

大溫首家膠囊旅館即將開幕

設有 62 個牀位 每晚 49 元

【明報專訊】大溫首家膠囊旅館最快將於下周在列治文啓業，華裔經營者張熹旻（Sharon Cheung）昨日面對新聞媒體，耐心介紹了旅館的各方面設施，說希望可以為旅客提供經濟實惠的住宿設施，以及安全整潔的居住環境。



Panda Pod Hotel 總經理張熹旻。（汪詒攝）

這家膠囊旅館名稱為 Panda Pod Hotel，位置靠近列市的第三路（No. 3 Rd.）夾格蘭護路（Granville Ave.），步行至周邊最近的架空列車站（Skytrain Station）僅需不到 10 分鐘，對於旅客來說十分便捷。

整間旅店以黃色為主色調，給人溫暖乾淨的視覺感受。主題標誌是一隻卡通熊貓，與店名呼應。僅從外觀上看，旅店的面積並不大，但是「麻雀雖小，五臟俱全」，店內設有 62 個單人囊艙，男女隔離。據工作人員說，男士艙位有 34 個，女士艙位有 28 個。除此以外，服務台、就餐區、公用衛生間等設施均一應俱全。其中，服務台在啓業後將配備約 8 名酒店服務人員；公共食堂則可以同時容納約 10 位住客就餐。

住宿區域方面，睡眠囊艙分為上下兩層，每層都配有一塊牀墊、固定在牆上的折疊小桌、掛衣服的鉤子、可調教的通風系統，進出口有簾門，遮擋隱私。入住旅客需要共用洗手間。旅館會提供行李寄存地方，且配備電子鎖。

Panda Pod Hotel 的總經理張熹旻昨日表示，旅店暫定下周開始正式對外營業。主要的優勢是性價比高、地理位置方便，非常適合外出旅行的青年人群，房費暫時為每晚 49 元。



旅店的公共就餐區。（汪詒攝）

張熹旻還說，如果旅店運行順利，也會考慮在其他地區增開分店。

在被問及隔音的問題時，張熹旻說，會在住客入住時做出一些提醒，睡眠囊艙內也會提供耳塞。對於惡意製造噪音干擾他人的住客，可能有懲罰措施。



東京一間「膠囊酒店」。（讀者提供）



睡眠囊艙分為上下兩層，每層都配有一塊牀墊。（汪詒攝）

東京「膠囊酒店」一晚 35 元

【明報專訊】在樓價昂貴的旅遊大城市流行已久的「膠囊酒店」（pod hotel），終於引進大溫。本地年輕背包客不少人在日本旅行時，也已體驗過「膠囊酒店」，並對東京的「膠囊酒店」一晚只需要 35 元，一塵不染的清潔環境，留下好印象。

上下舖或受「鄰居」干擾

據曾經入住的旅客憶述，東京有為數甚多的「膠囊酒店」，每人可睡覺的空間，基本上就是一個人躺下的大小，若有餘下空間就只夠放背包。牀舖一般都是上下牀，「上舖

鄰居」若有時差不時改變睡覺姿勢，比較淺眠的「下舖鄰居」就可能受到影響。

一名本地背包客說，由於一個區域有太多牀位，基本上，大家都盡可能不說話，保持安靜，以免打擾到已經睡覺人的安寧。

又有一名背包客抱怨說，本來以為住青年旅館或是住「膠囊酒店」都有機會結交來自世界各地的年輕朋友，但在日本旅行了兩周後發現，原來，現在的人比從前更為冷漠，大家彼此都不說話，走到哪裏都只是靠着手機或是電腦，和網上的朋友或家人對話，而不會與在身邊擦身而過的陌生人開啓話題。

大溫地區天氣預測

今天	5/2 (四)	5/3 (五)	5/4 (六)
晴間雲 8 - 14℃	晴 6 - 15℃	晴 7 - 16℃	晴 8 - 18℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	0 - 7	陣雨
愛蒙頓	-2 - 7	陣雨
溫尼辟	1 - 9	陣雨
多倫多	6 - 9	陣雨
渥太華	0 - 1	雨
滿地可	1 - 4	多雲
三藩市	11 - 16	晴
洛杉磯	12 - 20	晴
紐約	11 - 13	陰有雨
香港	23 - 26	陰有雨
台北	20 - 25	陣雨
北京	14 - 30	晴
上海	12 - 23	多雲
廣州	22 - 28	陰有雨
新加坡	28 - 30	雷雨
東京	13 - 21	陣雨
悉尼	18 - 26	晴間雲
倫敦	9 - 17	多雲

溫警舉辦「國際警察柔道見面會」 130 名警察齊聚西大切磋武藝

【明報專訊】溫哥華市警（VPD）昨日在西門菲沙大學（SFU）體育館舉辦第三屆「國際警察柔道見面會」，現場有一些訓練官以及逾百名警員參加，彼此切磋柔道技巧。其中一位華裔女訓練官格外引人注目，她現場展示柔道技術，並強調了警察練習柔道的重要性。

溫哥華市警介紹，對於警察來說，練習柔道技巧已成為一種趨勢，警察在面對各類暴力犯罪時，柔道都可能起到至關重要的作用，特別是在武器使用受限的情況下，柔道更可幫助警察防身。

溫哥華市警督察布魯斯（Martin Bruce）表示，很驕傲能舉辦這項活動，今年已是第三屆。通過這個平台，有機會和來自世界各地的警察交流心得和經驗。很多年以來，溫哥華警方已經成為北美地區警察柔道工作的領導者。

溫哥華市警於 2017 年將柔道納入新警員訓練項目，是加拿大最早納入此項目的警隊之一。所有新警員都需要透過 Force Options Training Unit 完成一項總時長為 40 個小時的柔道訓練，方可進入卑詩司法學院進行學術課程學習。

布魯斯說，這是一項革命性的創新，從前警察

很少進行格鬥技巧訓練，通常只是武器使用方面的練習。但是柔道這類格鬥訓練，會提高警察的身體素質，一些情況下，還能確保警察和嫌疑人的生命安全。

現場一位華裔女訓練官格外引人注目，她名叫向錦儀，是訓練官中唯一的女性，也是唯一的華裔訓練官。看起來身材並不魁梧的她，與周圍強壯的警察形成鮮明的對比，但她卻是一名身懷絕技的柔道大師，為弟子們傳授柔道技巧。她說，柔道是一門源於亞洲的格鬥術，如今在西方國家已經被愈來愈多人認可。特別是警察，他們已經把掌握柔道當作一項重要的基本能力。

本次活動聚集了來自世界各地約 130 名警察，其中主要包括美國、瑞士、英國等國。此外，還有一些柔道項目知名運動員也前來參與。

該活動將於 4 月 30 日至 5 月 3 日期間，在 SFU 體育館持續進行。



▲華裔女訓練官向錦儀（右）面帶微笑面對鏡頭，簡單展示柔道技術。（汪詒攝）



現場聚集了來自世界各地的警察，他們正在互相切磋柔道技藝。（汪詒攝）



親友深得安慰
故人得享安寧
我們讓您安心

Arbor Memorial 擁有超過 90 家殯儀館及多達 40 個優美墓園遍佈整個加拿大，為無數加拿大華人家庭服務；現更成為加拿大最具規模備受信賴的殯儀公司之一。

列治文殯儀館致力提供專業服務，在親友離世時替您打點一切；因應您的信仰，傳統和需要作出妥善安排。



陳世豪
（國、粵語）
Benjamin Chan
殯儀禮儀師



請致電我們了解詳情：
604-227-6648
網址：arbor memorial.ca/chinese

Richmond Funeral Home
列治文殯儀館
8420 Cambie Road,
Richmond, BC V6X 1K1



白石新樓盤推柏文管理費永久全免優惠

白石新樓盤 ALTUS 於日前舉行動土儀式（圖），為回贈買家，發展商推出 10 個單位享有永久管理費全免優惠，包括禮賓服務、住客會所及健身設施等一律免費使用。詳情請電 778-294-7794 或往展銷中心（1589 Maple Street, White Rock）。