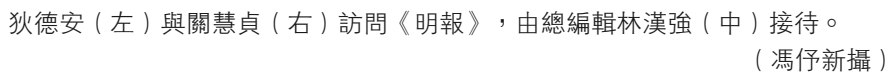


# 狄德安訪本報 允促人頭稅道歉



狄德安（右）對《明報》表現出濃厚興趣，稱中文傳媒重要性已經直追主流傳媒。（馮仔新攝）



斯普林格與小寶貝在海中暢泳。(加新社)



**Total NATURAL**  
www.totalnatural.com

# 豐參 健康食品

**21年信譽保證 Since 1992 又好又便宜!** 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 Kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769  
 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268  
 列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠靠香園入口) TEL: 604-288-5705



**21年一路走來始終如一**  
您的健康就是我們追求的目標

**因為專業 所以推薦**

**又好又便宜**

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是“零售店”。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

**工廠直營，健康有保障**

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

## 源一酵素



**擁有十二種有益菌種，發酵品質最佳。**

**原料來源純正，環境保潔，美譽之稱，加拿大，原料最衛生。**

**所含營養成份完全，含小分子，易於吸收，可直接或經人體腸胃吸收。**

**含有十六種維生素，十二種礦物質，二十一種氨基酸及數千種蔬果酵素群，營養成份豐富完整。**

**含有珍貴之天然野生冬蟲夏草，可提升30%多維他命，SOD酵素及微量元素等天然抗自由基成份。**

**源一酵素最主要的功效是能提升人體免疫力及補充完整營養素為主。每天補充酵素，能幫助您全面調整身體體質與改善生理機能，提高身體免疫力，預防疾病。**

**本月特價商品**

## 自設GMP工廠，品質安全有保障

### 高單位深海鮭魚油



**1200 mg 150 softgel**

**含大量不飽和脂肪酸  
可降低三酸甘油酯  
防止心臟、血管硬化  
舒緩頸肩酸痛僵硬  
心臟、糖尿病患者有益**

**加拿大衛生部許可字號  
NPN#80003979**

### 4合1維骨素

**GLS 4 in one**



**NPN# 80033784**

4合1維骨素含維他命、軟骨素、有機硫與鳳梨酵素，能修補關節周圍的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝蓋關節疼痛、運動拉傷、骨質硬化、骨折有效。

### 心臟輔酵素

**Co-Q 10**



**NPN# 80024574**

Co-Q10缺乏易造成心臟疾患，在日本及北美一直被用來治療心臟疾病之保健藥品（胸悶，心肌缺氧，心絞痛，高血壓，心律不整等症狀）。

|                                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                   |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>001</b></p> <p><b>Salmon Oil</b></p> <p><b>鮭魚油</b></p> <p>1000 mg 100粒</p> <p><b>\$3.29</b></p> | <p><b>002</b></p> <p><b>Lecithin</b></p> <p><b>卵磷脂</b></p> <p>1200 mg 180粒</p> <p><b>\$5.49</b></p> | <p><b>003</b></p> <p><b>Vitamin A</b></p> <p><b>維生素A</b></p> <p>1000 IU 100粒</p> <p><b>\$6.59</b></p> | <p><b>004</b></p> <p><b>Raish</b></p> <p><b>靈芝</b></p> <p>410 mg 60粒</p> <p><b>\$17.59</b></p> | <p><b>005</b></p> <p><b>Cranberry</b></p> <p><b>蔓越(小紅)莓</b></p> <p>270 mg 300粒</p> <p><b>\$20.89</b></p> | <p><b>006</b></p> <p><b>Ginkgo</b></p> <p><b>銀杏葉精</b></p> <p>60 mg 500粒</p> <p><b>\$21.99</b></p> | <p><b>007</b></p> <p><b>Milk Thistle</b></p> <p><b>苦蕒草</b></p> <p>250 mg 30粒</p> <p><b>\$20.89</b></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 高單位乳酸菌

**3 Billions Acidophilus**



**NPN# 80023269**

乳酸菌有助於強化腸胃生態，增強免疫力，預防癌症。活的乳酸菌能促進腸內好菌生長，抑制壞菌，增加鈣、鎂的元素吸收力並強化腸道蠕動，改善便秘困擾。

### 高單位羅蔔素

**25000 iu β-carotene**



**NPN# 80008495**

β-胡蘿蔔素具有強大的抗氧化功能，可迅速消除血液中自由基，防止因氧化所引起的身體疾病，視網膜對加強視力功能、防止夜盲與視力衰退特別有效。

# 助癌患籌款 去年維市出發昨返加 英老婦獨駕船 260 日環遊世界

【明報專訊】一名來自英國的70歲退休女教師，為癌症患者籌款，於去年10月，駕駛她的11米長遊艇，由溫島維多利亞出發，用了8個多月時間，完成海上環遊世界之旅，並成為獨自駕駛遊艇遊歷各國的最年長女水手。



▲蘇古迪斯在網站上發布的旅程照片。  
(蘇古迪斯個人網站)

但受卑詩省西岸的風勢影響而延遲了幾天。她的整個海上環遊世界之旅共用了260天時間。

她在2009年的第一次旅程中，以南非的開普敦為終點，而在2011年1月，則在南美洲的合恩角(Cape Horn)結束第二次旅程。



## 排水澗洗外不洗內 「F」級清潔公廈遭投訴

【明報專訊】房屋排水澗清潔公司上門「兜生意」，一對夫婦花費175元要求清理排水澗，發現工人只是「洗外不洗內」，只清理排水澗外圍，事主就此作出投訴。卑詩商譽局(BBB)表示，收到超過60份針對該公司的投訴，僅給予他們「F」級評分，並呼籲民衆應小心對待此類上門「兜生意」手法。

這對居住在楓樹嶺(Maple Ridge)的老年夫婦日前接受了該公司上門「兜生意」清潔

住屋排水澗，該獨立屋已有105年歷史。屋主John Barkenpas表示，負責清潔工作的年輕人將壓力水槍直接對準排水澗外側。他們告訴John，只負責清潔排水澗外側工作，並不清潔內裏，這與John原本所想有很大出入。在一番激烈爭論後，John付了175元讓他們離開。

卑詩商譽局大溫地區副主席利斯(Simone Lis)表示，消費者需特別留心此類上門「兜生意」手法，應注意檢查工作人員證件，堅持簽署正式合約，留意服務保證期，且未經允許的服務不要付費。如果民衆在簽署協議後反悔，亦不必擔心，卑詩省規定，在購買服務還未正式開始前，有10日「冷靜期」(Cooling Off Period)供消費者選擇放棄該服務並拿回付款。

日前，John已正式向卑詩商譽局投訴該公司，該公司隨即同意退還服務費，但John一直未收到退還款項。

## 林木業意外頻生 近4年29人因工亡

【明報專訊】今年至現時為止，卑詩省林木業已有6名工人因工死亡，3名非林木業人員因林木相關工作發生意外去世，而去年總共有10人因工發生意外。卑詩省林木安全委員會(BC Forest Safety Council)預計，今年因工作意外死亡人數可能會超過去年，希望盡快找出原因。

委員會發言人Reynold Hert說，已經成立幾個委員會開始調查今年死亡人數突然上升的原因，估計欠缺相對應的工作經驗及不熟悉工作環境，是造成意外頻繁發生的主因。他認為，部分林木工人可能長時間失業，已經與現時林木業文化脫節，業界現已由「生產第一」的文化轉為「安全第一」。

根據統計資料顯示，2010年至2013年間，共有29人死於林木工作意外，其中設備操作員10人，高空墜落意外8人，運輸貨車駕駛員5人，此三類林木業相關工作最危險。

2004年，本省林木業工人因工死亡個案只有4宗；但到2005年，卻有40人死於工作意外，這也是到目前為止，死亡人數最高的一年。

### 溫哥華百老匯店租約到期 結束20年營業 3店同時舉辦特賣會 折扣高達50-60%OFF

列治文店及溫哥華店陳列超過20,000張波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省高至50-60%

全部地氈採用優質羊毛及絲製造 品質保證

為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

免費泊車、免費送貨、減價期有限、欲購從速、可家中試用

特設清洗、修補、Trades-in服務

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

| 列治文店                                          | 溫哥華新店                               | 溫哥華店                                 |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge) | 2116 West 41st Ave. Vancouver, B.C. | 1788 W Broadway (Burrard 夾 Broadway) |
| 電話：604-214-0096                               | 電話：604-261-2255                     | 電話：604-730-9161                      |
| 星期一至六：10:30-6pm 星期日11:30-5:30pm               | 星期一至六：10:15-6:00pm 星期日11:30-5:30pm  | 星期一至六：10:15-6:15pm 星期日11:15-6:00pm   |

### Theresa Tam 任世衛病毒委員會成員

加拿大公共衛生局緊急準備及應變中心總幹事 Theresa Tam (圖)，被選為世界衛生組織就新型冠狀病毒(MERS)而成立的15人緊急委員會成員之一，她將與其他來自美國疾病控制中心、英國及沙地阿拉伯公共衛生部門等專家，於今日舉行首場視像會議。委員會將為世衛研策處理由上述(MERS)已導致44人死亡的病毒所引致的爆發。(加新社)

### 陳穎川總堂夏日郊遊

【明報專訊】全加陳穎川總堂夏日郊遊：(1)定於7月28日(星期日)上午11時至下午2時，在本那比中央公園舉行，會員餐費一律2元，非會員4元，請踴躍參加。

(2)8月4日(星期日)大溫地區巴士一日遊，有午餐，晚餐供應，收費：會員32元，非會員50元。請提早報名訂位，查詢電話：604-681-5018。

### 寶林學佛會英語講座

【明報專訊】寶林學佛會主辦，英語講座「Walking away from Darkness」。由衍傑法師主持。7月19日(星期五)晚上7時30分至9時30分，於溫哥華VanDusen Garden, 5251 Oak Street舉行。查詢：604-792-1262或網址www.polam.ca。

### 大溫地區天氣預測

| 今天      | 7/10 (三) | 7/11 (四) | 7/12 (五) |
|---------|----------|----------|----------|
|         |          |          |          |
| 晴       | 晴        | 晴間雲      | 晴間雲      |
| 16-26°C | 13-22°C  | 12-20°C  | 13-20°C  |

### 世界部分城市天氣預測

|     | 溫度(°C) | 概況  |
|-----|--------|-----|
| 卡加利 | 13-26  | 晴間雲 |
| 愛蒙頓 | 14-26  | 晴   |
| 溫尼辟 | 14-23  | 雨   |
| 多倫多 | 22-29  | 晴間雨 |
| 渥太華 | 21-28  | 晴間雨 |
| 滿地可 | 20-27  | 晴間雲 |
| 三藩市 | 13-23  | 晴間雲 |
| 洛杉磯 | 20-33  | 晴間雲 |
| 紐約  | 21-33  | 晴間雨 |
| 香港  | 26-33  | 晴間雨 |
| 台北  | 26-34  | 晴間雲 |
| 北京  | 22-28  | 晴間雨 |
| 上海  | 25-35  | 晴間雲 |
| 廣州  | 23-34  | 晴間雨 |
| 新加坡 | 26-32  | 晴間雨 |
| 東京  | 25-35  | 晴間雲 |
| 悉尼  | 9-15   | 晴間雲 |
| 倫敦  | 13-26  | 晴間雲 |

# 健康生活

生活.健康.品味.食譜...

健康生活「明益你」有獎遊戲 由7月10日開始 有機會贏取 Clarins 產品

## 主要內容

- 健康新聞網
- 健康話題
- 健康冷知識
- 名人館
- 合時進補
- 低鹽低脂食譜
- 有營養煮意
- 養生百草堂

第59期 7月10日 星期三 隨明報附送

健康的身體，由健康的明報開始！

明報 MING PAO DAILY NEWS 加西版20周年 明報加國情 廿載新里程 www.mingpaovan.com

Join us on facebook Follow us on twitter 加入成為明報粉絲