

香港食神倡食腦化粗菜爲佳餚

梁文韜讚溫市亦有令人驚喜美食


焦點人物 本報記者

【明報專訊】「食神」駕到！被香港譽爲當代食神的飲食名家梁文韜，代表法國廚皇會中國分會到多倫多主持講座完畢，抵達溫哥華時備受本地飲食界重視，昨日更在列治文一

間酒家試菜，不少食客看見他均說「食神嚟㗎！」他提倡的飲食新概念與環保不謀而合，要食得簡單，不能暴殄天物。

「我首先聲明我並非食神，因爲神是無敵，我絕對不敢說自己無敵，但你們遇到我，你們肯定有食神。」曾奪得法國藍帶美食會「藍武士勳章」、法國美食會 Master Chef及金獎、法國國際廚皇優異五星獎章等數不完獎項的梁文韜，謙虛及幽默地道出他希望將美食帶出人間歡樂的心聲。

他謙稱自己是「半個酒樓佬加半個廚房佬」、「半個油雞佬加半個做餅佬」，從他口中的半個，可以知道他對飲食文化涉獵甚廣，而且是紅褲子出身，滿身盡是飲食實戰經驗，並非那些「口慷慨、大隻講」類型的食家。

對於飲食文化，他劈頭第一句說：「每道菜爲什麼需要那些伴碟的蔬果裝飾，除了好看之外，誰會吃下，何必浪費農夫辛苦種出來的食物，我提倡每碟菜都要全部吃下。」他繼續說：「我並不主張多吃鮑魚、魚翅、干貝之類的名貴食物，鮑魚多少年才可長成一隻，現時盛產鮑魚的水域，幾乎被捕捉一空，何必呢！」這全新的飲食環保概念令人佩服。

「我在2000年奪得法國金獎的一道菜，是金銀蒜蒸南瓜，以生、熟蒜頭加蝦米、牛油等，再加上適當的醬料，全道菜的材料沒有一樣名貴，只要配合得宜，家常食物亦可成爲

上菜。」梁文韜認爲習廚應該學「煮好嘢而唔係煮貴嘢」，要讓食客有食神，廚師一定要「食腦」。

他說，任何事物均有常理，食物亦然，違反常理絕不能煮出好菜，例如食蠔是取其味鮮且滑，但有些人煮糖醋蠔，蠔的鮮味及滑感全被奪去，怎會好吃。此外，一些廚師煮鱸羹，將鱸切成片，完全違反鱸魚本身直紋的原理，煮出的鱸羹所有鱸肉都散開，沒有口感，若將鱸魚順紋直切，再加上木耳、筍等的切絲材料同煮，有鱸魚口感且有鮮味。

梁文韜到訪溫哥華多次，他認爲溫哥華的美食雖然有一定水準，但部分食肆稍欠創意，可能較少「識食」的食客督促廚師，但他很驚訝這次在列治文一間酒樓，可品嚐到被視爲下價的福壽魚，弄出極爲出色的菜式，廚師將魚骨起出，以陳皮、老薑等簡單材料燉湯，既美味亦簡單，他相信只要食客有要求，溫哥華的廚師會有驚喜傑作。

在他的飲食世界中，最難忘有兩道菜，一道是在日本品嚐的生水魚心浸麻油，另一道是在法國時吃下的肥大活芝士蟲夾薄餅，回想至今仍佩服自己當時有勇氣吞下。

梁文韜在香港除了是知名食家外，亦經營有酒家，他說在飲食行業打滾多年，所持的座右銘是「鹹、酸、苦、辣自己試，人情甜味讓客嘗。」這樣才能讓飲食界有前景。

改善設施減噪音 列市府公園北廣場闢滑板點

【明報專訊】曾出現於著名滑板視像電影的列治文市府公園，現時將進行一些改善工程，使之更適合玩滑板活動。

列治文市府準備花2.5萬元，在Brighouse公園的北廣場近Caring Place處進行改善工程，將該地方發展成「滑板點」。

「滑板運動愛好者正在增加，我們也需要更努力，使年輕人能與公園結緣。」公園設計師埃斯高（Jamie Esko）說。

長久以來，到該處練習滑板和騎單車的人士，要上樓

梯及斜坡。而在2年前，市府已經認爲這會對此等人士構成安全問題，並會令地方損毀。上述廣場是在1980年代中興建。

Brighouse北廣場將重新鋪上混凝土，裝上安全扶手，並增加一些低度障礙設施。

而在較早前的公聽會，約有20名居民參加。埃斯高表示，居民的主要關注是噪音問題。她稱，爲減低噪音，新裝的安全扶手，可以防止玩者在跳離梯級時所發出的噪音。不過，暫時沒有計劃在接近民居的南廣場進行

世界佛教會超薦法會

【明報專訊】溫哥華世界佛教會定於4月1日至3日舉辦清明超薦法會，並於3日（星期日）晚上6時施放「大蒙山」一堂。各界如欲超薦先人，可於每天上午9時至下午4時前往該會登記。

地址：溫哥華市東49街525號。電話：604-325-6912。

溫哥華千禧體育中心獲增加撥款40萬元。

（陳志強攝）

千禧體育中心工程獲40萬埋

【明報專訊】省府昨日宣布向溫哥華千禧體育中心（Millennium Sports Centre）增撥40萬元，讓其第二期工程得以展開。

該中心位於溫市Nat Bailey運動場之旁，原定於本年6月啓用，但由於建築成本上漲，以致完工無期，建築物的外牆已經建好，但內裏仍是空空如也，今次的撥款正好解決了問題。省議員黃耀華代表省府作出有關宣布，並指出此一撥款來

自省府的社區發展計劃基金（Community Development Initiative）。

此中心落成後面積達4.4萬平方呎，除了作爲提供市民舉行體育及文娛活動外，又將用作訓練奧運選手之用；在2010年冬季奧運會期間，又會用作比賽支援設施。除了省府資助外，體育中心在社區亦籌得680萬元，溫市公園局又爲該中心捐出土地，並提供25萬元支援

機動遊戲已於昨日開放，現場亦見有家長攜同子女玩樂。

（蕭良文攝）

【明報專訊】卑詩體育館（BC Place Stadium）於昨日起直至下周四，一連6日舉行室內嘉年華會，爲市民提供緊張刺激兼而有之的機動遊戲和攤位活動，讓參加者渡過一個美好的春節假期。

卑詩體育館零售及市場推廣統籌西塞爾（Lynn Cissell）表示，活動於面積約16.7萬平方呎的室內舉行，設有機動遊戲及攤位活動，是全國其中一個最大型的室內嘉年華會。館內設有45種驚險機動遊戲，挑戰參加者的膽量，當中包括摩天輪、八爪魚、星際奇遇和恐怖屋等。

卑詩體育館嘉年華會於昨日開始至下周四，一連6日，每天上午10時至晚上9時舉行，票價分全日套票20元（全日使用任何機動遊戲）、6元（使用兩個機動遊戲）及多日套票35元（在指定日子內使用任何機動遊戲）。

市民如欲查詢活動詳情，可在辦公時間致電體育館604-669-2300。

卑詩體育館機動遊戲迎春假
6天嘉年華恐怖屋挑戰膽量

台灣大學溫哥華校友會新任會長沈彬（左3）、卸任會長周景昌（右5）、台北經文辦處長羅由中（左6）與各理事合攝。

（本報記者攝）

台大校友會逾百人賀春節

【明報專訊】台灣大學溫哥華校友會昨日舉行第十屆會員大會及新春聯歡晚會，會上選出沈彬爲新任會長，他說會加強聯繫在美國的校友，希望美、加校友一家親，擴大組織推動會務。

大會於列治文一間酒店舉行，逾130名會員及嘉賓參加，氣氛熱鬧，駐溫哥華台北經濟文化辦事處處長羅由中出席致賀，晚會首先進行

會員大會，會員踴躍投票，共選出12位理事及新任會長沈彬，他表示，過往的會長領導出色，他將肅規曹隨繼續推動會務，希望能成爲母校與美加校友的一道橋樑，擴闊母校的視野。

剛卸任會長的周景昌表示，他們在溫哥華的校友約有1000人，很多在社會都有傑出成就，但加入該會的約有300人左右，多是僑生。