

華裔僑團響應共組卑詩賑災委會 心連心盼籌十萬助山火災民

【明報專訊】卑詩南部內陸山林大火令數百人無家可歸，有鑑於此，大溫社區一群熱心人士及省議員黃耀華昨日發起捐款救災行動，聯合各僑團組成「心連心卑詩賑災委員會」，計劃籌款十萬元，救助災民。

省議員黃耀華指出，該委員會正安排一連串的籌款活動，包括於八月二十七日假華埠富大酒家舉行的籌款晚宴、義賣、社團機構募捐、賣旗籌款、商會折扣等，希望民衆鼎力支持。有關各項籌款活動的細節詳情，將在稍後時間公布。民衆若要直接捐出善款，可交給匯豐銀行華埠分行的North Thompson Re-

lief Fund，帳號是320-391353-080，或是各區的匯豐銀行，查詢電話是604-408-7228。

支持這項籌款活動的社團包括中華會館、大溫哥華中華文化中心、溫哥華華埠商會、中僑互助會、加拿大華商會、列治文亞太商會、中國商會等。

「心連心卑詩賑災委員會」發起人之一方君學指出，加拿大是一個多元文化國家，各族裔應該共同融治，心心相連，共同救災，一方有難，八方相援，希望華人一起攜手，有錢出錢，有力出力，在協助撲滅山火問題上，積極參與，保存本省資源。

心連心卑詩賑災委員會呼籲省民捐款救助內陸山火災民，前排左起為茹容均、方君學、黃耀華、鄭文華、顧宜家。

▲羅曼尼卡(左)說，公園局希望獲得三級政府的支持，於今秋制定解決無家可歸問題的長期策略。
▶李建堡認為紮營抗議人士是時候遷離Portside公園。(陳瑞欣攝)

【明報專訊】溫哥華市議會昨日通過將Portside公園的管轄權交予溫哥華公園局，以便該局可以盡快解決在Portside公園紮營露宿人士。不過，目前公園局仍未決定會否向法院申請禁制令，驅趕在該處抗議人士。

經過約三個小時聆聽公眾意見和討論後，溫市議會昨日以五票對三票，通過將Portside公園的管轄權交予溫哥華公園局，溫市長李建堡(Larry Campbell)投贊成票。而市議員巴斯(Fred Bass)、羅伯茨(Anne Roberts)及於上周因反對上述動議而拒絕出席特別會議的路易斯(Tim Louis)三人，昨日則以禁制令不能解決無家可歸問題，及溫市應該與抗議人士同一陣線，就廉租房屋不足的情況向省府施壓為理由投反對票。

李建堡昨日稱，紮營抗議人士影響公眾使用Portside公園的權利，令市民不安，「現在該是他們遷走的時候」。他認為溫市在興建廉租房屋的工作做得不錯，今年已推出數千個廉租單位，而省府亦承諾在未來三年撥出二百萬元改善問題。

公園局副主席羅曼尼卡(Anita Romaniuk)說，公園局現時仍未決定會否向法院申請禁制令，驅趕在Portside公園的抗議人士，但禁制令仍是考慮的解決方案之一。而法庭將在周五決定是否對Thornton公園的露宿者發出禁制令。

她又說，公園局計劃於今秋制定長期策略，並期望獲得省和聯邦政府的支持，解決無家可歸者問題，避免紮營人士不斷遷移至其他公園。

昨日約有十名反貧窮組織代表，在會上促請市府關注露宿情況惡化問題，及保留Portside公園的管轄權，他們對表決結果感到非常失望。其中一名單親母親克魯爾(Debbie Krull)更說得聲淚俱下，指貧窮加上失業，根本無法負擔得起高昂的租金。

另一名發言人彼利帕(Anton Pilipa)說，市議會應

八月兩班急救證書課程

【明報專訊】聖約翰救傷會定於八月十六、十七及廿、廿二日，舉辦兩班標準急救證書課程，課程特別為有志學習急救，在工作上需要及有興趣加入聖約翰救傷隊成員的人士而設，整個課程乃針對在意外現場學習如何對傷患者施予有效和適當的急救技巧。

這個十六小時的全面性救傷訓練課程，內容非常全面，包括：意外現場處理、休克、嚴重出血、傷口的處理、人事不省和昏厥、哽塞、人工呼吸法；成人、兒童及嬰兒的

心肺復蘇法；骨骼及關節損傷、眼部受傷、燒傷、中署、糖尿病、羊癇、哮喘、敏感、極端溫度的病症及創傷等等。

成功修讀及考試及格者，可獲頒發一份有效期三年的全國通用的聖約翰救傷會標準急救證書；同時並可取得心肺復蘇法CPR-"C"級證書一份。

此外，及格者及有志服務社會者，可獲轉介加入聖約翰救傷隊。名額有限，報名或查詢請電：六零四·二零七·二零三二。

竹草盆景介紹觀賞石拍賣

【明報專訊】中華盆景會定於八月十七日下午二至四時，在中華文化中心(片打東街50號)召開會議，本月設有專題演講及觀賞石拍賣活動。由Roger Law主講竹草盆景介紹。竹草盆景往往用作襯托主題盆景。例如把一盆盆景放在一盆吹風形的榆樹前面，以增加趣味的效果。源於中國，傳至日本，現已為歐美盆景人士接受。因為易於創作而需時較短，所以逐漸受人所愛，已經由點綴地位，變成可以作為獨立欣賞的小品，屆時會有樣本多盆以供參考。

另外王克文有石頭廿餘件以供拍賣。王於上月作泡光示範，製成品捐獻與公益。查詢電話：六零四·二六六·八五七一。

暑假很快便結束，本省七十萬的學生亦會在九月初回到各校園，繼續他們求學生涯，家長們亦要幫助子女去準備如何適應新環境、新挑戰。

要替子女去購買文具、新衣服、新鞋襪等還算是容易差事，但去替他們準備如何應付校園帶來的新挑戰則並不簡單。

過去，不少校園暴力事件都被傳媒曝光和報道，黑幫要搞招聘新人也是「例行公事」，最近更有消息說毒販針對華裔青少年，向他們兜售大麻、可卡因等等，甚至有免費試食，開課後情況會變成怎樣則不得而知。

美國有一份健康調查報告，證實每年超過三萬七千多宗青少年死亡個案中，三成是死於汽車意外，其中五成是與酒精有關，這種可避免的事件值得關注。

其實，青少年在成長過程中有三種行為表現均是家長需要留意和幫助子女改善：

(一) 吸烟、嘗試毒品、酒精；

(二) 不健康，或是不平衡的飲食習慣；

(三) 缺乏適當的體能鍛煉，維持到成年。

在青少年來說，吸烟、吸毒和酗酒都好像是一種身份象徵，特別在同輩壓力之下，容易染上，加上社會風氣和消極性的認同，家長需要留意。特別是酒後駕車事件影響嚴重，在開課前適宜再討論和提醒。

至於不健康和不平衡的飲食習慣，例如因自己身形問題而節食瘦身、吃藥、停食和厭食症的形成等都是容易遇上問題。這種習慣隱藏着背後的病態或恐懼，值得家長去探索。

按時定期的體能鍛煉，除了給予子女們有機會運動，在戶外戶內鍛煉身體外，更提供更好的消壓方法；如果能夠三五知己一起去運動，又有機會增進感情，成為互助之友，對身心都有裨益。

衛生專家和教育界均認為家庭是幫助青少年最後的防線，趁開課前，不妨坐下來研究對策，作出計劃，開始一個更健康的學年。

容順泉博士

梁石峰九十書畫回顧展

【明報專訊】溫市著名書畫家梁石峰九十回顧展，定於八月二十九至九月七日假中華文化中心多用途大堂舉行。屆時展出的一百多幅作品，均由梁老親自挑選。參觀者從中可以了解到梁石峰的藝術追求。梁老淡泊功名，熱心弘揚中華文化。歡迎各界人士參觀。

【明報專訊】加拿大心理衛生會定於八月十九日(星期二)下午一時卅分至四時，假華埠中僑健康資訊中心207室，進行「輕鬆伴你談」義工諮詢及壓力測試時段。活動可助你解決日常生活中遇到的壓力及溝通困難，並教導如何面對經濟、家庭及更年期和文化衝擊等挑戰。歡迎市民致電與義工傾談，內容絕對保密。查詢可電中僑604-408-7274內線2071胡小姐或604-872-4902加拿大心理衛生會李女士。

【明報專訊】美國聖荷西慕主錫安堂江秀琴牧師與其詩歌敬拜讚美團，定於八月十五日至十七日，於本那比威靈頓教會舉行三天四場的「爭戰得勝之方」特會，歡迎主內弟兄姊妹與慕道朋友們參加。

「爭戰得勝之方」特會以國語講道進行，三天每晚七時開始聚會，十六日(周六)早上十時另加一場，每場聚會前三十分鐘開始禱告。本那比威靈頓教會地址4812 Willingdon Ave.，特會詳情查詢可與蕭文源四三一·八二二八或鄒國維四五四·一一零三聯絡。

●台灣大專加西校友會定於八月十六日(星期六)上午十時至下午四時，舉辦夏日烤肉郊遊活動，以促進會員之間的聯誼。

此項活動將於Belcarra Park舉行，Belcarra Park是個海邊公園，位於Port Moody西北方，西臨Indian Arm，風景秀麗，參加者更可自備用具釣魚和抓螃蟹。主辦單位將準備豐富的食品及良好的烤肉設備，務求令參加者吃得開心玩得盡興，歡迎熱愛戶外活動以及親子活動的朋友參加。

會員及家人每名成人費用為八元，六歲以下兒童免費。購票查詢：六零四·三二四·四七三零田仲望，六零四·二九九·一七七八廖麗利，六零四·五二五·八三六零潘鵬翔。

●跨越青年福音使命定於八月二十一日下午一時至晚上九

時，在溫哥華Cypress Provincial Park舉行夏令日營之上山下海、左山右嶺之體能大挑戰。希望透過野外定向形式，幫助青少年人發掘自我潛能。活動適合16-20歲青少年。查詢可電：604-233-1800 Winnie Chan或winnie@enochyouth.org。

●錫安會英會趁天朗氣清之際，定於八月二十三日(星期六)舉辦夏理遜溫泉一日遊，並參觀蜜糖廠或朱古力廠，會員只收二十五元，非會員收三十元，包括自助午餐，免收導遊費及GST。

該會歡迎各界人士參加，查詢可電：六零四·五二四·四三二五或六零四·七六七·八七二一馮先生。

●龍岡親義公所婦女部與青年部定於八月二十四日(星期日)上午十一時至下午三時，假史丹利公園聯合主辦夏日郊遊活動，即日起至八月二十日發售活動門票(逢星期一、三、五下午一時至四時)，每票收費三元。歡迎會員攜同親友參加，查詢電話：六零四·六八四·三八一三。

●高齡活潑舍中心定於八月廿九日上午十時至十二時舉行免費講座「腳部按摩法知多少」，由張瑞鈞主講，講座以國語主講(輔以粵語)，講員將講解腳部按摩的發展和基本概念。腳部按摩的部位與各種病症的關係，以及示範常見病症的按摩法。費用全免，報名可電：六零四·四三五·零三三三黃

月二十日發售活動門票(逢星期一、三、五下午一時至四時)，每票收費三元。歡迎會員攜同親友參加，查詢電話：六零四·六八四·三八一三。

●高齡活潑舍中心定於八月廿九日上午十時至十二時舉行免費講座「腳部按摩法知多少」，由張瑞鈞主講，講座以國語主講(輔以粵語)，講員將講解腳部按摩的發展和基本概念。腳部按摩的部位與各種病症的關係，以及示範常見病症的按摩法。費用全免，報名可電：六零四·四三五·零三三三黃

時，在溫哥華Cypress Provincial Park舉行夏令日營之上山下海、左山右嶺之體能大挑戰。希望透過野外定向形式，幫助青少年人發掘自我潛能。活動適合16-20歲青少年。查詢可電：604-233-1800 Winnie Chan或winnie@enochyouth.org。

●錫安會英會趁天朗氣清之際，定於八月二十三日(星期六)舉辦夏理遜溫泉一日遊，並參觀蜜糖廠或朱古力廠，會員只收二十五元，非會員收三十元，包括自助午餐，免收導遊費及GST。

該會歡迎各界人士參加，查詢可電：六零四·五二四·四三二五或六零四·七六七·八七二一馮先生。

●龍岡親義公所婦女部與青年部定於八月二十四日(星期日)上午十一時至下午三時，假史丹利公園聯合主辦夏日郊遊活動，即日起至八月二十日發售活動門票(逢星期一、三、五下午一時至四時)，每票收費三元。歡迎會員攜同親友參加，查詢電話：六零四·六八四·三八一三。

●高齡活潑舍中心定於八月廿九日上午十時至十二時舉行免費講座「腳部按摩法知多少」，由張瑞鈞主講，講座以國語主講(輔以粵語)，講員將講解腳部按摩的發展和基本概念。腳部按摩的部位與各種病症的關係，以及示範常見病症的按摩法。費用全免，報名可電：六零四·四三五·零三三三黃

月二十日發售活動門票(逢星期一、三、五下午一時至四時)，每票收費三元。歡迎會員攜同親友參加，查詢電話：六零四·六八四·三八一三。

●高齡活潑舍中心定於八月廿九日上午十時至十二時舉行免費講座「腳部按摩法知多少」，由張瑞鈞主講，講座以國語主講(輔以粵語)，講員將講解腳部按摩的發展和基本概念。腳部按摩的部位與各種病症的關係，以及示範常見病症的按摩法。費用全免，報名可電：六零四·四三五·零三三三黃

時，在溫哥華Cypress Provincial Park舉行夏令日營之上山下海、左山右嶺之體能大挑戰。希望透過野外定向形式，幫助青少年人發掘自我潛能。活動適合16-20歲青少年。查詢可電：604-233-1800 Winnie Chan或winnie@enochyouth.org。

●錫安會英會趁天朗氣清之際，定於八月二十三日(星期六)舉辦夏理遜溫泉一日遊，並參觀蜜糖廠或朱古力廠，會員只收二十五元，非會員收三十元，包括自助午餐，免收導遊費及GST。

該會歡迎各界人士參加，查詢可電：六零四·五二四·四三二五或六零四·七六七·八七二一馮先生。

●龍岡親義公所婦女部與青年部定於八月二十四日(星期日)上午十一時至下午三時，假史丹利公園聯合主辦夏日郊遊活動，即日起至八月二十日發售活動門票(逢星期一、三、五下午一時至四時)，每票收費三元。歡迎會員攜同親友參加，查詢電話：六零四·六八四·三八一三。

●高齡活潑舍中心定於八月廿九日上午十時至十二時舉行免費講座「腳部按摩法知多少」，由張瑞鈞主講，講座以國語主講(輔以粵語)，講員將講解腳部按摩的發展和基本概念。腳部按摩的部位與各種病症的關係，以及示範常見病症的按摩法。費用全免，報名可電：六零四·四三五·零三三三黃

月二十日發售活動門票(逢星期一、三、五下午一時至四時)，每票收費三元。歡迎會員攜同親友參加，查詢電話：六零四·六八四·三八一三。

●高齡活潑舍中心定於八月廿九日上午十時至十二時舉行免費講座「腳部按摩法知多少」，由張瑞鈞主講，講座以國語主講(輔以粵語)，講員將講解腳部按摩的發展和基本概念。腳部按摩的部位與各種病症的關係，以及示範常見病症的按摩法。費用全免，報名可電：六零四·四三五·零三三三黃