

《蘇屋邨荷花樓》溫市周日再演

懷舊音樂劇擬寫前傳延續港式情懷

【明報專訊】本地泉源劇社去年演出音樂劇《蘇屋邨荷花樓》反應熱烈，決定於本月28日再演一場，以香港公共屋邨為背景帶來多首耳熟能詳的懷舊金曲，與觀眾重溫昔日簡單但快樂的時光。

蘇屋邨是6、70年代香港其中一個最大型的公共屋邨，一共有16座，雖然屋邨早年已拆卸重建，但仍是不少香港人的重要回憶。

曾經在蘇屋邨生活一段日子的泉源劇社統籌李傑志表示，公共屋邨的單位都很小，小朋友和年輕人都喜歡到樓梯口或走廊之間的空地玩耍，彈琴唱歌組樂隊成為當時年輕人的潮流。

他笑說一個簡單的木結他，便可夾Band，玩音樂玩到不知時間，到了黃昏時分，各家各戶的媽媽就到走廊大叫子女回家吃飯。李傑志說，當年雖然物質貧乏但很開心，而公屋亦為香港孕育不少出色的音樂人，如「蓮花樂隊」的許冠傑、「Beyond樂隊」的黃家駒兄弟等，成為音樂劇的創作藍本。

該劇講述一個移民到溫哥華的香港人，憶起小時候在蘇屋邨荷花樓成長的點滴，包括年輕人對理想的追求，以及在愛情、親情、友情與音樂路上的起伏。本地樂隊2Fifty將作現場伴奏，再現當年10多首中西懷舊金曲，並配合舞蹈和場景，帶領觀眾進入時光隧道。他說，期望透過演出可以激勵大家，即使物質多欠缺或人生路多難走，



泉源劇社統籌李傑志（右）和樂隊2Fifty主音歌手莫俊賢（左）為音樂劇作準備。（伍煒婷攝）

只要心存希望，仍可有精彩人生。

李傑志表示，該劇在舞台設計上亦別具心思，把舞台一分為二，同時展現當代香港和現代溫哥華，和觀眾一起穿梭兩個年代而毋須換場景，避免冷場。他又透露，劇社有計劃延續「蘇屋邨荷花樓」的香港情懷，創作新劇本，例如為劇中人編撰故事前傳，增添生命力。

李傑志稱，劇社去年已演出三場全院滿座，觀眾要求，在本月28日晚上7時半再多演一場。他說今年選擇在菲沙崙教會（Fraser Lands Church）演出，該場地可容納800人，並添置了新音效，相信效果更見理想。音樂劇票價一律為5元，購票及查詢可致電604-351-3823或瀏覽www.fountain-theatre.com。



「蘇屋邨荷花樓」去年劇照。（受訪者提供）

女子攜愛犬登山 失蹤24小時被尋獲

【明報專訊】一名女子及其愛犬在金穗省立公園（Golden Ears Provincial Park）失蹤24小時後被搜救隊員發現，已安全返回家中。北岸搜救隊昨日也在西溫柏樹山（Cypress Mountain）對兩組行山者進行搜救，其中兩名女子已安全脫險。警方提醒說，山路仍有很多積雪，市民應做好充分準備才可進入山區。

這名20多歲的女子於上周日上午11時左右離家，兩小時後在北部海岸曾被見到，女子及其愛犬本應在天黑前返家。

草原嶺搜救隊表示，至少有12名搜救隊員展開搜索，並最終找到他們，現在女子和狗都已安全返家。

北岸山區積雪未化 2女子行山遇困

此外，北岸搜救隊則在西溫柏樹山展開空中及地面搜索。北岸搜救隊領隊丹克斯（Mike Danks）表示昨日接報兩宗求助電話，其中一組是兩名女性行山者，其中一人摔傷被困St. Mark's Summit區域；稍後另一個電話稱有人在

同一區域跌落懸崖。

丹克斯稱兩名被困女子對山中雪情準備不足，呼籲公眾做足準備再進入山區。

西溫警方發言人帕爾默（Jeff Palmer）也表示，昨日於午時接到兩名女子電話，約1時30分，她們在搜救人員協助下脫險離開路徑，跌倒女子並未受傷。

帕爾默提醒說，儘管市區天氣晴朗，但山上仍有很多積雪，路面很滑，極易跌倒，造成腳踝及膝蓋受傷，導致人們無法走出山區。

大溫地區天氣預測

今天	5/24 (三)	5/25 (四)	5/26 (五)
晴 9-21℃	晴 9-15℃	晴 11-19℃	晴 12-18℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	8-28	晴間雲
愛蒙頓	8-27	晴間雲
溫尼辟	9-21	晴
多倫多	12-18	晴間雲
渥太華	11-21	晴間雲
滿地可	12-21	晴間雲
三藩市	11-19	晴間雲
洛杉磯	15-26	晴
紐約	15-32	晴間雲
香港	25-29	晴間雨
台北	23-31	雲間雨
北京	17-33	晴
上海	11-24	晴間雲
廣州	23-27	晴間雲
新加坡	27-31	晴間雲
東京	18-26	晴間雲
悉尼	11-21	晴間雲
倫敦	14-25	雲

5月22日 (星期一) 中獎號碼

15	18	27	30	45	1
幸運號碼 69 81 87 95					

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcl.ca

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店: #101-2048 West 41st, Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)
分店: (搬遷新址) 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)

網址: www.12baskets.com

營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM (七天), 分店: 10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店: 10AM-6PM (週一至六, 週日公休)

本拿比分店
搬遷新址
Grimmer St.

Made in Canada

補虛強精，體虛神衰，久咳、痰多，改善性能力，促進肝腎功能健康

冬蟲夏草 菌絲體濃縮精膠囊
Cordyceps Formula Extract Softgels

買2送1 NPN 80073522 120 Softgels

【概述】冬蟲夏草是一種古老的中國補益藥材，其營養成份高於人參，可入藥也可食用，是上乘的佳餚。冬蟲夏草可以增強機體的抗體、滋補肺腎，對肺癌、肝癌等有明顯的抑制作用。本草綱目拾遺記載，具補虛強精、益骨髓、壯腰力之功效，對久咳、虛勞咯血、痰多、體弱補衰、氣血兩虧、肝脾失調有效，並可增進體力。

【功能】
◎平喘止咳、降低血糖、壯陽補腎、腎抗缺血、抗疲勞。
◎防治腦血栓、冠心病、手足麻木、降血壓、抗癌、過敏等。

【成份】每顆濃縮精 Extract 800mg
蟲草精、西洋參精、毛蕊花精、野櫻桃皮精、牛蒡、北五味子精。

Made in Canada

前列腺肥大、膀胱炎、尿道炎、痛風、淨化腎臟、強化代謝機能、補腎壯陽

攝護寧 濃縮精液態膠囊
Prost-Guard (Saw Palmetto) Formula

買2送1 NPN 80052734 120 Softgels

【概述】本品配方含有鋸櫚莓、杜松果、蕁麻根等。能有效的調理身體的內分泌水平，幫助男性預防和治療前列腺疾病（促進排尿，尿急、頻尿、夜尿等）。也幫助預防膀胱疾病：比如女性膀胱炎，男性前列腺炎和尿道炎等疾病。同時可幫助提高男性的精力，有壯陽補腎的功效。

【功能】改善前列腺肥大、泌尿性疾、痛風，促進腎細胞活化，對尿酸、尿酸、氯化物排泄，改善糖尿、腎炎、水腫、腰酸、膀胱炎有效。

【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：
鋸櫚莓 70mg Extract 18:1 Equivalent 1260mg
杜松果 25mg Extract 4:1 Equivalent 100mg
蕁麻根 30mg Extract 2:1 Equivalent 600mg

Made in Canada

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有蝦紅素的魚油，效果超過一般鮭魚油

阿拉斯加 100% 野生紅鮭 (三文魚) 油 膠囊
Wild Sockeye Salmon Oil

買1送1 NPN 80002292 216 Softgels / 1000mg

【概述】野生紅鮭高達 12% 的含油量而倍受讚譽。因有蝦紅素所以肉質呈現橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加 (Alaska) 海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3 (EPA+DHA)。

【功能】
◎防治三高、心腦血管疾病以及風濕性關節和糖尿病。
◎避免視力退化、乾眼、老人癡呆症、健忘及記憶力下降者。

【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg, Each Serving (2 Softgels) Contains: Omega-3 (EPA, DHA, ALA & Polyunsaturated Essential Fatty Acids) 400mg

野生黑鱈魚專門店

五月特價

冷凍野生 鮭魚 \$1/磅 (5磅裝)

海上急凍 野生黃斑 \$1.99/磅

海上急凍 去頭傻瓜魚 \$6.99/磅

海上急凍 紅雞魚 \$5.99/磅

海上急凍黑鱈魚扒 \$10/包 (3.3磅)

冷凍野生黑鱈魚魚扒 \$12.99/包起

SEABORN 溫哥華店 Tel: (604) 261-2230 微信: seabornvan
1310 West 73rd Ave, Vancouver, BC (73rd Ave x Hudson St)
營業時間 9:00AM~6:00PM ※有停車場※
每週七天營業、公眾假日休息
http://www.seaborn.ca

Art! VANCOUVER

INTERNATIONAL ART FAIR
5月25至28日
溫哥華會展中心
VANCOUVER CONVENTION CENTRE

artvancouver.net