

疫市下父親節 酒樓重現爆場

抗疫新階段

【明報專訊】昨日父親節，令到不少華人食肆酒樓爆滿。有顧客反映，食肆嚴格的安全措施打消了他們對堂食的顧慮。另外，有華裔新移民牙醫度過了難忘父親節，除了兒女送上高心禮物，還有病人贈予海鈞致謝，令他尤感身兼父親與醫者的責任之重。

位於列治文的幸運酒家，昨日外面出現人龍等候入內。經理 Nelson Li 對本報說，昨日是父親節周末，前來光顧的客人暴增。酒樓因應省府定下的保持社交距離要求，1.2萬呎的大堂只安排了30多張餐桌，早上10時半前就全部坐滿。

「畢竟仍處疫期，客人不久留，所以翻檯率很高，有的45分鐘就翻一次檯。」Nelson說，截至昨午，已接待133桌客人，差不多是4波客流，但仍未達到疫情前的標準。

與所有特殊時期的業者一樣，Nelson 擔心火爆場景只是曇花一現，不敢過於樂觀：「我們在每批客人之間會給桌椅消毒，希望這些安全措施能說服客人安心用餐。」

此外，他提到，酒樓的僱員維持在原本的4成左右。

家住列治文的食客李小姐說，一家人提前一周就訂了位，但也排隊十多分鐘才入場。至於未有訂位的客人，難有位置，要等好久。

「一開始我有些擔心，不過進去之後發現大堂

面積大，座位隔得很開，左右都無人。所有客人都通過體溫檢查，員工亦戴上口罩，我們吃得很放心。」李小姐說，一家人專程為傳統的手推車港式點心而來：「很有懷舊感，以後不會抗拒堂食。」

曾經接受本報專訪的華裔新移民牙醫謝斌，這個父親節則收到診所病人剛約上岸的石斑和螃蟹的「答謝禮」，他的一雙兒女還送給他自製的禮物，一家人其樂融融。

謝斌說他與病人本就相熟，大家朋友般相處，疫情間更是患難與共。因牙醫診所所有固定渠道的醫材供應商，謝斌在本地「口罩荒」期間，用存貨救急，贈送客人不少口罩。而這一善舉慢慢演變為互幫互助，「後來居然還有病人陸續問我是否還需要口罩，可以送我一些。」

「妻子非常擔心，家裏住着岳父母，上有老下有小。」提到自己的高風險工作，謝斌這樣說。但他認為，伴隨職業選擇而來的社會責任不容推辭：「在照顧好自己的同時，也要爭取做好令社會正常運轉的那顆螺絲釘。」

謝斌說，昨日兒子在他懷裏一遍遍演唱《世上只有爸爸好》，女兒則親手製作畫有小仙女的項鍊送給爸爸，一家人還隨着伍佰的音樂搖擺起舞，「與家人共度的時光特別開心幸福。」



謝斌與妻子及一對子女在家守過了個溫暖的父親節。



康安禮與父親（上圖左）和祖父（左圖右）歡度父親節。（康安禮提供）

廳長康安禮慶祝父親節

卑詩省公民服務廳長康安禮（Anne Kang）昨在臉書分享與父親和祖父慶祝父親節的照片。康安禮的祖父今年96歲，上月康安禮拍攝與祖父散步的視頻，為卑詩阿茲海默協會網上步行籌款活動宣傳。



幸運酒家昨日父親節食客源源不絕，但負責人說還未及疫情前的標準。（林莉莉攝）

炎夏遠足防蟬蟲叮

【明報專訊】天氣回暖，遠足客也愈來愈多，加拿大自然保育協會提醒民眾做好防蟲措施，避免被可引起萊姆病（Lyme Disease）的蟬蟲（tick）叮咬。

加拿大自然保育協會發言人霍蘭（Andrew Holland）表示，在不到十年間，蟬蟲叮咬事件在加拿大呈指數級上升，變得愈加普遍，「加拿大公共衛生局數據2009年收到了140多宗報告，到3年前已激增至2000多宗」。

蟬蟲會在人行山時爬到衣服上，繼而依附在身體上吸血。特別是當經過草木茂密的地區，如叢林、草堆、落葉堆，最容易接觸到蟬蟲。有時打場高爾夫也會「惹蟲上身」。

蟬蟲有可能攜帶致病菌，如未及早治療，有導致萊姆病的風險。霍蘭建議遠足人士事先做自我保護，如塗抹驅蚊噴霧或內含避蚊胺（DEET）成分的驅蟲水。另外，最好穿長袖長褲、把寬鬆的衣服扎緊。

萊姆病是指受到博氏疏螺旋體（Borrelia burgdorferi）感染而發病，可致嚴重的併發症，如皮疹、急性關節炎、心臟病及神經系統疾病。

大溫地區天氣預測

今天	6/23 (二)	6/24 (三)	6/25 (四)
晴間雲 15-23°C	雨 23-15°C	雨 14-22°C	晴間雲 14-23°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	12-25	晴間雲
愛蒙頓	14-25	晴間雲
溫尼辟	12-19	雨
多倫多	20-28	晴間雲
渥太華	20-33	晴間雲
滿地可	23-33	晴間雲
三藩市	13-20	晴間雲
洛杉磯	17-27	晴間雲
紐約	22-31	晴
香港	27-30	晴間雲
台北	27-36	雨
北京	24-34	晴間雲
上海	23-26	雨
廣州	28-36	晴間雲
新加坡	26-30	雨
東京	19-21	雨
悉尼	7-16	晴間雲
倫敦	13-23	晴間雲

12籃 總店：現已開幕 #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
 分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
 分店：現已開幕 5405 West Blvd., Vancouver (Point Grey Secondary 對面)
 分店：5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
 營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天)，分店：10AM-6PM(七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM(週一至六，週日公休)

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520

本公司只售純天然產品（最大 GMP 藥廠）
快遞包裹，代為裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

VISA MasterCard
微信支付
支付宝

新冬蟲夏草 複方濃縮精膠囊
NEW Cordyceps Formula
NPN 80073522 90 Softgels

買3送1 熱賣中!

蟲草 五昧子 貝母 知母 黃芪 枸杞 蓮子 桔梗

蟲草精：味甘、溫、歸肺腎二經，可入藥，也可食用。蟲草的生長過程，需經過春夏秋冬，可謂匯集天地之靈氣，集陰陽融合為一體，蟲為陽，草為陰，是極罕見的集陰陽屬性的補品。功能為補虛損、益精氣，宣肺化濕、止咳平喘。

化濕清毒 抗新冠「癘氣」
《黃帝內經》「正氣存內，邪不可干」，當正氣抵抗力量強，病邪難以侵犯。服用補氣的中藥，可以補肺陰、補腎陽、提升正氣，強化身體的免疫力。常處於冷氣房或壓力大或因常吹風受寒以及氣溫不定，人的身體易出現氣虛的失調，以致抵抗力減弱，心肺功能降低導致傷寒入侵人體，以發熱為主要症狀的「外感熱病」，相當於現在代醫學指由細菌、病毒、衣原體等引起的「傳染性和感染性疾病」。如：感冒、上呼吸道感染、傳染性肺炎。本品以蟲草精為主：能補氣潤肺，加上9種中藥呼吸道配方相輔相成，藥效卓著，特別是二母丸為「知母」和「貝母」能促進呼吸道粘液的分泌，有止咳化痰、宣肺化濕功效。加上蓮子和巴旦杏祛濕清風、肺肺化痰。中國工程院院士王辰說：「真正造成社會顛覆性影響的病，就是呼吸道傳染病，過去、現在和未來都是。」—錄自明報 2020/4/7

【適用人群】
免疫力低下、腎虧陽萎、心悸失眠、口乾舌燥、體倦 神衰、肝氣鬱結、脾胃虛弱、食慾不振、自汗盜汗、病毒性肺炎、肺虛咳嗽、肺熱痰多、容易感冒、慢性支氣管炎、肺氣腫、脾腎虛白帶多、婦女更年期症狀。

北美銷售冠軍

買3送1 熱賣中!

1. 蜂膠的生理活性：具有消炎殺菌、抗病毒和增強免疫力作用。
2. 蜂膠可消炎：蜂膠對關節炎、支氣管炎、肺炎、腎炎、尿道炎、膀胱炎、前列腺炎、陰道炎，都有很好的療效。
3. 可增強免疫：人體的免疫系統容易被病毒侵害，蜂膠能夠增強人體免疫力，增強人體抵抗病毒的能力。

蜂膠液膠膠囊 180 Capsules / 500mg 180 Softgels / 1000mg NPN 80049987 NPN 80051030

高濃度蜂膠滴劑 30 ml / 300mg Alcohol Free

蜂膠薄荷噴劑 30 ml / 500mg with peppermint Alcohol Free

兒童草莓蜂膠滴劑 30 ml / 125mg Alcohol Free NPN 80058608

Fraser Seafood 野生哈利拔魚專營店
哈利拔(大比目魚) Wild Halibut
魚鮫, 魚腩, 魚頭, 魚骨, 魚扒 Halibut collar, belly, head, bone, steak

海上急凍紅斑魚 (去頭去臟) \$3.99/lb
新鮮哈利拔魚碎 Regular \$25/10lb袋 \$3.50/lb
新鮮哈利拔魚骨 特價 \$1.00/lb

冷凍野生三文魚尾片 特價 \$50 for 10lbs 原價: \$6.99/lb 一次買少於10磅
急凍黑鱈魚頭 \$2.50/lb
海上急凍黑鱈魚(小) 特價 \$9.99/lb Was: \$13.99/lb

營業時間 10:30AM~17:30PM 週二~週日(週一休)
地址: 6252 Fraser St. 微信 Vancouver V5W3A1 (46th and 47 Ave. 何源記旁)

幫助客人打包海產帶回亞洲
TEL: 604-218-5526
http://www.fraserseafood.com

梁立有 778.882.3736 RAYMOND L.Y. LEUNG PREC
梁耀舜 778.863.6208 SAM LEUNG PREC

本人近期買賣大溫樓花及現樓超過 257 個單位

全新大廈高層單位出售 #2703-1888 Gilmore Ave. BBY
高級全新大廈，近 Brentwood Mall，歐式設備，15,000 呎獨立三層健身中心，包括游泳池、冷暖氣設施，有景 2 房 1 大書房，兩面單邊向東南，室內 942 呎，2 個露台共 215 呎，車位，近天車站，叫價 93 萬餘。

The Park Metrotown 2 房大單位出售 #2504 4900 Lennox Lane, BBY
#2504, 2 房 2 衛單位，頂樓大型高級 Club House 會所，2 分鐘步行到鐵道鎮大商場，近天車站、Bonsor 社區中心游泳池對面 Nelson 街夾 Lennox Lane、公園等，保養如新，價 81 萬餘。

The Prime 現成新單位出售 13438 Central Ave., Surrey
全新大廈單位，3 房 2 衛 2 個車位，鄰近素里市中心，天車站，大商場，新市政大樓，社區中心，游泳池，SFU 分校，昆特蘭大學分校，大統華超市，素里紀念大醫院等，價 52 萬餘。

SFU 西門菲沙大學本那比山頂樓花轉讓 1,254 呎 2 房 1 書房，3 面單邊，2 浴 2 車位 1,254 呎價 96 萬餘，2020 年年底入伙，另有 900 呎 2 房單位 69 萬餘。

素里市中心新城市屋出租 Surrey 市中心城市屋，近天車站，大商場等，二層三房約 1,000 呎連車位，月租 2,100 元，電 778-882-3736

本那比市豪華大廈單位出租 高層 2 房 1 大書房，2 衛，942 呎，月租 2400 元，冷暖氣設備，近天車站，Brentwood Mall 大商場，一切方便，電 778-882-3736