200人爛船灣裸跑

一對來自美國的夫婦憑着背後的一隻水鳥圖案，贏得本屆天體彩繪冠軍。（馮亮攝）

第12屆爛船灣年度裸跑昨日在艷陽下舉行，約200人參加。（馮亮攝）

【明報專訊】第12屆「溫哥華爛船灣年度裸跑比賽」（Wreck Beach Bare Buns Run）昨日正午舉行，約200名男女在烈日下進行5公里裸跑，參加者最遠的來自澳洲和波蘭，華裔則鳳毛麟角。11歲的日裔少年勇奪少年組第一名，而4歲的麥肯齊(Tiernan Mackenzie)則成為跑完全程者中年紀最小的一個。

天體者：一試就樂此不疲

年度裸跑日的5公里比賽到底不同於一般的天體活動，而且當日會開放給傳媒拍照，普通民衆難免存在害羞心理，又擔心劇烈裸體運動會否令某些部位產生不適，但這些對於參賽者來說完全不是問題。

有參與者向記者表示，天體是回歸自然的一種方式，既然如此自然又怎會有不適？放棄任何與性別有關的想法是享受天體的關鍵，而且「只要試過一次就會樂此不疲」，所以才會有愈來愈多的人參加天體運動。

但也有一位來自美國的婦女，因擔心自己「胸懷偉大」影響比賽，特別用大卷的保鮮膜將胸部層層包裹，像穿上透明內衣一般。她後來向記者舉起手中用剩的保鮮膜，向女士們推薦這項「發明」，指效果良好。而她也與丈夫在今年的天體彩繪評比中獲勝，兩人背後的花紋剛好拼成一隻栩栩如生的水鳥，令人叫絕。

第12屆爛船灣年度裸跑冠軍麥金尼斯來自美國。（馮亮攝）

日裔11歲少年Kevin Kunimuto首次參賽即勇奪少年組第一名。（馮亮攝）

溫哥華上周連續艷陽高照，昨晨雖下起小雨，但不久即放晴。主辦方保護爛船灣協會(WBPS)主席威廉姆斯(Judy Williams)指，去年因天氣問題令參加者減少，但今年人數明顯回升，提前報名的人數已近200人。

據記者所見，參加者多爲白人男女，倒是一旁圍觀者中聽到不少人講中文。一名參與裸跑超過10年的台灣老先生已高齡88歲，昨日再次榮獲「最年長參賽者」殊榮，但他拒絕拍照，亦不希望公開姓名。

來自美國西雅圖的長跑愛好者麥金尼斯（Kavin McGinnis）昨日早上5時即開車出發趕往溫哥華。他以14分33秒的成績第一個衝過終點，連續第二年奪得冠軍。他指在沙灘上跑步較困難，雙腿不能像在硬地上那樣用力，還會不時踩到貝殼，所以儘管是裸跑，也要穿上跑鞋才舒服。

首次參賽的Kevin Kunimuto在學校是足球健將，昨日在媽媽的加油聲中勇奪12歲以下年齡組第一名，並大方接受記者拍照。當被問及感受如何時，他笑說不錯，而且明年還會再來。

從1歲起和父母一起參加裸跑的麥肯齊，已是第3年參賽。去年他還因半路體力不支，途中爬上老爸肩頭偷懶一會兒，今年則自行跑完全程，並獲得大會頒發的證書。但麥肯齊並非昨日最小的參賽者，年僅3歲的Karisma在姑姑的帶領下堅持了兩圈，可惜終未完成全程。

今年剛4歲的麥肯齊已經是第3年參賽，昨日更自行跑完全程。

Richmond Country Farms Ltd.
自置農場，天天供應新鮮蔬果
粟米大豐收！
您們好！我是粟米王，本週末歡迎您的到臨！
爽甜粟米，新鮮健康！
本一週一大一特一價
綠豆 Green Bean $0.99/每磅
哈蜜瓜 Okanagan Honey Dew $0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini $0.39/每磅
紹菜 Shiu Choi $0.39/每磅
Yu Choi $0.69/每磅
上海白菜 Shanghai Bai Choi $0.39/每磅
大量Okanagan盛產生果蔬菜，現已發售。
特價貨品衆多，不能盡錄
特價貨品售完即止。
薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am–8:30pm（七天營業）
地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522

社團活動

●**華埠夜市**於本周五（22日）晚8時假奇化街100號地段由溫市麥其蓮公園太極健康會主辦「麥其蓮太極夜」。節目內容有雙龍穿雲劍、趙堡太極單刀、太極棍、太極功夫扇等。而本周六晚上8時至10時同址舉行「星聲雅韻之夜」，由星聲雅韻友誼社演出「鳳閣恩仇未了情」、「紫釵恨」等。查詢請致電604-682-8998華埠商會。

●**列治文中僑互助會和列治文公衆圖書館**定於本月20日合辦「如何成爲加拿大執照護士」講座。此次講座特別請到兩位資深護士替公衆講解本地護士人員的認證資格和培訓。此次講座將以英文主講並配國語翻譯，歡迎各位踴躍報名。報名查詢請電列治文中僑辦事處：604-279-7180或列治文公衆圖書館：604-231-6413。

大溫地區天氣預測

今天	8/19 (二)	8/20 (三)	8/21 (四)
陰間雨 16－22℃	雨 16－20℃	雨 15－18℃	陰間雨 13－17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	17－31	晴
愛蒙頓	15－33	晴間陰
溫尼辟	14－28	晴
多倫多	13－29	陰間雨
渥太華	10－29	陰間雨
滿地可	13－28	晴間陰
三藩市	13－18	多雲
洛杉磯	18－29	多雲
紐約	20－32	多雲
香港	28－32	晴
台北	27－36	晴
北京	21－29	密雲
上海	26－34	雷暴
廣州	27－35	晴
新加坡	24－32	雷暴
東京	23－30	多雲
悉尼	5－16	驟雨
倫敦	15－20	驟雨

當老鷹展翅的一剎那，具有鳥中王者的氣勢。（馮伃新攝）

養鷹人列市展獵鷹

【明報專訊】7隻獵鷹展翅高飛的壯觀景象，昨天吸引了300多位市民到列治文Terra Nova郊野公園，雖然天氣炎熱，不少市民揮汗如雨，當獵鷹振翅衝霄的那一刻，圍觀的人群中響起歡呼聲，並將鏡頭對着獵鷹，猛按快門。

來自菲沙河谷Aldergrove的3位養鷹人，在列治文市政府和列治文自然公園協會邀請下，昨日帶着7隻獵鷹，向列市民衆展示。她們表示，這些鷹隼不是娛樂公衆的表演動物，而是「工作鷹」，例如負責趕走海鷗，讓在海邊工作的人能夠不受海鷗的騷擾。

養鷹人昨日帶着許多不同品種的獵鷹讓市民觀賞，據養鷹人表示，不同種類的老鷹，各有飛行的特長，像是有些鷹適合長途飛行，有些則較擅長在低空盤旋，捕捉獵物，飛行的距離亦較短。

養鷹人還說，雖然昨日展示的獵鷹平時不能自由飛翔，不過，牠們都受到完善的照顧，養鷹人也會注意牠們的情緒問題，提供老鷹應該享受到的「福利」。

關慧貞誕麟兒

卑詩省新民主黨華裔省議員關慧貞，在前日誕下麟兒，昨日向傳媒發出與新生兒子施仁安合照的相片。關慧貞已有一女，今次再生一子，一女一子合成一個「好」字。施仁安出世時重6磅2安士。