問題 5.
哪一本周刊逢星期五隨《明報》附送?
答案:《樂在明廚》

本省教師全國次低薪

教聯談判續約 怨省未減負擔

【明報專訊】卑詩教師聯會（B.C. Teachers'Federation，BCTF）為續約問題與政府談判，並指省政府未有為吸引及挽留教師提供足夠資源。教聯主席穆林（Teri Mooring）指，本月在教師主要的招聘網站上就有400個教學職位，但低收入及高生活支出，使受訓的教師們不考慮在本省就職。

低薪難吸引教師在本省就業。

她補充，薪酬是省內教員持續短缺的關鍵，但在全個北美洲都出現短缺問題時，卑詩省很難與其他生活負擔較低的地區競爭。她亦指卑詩省的教職薪酬是全國第二低，同時也是西邊省份最低，所以就算是在東部安省被裁員的教師們也未必會考慮來卑詩省任職。

穆林亦指，自本年六月教師們爲期六年的合約到期起，卑詩教師聯會一直與政府談判續約問題，而教職員短缺的問題隨着多個校區增加收生量變得更加難以應對。

她稱，雖然在溫哥華的家庭因生活負擔較高而轉到其他校區，但同樣是高負擔的蘭里、高貴林和列治文的收生量卻有上升趨勢。她補充，目前溫哥華校區以專科教師、圖書館理員、輔導專員和輔助職員暫時填補教職空缺。

教師曾在2014年5月罷工，時任教聯副主席穆林（右）探望糾察線教師。（網上圖片）

換膝關節手術 數量翻倍

【明報專訊】有專家稱，膝關節併發症在加拿大已靜靜地成爲一種「流行病」。溫哥華的家庭醫生兼康復專家米亞（Najam Mian）稱，如有人經常感到膝蓋疼痛，可能會發現膝蓋出現腫脹和經常發出有如機械零件一樣的咯噠聲，便顯示骨節之間的咬合有問題。

膝蓋疼痛經常伴有背部疼痛，這是肌肉骨骼疾病、運動醫學和慢性疼痛病症中最常見的症狀之一。多倫多 Michael Garron 醫院骨科主任黃（Paul Wong，音譯）醫生也表示，加拿大的膝關節並發症病例愈來愈多。

黃醫生稱，膝關節置換手術的數量，是加拿大最常見的住院手術之一，僅次於剖腹生產的手術。他作爲一名膝蓋外科醫生超過20年，已看到這些手術的數量在翻倍。麥馬士打大學生物醫學工程學院外科教授威爾遜（Janie Wilson）表示，骨關節炎是最常見的慢性關節病。「由於肌肉組織損傷，可能會出現膝關節疼痛，例如當有人扭動膝蓋並撕裂韌帶。但更常見的是，不適當的用力導致膝關節受力增加的結果。」

疑不滿轎車佔道 惡騎士揮拳打凹車頭

【明報專訊】基隆那市（Kelowna）發生「路火」事件，一名電單車騎士，疑因認爲轎車佔用了單車專用車道，趁轎車停下等紅燈之時，一拳將該車擋泥板（fender）砸出一個深坑發洩怒氣，司機已報警處理。

這位不願透露姓氏的事主 Vivian 表示，此事發生於上周二（8日），地點位於 Glenmore Drive。

當她駕駛 Volkswagen Beetle 停在一輛巴士車後等紅燈，並準備右拐進入 Summit Drive 時，右側單車車道內駛出一名電單車騎士；此人一邊爆粗口抱怨 Vivian 侵佔了單車車道，一邊給予她的車一記重拳，隨即加速揚長而去。

事後 Vivian 發現，汽車右前側的一處擋泥板被砸出一個深坑。

Vivian 說，行車記錄儀拍下了這一切，她已將視頻交予騎警。她表示，報警的目的並非爲復仇，而是希望找出此人，因爲除砸車須索賠外，此人當時還對 Vivian 大爆粗口。據了解，Vivian 只有獲知該騎手的個人信息，方可得到卑詩保險公司（ICBC）的賠償。

騎士排洩憤後揚長而去。

汽車右前側被砸出一個深坑。（CTV News）

列市貓遭氣槍射傷 主人籌手術費取彈珠

【明報專訊】列治文一隻家貓的臉被彈珠氣槍射中，飼養的家庭無力負擔2500元的手術費，希望透過衆籌可替貓兒取出打入體內的彈珠。

據 CTV 報道，Mitten 是一隻自由出入住所的家貓，主人白金漢（Matt Buckingham）於上周四（10日）發現牠回家時臉上有血，立刻送牠去溫哥華南部的一家獸醫診所，照過X光後發現兩顆彈珠，分別在牠的鼻內和頸部。

白金漢向 CTV 指，他不想在沒有證據的情況下指摘任何人，但他聽說有青年在列治文 Terra Nova 公園附近玩 BB 彈氣槍。根據列治文規條指，在白金漢居住的區域和 Terra Nova 公園開 BB 彈槍都屬違規。

白金漢家庭正透過衆籌網站 GoFundMe 籌錢繳付 Mitten 近2500元的手術費用。衆籌在截稿前以籌得550元。

▲白金漢於上周四發現 Mitten 臉上有血。
▶X光顯示兩顆彈珠分別在牠的鼻裏和頸部。
（GoFundMe 圖）

Daily GRAND 10月14日（星期一）中獎號碼

04 08 21 29 42 05

幸運寶號碼 10 18 89 95

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

大溫地區天氣預測

今天	10/16 (三)	10/17 (四)	10/18 (五)
雨	雨	雨	雨
10－13℃	9－13℃	8－12℃	7－11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	2–8	晴間雲
愛蒙頓	1–7	雲
溫尼辟	1–5	雲
多倫多	12–14	晴間雲
渥太華	6–14	晴間雲
滿地可	7–13	晴間雲
三藩市	10–20	晴間雲
洛杉磯	17–29	晴
紐約	13–18	晴
香港	22–27	晴間雲
台北	21–26	雨
北京	6–18	晴間雲
上海	15–20	晴間雲
廣州	23–30	晴間雲
新加坡	26–31	雨
東京	16–22	晴
悉尼	15–23	晴
倫敦	11–17	雨

649 測彩

10月12日攪珠結果：0系交白卷；1系開出13號和16號；2系開出25號；3系開出32號和33號；4系開出41號。特別號碼2號。
是期頭獎無人中。
二獎三注中，卑詩克雷斯頓（Creston）一注、西部省份和安省各一注；每注派七萬六千二百多元。
三獎七十五注中，每注派彩二千五百多元。
是期一百萬元獎的中獎彩票購自安省。
是期貼中25號。下期彩金估計七百萬元。
0系失蹤，1系一般，2系重現，3系穩守，4系回落。

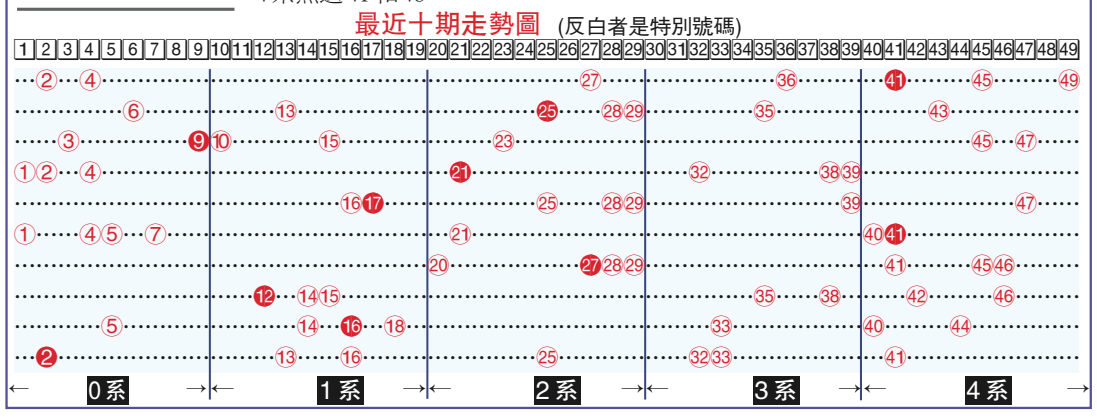
本期心水選擇
1 8 13 17 24 29 31 36 41 48

0系冷選1和8。
1系選13和17。
2系選24和29。
3系選31和36。
4系熱選41和48。

最近十期開獎號碼

9月11日	②④㉗㊱㊺㊾・㊶
9月14日	⑥⑬㉘㉙㉟㊸・㉕
9月18日	③⑩⑮㉓㊺㊼・⑨
9月21日	①②④㉜㊳㊴・㉑
9月25日	⑯㉕㉘㉙㊴㊼・⑰
9月28日	①④⑤⑦㉑㊵・㊶
10月2日	⑳㉘㉙㊶㊺㊻・㉗
10月5日	⑭⑮㉟㊳㊷㊻・⑫
10月9日	⑤⑭⑱㉝㊵㊹・⑯
10月12日	⑬⑯㉕㉜㉝㊶・②

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）



Fraser Seafood 野生哈利拔魚專營店
哈利拔(大比目魚) Wild Halibut
魚鮫, 魚腩, 魚頭, 魚骨, 魚扒 Halibut collar, belly, head, bone, steak
海上急凍紅斑魚 (去頭去臟) $3.99/lb
新鮮哈利拔魚碎 $25/10lb袋 Regular $3.50/lb
新鮮哈利拔魚骨 特價 $1.00/lb
冷凍野生三文魚尾片 大 $6.99/lb 小 $3.99/lb
冷凍野生黑鱈魚尾片 特價 大 $60 for 10lbs 原價: $8.99/lb 一次買少於10磅
冷凍哈利拔魚頭 特價 $5 for 5lbs 原價: $1.99/lb 一次買少於5磅
營業時間 10:30AM～17:30PM
週二～週日（週一休）
地址: 6252 Fraser St. Vancouver V5W3A1
（46th and 47 Ave. 何源記旁）
微信
幫助客人打包海產帶回亞洲
TEL: 604-218-5526
http://www.fraserseafood.com