明報
邁向25周年
加西版
機票大抽獎
答案日日睇
問題5.
以下哪一份刊物逢星期三隨《明報》附送?
答案:《健康生活周刊》

掃描 QR Code 可觀看相關視頻

▲聯合福音使團義工昨日派送火雞大餐。
►義工展示火雞大餐。（張伶銖攝）

福音使團感恩節送暖 東端派3000火雞餐

【明報專訊】聯合福音使團（Union Gospel Misson，簡稱UGM）昨日在溫市中心東端派發3000份火雞大餐，讓社區有需要人士，一樣能夠感受感恩節的溫暖。

福音使團指出，最近幾年，該組織幫助的無家可歸人士，以及單親母親或婦女均在增加，透過發放感恩節大餐，該組織希望幫助更多有需要的人，轉介至合適的社會服務，使他們脫離苦海。

福音使團發言人Jeremy Hunka指出，昨日的火雞大餐動員超過百名的義工，主要在廚房幫忙準備火雞大餐。他說，傳統火雞大餐包括烤火雞、馬鈴薯泥、火雞的餡料、牛肉汁，以及蔓越醬，再搭配餐包。甜點是南瓜批和雪糕，與一般市民在家裏團圓享用的大餐一樣。

根據統計，昨日的3000份大餐，總共用去2200磅火雞肉，約等於130隻火雞、800磅馬鈴薯、700磅蔬菜、800磅餡料、300公升牛肉汁，以及260磅蔓越莓醬等。

Hunka指出，感恩節大餐的派送，除了讓有需要的人士能夠享用火雞大餐，其實更重要的目的，在於吸引更多有需要的市民前來該組織，了解該組織平時提供的各項服務。

他舉例，該組織幫助戒除酒癮及毒癮的課程，提供地方給有癮癖問題的人士居住，且和本地的醫療單位合作，進行戒除癖癮問題，協助他們重新就業。

Hunka稱這些重要的服務爲「改變生命的課程」（life-changing program），就是針對那些遇到人生困難的人士，找回人生的意義。

UGM溫市中心東端辦公室在東喜士定街601號（601 East Hastings），UGM婦女及家庭中心則位於東科多瓦街616號（616 East Cordova St.）。

Hunka呼籲公衆若想支持UGM的免費大餐計劃，或是支持其他服務，可上網至www.ugm.ca了解詳情。

克拉森感謝福音使團對他的幫助。（張伶銖攝）

尋死白領獲幫助 戒酒重過新生活

在聯合福音使團維修部門工作的克拉森（Tim Klassen），昨日亦加入派送火雞大餐的行列。克拉森指出，他在兩年前於街頭流浪了兩周，差點想跳下布勒橋（Burrard St.）尋死，後來經過溫市中心東端，看見聯合福音使團的光管招牌並進入尋求協助，之後他戒除酒癮，並重新開始新的人生。

克拉森說，他在一個富裕的家庭長大，受過高等教育，畢業後工作順利，且在阿博斯福開設了自己的公司，從事按揭經紀的工作。他表示，本來是屬於「人生勝利組」的他，在幾年前因爲酗酒最後破產，令他變得一無所有。

他表示，在2015年8月，他在英吉利海灣流浪了兩周，他在那附近逗留，其實因爲自己萬念俱灰，想從布勒橋上一躍而下，結束自己的生命，當時他仍是手不離酒，希望藉着酒精麻醉自己，讓他有勇氣站上布勒橋。

但他坦言，雖然已經決心跳橋，但到了橋上，他卻沒有膽量這麼做，他感到非常無助及害怕。

後來他走到聯合福音使團在東喜士定街的大樓前，看到UGM的燈光，心裏突然轉念，認爲也許生命仍然有救，於是進入福音使團的辦公室求助。

他表示在福音使團提供的單位居住了6個月，在那裏接受戒酒課程，過程極爲辛苦，當中他還曾逃出去，再度成爲無家可歸人士，但他很慶幸自己最終繼續戒酒課程，並在福音使團獲得維修員的工作。

他表示，在流浪街頭時，也見過像他一樣的「白領」無家可歸人士，但「白領」人士和原來已經是無工作的人士不同，他們通常礙於顏面，遇到問題不願意求助，才使問題惡化。

他指出，這個感恩節，他不僅有3名子女陪伴，還能夠參加福音使團的工作，幫助其他有需要的人，他因此特別感恩。

感恩節採南瓜 列市農場客滿 每人限一個 加送鮮蘋果

掃描 QR Code 可觀看相關視頻

一望無際的南瓜田。（張伶銖攝）

【明報專訊】許多市民昨日趁着感恩節假期的最後一天，帶着全家到農場採南瓜，爲月底的萬聖節雕刻南瓜作準備的同時，也與家人欣賞田野風光。列治文一間農場昨天全日開放，吸引不少遊客，許多新移民更是第一次帶子女採摘南瓜，度過非常開心的感恩節假期。

列治文史蒂夫斯頓公路（Stevestion Hwy）夾6號路附近的Richmond Country Farms，本月7日開放南瓜採摘。昨日是感恩節，許多市民趁着天晴帶小孩到農場採南瓜，農場原來的停車位爆滿，但農場另外準備大片農地作爲臨時停車位，也派有工作人員協助指引停車。

農場的採南瓜活動是憑票入場，每人票價爲13元，一張票限採一個南瓜，南瓜大小不受限制，有市民因此搬回50磅的大南瓜，一些小朋友則摘取造型可愛的小南瓜。

溫哥華市民Kevin Goodearle帶着全家來採南瓜，他說，已經是第四年來採南瓜，昨日總共採摘了四個南瓜，最大一個應該有25磅重。

華裔市民Carry說，學校雖然也會帶女兒參加其他採南瓜的活動，但和家人一起來採摘，可多採幾個回家雕刻，南瓜也可做成南瓜批。

台灣移民郭女士則和家人及朋友一同採南瓜。郭女士說，這是他們第一次採摘，小朋友特別感興趣。除了每人帶回一個南瓜外，農場主人還免費分贈剛從樹上摘下的蘋果，小朋友等不到回家就開始吃，還稱讚本地蘋果好甜。

郭女士（左三）和家人及友人一同採南瓜。（張伶銖攝）

農場特別爲採摘南瓜的市民，安排農場火車或是農車接送，而農車上均派有一名音樂導遊，以結他或是小提琴演奏鄉村音樂。在農車抵達南瓜田時，打扮成迪士尼電影Anna公主模樣的工作人員，會爲市民解說安全規則，農田並有人打扮成女超人指揮農場交通。

在等待農車期間，農場準備了表演舞台，還設有稻草區，讓小朋友和大人可以在稻草堆上翻滾，或是打稻草仗。

合普拍攝《第一滴血》35周年 市民影迷重遊舊地

【明報專訊】卑詩省近年吸引不少國際知名的電影公司到本省取景拍攝，參與了不少荷里活大片的製作，但其實早於35年前，由武打巨星史泰龍主演的經典動作片《第一滴血》（Rambo：First Blood）便是在本省合普（Hope）拍攝。事隔35載，該鎮的居民和影迷在過去的周末舉辦慶祝活動，一同分享這個特別的集體回憶。

慶祝活動在過去的感恩節長周末舉行，鎮內一間戲院，分別在星期六和日放映兩場《第一滴血》電影，吸引鎮內居民和影迷觀賞。另外，主辦方更舉辦導賞團，重遊當年拍攝場地。爲了活動更熱鬧，主辦方更舉行服裝比賽，由參加者模仿戲中人物角色。

合普旅遊中心的Brian McKinney表示，該鎮早於35年前已經是荷里活電影的拍攝場地，可以說是「北荷里活」（Hollywood North）的發源地。本身也是合普居民的McKinney說現在還記得當時的拍攝情況，是個珍貴的童年回憶。

本省的電影業近年發展迅速，根據省府的資料，2016至2017年，本省在這方面的經濟收益高達26億元，較對上一年的19億元大幅增加。

►《第一滴血》的電影海報。（網上圖片）
▼參加者重遊多個拍攝場景。（推特圖片）

Daily GRAND 10月9日（星期一）中獎號碼

13 27 35 39 43 7

幸運寶號碼 1 68 88 90

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

649 測彩

10月7日攪珠結果：0系開出8號；1系交白卷；2系開出22號和28號；3系交白卷；4系開出40號、46號和49號；特別號碼9號。是期頭獎仍然無人中。

二獎兩注中，安省和魁省各一注，每注派彩十三萬一千七百多元。

三獎八十注中，每注派彩二千七百四十五元半。

是期一百萬元獎的彩票購自卑詩錦碌（Kamloops）。

是期貼中9號。下期彩金估計一千五百萬元。

0系穩定，1系不見影，2系有好轉，3系失蹤影，4系突然強勢。

本期心水選擇

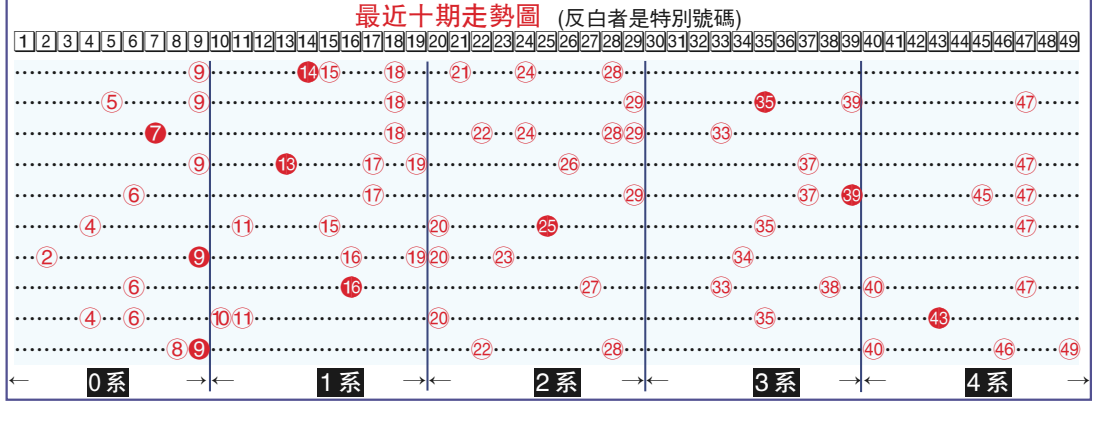
8 9 12 13 23 26 30 36 42 47

0系熱選8和9。
1系選12和13。
2系選23和26。
3系選30和36。
4系選42和47。

最近十期開獎號碼

9月6日	9 15 18 21 24 28	14
9月9日	5 9 18 29 39 47	35
9月13日	18 22 24 28 29 33	7
9月16日	9 17 19 26 37 47	13
9月20日	6 17 29 37 45 47	39
9月23日	4 11 15 20 35 47	25
9月27日	2 16 19 20 23 34	9
9月30日	6 27 33 38 40 47	16
10月4日	4 6 10 11 20 35	43
10月7日	8 22 28 40 46 49	9

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）



大溫地區天氣預測

今天	10/11 (三)	10/12 (四)	10/13 (五)
下雨	晴間雨	晴間雨	晴間雨
7－11℃	6－11℃	5－11℃	6－11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	1 － 10	多雲
愛蒙頓	2 － 7	下雨
溫尼辟	3 － 18	晴
多倫多	12 － 22	晴間雲
渥太華	8 － 21	晴間雲
滿地可	8 － 22	晴間雲
三藩市	14 － 18	多雲
洛杉磯	16 － 28	晴間雲
紐約	17 － 28	晴間雲
香港	26 － 29	晴間雨
台北	26 － 32	晴間雨
北京	9 － 16	晴間雲
上海	21 － 24	雨
廣州	26 － 32	雷雨
新加坡	26 － 29	雷雨
東京	20 － 25	晴間雲
悉尼	19 － 24	晴間雨
倫敦	15 － 19	晴間雲