

卑詩早老性癡呆病協會籌款

1.25 全省 11 地點 為記憶而行

小朋友胸懷大

卑詩省音樂教師協會列治文分會，昨天在列治文 Lansdowne 商場舉行一場別開生面的籌款表演，所得將捐助給卑詩綜藝會。

這場籌款是由近 80 位小朋友表演鋼琴和小提琴等樂器，藉音樂向商場內的購物者募捐。Noah Ha（見圖）年紀雖小，卻也有板有眼地彈奏一曲，希望為綜藝會的「Sunshine Coach」交通車多募些錢，讓有特殊需要的兒童有交通車可坐。

（王介中攝）

【明報專訊】卑詩早老性癡呆病協會（Alzheimer Society）將於明年1月25日，在全省11個地點舉行步行籌款，善款將用在有關研究計劃，以及對病人家屬的服務開支上。

這個步行籌款活動名為「為記憶而行」（Walk for Memories），主席希斯特醫生（Art Hister）表示，他們除了希望籌得款項外，也希望藉此喚起公眾對早老性癡呆病的了解和關注。

他說，愈來愈多卑詩民衆患上早老性癡呆病，病人年紀又有年輕化趨勢，有需要找出其成因和

治療方法。事實上，步行即是保持健康和年輕的好方法，參加者支持善舉之餘，又增加自身的健康，可謂一舉兩得。

據統計，每年有超過16000名卑詩居民，被診斷患上早老性癡呆病。

該種疾病是由腦部退化所引起，超過50%加入的家屬或是朋友患上早老性癡呆病。卑詩早老性癡呆病協會提供服務給超過51000名病人、家屬和醫護人員。

今次活動在11個不同地點舉行，其中在溫哥華

，會在早上11時於植物公園（VanDusen Gardens）起步；在列治文，則定於早上9時在史蒂夫斯頓社區中心（Steveston Community Centre）起步，另外在本那比，則會在早上9時，於鹿湖公園（Deer Lake Park）舉行。詳情可致電中文熱線604-687-8299查詢。

報名表格可上網www.alzheimerbc.org下載，或是致電604-681-6530或免費電話1-800-667-3742索取。在明年1月16日前報名，並在步行日當天之前籌得75元者，可獲得紀念品

慢性病調理課程免費開班

【明報專訊】松鶴之友喜獲維多利亞大學老人科中心資助，於明年一月繼續開辦「慢性疾病自我調理課程」，歡迎患慢性病患者與家人報名參加。

「慢性疾病自我調理課程」適合患有糖尿病或其他慢性疾病，如心臟病、關節炎、中風、肺氣腫及肺病等人士參加。

該課程費用全免，並且隨課程附送一本詳盡的中文參考書《健康生活——慢性疾病自我調理法》及講義。全期課程總共六節，每星期上課一節，每節兩個半小時。

為避免學員中途停學，每學員

需繳付十五元按金，款項於修畢全期課程後即全數退回。

開課的日期及地點如下：

(一) 加拿大殉道聖人天主堂 (5771 Granville Ave., Richmond, B.C.)：1月6日至2月10日(逢星期二)上午9時30分至中午12時。

(二) 加拿大殉道聖人天主堂 (5771 Granville Ave., Richmond B.C.)：1月9日至2月20日(逢星期五)上午9時30分至中午12時。

報名請親臨溫哥華片打西街28號中僑社會服務中心304室，或列治文加拿大殉道聖人天主堂

華宮耆英訪明報

溫哥華華宮安老院的公公、婆婆每年聖誕節期間均專誠到訪本報，感謝本報員工一年來為他們所提供的資訊，今年亦不例外。日前該安老院的歐太及另一位員工(後排右三及右二)陪同兩位公公及三位婆婆拜訪本報華埠辦事處，由本報同事May Ng(後排右一)接待。

【本報專訊】聖嚴法師溫市弘法 揚佛法、推動心同時承繼臨濟與靈環保。屆時，曹洞兩大禪宗法脈的聖嚴法師，定於12月19日再度蒞臨溫哥華，展開為期三天的弘法活動。

聖嚴法師再度前來溫哥華，是希望弘

聖嚴法師將主講「心安就是平安」的竅門，希望助你超越困境、把握生命的契機。歡迎市民參加，查詢電話：604-277-1357。



- 中僑華埠耆英服務聯會訂於12月18日(星期四)上午9時30分，假座華埠富大海鮮酒家，與中僑華埠耆英英文班合辦聖誕聯歡暨秋冬季會員生日聯歡大會，茶點招待。查詢：六零四·六八四·一六二八。
- 江海校友會定於12月16日(星期二)下午6時，假騰皇閣酒家慶祝聖誕，歡迎校友攜眷參加，查詢可與鄭佩貞聯

- 絡，電話604-324-1509。
- 「**中信中心**」定於12月19日上午10時至12時舉行「歡樂聖誕——愛的禮物」慶祝活動，節目內容除了聖誕歌曲歡唱、中西樂器演奏、恩詠合唱團表演外，並由洪予建牧師為「愛的禮物」信息分享，會後有茶點招待。歡迎各界人士攜同親友踴躍參加，查詢可電：604-877-8606。
- **加拿大劉氏宗親總會**定於12月21日中午12時半假溫哥華華埠片打東街37號2樓(中華文化中心對面)該會禮堂舉行聖誕聚會。凡該會會員，或新移民尚未入會的劉氏宗親，都歡迎攜眷參加，不收任何費用，也不必事前登記。連絡電話

【明報專訊】中華盆景會為推廣盆景，每月設講座及工作軒，與會員研究交流之餘，也歡迎各界人士踴躍參加。講座於每月的第三個星期日在文化中心舉行。在未來的數月，講座將專注於基本的剪裁法則，由資深盆景人講解各種形式的製作、栽培、修剪及管理，並以實物作為示範。

工作軒裏，各會員都有機會攜同自己在創造中的未成形或半成形的作品，前來作整形修剪的研討，地點暫定哥倫比亞街565號。