

今周投票表決 最快下周展開

巴士司機醞釀本周進行罷工投票。(資料圖片)

攤位派發資料，皆免費提供。

以粵語進行的講座計有：

「抗老中藥及飲食須知」、「管好『入口』百病無憂」、「關節炎與治療」、「環境衛生與肺病」、「心臟疾病與環境因素」、「家居運動及輕鬆瘦身面面觀」。

以國語進行的講座計有：

「家居環境安全防跌須知」、「常見胃部疾病與診治」、「保健按摩與舒療療法」、「脊椎保健與病症治療」、「家庭醫生與我（全盤保健計劃）」、「學習與壓力共處」、「BC省政府藥劑制度」。

同場更設有免費保健活動，包括血糖、血壓測試、健康問題解答、免費兒童牙齒檢查、運動治療示範、摔倒危機測試、體重計標量度。

歡迎各界人士攜同親友踴躍參加。

查詢電話：604-877- 8606。網址：www.cmcanada.org。

劉易斯（紅圈所示）「為家庭和平之走」步行籌款活動，未開始已吸引大批支持者到場加油。（張伶銖攝）

查詢請電中文熱線
604-713-4515 或上網 www.continuinged.ca 登記,或直接到
場參加。溫哥華學校局今年慶祝
100周年,推出多項百年誌慶課
程,以1907年的學費(1元)提供
一個晚上的課程,不容錯過。

中僑專業培訓學院——黃正心

海外學歷高，奈何大才小用，終日抑鬱，箇中原因可能很複雜，但歸納而言，仍跳不離這兩項因素。在工作上如何與上司、同事、下屬溝通，除了語言文化障礙，溝通技巧亦是一門高深學問。什麼該說，什麼不該說？何時說，對誰說？一些困難的話題如何啓齒？如何管理情緒？自我形象怎樣影響溝通？如何處理對

晉升之門：溝通與管理
組織屬下員工，使員工在受督導的情況下，完成預定的目標。領導才主要涉及發揮個人魅力與影響力，領導人要有遠見，制定策略與明確目標，充分發揮個人權威才可以影響團隊的行為，使下屬同心協力、問責、高效率，盡展潛能，取得成績。
管理是一門活學活用的學問，

通演說基本技巧。
查詢請電中文熱線 604-713-4515 或上網 www.continuing.ca 登記，或直接到場參加。溫哥華學校局今年慶祝 100 周年，推出多項百年誌慶課程，以 1907 年的學費(1 元)提供一個晚上的課程，不容錯過。
中僑專業培訓學院——黃正心

最近十期開獎號碼									
2 月 28 日：	③	⑥	12	15	43	44	•	37	
3 月 3 日：	③	21	27	37	43	44	•	9	
3 月 7 日：	⑦	9	21	29	31	47	•	12	
3 月 10 日：	⑨	18	28	37	42	49	•	24	
3 月 14 日：	12	19	22	34	46	47	•	36	
3 月 17 日：	13	21	23	27	28	34	•	31	
3 月 21 日：	③	7	26	30	33	46	•	32	
3 月 24 日：	①	13	19	26	32	46	•	28	
3 月 28 日：	⑦	20	24	25	29	45	•	36	
3 月 31 日：	④	9	16	32	37	41	•	5	



測 彩

3 月 31 日攪珠結果，0 系再出 4 和 9，走勢不俗；1 系開出 16，狀態平平；2 系交白卷，表現奇差；3 系開出 32 和 37，狀態回勇；4 系開出 41，走勢平穩。特別號碼 5。該期頭獎仍無人中，彩金延至下期；二獎十票中，一票三角洲、一票西岸省分、一票魁省、六票安省和一票大西洋省分，每票彩金八萬六千多元；三獎四百零三票中，每票彩金一千七百多元。下期彩金估計三千八百萬元。

0 系走勢不俗，可選 3 和 6。
1 系狀態平平，選 10 或 12。
2 系表現奇差，冷選 24 或 26。
3 系狀態回勇，選擇 34 或 38。
4 系走勢平穩，選 43 或 47。

本期心水選擇

3 6 10 12 24

26 34 38 43 47

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

