

南溫家庭中心中文園地

【明報專訊】南溫哥華家庭中心(7710 Nanaimo Street)逢周四下午1時至2時30分,舉辦中文園地活動,歡迎講廣東話及普通話家長及0-5歲之兒童參加。聚會除唱歌、講故事外,更設健康資訊等座談,協助家長與孩子健康成長,建立良好親子關係。查詢可於每周四中午12時-下午1時致電604-3255-213 Sandy。

叉車操作員認證課

【明報專訊】中僑附屬積善社會企業(列治文 Westminster Highway 8131號238室),每周六和星期日上午8時至下午2時舉辦「叉車操作員認證課程」,學員可以在兩天內輕鬆地獲得全國認可的叉車操作員證書。

查詢或報名請電 604-270-1891 內線 107 (Arthur/張先生),或瀏覽網頁 www.success.bc.ca。

德明校友校慶聚餐

【明報專訊】德明校友聯誼會校慶聚餐,定於下月1日(星期六)假列治文敘香園酒家舉行,每位餐費30元正,席設卡拉OK及抽獎。報名請電 604-518-3368 梁觀華或 604-618-3168 趙寶源。

大溫地區天氣預測

今天	10/15 (三)	10/16 (四)	10/17 (五)
晴 6-12°C	陰間晴 4-10°C	雨 7-10°C	雨 9-12°C

世界部分城市天氣預測	溫度(°C)	概況
卡加利	2-7	晴
愛蒙頓	2-7	晴
溫尼辟	-1-12	陰間晴
多倫多	13-23	陰間晴
渥太華	11-23	驟雨
滿地可	13-22	驟雨
三藩市	12-23	晴
洛杉磯	13-31	晴
紐約	14-22	陰間晴
香港	24-28	晴
台北	22-27	陰
北京	11-23	陰間晴
上海	16-25	晴
廣州	22-28	陰間晴
新加坡	24-31	雷暴
東京	18-22	雨
悉尼	17-22	雷暴
倫敦	11-18	明朗

聯合教會感恩餐 4500人享用

【明報專訊】聯合福音教會(Union Gospel Mission)依照每年感恩節傳統,為貧苦大眾準備一頓豐富火雞餐,在昨日共用了超過5000磅包括火雞、餡料、薯仔、蔬菜等材料,以及500個南瓜批等食物,炮製了4,500份免費大餐給貧窮人士。



▲感恩節大餐雖然在昨日上午10時才開始,但溫市中心東端的聯合福音教會總部一早便出現等待用餐人龍。(馮仔新攝)

有關活動定於昨日上午10時開始,分別在大溫多個地點派發免費餐,其中位於溫市中心東端科羅多瓦街(Cordova St)的聯合福音教會總部,共派出2,500份餐。該總部在昨日一大早便出現長人龍,等待享受免費火雞餐。

為了令一班生活於貧窮線以下的人士也能夠與其他人一樣,享用一頓豐富感恩節大餐,聯合福音教會的義工今年預備了2,450磅火雞、1,200磅薯仔、700磅蔬菜、700磅火雞餡料、50磅燒汁、250磅紅莓醬、3,000個麵包、240公升雪糕及500個南瓜批等食物,總共製作了4,500份感恩節晚餐免費派發。

聯合福音教會主席莫拉德(Bill Mollard)表示,現時經濟困難,求助人數上升,而捐贈食物及捐款減少,令教會十分關注,但加國民眾樂於助人,他有信心加國不會因為經濟環境而影響到善長的愛心。

根據加拿大統計局今年7月分的數字,繼2007年之後,2008年的食物價格再次上升,比起上年同期,加國的食物價格上升了3.7%。

該教會預計,到今年年底,他們將會面對10%的食物成本增幅。

▶聯合福音教會今年預備了超過5000磅包括火雞、薯仔等食材,炮製4,500份豐富火雞餐派發給窮人。(馮仔新攝)



▲聯合福音教會內,人們在享受感恩節大餐。(馮仔新攝)

12籃

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: 3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd. 轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith 街向北向直到 Sunset)
列治文總店、列治文分店: 9:30AM-6:30PM (七天營業) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (星期一至六, 星期日公休)

網址: www.12baskets.com 營業時間

美加和亞太地區最暢銷最受消費者歡迎的熱門產品

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)快速包裹,代為裝箱服務,中/港/台郵運包裹免稅, 2kg-\$50, 3kg-\$60, 4kg-\$70, 6kg-\$85

冠軍 Vision-Force 600mg Ext. 新視明軟膠囊

維護視力 七日見效

本品能強化視網膜微血管的循環,使血管更有彈性和滲透,能加速視網膜再生能力,而視網膜正是良好視力所不能缺少的營養物質。對於眼瞼疲勞或夜間視力不良人特別有幫助;對視力減退、模糊、畏光、飛蚊症、糖尿病視網膜病變、青光眼、白內障亦有功效。

亞軍 Propolis Extract 1000mg 天然抗炎物質 蜂膠膠囊

蜂膠是蜂房的膠水,能使蜂房保持一個無病菌的空間。蜂膠是極優的抗氧化天然物質,具有強力的抗炎、抗病菌和抗過敏功效。功效有(一)防治上呼吸道感染:如感冒(二)腸胃炎:如胃潰瘍、腸病毒等(三)抗過敏:如季節性過敏、眼睛紅腫、過敏性鼻炎等。

季军 Arctic Salmon Oil 1200mg 北極深海鮭魚(三文魚)油

一個純天然降血脂藥物-無污染冰凍的北極深海鮭魚、質量精純可降低膽固醇及三酸甘油酯(中性脂肪),防治高血壓、心肌梗塞、血栓、中風,改善頸肩僵硬、手脚冰冷、麻木與跛行,可平衡血糖,防治糖尿病和肥胖症。對於不能吃魚或不吃魚的人,可採魚油膠囊替代。

第4名 Mega Fucren Joint 四合一高濃度天然配力 骨關節炎剋星 強力維骨力

維骨素+軟骨素+MSM+鳳梨酵素(Glucosamine Sulfate) (Chondroitin Sulfate) 本品深受好評,三天見效,每粒中的軟骨素含有有效成份高達95%以上,可助損壞軟骨重生,強化關節組織和肌腱韌帶。防治骨質疏鬆、膝蓋、關節痛無力、退化性關節炎、風濕性關節炎。

第5名 Mega Vege-Multiple Vitamins & Minerals 素食綜合維他命

氨基酸螯合(Chelated) 吸收快! 效果好!

含27種礦物質、維生素,24種植物性配力,5種蛋白質,消化酵素,亞麻仁,螺旋藻,檸檬素,葉黃素,蕃茄紅素,葡萄籽精及多種纖維素。特別適合素食者,不受胃酸破壞,效果好,每日一粒增強體內酵素新陳代謝,體力精力旺盛。

第6名 99% Pure Squalene 細胞的氧氣筒 深海鮫精

深海鮫精含有豐富角鯊烯(Squalene),角鯊烯乃是由深海鮫魚肝臟抽取出一種不飽和碳水化合物。角鯊烯為高效攜氧物質,可供給人體組織細胞豐富的活性氧分子(O₂),提高細胞活性化,讓身體組織永遠保持最佳的活力狀態;能強化免疫系統及輔助腫瘤細胞之抑制作用。

100% Pure Camellia 美顏秘方 日本茶花籽油

高科技冷壓萃取,不油膩,吸收快,除皺,縮小毛孔,保潔潤膚,美顏滋潤肌膚

維他命E霜11萬IU 100%純天然 護膚,美膚極品 不油膩,吸收快 除皺,縮小毛孔,保潔潤膚

野生海豹(狗)油 平衡血糖對糖尿病有效,預防心血管疾病 降低血壓,預防中風 亦對濕疹,有效

阿拉斯加野生鮭魚油 含Omega-3,對心臟有益,降低中性脂肪 與膽固醇,平衡血糖 預防糖尿病肥胖

巴西蜂膠滴液 Propolis 殺菌力超強,改善人體解毒,抗流行性感冒、病毒、口腔潰爛、喉嚨發炎

螺旋藻 Spirulina 預防糖尿病、抑制腸道病菌及腸癌,具抗氧化、抗發炎作用

瑞典配方 美膚魚蛋白 含彈力膠原蛋白,可除皺紋、魚尾紋

100% Bee Propolis 純蜂膠膠囊 防治肝炎、肝痛、流行性感冒、胃腸炎、潰瘍、腸炎及花粉熱、眼睛紅腫和過敏

Calcium 600mg Plus D3 "好吸收"液態鈣膠囊 缺鈣易導致失眠、緊張、急躁、疲勞、腹瀉、經痛

Super Lecithin 卵磷脂 大腦的補給品,肝臟的保護者,肌肉神經的營養素

千載難逢讓您成為尊貴的平治車主

現金選購 08年E系可獲超特惠價

E300W 4MATIC 廠方建議售價 \$65,800

現金購車 回饋\$12,000

貴為平治尊貴車主,您可享受平治車行一貫無微不至的售後服務,顯赫地位,服務周全,使您安枕無憂!

溫哥華 (D#6276) 免費代客泊車

1395 West Broadway
604-736-7411

北溫哥華 (D#6277)

1375 Marine Drive
604-984-9351

大溫區零售部

本拿比 (D#6279)

1325 Boundary Road
604-639-3300

素里銀星 (D#11013)

15508-104th Ave.
604-581-7662

列治文 (D#6276B)

Richmond Auto Mall
604-278-7662

*2008年E300W 4MATIC, 車價為\$65,800。稅項、運費、PDI、牌照費和註冊費用另計,存貨有限。詳情請向大溫區5間平治車行查詢。