

▶ 3個月大的 Kendal Pond 和媽媽 Sarah，昨日參加北溫舉行的「全球母乳育嬰大挑戰」。

▼ 北溫多名母親與小寶寶，在支持母乳餵哺之餘，也試圖創造同一地點同一時間給小寶寶餵奶的世界紀錄。

(加新社)



78 媽媽集溫東哺乳 參與挑戰世界紀錄



【明報專訊】78名母親昨日早上齊集位於溫哥華東區的鱒湖 (Trout Lake) 社區中心，為11時正展開的第8屆「全球母乳育嬰大挑戰」(Global Breastfeeding Challenge) 作好準備。與丈夫及7個月大女兒一同到場，代表「溫哥華隊」參加這場全球賽事的施太表示，知道母乳育嬰有助女兒身體健康，再辛苦也值得。

施太與丈夫一起和女兒沛欣逗樂時表示，餵哺母乳時與女兒互相對望的感受很深刻，母乳只有自己才可給女兒，餵哺過程中與女兒所建立的關係感覺很親密。她又說，知道母乳育嬰有那麼多好處，特別有助女兒身體健康，即使再辛苦也值得。

在旁的施先生也笑說，當父親之後發現奶粉價錢很高，節省金錢原來也是母乳育嬰的好處之一。他又繼續說，聽說吃人奶的嬰兒智商會較高，不過最重要還是女兒身體健康。

與施氏夫婦同樣抱着孩子身體健康最重要的心態才選擇以母乳育嬰的，至少還有社區中心內一批代表溫哥華「出賽」，參與今年「全球母乳育嬰大挑戰」的70多名家長，及來自全球13個國家超過5,000名挑戰者。這些挑戰者昨日早上11時開始集體行動，務求創下最多同一時間同一地點餵哺母乳的紀錄。

溫哥華賽事負責人米爾斯 (Leslie Mills) 表示，舉辦這次挑戰賽的目的，主要是希望喚起公眾對母乳育嬰的關注。她說，母乳育嬰在本地社區雖然已廣為大眾接受，但並未形成一種文化，不少人，包括選擇餵人奶的母親仍未能將餵人奶當作是一件很自然的事。而世界上也有其他角落的公眾，會對餵人奶的母親投以奇怪的目光，舉辦今次活動便是希望改變這些思想。

「全球母乳育嬰大挑戰」至今的最佳紀錄於2006年在馬尼拉創下，有2,738人於同一地點同一時間集體餵人奶。

有關這場挑戰賽事的詳細資料及母乳育嬰的好處，公眾可到網站 www.babyfriendly.ca 瀏覽。

已售出超過80%

EXPRESSIONS

位於 COQUITLAM 中心的高尚生活

現在施工建設還在進行中，而我們80%的樓盤就已經售罄，我們還將為待售的樓盤提供特別的優惠。

每套都提供最理想的設施，配套，質量以及 Coquitlam 最好的景觀。

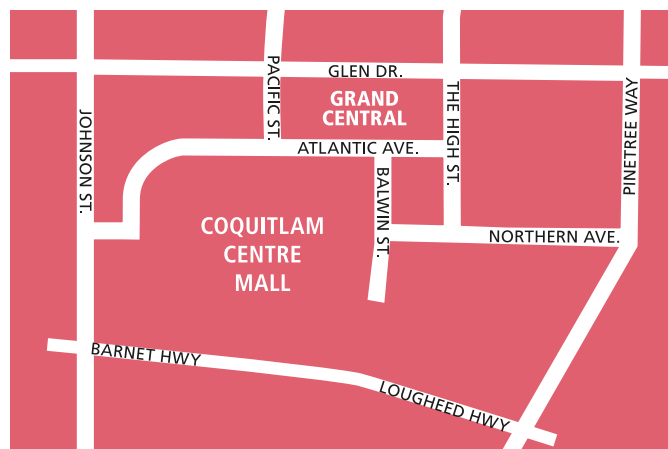
你還可享受的優質設施包括：平台花園，精心剪裁的園林，私人種植區，完備的健身室，戶外泳池，熱水浴池，迷你高爾夫果嶺，以及孩子們的遊戲場所。

與你美好生活相伴的還有豪華的大堂，高速電梯，大屏幕電影放映廳，24小時值勤管理員，以及超過100部安全監視設備。

這些都將是你的 - 但優惠僅限有限時間 - 除非你現在就行動。



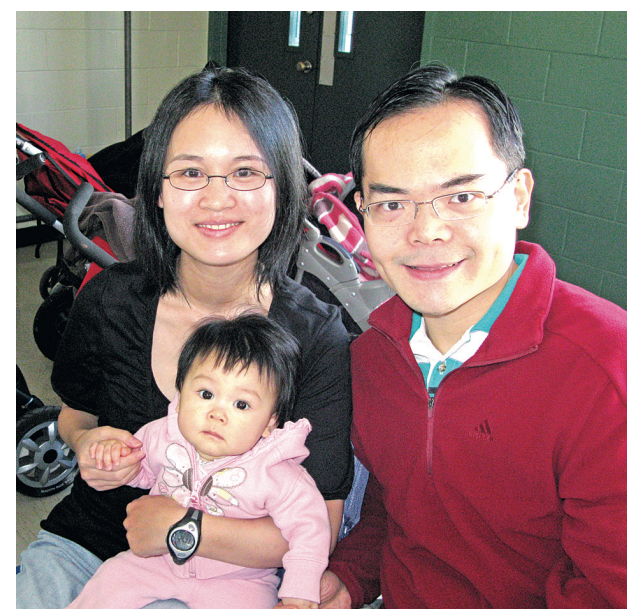
E. & O.E.



已售出超過80%
兩居室 \$399,900 起
三居室 \$499,900 起

展銷中心每天12時 - 5時開放
2929 Atlantic Ave. Coquitlam, BC
604-936-1888 · GRANDCENTRALNOW.COM

intergulf
DEVELOPMENT GROUP



▲ 施氏夫婦均表示，女兒沛欣身體健康最重要，知道母乳育嬰有助女兒身體健康，即使再辛苦也值得。

▼ 代表溫哥華隊出賽參與「全球母乳育嬰大挑戰」的，有78名母親與她們的嬰兒及家人。(陳穎茵攝)



中信肺癌預防治療講座

【明報專訊】據加拿大癌症數據統計，今年全國估計有2.39萬人將會被診斷患有肺癌，且有逾2萬人將死於肺癌，每12位男士會有一位中招，當中1/13人死於此症。女性則有1/16機會染上此症，當中1/18人有機會因此死亡。雖然男士肺癌的死亡率有下降趨勢，但是女士的發病率及死亡率仍在上升。

令人鼓舞的好消息是肺癌是較為容易預防的癌症之一，早期發現與治癒率有直接相關，中信癌症關懷組因此特邀卑詩防癌協會的華人肺癌研究及臨床專家林俊濤醫生，為各位華人講解肺癌預防、治療以及早期症狀。會後設答問及茶點時間，歡迎留下與義工們分享或諮詢有關服務。講座定於本月18日(星期六)下午2時於中信中心舉行。

中信癌症關懷組在過去6年中，舉辦各類講座，並以個別探訪方式、盡力關心幫助癌症患者。歡迎國、粵語人士參與，任何諮詢或有人需要該機構的關懷，請電604-877-8608 聯絡鄧羅傑 (Helena Luo)。