麥冬青遺作《足印》出版義賣

收益盡歸《中僑新天地》

麥公長女麥錦薔拿着父親著作。 （伍皚婷攝）

【明報專訊】已故本地作家麥冬青的最後一本著作《足印－百歲老人麥冬青隨想錄》，在家人和朋友的協助下完成了出書遺願，正式付印出版並公開發售，所有售書收益將會捐贈給中僑互助會。

人稱麥公的麥冬青，生前熱愛文學寫作亦熱心公益，晚年他仍以百歲之齡繼續服務本地華裔社區，提攜不少後輩，備受尊敬。麥公去年因病與世長辭，享年103歲，去世前麥公正籌備新書，可惜未能親手完成，他的家人和朋友遵照麥公遺願，在昨日發表他的最後一本著作《足印－百歲老人麥冬青隨想錄》，以他生前的部分作品編集成書，並按其意願將售書收益捐贈《中僑新天地》月報作出版經費。

麥冬青的長女麥錦薔出席新書發佈會時表示，很興奮能夠爲父親完成遺願，與其他人分享他的文學作品。她又說，父親去年5月開始身體出現問題，被迫擱置出書計劃，三個月後父親便離世，而今個月是父親仙逝一周年，在這個時候舉行新書發佈會，爲父親達成遺願，十分有意義。

新書以散文、小說和政論的形式，回顧與總結麥公生於中國、戰後移民香港建立家業，晚年再移民加國開創人生新一頁的路程和經歷，故此著作以「足印」命名。

左4起：阿濃、麥錦薔、葉吳美琪等出席新書發布會。 （伍皚婷攝）

麥公生前好友兼著名作家阿濃擔任新書的編輯工作，他說閱讀《足印》時就像麥公親自訴說其人生起跌，包括抗戰期間如何被日軍追殺，僥幸逃過一劫的驚險歷程。

中僑創會主席兼《中僑新天地》編輯顧問葉吳美琪表示，麥公是她的良師益友，對華裔社區貢獻良多，指在中僑的發展道路上，麥公提出了不少正面意見，影響深遠。

另外與麥公認識30年的陳大同憶述兩人相處的點滴，指他是個眞誠、幽默的人，笑說去茶餐廳飲咖啡時都會向侍應點「鴛鴦戲水，不要汽水」，盡顯風趣一面。《足印》於中僑華埠及列治文辦事處和各大中文書店有售，每本17元。

水庫存量僅餘6成多

當局提醒民眾節約用水

【明報專訊】溫哥華都會局（Metro Vancouver）指水庫現有存量逾六成，但民眾應繼續節約用水，又提醒公眾現仍實施一級限水，淋灑草地的時間有限制。

北溫哥華市長、都會局公共事業委員會主席馬塞塔（Darrell Mussatto）提醒民眾，雖然存水量現在有66%，但有可能出現雨水不多的秋季，因此民眾不宜浪費。

他指部分民眾或會以爲11月至2月期間會有很多雨，但大溫其實只有三個水庫，存水量有限，因此當局希望各人盡量節約。

今年夏季被指爲極乾天氣，自6月20日至本周較早前逾60天內，溫哥華只有5天曾下雨，只錄得7毫米雨量，而維多利亞和彭迪頓（Penticton）各只有1毫米，錦碌（Kamloops）只有4毫米雨量。

馬塞塔稱，雖然有不少人忘記了2015年的情況，但整體上民眾用水習慣已改變，「對於一些仍未明白的民眾，我們需要提醒他們不用給草地灌大量的水。」

都會局不時在網上發布提醒民眾一級限水令生效至10月15日，而草地變黃不一定代表它不健康，因它會在秋後變回綠色。

一級限水令下，雙數門牌住戶只可在周一、周三及周六的早上4時至9時淋灑草地，而單數門牌住戶只可在周二、周四及周日早上同一段時間淋草。

2015年因出現長期無降雨，當局數度加高限水令的級別；當局指今年不會出現同樣狀況，但夏季長時間無雨導致水庫的水位下降。

《明報》豐泰邀加微信 1500份禮物盡送顧客

《明報》與豐泰超市夏日大獎賞於昨日下午圓滿結束。此次《明報》與豐泰超市為顧客準備了超過1500份禮物，只需輕輕一掃明聲網溫哥華及豐泰超市微信二維碼，顧客即可參加幸運輪抽獎，豐富禮物吸引了數以百計的現場人士，大排長龍，反應熱烈。無論大人或小朋友，都滿載而歸。

除現場幸運輪環節之外，《明報》更為新關注微信粉絲準備了終極大抽獎，獎品包括太陽馬戲團門票一套（一套四張，每張92元）、獎品禮包5個（每個價值50元或以上）等。得獎名單將於8月30日於明聲網微信公眾號公布。

世界佛教會舉辦 孟蘭節超薦法會

世界佛教會定期舉辦一年一度之盂蘭節超薦法會。

日　期：二零一七年九月一日至三日（星期五、六、日）即農曆七月十一日至十三日，一連三天。

廣開佛門：每天上午九時十分至下午四時。

法事程序：上午九時半開始，恭請度明法師、恆泉法師、宏通法師、明通法師暨諸位法師，領導全體經生虔誠誦經禮懺，超薦先人，離苦得樂，往生淨土，並於九月三日（星期日），晚上六時放「大蒙山」施食一堂。此外又於九月五日（星期二）；即農曆七月十五日，佛懽喜日，諷誦盂蘭盆經，藉此勝因，薦拔各姓宗親及無祀孤魂等衆，使離苦海，早登極樂；同時以此功德迴向各界善信合家平安，冥陽兩利，吉祥如意。

報名日期：即日開始，請駕臨本會登記。

地　址：溫哥華市東四十九街五二五號

電　話：六零四．三二五．六九一二

KINGTECH SOLUTION INC
專業微軟認可
IT顧問團隊
服務大溫自2001年
商業及辦公室網絡系統
一站式IT包月服務
網頁及微信商頁設計
家用電腦上門服務
閉路電視智能家居安裝
免費上門諮詢
604-424-8282
網址：www.kingtechsolution.com

12籃®
網址：www.12baskets.com
總店：6600 No. 3 Road, Richmond（Richmond Centre, Tim Hortons 正對面）604-270-7831
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond（Aberdeen 時代坊商場對面）604-270-1838
分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver（Kerrisdale 麥當勞斜對面）604-261-7838
分店：新址 5276 Grimmer St., Burnaby（Royal Oak & Grimmer 交接處）604-430-5520
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM（七天），分店：10AM-6PM（七天）溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM（週一至六，週日公休）
支付宝 ALIPAY 微信支付
本拿比分店搬遷新址 Grimmer St.
Willingdon Ave. 舊址 Kingsway Mckey Ave. Nelso Ave. VanCity Royal Oak. Grimmer St. 新址

Made in Canada
熱賣中！
改善高血糖和高血脂等代謝紊亂，促進糖、蛋白質和脂防的正常代謝
克糖靈 膠囊
Diab-Care Premium Herbal
NPN 80071860 120 Capsules
買3送1
【概述】
糖尿病是由於患者體內的胰島素分泌不足或功能不良，不能將吸收的糖份有效地轉化為我們日常生活所需的熱量，過多的糖份積聚在血液中，使血糖增高，發病初期，大多數人都沒有症狀，會有多尿、口渴、飢餓、疲勞、視力模糊、體重減輕或傷口不易癒合等症狀出現。
【功能】
◎防治酮酸症中毒等併發症和心血管、腎臟、眼睛及神經系統病變。
◎可補中益氣、活血化瘀，用於氣陰兩虛、血瘀引起的口渴多飢、多尿易飢、體倦乏力、盜汗、面暗、肢體麻木的二型糖尿病。
【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：
黃耆、地黃、黃精、甘草、化糖草、刺五加、山藥、天花粉、五味子

Made in Canada
熱賣中！
補虛強精，體虛神衰，久咳、痰多，改善性能力，促進肝腎功能健康
冬蟲夏草 菌絲體濃縮精膠囊
Cordyceps Formula Extract Softgels
NPN 80073522 120 Softgels
買3送1
【概述】
冬蟲夏草是一種古老的中國補益藥材，其營養成份高於人參，可入藥也可食用，是上乘的佳餚。冬蟲夏草可以增強機體的抗體、滋補肺腎，對肺癌、肝癌等有明顯的抑制作用。【本草綱目】拾遺記載，具補虛強精、益骨髓、壯腰力之功效，對久咳、虛勞喀血、痰多、體弱神衰、氣血兩虧、肝脾失調有效，並可增進體力。
【功能】
◎平喘止咳、降低血糖、壯陽補腎、抗缺氧、抗疲勞。
◎防治腦血栓、 冠心病、手足麻木、降血壓、抗癌、返老還童。
【成份】每顆濃縮精 Extract 800mg
蟲草精、西洋參精、毛蕊花精、野櫻桃皮精、牛蒡、北五味子精。

Made in Canada
熱賣中！
超強原花青素，清除痤瘡、癒合疤痕、抗衰老、抗血栓，保護心腦血管、減肥降脂
複方葡萄籽精 液態膠囊
OPC 250 Softgels
85% Oligomeric Proanthocyanidins
NPN 80053813 180 Softgels
買3送1
【概述】
食物中有許多抗氧化物質，如；維生素C、E、β 胡蘿蔔素及硒元素，還有多酚物質，原花青素和蕃茄紅素。其中以原花青素（OPC）最受專家肯定。它的抗氧化是維生素C的18倍，維生素E的50倍。
【功能】
美白、減少皺紋。保護眼睛免受輻射的傷害，增強夜間視力，降低癌症化療的副作用，保護神經系統。適用關節炎、肝炎治療、心腦血管疾病、糖尿病等慢性疾病的保健、癌症的預防及免疫力的提升。OPC在預防皮膚老化及皮膚色素氧化沉澱，具有卓越的效果。
【成份】每顆含有高純度；葡萄籽精 1800mg、白藜蘆醇 250mg、越橘 450mg、紅酒提取物 250mg、芸果甘黃酮素 20mg