

青島新移民投身警隊 溫市警喜迎13新丁



▲帕爾默在新警員就職儀式上發言。
▶白志剛（右2）就職後與好友慶祝。（陳威麟攝）

宣誓就職儀式昨日早上在格雷夫利街（Graveley St.）3585號的警隊大樓舉行，溫哥華市警局「一哥」帕爾默（Adam Palmer）向13名新警員頒發警徽時表示，溫哥華警隊自1886年成立至今已經130年，他對於警隊的歷史感到驕傲，並期許今次就職的13名新警員，共同打造警隊更好未來。

帕爾默說，今次就職的新警員中，有多人的親屬亦曾擔任警察，例如Jessica Richards，她的父親理查茲（Andy Richards）曾為溫市警員，後來成為滿地寶警局副局長，理查茲現已退休，帕爾

默稱Jessica接下父親的衣鉢，即是證明了溫市警隊之薪火傳承。

帕爾默還指出，新警員將面對不同市民求助，因此擁有良好的溝通技巧及同情心十分重要，他們亦將面對很多危險及挑戰，為此他向到場參與儀式的新警員家人承諾，將提供精良裝備及完善訓練來確保警員的安全。

在2002年移民到本地的白志剛亦為本次宣誓就職的新警員，白志剛表示自己的祖父在中國曾擔任警察，常聽他說一些故事，自己在耳濡目染下，在2009年時便決定要投身警隊。

【明報專訊】溫哥華市警昨日喜迎13名新警員，局長表示，他們是由2000多名報考者中脫穎而出，十分優秀。新警員中有一名來自中國青島的移民，他期望投身警隊後發揮語言專長，在溫市警隊、華裔市民及其他族裔的市民間擔當橋樑。



白志剛先是在加國留學，及後取得移民身分。他在蘭加拉學院（Langara College）取得行銷管理的學士學位，在決定投身警隊後，溫市警隊亦曾提供許多機會，例如讓他擔任監獄看守員、社區安全小組隊員及交通管制人員，這令他的英文能力大幅增加。

白志剛說，自己想擔任警察的主要原因，就是希望能服務社會，並且擔當溫市警隊、華裔市民及其他族裔市民之間的溝通橋樑，讓彼此間有更多了解。

白志剛還指出，溫哥華已成為自己的第二故鄉

，自己與妻子更是在本地相識。他的妻子昨日亦到場參與儀式，她對於白志剛決定擔任警察表示支持，並稱相信溫市警局必能提供完善的訓練及保護。

溫市警隊招募小組的斯派羅（Desiree Sparrow）則說，溫市警隊選遞新警員的過程十分具有競爭性，白志剛在輔警計劃中表現優異，相信他亦能成為一名優秀警員。

3成卑詩女長者 被過度開處方藥 華裔南亞裔女耆英例外

【明報專訊】卑詩大學一項研究顯示，卑詩省的女長者就診時更容易被過度開處方藥物，有接近三分一的65歲女長者獲不當處方藥物，令她們面對更高風險。

該項研究報告在醫療刊物《年齡與年齡增長》（Age and Ageing）內刊出。研究根據2013年的數據進行，對卑詩省60,679名65歲或以上的省民作出調查與分析，發現有31%女性以及26%男性被處方不適當的藥物。

研究發現，一些對長者健康構成風險的藥物，卻被過量處方給這些長者，部分處方時間超過90天。

研究的領頭人、卑詩大學教授摩根（Steve Morgan）分析過量處方藥物的原因，指出不一

定是醫生出錯。個別病者在50多歲時已服用的藥物，在70多歲時仍然希望繼續服用下去，雖然明知面對更高的風險。

也有些長者為了睡得更好，寧可冒險也要求服用安眠藥或是抗憂鬱藥，但其實不少失眠問題，可以通過其他途徑加以緩解。

他指出，人愈老睡得愈少，其實很正常。可是卻有人錯誤以為，年紀愈大，便需要更多睡眠。部分安老院的入住者認為要在晚上8時便上牀睡覺。其實他們可以拋開限制，一直看電視或是打牌至深夜。

他指出，這些被過度配發給長者的藥物，長期服用，可能導致昏厥，也可能影響到服藥耆英的新陳代謝。

至於為什麼女耆英較男耆英更容易出現過度處方藥物的問題，他估計，主要原因是女性較男性更為長壽，因愈年長，愈容易出現不適當配藥的問題。只有華裔或是南亞裔的女性耆英被過度開藥的現象明顯較少。

加拿大醫療研究學院（Canadian Institutes of Health Research）的科學主任坦嫩鮑姆（Cara Tannenbaum）也指出，女性對藥物的吸收異於男性。她相信，向女耆英灌輸有關安眠藥與其他藥物副作用的知識，可以讓她們對自己所服用藥物作出更明智的抉擇。

研究人員是根據美國老年醫學協會（American Geriatrics Society）在2012年所頒發的準則來衡量藥物是否適當處方。

大溫地區天氣預測

今天	5/7 (六)	5/8 (日)	5/9 (一)
晴	晴	晴	晴
13 - 21℃	10 - 21℃	9 - 18℃	10 - 18℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	5 - 22	晴
愛蒙頓	9 - 23	晴
溫尼辟	6 - 19	晴間雲
多倫多	9 - 18	晴
渥太華	8 - 22	晴
滿地可	10 - 20	晴
三藩市	12 - 17	陣雨
洛杉磯	13 - 19	晴間雲
紐約	10 - 12	雨
香港	24 - 28	雷雨
台北	24 - 31	雷雨
北京	12 - 27	晴
上海	16 - 20	雨
廣州	24 - 30	雷雨
新加坡	27 - 33	雷雨
東京	16 - 24	晴
悉尼	17 - 23	多雲
倫敦	13 - 23	晴

Lotto MAX

上期派彩

頭獎 \$33,943,251.20 (0注中)

2獎 \$345,208.60 (1注中)

3獎 \$4,895.00 (75注中)

最近10期號碼開獎圖勢

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	41 42 43 44 45 46 47 48 49
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000

熱門號碼

6 9 27 41 44

冷門號碼

7 11 19 23 42

對子號碼

1-9 11-13 23-27 41-44

Lotto MAX

本期形勢

5月6日Lotto Max預測如下：1至9之間輸空，目標1、7、9不變；10至19之間盲門10、目標11出線，目標11、13、19；20至29之間目標21、22、24、26出線，目標21、23、27；30至39之間36連莊出線，目標35、38、39；40之後43連莊出線，目標41、43、44。

旺門號碼

6

盲門號碼

2 3 7 18 29 33 35

1 11 21 31 41	1 11 21 31 41	1 11 21 31 41	1 11 21 31 41	1 11 21 31 41
2 12 22 32 42	2 12 22 32 42	2 12 22 32 42	2 12 22 32 42	2 12 22 32 42
3 13 23 33 43	3 13 23 33 43	3 13 23 33 43	3 13 23 33 43	3 13 23 33 43
4 14 24 34 44	4 14 24 34 44	4 14 24 34 44	4 14 24 34 44	4 14 24 34 44
5 15 25 35 45	5 15 25 35 45	5 15 25 35 45	5 15 25 35 45	5 15 25 35 45
6 16 26 36 46	6 16 26 36 46	6 16 26 36 46	6 16 26 36 46	6 16 26 36 46
7 17 27 37 47	7 17 27 37 47	7 17 27 37 47	7 17 27 37 47	7 17 27 37 47
8 18 28 38 48	8 18 28 38 48	8 18 28 38 48	8 18 28 38 48	8 18 28 38 48
9 19 29 39 49	9 19 29 39 49	9 19 29 39 49	9 19 29 39 49	9 19 29 39 49
10 20 30 40 Bonus	10 20 30 40 Bonus	10 20 30 40 Bonus	10 20 30 40 Bonus	10 20 30 40 Bonus
1 Apr 12	8 Apr 38	15 Apr 44	22 Apr 6	29 Apr 10

天仁·天福集團

天仁茗茶

Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

花旗參 西洋參 野山參

天仁30週年酬賓有驚喜

四季春、桂花烏龍茶 \$88/300g 買二送一

碧螺春綠茶 \$44/227g 買二送一

純正花旗參粉 \$66/113g 買二送一

買滿定額，另有精美贈品

自營茶園、品質最佳

價錢公道、工廠直營

茶葉新鮮、種類最多

有各種袋泡茶、散裝茶及禮盒茶。

花旗參、西洋參、野山參、

蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。

海內外唯一茶、參產銷總匯

天仁茗茶

加拿大溫哥華公司

500 Main St., Vancouver,

Tel:604-689-7598

天福茗茶

列治文Aberdeen Center

#1930-4151 Hazelbridge Way,

Tel:604-270-2278

省親、贈友、自用最佳選擇

649

5月4日攪珠結果：0系開出4號；1系開出16號和19號；2系開出22號；3系開出36號；4系開出40號；特別號碼21號。

頭獎一注獨得，在本那比，派彩五百萬元。

二獎兩注中，一注在維多利亞，另一注在西岸省份，每注派彩十一萬四千六百多元。三獎八十九注中，每注派彩兩千一百四十多元。

下期彩金估計五百萬元。

0系表現普通，1系亮眼，2系保持，3系平平，4系重現。

本期心水選擇

3 6 12 16 23

27 31 33 42 48

0系選3和6。

1系選12和16。

2系選23和27。

3系選31和33。

4系選42和48。

最近十期開獎號碼

4月2日	2 15 21 40 41 44	23
4月6日	1 3 5 8 13 31	21
4月9日	12 29 34 44 47 49	37
4月13日	10 14 23 41 42 47	19
4月16日	9 12 21 37 38 43	31
4月20日	1 2 7 9 18 27	5
4月23日	14 29 37 41 48 49	31
4月27日	3 18 28 29 37 43	47
4月30日	1 7 18 28 30 34	48
5月4日	4 16 19 22 36 40	21

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49
2 15 21 40 41 44
1 3 5 8 13 31
12 29 34 44 47 49
10 14 23 41 42 47
9 12 21 37 38 43
1 2 7 9 18 27
3 18 28 29 37 43
1 7 18 28 30 34
4 16 19 22 36 40
0系 1系 2系 3系 4系