存必需品。（馮仔新攝）

無法食用。她也建議市民將食物及食水以安全的包裝收藏，例如該公司生產的緊急乾糧，可以在10層樓高處空投而不損壞，就算遇上地震也保證能食用。

其餘像電池、手電筒、繩索、小型工具、手套、N95 口罩、急救箱，以及病人必須的藥品等物，應與緊急食水及乾糧一起放在大門口容易拿取的地方。一旦發生大地震，或是其他大

火及煤氣爆炸等災害，可以在逃生時取得急救物品。

此外，芬克更建議市民務必與家人溝通，提前擬好災難發生時的詳細逃難計劃。

溫市消防局壁畫 被抨歧視癮君子

【明報專訊】一幅被指內容有問題的壁畫再現溫哥華一消防局的當眼處，有倡權組織指它有歧視癮君子之嫌。

被卑詩公民自由協會（BC Civil Liberties Association）指有問題的壁畫是掛在溫哥華緬街（Main St.）夾科多瓦街（Cordova St.）第2號消防局一牆壁上，圖中有一骷髏頭，旁有一大鐮刀和似注有血的針筒，以及一些標語。

協會行政總監伊比（David Eby）指，協會關注的是，壁畫似反映對癮君子的歧視，他並指，該壁畫為最差的黑色幽默。

這壁畫其實已在該位置長達15年，並曾在冬奧期間被蓋住，但近日又被外露。

副消防局長皮爾洛（Wade Pierlot）指出，最快在今日便會將壁畫剝掉，他並解釋，壁畫再外露是因為近日消防局要進行年度清潔。

大溫誤撥 911 案大增 4 成

疑與撥打印度城市區號有關

【明報專訊】皇家騎警指去年低陸平原誤撥 911 的個案大增 4 成，疑其中原因與印度及其一些城市的電話區域號碼（area code）分別為「91」和「1」字開頭有關。

逾 1/4 人口為南亞裔的素里和電話公司 Telus 合作舉辦宣傳活動，來防止以數千計的誤撥 911 個案。

據皇家騎警的數字顯示，於2009年誤撥911的次數有多達2萬次，較2008年多40%。

有關當局懷疑其中一些誤撥，是因為用戶打算打電話到印度。印度的國家區域號碼是「91」，而這國家一些城市的區域號碼也是以「1」字開頭，例如首都新德里（New Delhi）便是「11」。

誤撥 911 會招警上門

電話公司發言人霍爾（Shawn Hall）表示，若果用戶打長途電話到印度這些城市，但忘記先撥 011，便會誤撥

911，這會導致警察上門。

霍爾稱，這問題漸趨嚴重，若果誤打 911 後，又未有向接線生說明是誤撥，致電者該區所屬騎警便會上門查過究竟，這會花耗不少警力。

霍爾建議誤撥 911 的市民，不要即時掛線，該向接線生說明。

當局亦考慮使用如下防止誤撥的方法，包括鼓勵用戶在電話上貼上提示貼紙，或於常致電印度顧客的賬單中，附上宣傳單張來提醒用戶。

加拿大東蓮覺苑 (地址: 2495 Victoria Drive 電話: 604-255-6337)
電腦網址 website: www.buddhistdoor.com 電子郵件 email: tky@axionet.com

啟建 清明思親附薦法會

本苑定於四月四日至四月十日一連
七天(星期日至星期六), 啟建清明附薦法
會, 每日上午九時卅分至下午四時誦念

「地藏菩薩本願經」

四月九日(星期五)晚上六時正放

「大蒙山施食」一堂

慎終追遠, 以此功德迴向世界和平,
現在者消除往昔業障、過去者往生西方淨
土, 歡迎各界踴躍參加。附薦蓮位現已開
始接受登記, 歡迎撥電 604-255-6337 或
親臨本苑辦理, 亦可將資料傳真至
604-255-0836 代為辦理。

大溫地區天氣預測

今天



陰間雨
5-9℃

4/7
(三)



小雨
5-10℃

4/8
(四)



小雨
5-10℃

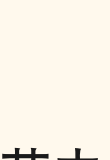
4/9
(五)



晴間雲
2-9℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-2 - 11	晴間雨
愛蒙頓	-2 - 13	多雲
溫尼辟	-1 - 12	晴
多倫多	9 - 12	雨
渥太華	8 - 13	雨
滿地可	8 - 13	晴間雨
三藩市	8 - 14	晴
洛杉磯	13 - 23	晴
紐約	15 - 26	晴間雲
香港	18 - 25	陰間雨
台北	15 - 19	雨
北京	5 - 18	晴
上海	7 - 13	晴
廣州	14 - 25	陰間雨
新加坡	25 - 33	陰間雨
東京	8 - 15	多雲
悉尼	19 - 24	晴間雲
倫敦	3 - 9	晴間雨



社區

活動

培英中心義工訓練班

【明報專訊】基督教培英中心將舉辦義工訓練班，目的為舉辦訓練課程讓參加者接受訓練，達致終身學習的效果，同時令有需要的人得到幫助。

所有 15 至 19 歲青少年均可報讀此課程，修畢上述課程者可獲頒出席證書一張，並有機會在該中心的暑期活動、課程或在中文學校擔任義工。

此課程於 5 月 12 日及 5 月 19 日（星期三）晚上 6 時 30 分至 9 時舉行，內容包括自我認識、人際關係、溝通技巧、領袖才能及帶領小組的技巧等。

報名及查詢詳情，請致電 604-821-1262；或 者 瀏 覽 www.puiying.org。

個人家居安全須知講座

【明報專訊】「大溫地區個人及家居安全須知」講座定於 5 月 28 日上午 10 時至 12 時，在素里中僑移民服務中心舉辦，由華人警訊服務中心許文寧主講。

內容包括家居安全、欺詐與騙局、街道安全、非緊急報警、911 報警等。以上講座著重實務與範例，內容豐富。歡迎參加者準備問題共同討論，查詢電話：604-588-6869。



1
POWER AND ENERGY

Polenectar® 第1牌巴西綠蜂膠

天然清道夫

類黃酮，酚多體
含量 市面最高

**天然免疫增強劑 幫助調節血糖
有效預防花粉症、流感**

第1牌巴西綠蜂膠是蜂膠中之珍品，由非洲種的巴西蜜蜂從獨特的植物“尤加利樹”採集之綠蜂膠精製而成。

- 含高活性物質黃酮類和酚多體，提高超氧化物歧化酶(SOD)活性，中和自由基，抗氧化，抑制肝細胞變變，保護肝功能
- 抑制致病菌的活性，增加抗體數量，對口腔潰瘍，扁桃體炎等症狀療效顯著
- 幫助對抗呼吸道感染，減輕氣喘，咳嗽，喉嚨發炎，過敏等支氣管炎症狀
- 調節激素分泌，增加胰島素敏感，調節血糖
- 增強免疫功能，幫助抗腫瘤和抗病毒，提高抗病力與自癒力
- 防止傷口感染，對凍瘡，皮膚瘙癢和神經性皮炎，輔療效果顯著



第1牌40%無蠟滴劑 無酒精

第1牌軟膠囊
粒粒含300毫克純綠蜂膠
NPN#80013149

海外工廠執照 Site Licence #300421
NPN#80011256

製造商：巴西聖保羅市 Apiario Polenectar Ltda. Sao Paulo. SP

溫哥華代理：溫哥華標叔貿易 **BBC Trading Co., Ltd.**
Richmond B. C. V6V 1Z8 Tel: **604-207-8930**

不含蜂蠟 · 不含重金屬 · 不含防腐劑 · 不含農藥 · 不含沉澱物 · 不含糖類

各大參茸、超市、藥房及康加美健康禮品專賣店均有代售



測彩

4月3日攪珠結果，0系開出1和2，走勢回勇；1系開出13和17，狀態不俗；2系開出24，走勢下滑；3系開出39，狀態回軟；4系交白卷，走勢突然下沉。特別號碼34。

該期頭獎仍無人中，彩金延至下期；二獎二票中，魁省和大西洋省份各一票，每票彩金十六萬多元；三獎一百二十五票中，每票彩金二千一百多元。該期心水號碼貼中24。下期彩金估計一千三百萬元。

本期心水選擇

4	8	11	15	20
29	33	35	40	42

0系走勢回勇，可選4和8。
 1系狀態不俗，熱起來，可選11或15。
 2系走勢下滑，可選20或29。
 3系狀態回軟，選33和35。
 4系走勢突然下滑，冷選40及42。

最近十期開獎號碼																																																										
3	4	3	日	:	10	19	23	24	33	38	.	21																																														
3	月	6	日	:	7	9	14	24	25	44	.	28																																														
3	月	10	日	:	8	12	28	30	38	48	.	2																																														
3	月	13	日	:	3	13	15	28	41	47	.	40																																														
3	月	17	日	:	5	6	21	38	42	45	.	46																																														
3	月	20	日	:	9	11	15	34	35	42	.	47																																														
3	月	24	日	:	5	19	27	32	44	46	.	25																																														
3	月	27	日	:																																																						

