

明報

邁向25周年

加西版

機票大抽獎

答案日日睇

問題5.
以下哪一份刊物逢星期三隨《明報》附送?
答案:《健康生活周刊》



克拉森感謝福音使團對他的幫助。(張伶銖攝)

尋死白領獲幫助 戒酒重過新生活

在聯合福音使團維修部門工作的克拉森(Tim Klassen)，昨日亦加入派送火雞大餐的行列。克拉森指出，他在兩年前於街頭流浪了兩周，差點想跳下布勒橋(Burrard St.)尋死，後來經過溫市中心東端，看見聯合福音使團的光管招牌並進入尋求協助，之後他戒除酒癮，並重新開始新的人生。

克拉森說，他在一個富裕的家庭長大，受過高等教育，畢業後工作順利，且在阿博斯福開設了自己的公司，從事按揭經紀的工作。他表示，本來是屬於「人生勝利組」的他，在幾年前因為酗酒最後破產，令他變得一無所有。

他表示，在2015年8月，他在英吉利海灣流浪了兩周，他在那附近逗留，其實因為自己萬念俱灰，想從布勒橋上一躍而下，結束自己的生命，當時他仍是手不離酒，希望藉着酒精麻醉自己，讓他有勇氣站上布勒橋。

但他坦言，雖然已經決心跳橋，但到了橋上，他卻沒有膽量這麼做，他感到非常無助及害怕。

後來他走到聯合福音使團在東喜士定街的大樓前，看到UGM的燈光，心裏突然轉念，認為也許生命仍然有救，於是進入福音使團的辦公室求助。

他表示在福音使團提供的單位居住了6個月，在那裏接受戒酒課程，過程極為辛苦，當中他還曾逃出去，再度成為無家可歸人士，但他很慶幸自己最終繼續戒酒課程，並在福音使團獲得維修員的工作。

他表示，在流浪街頭時，也見過像他一樣的「白領」無家可歸人士，但「白領」人士和原來已經是無工作的人士不同，他們通常礙於顏面，遇到問題不願意求助，才使問題惡化。

他指出，這個感恩節，他不僅有3名子女陪伴，還能夠參加福音使團的工作，幫助其他有需要的人，他因此特別感恩。

Daily GRAND

10月9日(星期一) 中獎號碼

13 27 35 39 43 7

幸運實號碼 1 68 88 90

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bccl.com

649

10月7日攪珠結果: 0系開出8號; 1系交白卷; 2系開出22號和28號; 3系交白卷; 4系開出40號、46號和49號; 特別號碼9號。是期頭獎仍然無人中。二獎兩注中, 安省和魁省各一注, 每注派彩十三萬一千七百多元。三獎八十注中, 每注派彩二千七百四十五元半。是期一百萬元獎的彩票購自卑詩錦碌(Kamloops)。是期貼中9號。下期彩金估計一千五百萬元。0系穩定, 1系不見影, 2系有好轉, 3系失蹤影, 4系突然強勢。

本期心水選擇

0系熱選8和9。
1系選12和13。
2系選23和26。
3系選30和36。
4系選42和47。

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49

最近十期開獎號碼

9月6日: 9 15 18 21 24 28 14
9月9日: 5 9 18 29 39 47 35
9月13日: 18 22 24 28 29 33 7
9月16日: 9 17 19 26 37 47 13
9月20日: 6 17 29 37 45 47 39
9月23日: 4 11 15 20 35 47 25
9月27日: 2 16 19 20 23 34 9
9月30日: 6 27 33 38 40 47 16
10月4日: 4 6 10 11 20 35 43
10月7日: 8 22 28 40 46 49 9



▲聯合福音使團義工昨日派送火雞大餐。
►義工展示火雞大餐。(張伶銖攝)



掃描 QR Code 可觀看相關視頻



福音使團感恩節送暖 東端派 3000 火雞餐

【明報專訊】聯合福音使團(Union Gospel Mission, 簡稱 UGM)昨日在溫市中東端派發 3000 份火雞大餐，讓社區有需要人士，一樣能夠感受感恩節的溫暖。

福音使團指出，最近幾年，該組織幫助的無家可歸人士，以及單親母親或婦女均在增加，透過發放感恩節大餐，該組織希望幫助更多有需要的人，轉介至合適的社會服務，使他們脫離苦海。

福音使團發言人 Jeremy Hunka 指出，昨日的火雞大餐動員超過百名的義工，主要在廚房幫忙準備火雞大餐。他說，傳統火雞大餐包括烤火雞、馬鈴薯泥、火雞的餡料、牛肉汁，以及蔓越醬，再搭配餐包。甜點是南瓜批和雪糕，與一般市民

在家裏團圓享用的大餐一樣。

根據統計，昨日的 3000 份大餐，總共用去 2200 磅火雞肉，約等於 130 隻火雞、800 磅馬鈴薯、700 磅蔬菜、800 磅餡料、300 公升牛肉汁，以及 260 磅蔓越醬等。

Hunka 指出，感恩節大餐的派送，除了讓有需要的人士能夠享用火雞大餐，其實更重要的目的，在於吸引更多有需要的市民前來該組織，了解該組織平時提供的各項服務。

感恩節採南瓜 列市農場客滿

每人限一個 加送鮮蘋果

掃描 QR Code 可觀看相關視頻

一望無際的南瓜田。(張伶銖攝)

【明報專訊】許多市民昨日趁着感恩節假期的最後一天，帶著全家到農場採南瓜，為月底的萬聖節雕刻南瓜作準備的同時，也與家人欣賞田野風光。列治文一間農場昨天全日開放，吸引不少遊客，許多新移民更是第一次帶子女採摘南瓜，度過非常開心的感恩節假期。

列治文史蒂夫斯頓公路(Steveston Hwy)夾 6 號路附近的 Richmond Country Farms，本月 7 日開放南瓜採摘。昨日是感恩節，許多市民趁着天晴帶小孩到農場採南瓜，農場原來的停車位爆滿，但農場另外準備大片農地作為臨時停車位，也派有工作人員協助指引停車。

農場的採南瓜活動是憑票入場，每人票價為

13 元，一張票限採一個南瓜，南瓜大小不受限制，有市民因此搬回 50 磅的大南瓜，一些小朋友則摘取造型可愛的小南瓜。

溫哥華市民 Kevin Goodearle 帶著全家來採南瓜，他說，已經是第四年來採南瓜，昨日總共採摘了四個南瓜，最大一個應該有 25 磅重。

華裔市民 Carry 說，學校雖然也會帶女兒參加其他採南瓜的活動，但和家人一起來採摘，可多採幾個回家雕刻，南瓜也可做成南瓜批。

台灣移民郭女士則和家人及朋友一同採南瓜。郭女士說，這是他們第一次採摘，小朋友特別感興趣。除了每人帶回一個南瓜外，農場主人還免費分贈剛從樹上摘下的蘋果，小朋友等

他舉例，該組織幫助戒除酒癮及毒癮的課程，提供地方給有癮癮問題的人士居住，且和本地的醫療單位合作，進行戒除癮癮問題，協助他們重新就業。

Hunka 稱這些重要的服務為「改變生命的課程」(life-changing program)，就是針對那些遇到人生困難的人士，找回人生的意義。

UGM 溫市中心東端辦公室在東喜士定街 601 號(601 East Hastings)，UGM 婦女及家庭中心則位於東科多瓦街 616 號(616 East Cordova St.)。

Hunka 呼籲公眾若支持 UGM 的免費大餐計劃，或是支持其他服務，可上網至 www.ugm.ca 了解詳情。



郭女士(左三)和家人及友人一同採南瓜。(張伶銖攝)

不到回家就開始吃，還稱讚本地蘋果好甜。

農場特別為採摘南瓜的市民，安排農場火車或是農車接送，而農車上均派有一名音樂導遊，以結他或是小提琴演奏鄉村音樂。在農車抵達南瓜田時，打扮成迪士尼電影 Anna 公主模樣的工作人員，會為市民解說安全規則，農田並有人打扮成女超人指揮農場交通。

在等待農車期間，農場準備了表演舞台，還設有稻草區，讓小朋友和大人可以在稻草堆上翻滾，或是打稻草仗。

合普拍攝《第一滴血》35 周年 市民影迷重遊舊地

【明報專訊】卑詩省近年吸引不少國際知名的電影公司到本省取景拍攝，參與了不少荷里活大片的製作，但其實早於 35 年前，由武打巨星史泰龍主演的經典動作片《第一滴血》(Rambo: First Blood)便是在本省合普(Hope)拍攝。事隔 35 載，該鎮的居民和影迷在過去的周末舉辦慶祝活動，一同分享這個特別的集體回憶。

慶祝活動在過去的感恩節長周末舉行，鎮內一間戲院，分別在星期六和日放映兩場《第一滴血》電影，吸引鎮內居民和影迷觀賞。另外，主辦方更舉辦導賞團，重遊當年拍攝場地。為了活動更熱鬧，主辦方更舉行服裝比賽，由參加者模仿戲中人物角色。

合普旅遊中心的 Brian McKinney 表示，該鎮早

於 35 年前已經是荷里活電影的拍攝場地，可以說是「北荷里活」(Hollywood North)的發源地。本身也是合普居民的 McKinney 說現在還記得當時的拍攝情況，是個珍貴的童年回憶。

本省的電影業近年發展迅速，根據省府的資料，2016 至 2017 年，本省在這方面的經濟收益高達 26 億元，較對上一年的 19 億元大幅增加。

《第一滴血》的電影海報。(網上圖片)

參加者重遊多個拍攝場景。(推特圖片)

STALLONE
This King John looking for his life
FIRST BLOOD

合普旅遊中心的 Brian McKinney 表示，該鎮早

大溫地區天氣預測

今天 10/11 (三) 10/12 (四) 10/13 (五)

下雨 7-11°C 晴間雨 6-11°C 晴間雨 5-11°C 晴間雨 6-11°C

世界部分城市天氣預測

溫度(°C) 概況

卡加利 1-10 多雲
愛蒙頓 2-7 下雨
溫尼辟 3-18 晴
多倫多 12-22 晴間雲
渥太華 8-21 晴間雲
滿地可 8-22 晴間雲
三藩市 14-18 多雲
洛杉磯 16-28 晴間雨
紐約 17-28 晴間雲
香港 26-29 晴間雨
台北 26-32 晴間雨
北京 9-16 晴間雲
上海 21-24 雨
廣州 26-32 雷雨
新加坡 26-29 雷雨
東京 20-25 晴間雲
悉尼 19-24 晴間雨
倫敦 15-19 晴間雲