



在場人士齊揮手帕。
(慈濟加拿大分會提供)

慈濟和諧日贈帕籲環保

水樽再循環變保暖衣

【明報專訊】慈濟加拿大分會昨日舉辦一年一度的「慈濟和諧日」。為了響應今年的「與地球和諧」主題，大會安排了不少與環保工作有關的攤位展覽與講座，並向到場的2,000多人派發手帕，鼓勵公眾減少用紙巾。

慈濟加拿大分會執行長何國慶表示，每年一度的慈濟和諧日着重推廣3方面的和諧，包括：身心、社會及地球。而今年大會選擇了與地球和諧作為活動的主題，重點展品包括在會場中央擺放了一個10呎高的「地球」，旁邊圍着的是可循環再用的水樽。而在這個大型展品旁邊，更有義工在介紹如何將這些水樽循環再用及加工，變成保暖衣物。

此外，大會還安排了多個推廣環保的攤位展覽，並即場向入場人士派發手帕，鼓勵公眾減少用紙巾。

何國慶指出，攤位展覽主要是教育公眾如何減少浪費資源、廢物利用，及循環再用。另外，有一些社區組織到場設攤位，期望透過活動加強公眾與社區的聯繫，達致與社區之間的和諧。

為了貫徹「與地球和諧」的環保主題，大會還即場向入場的2,000



何國慶表示，這些看似廢物的水樽，經循環再用及加工之後，可以變成保暖衣物，慈濟便送贈了不少這些衣物給予留學生。(陳穎茵攝)

多人派發手帕，鼓勵公眾改用手帕，減少用紙巾。

活動舉行期間，大會呼籲現場人士共同揮舞手帕，雖然下着毛毛雨，但現場人士也十分合作，場面十分熱鬧。



范棟勳扮演緊急應變人員(左)為扮演「災民」的蘇利文(右)進行登記。(陳志強攝)

溫市緊急事故演習 蘇利文串演「災民」

【明報專訊】為響應緊急應變周，昨日在溫哥華杜格拉斯公園(Douglas Park)社區中心舉行緊急事故演習，數十名志願人士參加了一場涉及3幢大廈的冲天大火演習，市長蘇利文也粉墨登場扮演「災民」。

法務廳長范棟勳(John van Dongen)昨日為演習舉行揭幕禮。他表示，5月4日至10日，是緊急應變準備周，全省各地均會舉行類似演習。他讚揚志願工作者是緊急應變工作的支柱，除了參加搜救外，不少人更出動「私家工具」，包括使用無線電對講機，在內陸的演習，甚至有人出動小型飛機，為本省的緊急應變工作提供不少貢獻。

市長蘇利文昨日到場鼓勵及變身「災民」。他說大家也不希望

發生災難性事件，但不能不作好準備。

昨日參加演習的一眾志願工作者聚集後，初時並不知道演習要應付的是什麼災難情況，究竟是地震還是風災？到了演習開始，主持人告訴大家，演習模擬一場冲天大火，3棟大廈着火，共有190多名災民需要安置；各棟大廈受災情況不一。

援助工作包括需要布置好安置中心，因此義工們隨即忙於布置桌椅，擺放登記表格，在禮堂內貼上指示前往廁所及登記處等標誌。一如真正的緊急情況，救世軍派出食物車到場提供食物。一批業餘無線電愛好者亦出動自己的無線電對講機，演練在緊急情況下的通訊；亦有急救人員到場，協助救援「傷者」。



籌款晚宴

聯邦自由黨國會議員溫東區候選人劉勁錚(Ken Low、圖)昨天在溫東一酒樓舉行他的「振興東區」籌款晚宴，並發表演講。近300名支持者踴躍出席晚宴盛會，包括各方社會賢達，如前省長杜新志和自由黨高層Mobina等。(相片由大會提供)

5歲童參賽「才藝獻母親」

【明報專訊】2008卑詩兒童醫院愛心大行動「才藝獻母親天才表演」，昨日於列治文一商場舉行。主辦單位表示，舉行此活動不單讓26名參賽者及隊伍，有機會在母親節前夕以才藝向母親們表達謝意，更重要的是可以鼓勵兒童積極參與社區，投入一些以兒童為受益者的慈善工作。



參賽者除了有機會向母親獻藝之外，還可做善事，參與社區。(陳穎茵攝)

大溫地區天氣預測

今天	5/5(一)	5/6(二)	5/7(三)	5/8(四)
晴間陰 7-19°C	晴 7-16°C	晴間陰 9-13°C	陰間雨 9-13°C	陰間晴 8-12°C

世界部分城市天氣預測

溫度(°C)	概況	溫度(°C)	概況
卡加利 5-17	晴間陰	香港 24-29	晴間雨
愛蒙頓 5-15	晴間陰	台北 23-30	驟雨
溫尼辟 -7-8	晴間陰	北京 10-25	晴
多倫多 3-14	晴間陰	上海 18-24	雨
渥太華 2-15	陰間雨	廣州 24-29	驟雨
滿地可 5-14	雨	新加坡 26-34	雷暴
三藩市 9-21	晴	東京 18-22	多雲
洛杉磯 14-22	多雲	悉尼 12-21	晴
紐約 11-19	驟雨	倫敦 11-20	雨

訃告

先嚴李公乃光醫生廣東惠陽人不幸痛於二零零捌年四月二十五日下午四時五十三分病逝於聖保祿醫院積閱七十有三歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於五月六日(星期二)下午一時假百老匯教會(Broadway Church, 2700 E. Broadway)舉行生命讚頌追思禮拜 忝屬宗親戚友鄉世誼 哀此訃

先室 李何愛貞
未亡人 李趙美玲
孤女 恩美媚 何榮華
心美媚 Craig Letwitt
同泣告

懸辭花園 帛金捐贈哥斯達尼加中信培德中心工
支票請註: CCM Canada (Costa Rica Project)

純天然釀造，淡淡的水果

味道中帶有微酸口感，全新體驗喝醋的感覺

膳食纤维，也減少多餘的食物和熱量攝取。
添加高纤维椰果，不只提供飽足感還可補充豐富的
采用台灣省出產柳丁橙，風味清香

窈窕健美系列

幫助消化，促進新陳代謝
百家珍 鳳梨醋

養生保健系列

養人體的酸鹼值，維持健康
符合人體中，可吸收的
百家珍 梅子醋

養顏美容系列

清除體內金屬
使皮膚細白，保持健康的
維持正常的血統水平
防止癌細胞的生成
降低血壓，維持正常的
降低尿酸，減少尿酸
百家珍 益壽醋(蘋果味)

飲用方法及功效：
每天3湯匙，加5倍開水(冷熱皆宜)飲用，冰涼
口感較佳，長期且適量飲用
有效促進人體新陳代謝，平衡
體內酸鹼值，減少食物積聚去
水腫，舒緩失眠，促進腸道蠕動
預防便秘。

總代理：標叔貿易有限公司 Tel: 416-298-6789 百家珍水果濃縮健康醋(ISO 9002國際品質認證)