

耆英每年跌掉醫療費逾億

【明報專訊】卑詩省衛生官員昨天提醒耆英，上落樓梯及過馬路時要特別謹慎，穿著合腳的鞋子，浴室要有防滑地氈，澡盆裝設扶手，並經常運動，最好耍太極，服用適量的維他命D和鈣質補充劑，目的是預防跌倒。

省副首席衛生官佩克（Shaun Peck）和卑詩傷害研究及預防中心醫生斯科特（Vicky Scott）最近完成報告，並發現跌倒是耆英受傷並導致死亡和住院的最大因素，就算跌倒後沒有受傷，也會留下陰影，限制了平日常的正常活動。

這份報告指出，2001年在卑詩省共有771名65歲以上的耆英因跌倒而導致死亡，因跌倒而須住院者則高達1萬人，比起10年前因跌倒而須住院的7500人為多。據統計，每3名65歲以上的人士中，至少有一人在一年之中會跌倒一次。

令人關注的是，在上述跌倒致死的771名耆英中，發現85歲或以上的女性因跌倒致死的比率高達57%，而同年齡的男性耆英因跌倒而引致死亡的比例則約是三分一。耆英臀部受傷者中

有九成是因為跌倒引起，其中有20%的人在一年中死亡，其餘存活者中約有一半無法完全康復。

這份報告指出31點建議，呼籲家庭醫生、專科醫生、護士、藥劑師、醫院、長期護理院、衛生機關和衛生官員以及家中有耆英者，正視耆英跌倒的嚴重後果。佩克指出，預防跌倒是僅次於流感疫苗注射，保護耆英健康的第二項最重要的工作。

報告中說，耆英最易跌倒的地方包括家中、社區、醫院急症治療室，及長期護理院。

斯科特表示，這份報告的目標是減少本省耆英跌倒二成，如果能達到這個目標，每年約可節省2500萬元的醫療開支。

佩克說，在31項建議中，有5點核心建議，包括醫生詳細診查跌倒的耆英；經常運動、最好耍太極；改善居家環境；增加安全措施；服用適量強化骨質的補充劑及減少服用可能導致跌倒的鎮定藥物，如安眠藥等。

一位在溫市中心411耆英中心擔任義工的劉裕文則表示，該

移民廳長訪華埠把脈抓藥

【明報專訊】移民及多元文化服務省務廳長高志華（Gulzar Cheema）表示，他在移民及多元文化工作兩方面已定下目標。對於一直由省府處理的多元文化事務，他會集中協助新移民抵埗後的融入、語言、工作和文化等多方面範疇。至於由聯邦政府負責的移民事務，省府亦可分擔部分工作。

高志華昨日專程到溫哥華華埠一行，探訪區內的商戶。同行的還有華裔省議員黃耀華等。今次是高志華剛轉任移民及多元文化服務省務廳長之後，首次到訪華埠。他走訪了多個商戶，還順道讓中醫把脈，並且執藥回家自己煎服。

另外，高志華昨日亦主持了多元文化諮詢委員會的就職儀式，他並讚揚移民對幫助卑詩省經濟成長和創造機會的貢獻，表示省府重視多元文化事務，並且銳意為卑詩省的多元文化社區創造機會。

省府是在去年秋天委任17人擔任多元文化諮詢委員會的成員。17人中有兩名華人，包括維多利亞學者黎全恩，及溫哥華商人方君學。高志華說，委員會會致力協助創造一個平

水電公司20萬獎學金接受申請

【明報專訊】卑詩水電公司(BC Hydro)今年繼續提供每人1000元的獎學金給本省中學生及大學生，今年有超過200個獎學金名額，將從2月2日至4月2日接受報名申請，歡迎有興趣的學生上網索取報名表，卑詩水電公司的網址為:www.bchydro.com/scholarships。

卑詩水電公司外展經理Arlene Shwetz

指出，該公司很高興每年都有許多中學生前來申請獎學金，今年該公司仍鼓勵合資格的學生踴躍申請，但她同時表示，要從這麼多申請表格當中，選出最後得到獎學金的同學，這項工作確實不容易。

BC Hydro獎學金的申請人必須是本省居民，且在卑詩省各中學12年級、專

上學院、技術學校、大學註冊的學生，他們必須要展示尋求專上教育的承諾。

今年獎學金分為五大類，包括卑詩水電獎學金（BC Hydro Scholarships）、省電獎學金（Power Smart Scholarships）、理工紀念學校基金獎學金（L'Ecole Polytechnique Memorial Fund Scholarships）、原住民獎學金

受訪者怕遭纏銷 電話調查被拒率78%

【明報專訊】專業市場研究協會（PMRS）指出，在2002年電話訪問被拒率高達78%，較1995年的66%，高出12個百分點。協會表示，現時做市場電話調查蒐集民意的工作愈來愈困難。

專業市場研究協會主席Alain Choinier指出，該會會員所做的市場電話調查，不會在事後向受訪者推銷商品。但一些市場電話調查公司則不然，例如他們在詢問受訪者有關家居安全的問題之後，會向受訪者推銷安裝防盜器等商品。

Alain Choinier強調，專業市場研究協會和市場電話調查公司之間

沒有問題出現，只不過，受訪者在收到愈來愈多的促銷電話後，對由專業市場研究協會進行的電話訪問也不願意回答。在2002年專業市場研究協會的電話訪問被拒率達78%，較1995年的66%，高出12個百分點。換言之，每打出100個電話，協會只能夠完成約12個訪問，而結果將會導致希望透過市場電話調查、蒐集民意作為完善社會政策的工作愈來愈困難。

Alain Choinier指出，市民若接到市場電話調查員的電話，可以直接問調查員會否售賣商品。此外，也可問清楚有關的訪問是否已向加

【明報專訊】中僑互助會現正招募義工，協助耆英及低收入會員填報個人入息報稅表。有意擔任義工者年齡須在16歲或以上，為人靈活，有合作性及團隊工作精神，並能聽、講、寫英語及懂簡單數學運算。義工需出席5晚合共15小時的訓練，並於完成訓練後，提供最少20小時的

義工服務。報稅義工訓練將於2月9、11、13、17及19日晚上6時至9時，在中僑華埠辦事處（溫哥華片打西街28號）禮和堂舉行。訓練將以英語進行，輔以國、粵語講解。內容包括：加拿大稅制、報稅所需文件、報稅表內容、幫助耆英及低收入人士報稅注意事項等。有意參

【明報專訊】中僑互助會素里三角洲服務中心2月份將舉辦2項活動，包括：

1. 免費國語講座之專業會計師入門，講座

素里中僑下月兩項活動

於2月6日上午10時至11時30分舉行，由專業會計師劉洲雄主講，內容介紹各類專業會計執照、牌照報考及準備

須知，以及如何以執照特性來選考適合的執照等。

2. 免費英語活動之國稅局報稅義工訓練計劃，活動於2月20日

上午9時30分至中午12時舉行，由國稅局社區報稅義工計劃輔導員主持，內容介紹義工報稅計劃、稅局義工登

▲高志華（左）走訪華埠，順道找中醫把脈。同僚黃耀華陪伴在旁。

【明報專訊】在低陸平原30個小學生的協助下，溫哥華機場管理局與機場內的商家在去年12月舉行的第五屆兒童聖誕樹裝飾比賽中，成功的為CKNW孤兒基金募得了9575元的善款。這項裝飾聖誕樹比賽，由來自低陸平原30個小學一年級至四年級的學生擔任義工，來裝扮聖誕樹，至於參加評選哪株聖誕樹最漂亮的公眾，則要捐獻善款。參與投票的人還有機會贏得由加航贊助兩人飛往北美任何一個地點來回機票的大獎。得到是項比賽冠軍的是

30小學生添孤兒基金萬元裝飾聖誕樹籌善款

三角洲Pebble Elementary School三年級及四年級學生，獎品是一部數碼相機。第二名是列治文Quilchena Elementary School的二年級及三年級學生，獎品是一組課堂上用的音響。第三名是列治文的Brighthouse Elementary School三年級同學，他們得到的獎品是一組教室用的手表。CKNW孤兒基金所募得的善款，均用來協助低陸平原的孤兒購買特殊設備、教學輔助用品及聽力訓練器、輪椅等。此外每年還會舉辦在Playland