

粵語教授親子溝通 專意育兒法 列市下月開課

【明報專訊】列治文衛生署將於2月至4月間推出今年首個「專意育兒法入門」家長研習課程，以粵語教授華裔家長與孩子溝通，幫助家長啟發子女智力，傳授情緒管理等技巧。「專意育兒法入門」家長研習課程2012年推出後，受到華裔家長歡迎。



區澤光（左）與曾佩詩希望研習課程可幫助家長與孩子順暢溝通。（呂寒攝）

列治文衛生署家庭及兒童心理輔導部主管區澤光昨日表示，「專意育兒法」近年針對兒童腦部發育研究，教育家長以開放的意識，處理孩子日常情況，深化親子關係，讓孩子在腦部發育過程中，培養情緒管理等一系列技巧。

列治文衛生署家庭及兒童心理輔導員曾佩詩說，「專意育兒法入門」家長研習課程以小組形式，從2012年正式展開，一年三次，每次有8對家長進行為期8周的課程研討。之前，課程都以英文為主，以粵語為主的小組僅舉辦過兩次，由於華裔家長反響熱烈，今年新增國語課程，三次課程分別改為粵語、國語、及英文。

區澤光昨日強調，根據非正式統計，該部門一

年接觸約百位小朋友，其中約15%至20%有情緒管理困難的問題，這一現象值得家長深思。「不僅是華裔，非華裔兒童亦有相同困擾。」

課程報名現已開始

今年首場「專意育兒法入門」家長研習課程於2月18日展開，至4月22日結束，以粵語進行，每一位家長收費70元，一對家長收費90元，現已開始接受報名；同時，家長想要了解相關知識及課程介紹信息，可於2月4日上午9時半參加「專意育兒法入門」研習講座。曾佩詩鼓勵民衆致電604-233-5647報名或查詢詳情。國語課程的時間未定。

搜救英雄追思會明舉行 騎警將列隊巡遊致敬

【明報專訊】北岸搜救隊隊長及發言人瓊斯（Tim Jones，圖）的追思會，將於明日（周六）正午在「百年紀念劇院」（Centennial Theatre）舉行，騎警於當日上午列隊進行巡遊儀式，以表揚瓊斯對社區的貢獻。

北溫騎警警司肯尼迪（Chris Kennedy）昨日向傳媒表示，瓊斯在過去多年的工作中不屈不撓的精神，已轉化為大家的工作典範。

騎警為紀念瓊斯對社區的貢獻，於本週六上午10時半，在15街（15 St.）夾4路（4 Ave.）列隊出發，沿15街東行線巡遊至龍士代路（Lonsdale Ave.），再從龍士代路北行至23街（23 St.）到達劇院停車場後，隨即進入劇院參加為瓊斯舉行的追思會。



羅品信（左三）與出席動土禮的來賓合影。（李沅泊攝）

溫市舊交易所「綠化」工程動工 將變身白金級環保大廈

【明報專訊】溫哥華市長羅品信（Gregor Robertson）宣布，瑞士信貸集團（Credit Suisse）斥資2億元將溫哥華舊交易所，改造成高達31層的LEED認證（國際綠色建築環保體系認證系統）的辦公大廈The Exchange。

羅品信昨日在動土儀式時說，目前溫哥華辦公室空置率位居北美最低之一，因此擴大商業用地建設可提供更多工作場所，方便人們在住所附近上下班。

他還說，近年來溫哥華一直發展各種綠色產業，積極吸引海內外更多「綠色投資」，The Exchange就是溫市「綠色城市」計劃之一。此次建造的新大樓能耗僅為傳統辦公建築的一半。動土禮結束後，瑞士信貸房地產資產管理行政總監Rainer Scherwey稱，他十分期待看到既擁有歷史外貌又有符合最高環保級別辦公室的建築。

建成後，這將會成為加拿大第一個將歷史建築改造LEED白金級認證的辦公大廈。The Exchange的地點為市中心豪街（Howe St.）475號。

2000 Supermarket 超級市場

祝各位馬年 財源廣進

本周特價精選由1月24日至1月30日止
特價貨品 售完即止

帝皇龍崗雞 (有頭有尾) \$11 ⁹⁹ / 隻	新鮮梅頭豬肉 \$2 ⁹⁹ / 磅	
法蘭西牛肉 (炒) \$3 ⁹⁹ / 磅	新鮮白蘿蔔 59¢ / 磅	
新鮮高麗菜 49¢ / 磅	新鮮唐生菜 79¢ / 個	
紅蛇果 79¢ / 磅	海威急凍特大鯪魚 \$3 ⁹⁹ / 磅	
三象牌水磨白粘米粉 400g 69¢ / 包	新鮮叉燒 \$1 ⁹⁹ / 磅	新鮮雞中翼 \$3 ⁸⁹ / 磅
新鮮油菜苗 \$2 ⁰⁹ / 磅	新鮮勝瓜 99¢ / 磅	新鮮長紹菜 89¢ / 磅
利賓納檸檬味黑加侖子飲品 330ml 99¢ / 包	親親仙草蜜 315ml 59¢ / 罐	FAMILY'S 茄汁沙甸魚 425g \$1 ²⁹ / 罐
伊籐園綠茶 500ml 99¢ / 瓶	李錦記蒸魚豉油 410ml \$2 ²⁹ / 瓶	頂好紅燒豆腐 350g \$2 ³⁹ / 包
日昇豆朴 100g \$1 ⁶⁹ / 包	位元堂龜苓膏 6x230g \$2 ⁶⁹ / 組	義美玉米可樂餅 180g \$2 ²⁹ / 包
Shirakiku 紅豆 340g \$1 ⁴⁹ / 包	金然棧臘腸 375g \$3 ⁹⁹ / 包	逢盛香港橄欖菜 450g \$2 ⁰⁹ / 瓶

1418-8388 Capstan Way, Richmond
列治文新城市廣場 1418室
604-232-1318

超市2000將保留所有價格及優惠之最終決定，所有減價貨品，售完即止。本廣告如有排版錯誤，以店內有關標示為準

Capstan Way
No. 3 Rd.
Canadian Tire
Hazelbridge Way
新城市廣場
超市2000
CAMBIE RD.
Seasmith Rd.

