



問題5。  
哪一本周刊逢星期五隨《明報》附送?  
答案:《樂在明厨》

## 換膝關節手術 數量翻倍

【明報專訊】有專家稱，膝關節併發症在加拿大已靜靜地成為一種「流行病」。溫哥華的家庭醫生兼康復專家米亞（Najam Mian）稱，如有人經常感到膝蓋疼痛，可能會發現膝蓋出現腫脹和經常發出有如機械零件一樣的咯噠聲，便顯示骨骼之間的咬合有問題。

膝蓋疼痛經常伴有背部疼痛，這是肌肉骨骼疾病、運動醫學和慢性疼痛病症中最常見的症狀之一。多倫多 Michael Garron 醫院骨科主任黃（Paul Wong，音譯）醫生也表示，加拿大的膝關節並發症病例愈來愈多。

黃醫生稱，膝關節置換手術的數量，是加拿大最常見的住院手術之一，僅次於剖腹生產的手術。他作為一名膝蓋外科醫生超過 20 年，已看到這些手術的數量在翻倍。麥馬士打大學生物醫學工程學院外科教授威爾遜（Janie Wilson）表示，骨關節炎是最常見的慢性關節病。「由於肌肉組織損傷，可能會出現膝關節疼痛，例如當有人扭動膝蓋並撕裂韌帶。但更常見的是，不適當的用力導致膝關節受力增加的結果。」

**Daily GRAND**  
10月14日(星期一) 中獎號碼  
04 08 21 29 42 05  
幸運寶號碼 10 18 89 95  
中獎號碼以彩票局正式紀錄為準  
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com

## 大溫地區天氣預測

今天	10/16 (三)	10/17 (四)	10/18 (五)
雨 10-13°C	雨 9-13°C	雨 8-12°C	雨 7-11°C

## 世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	2-8	晴間雲
愛蒙頓	1-7	雲
溫尼辟	1-5	雲
多倫多	12-14	晴間雲
渥太華	6-14	晴間雲
滿地可	7-13	晴間雲
三藩市	10-20	晴間雲
洛杉磯	17-29	晴
紐約	13-18	晴
香港	22-27	晴間雲
台北	21-26	雨
北京	6-18	晴間雲
上海	15-20	晴間雲
廣州	23-30	晴間雲
新加坡	26-31	雨
東京	16-22	晴
悉尼	15-23	晴
倫敦	11-17	雨

**Fraser Seafood 野生哈利拔魚專營店**  
哈利拔(大比目魚)  
魚餃, 魚腩, 魚頭, 魚骨, 魚扒 Halibut collar, belly, head, bone, steak

海上急凍紅斑魚  
(去頭去臟)  
**\$3.99/lb**



新鮮哈利拔魚碎  
**\$25/10lb袋**  
Regular \$3.50/lb



新鮮哈利拔魚骨  
特價 **\$1.00/lb**



冷凍野生三文魚尾片  
大 **\$6.99/lb** 小 **\$3.99/lb**  
原價: **\$8.99/lb** 一次買少於10磅 原價: **\$1.99/lb** 一次買少於5磅

營業時間 10:30AM~17:30PM

週二~週日(周一休)

地址: 6252 Fraser St. 微信  
Vancouver V5W3A1  
(46th and 47 Ave. 何源記旁)



幫助客人打包海產帶回亞洲

TEL: 604-218-5526

<http://www.fraserseafood.com>

# 本省教育師全國次低薪 教聯談判續約 怨省未減負擔

【明報專訊】卑詩教師聯合會（B.C. Teachers' Federation, BCTF）為續約問題與政府談判，並指省政府未有為吸引及挽留教師提供足夠資源。教聯主席穆林（Teri Mooring）指，本月在教師主要的招聘網站上就有 400 個教學職位，但低收入及高生活支出，使受訓的教師們不考慮在本省就職。



## 疑不滿轄車佔道 惡騎士揮拳打凹車頭

【明報專訊】基隆那市（Kelowna）發生「路火」事件，一名電單車騎士，疑因認為轎車佔用了單車專用車道，趁轎車停等紅燈之時，一拳將該車擋泥板（fender）砸出一個深坑發洩怒氣，司機已報警處理。

這位不願透露姓氏的事主 Vivian 表示，此事發生於上周二（8 日），地點位於 Glenmore Drive。

當她駕駛 Volkswagen Beetle 停在一輛巴士

騎士排洩憤後揚長而去。

車後等紅燈，並準備右拐進入 Summit Drive 時，右側單車車道內駛出一名電單車騎士；

此人一邊爆粗口抱怨 Vivian 侵佔了單車車道，一邊給予她的車一記重拳，隨即加速揚長而去。

汽車右前側被砸出一個深坑。  
(CTV News)

而去。

事後 Vivian 發現，汽車右前側的一處擋泥板被砸出一個深坑。

Vivian 說，行車記錄儀拍下了這一切，她已將視頻交予騎警。她表示，報警的目的並非為復仇，而是希望找出此人，因為除砸車須索賠外，此人當時還對 Vivian 大爆粗口。據了解，Vivian 只有獲知該騎手的個人信息，方可得到卑詩保險公司（ICBC）的賠償。

## 列市貓遭氣槍射傷 主人籌手術費取彈珠

【明報專訊】列治文一隻家貓的臉被彈珠擊中，飼養的家庭無力負擔 2500 元的手術費用，希望透過衆籌可替貓兒取出打入體內的彈珠。

據 CTV 報道，Mitten 是一隻自由出入住所的家貓，主人白金漢（Matt Buckingham）於上周四（10 日）發現牠回家時臉上有血，立刻送牠去溫哥華南部的一家獸醫診所，照過 X 光後發現兩顆彈珠，分別在牠的鼻內和頸部。

白金漢向 CTV 指，他不想在沒有證據的情況下指摘任何人，但他聽說有青年在列治文 Terra Nova 公園附近玩 BB

彈氣槍。根據列治文規條指，在白金漢居住的區域和 Terra Nova 公園開 BB 彈槍都屬違規。

白金漢家庭正透過衆籌網站 GoFundMe 筹

錢繳付 Mitten 近 2500 元的手術費用。衆籌

在截稿前以籌得 550 元。



▲白金漢於上周四發現 Mitten 臉上有血。

► X 光顯示兩顆彈珠分別在牠的鼻裏和頸部。

(GoFundMe 圖)



10月12日攢珠結果：0系交白卷；1系開出 13號和16號；2系開出25號；3系開出32號和33號；4系開出41號。特別號碼2號。

是期頭獎無人中。

二獎三注中，卑詩克雷斯頓（Creston）一注、西部省份和安省各一注；每注派七萬六千二百多元。

三獎七十五注中，每注派彩二十五百多元。

是期一百萬元獎的中獎彩票購自安省。

是期貼中25號。下期彩金估計七百萬元。

0系失蹤，1系一般，2系重現，3系穩守，4系回落。

0系冷選1和8。

1系選13和17。

2系選24和29。

3系選31和36。

4系熱選41和48。

本期心水選擇：

1 8 13 17 24

29 31 36 41 48

## 最近十期開獎號碼

9月11日	2 4 27 36 45 49 · 41
9月14日	6 13 28 29 35 43 · 25
9月18日	3 10 15 23 45 47 · 9
9月21日	1 2 4 32 38 39 · 21
9月25日	16 25 28 29 39 47 · 17
9月28日	1 4 5 7 21 40 · 41
10月2日	20 28 29 41 45 46 · 27
10月5日	14 15 35 38 42 46 · 12
10月9日	5 14 18 33 40 44 · 16
10月12日	13 19 25 32 33 41 · 2

