

社區都會

溫東端晨早大排長龍

教會送出3500份感恩節火雞餐

【明報專訊】感恩節是一家團聚吃火雞的日子，聯合福音教會(Union Gospel Mission)昨日在低陸平原為那些沒能力享受這種歡樂的人士，免費向3500人派發感恩節大餐。

在離華埠不遠，科羅多瓦街(Cordova St.)616號的教會會址，是感恩節大餐最大的分發中心。昨天早上有數百人在外面排隊，等候領餐，人龍差不多圍繞半個屋段。

據教會總裁Maurice McElrea說，昨天可能是天氣好的關係，一早便出現人龍，數目是近年少見

的。他估計單是該會址，便會分發2400至2500份感恩節大餐。而在低陸平原的6個會址，包括婦女中心、青年中心、低收入旅館等，將共分發3400至3500份感恩節大餐。

他又稱，到來領取感恩節大餐的人中，有四分之一受到精神問題的困擾，也有不少是生活在廉價旅館中的獨居老人、拖兒帶女的單身母親、失業者，或是放棄找工作的青、壯年人。領餐者中也有不少華裔，主要是耆英，但也有來自中港台的新移民。

昨天共有250名義工協助分發感恩節大餐。其中一位華裔義工茹威立今年是首次擔任義工，說自己是通過教會的介紹而來到此處，他是為了神而立志幫人。

昨天人龍雖長，但大家很守秩序，一批一批的進入教會，先在禮堂內唱聖詩，然後在工作人員帶領下進入飯堂，領取感恩節大餐。其中有火雞、南瓜批等。

McElrea說，來領餐的人並沒有因自己的處境而心懷怨恨，只對所得到的一點點食物滿懷感激。

溫哥華成美洲最佳遊覽城市 維多利亞屈居次席

【明報專訊】一份雜誌的讀者選出溫哥華為美洲（包括加拿大、中美洲及南美洲）最佳遊覽城市。

Conde Nast Traveler雜誌的讀者是以城市的周圍環境、文化、餐館、居住及購物來評分。結果溫哥華以81.9分，壓倒81.6

分的維多利亞，得到第一。

溫哥華島則壓倒楠塔基特島(Nantucket)與愛德華王子島，獲該份雜誌的讀者選為北美最佳島嶼。

澳洲悉尼擊敗溫哥華，被選為最佳太平洋邊緣地區城市。

大都會獅子會會長黃華亮（第二排左三）帶領獅兄獅姐助警撲滅罪行。

獅警齊心減罪晚會籌款捐騎警 下月6日舉行 嘉年華會先熱身

【明報專訊】溫哥華大都會獅子會定於11月6日舉辦「獅警齊心減罪惡」大型綜藝晚會，為卑詩省防止罪惡協會及列治文皇家騎警籌款。

為配合該活動，大都會獅子會日前特別於列治文Lansdowne Mall的停車場舉行了一個名為「獅警齊心減罪惡」的嘉年華會，除了卑詩省防止罪惡協會、列治文皇家騎警之特別攤位外，ICBC更在現場展示一架遭遇嚴重車禍的汽車，告誡青少年開快車會引起災難。而為配合減罪主題及提高青少年業餘興趣，大會特別安排一場精采的遙控模型車表演及比賽，吸引了大批青少年圍觀。

振華聲藝社慶祝70周年紀

【明報專訊】溫哥華振華聲藝術研究社（香港八和會館海外通訊處）定於11月7日（星期日）下午1時為慶祝成立第70周年暨華光先師寶誕大慶，假座該社禮堂舉行慶祝紀念典禮，敬備雞尾酒會招待各界僑領友好嘉賓，屆時設有粵曲助興。

另外，該社定於10月22日（星期五）下午7時及10月24日（星期日）下午7時兩晚假本那比米高霍克斯劇院公演精選粵劇折子戲。查詢電話604-684-9681，票價分30、45、60元。

右起：演員李子頌、團長何詩韻、演員Cheire Li及鄭倩琪。

【明報專訊】「加拿大青年領袖中心」屬下「芥菜種兒童劇團」，已定於本月30及31日，公演4場中文話劇《花木蘭》。由一班年僅4至14歲的華裔小朋友，將這名忠、孝、仁、勇兼備，家傳戶曉的女英雄事蹟搬上舞台。

劇團團長何詩韻昨日表示，女英雄《花木蘭》話劇，是以輕鬆有趣的手法，介紹花木蘭的奇人奇事。木蘭自小就喜歡舞槍弄棒，加上得到父親的傳授，十八般武藝樣樣精通，卻礙於活在傳統而保守的社會，苦無機會一展抱負。適逢外寇入侵、老父病重，木蘭盡孝道隱瞞着父親，女扮男裝，代父從軍，最後經與突厥兵苦戰多年，終於擊退敵人，凱旋而歸。

昨日與何詩韻一同見記者的包括其中3名小演員，其中12歲的李子頌是劇團3年多前創辦時的第一名學員，今年是連續第3年參加演出，他稱參加話劇演出，令到自己的信心增強，建立良好的朋輩關係，亦加深認識中國傳統文化。

兒童劇團月底演《花木蘭》 全由4至14歲華裔小朋友擔綱

「芥菜種兒童劇團」今年的《花木蘭》話劇，是繼前年公映《和路迪士尼》及去年公演萬世師表《孔子》後，第三次演出。去年《孔子》話劇反應熱烈，吸引到逾一千名觀眾入場參觀，事後更有不少兒童觀眾加入該劇團，在今年參加演出。

今年公演時間適逢萬聖節，「芥菜種兒童劇團」希望貫徹推廣親子活動的目標，獲贊助對尾場買票入場的兒童派發糖果包，除令家長陪同子女欣賞話劇外，又可共度一個開心安全的萬聖節。

《花木蘭》公演時間是本月30及31日，於溫哥華41街950號Norman Rothstein Theatre，每日下午3時及晚上7時演出。成人票價12元，小童8元，購票

一班參加演出的小演員。

【明報專訊】由廣東省廣州市僑聯主席鄧向端為團長的廣州市僑聯綜合藝術團，定於10月中前來加拿大作巡迴表演，團員中有在粵劇界著名演員，亦有國家一級著名男女高音，國樂家和音樂家。

出訪代表團員包括：丁凡，廣東粵劇院院長，國家一級演員，著名文武生，粵劇表演藝術家。

麥玉清，廣東粵劇院一團副團長，國家一級演員，著名花旦。

唐彪，廣東歌舞劇院演員，國家一級演員，著名男高音歌唱家，被評為

「德藝雙馨中青年優秀文藝家」，曾多次代表國家和廣東出訪世界近20個國家和地區。

崔崢嶸，廣州交響樂團高音歌唱家。

方錦龍，有「五弦琵琶宗師」之稱，精於五弦琵琶同時能演奏多種中西樂器。

該團這次到訪，定於10月15日晚上7時30分在本那比，米高霍克斯劇院作一場演出，票價分30、40和50元。

購票請到116東片打街二樓或打電話604-681-9718查詢。

響應世界心臟日 列市華協辦兒童繪畫比賽

【明報專訊】列治文華人社區協會定於10月24日(星期日)下午1時30分至3時30分，在列治文文化中心舉辦「健康的心在我手」兒童繪畫比賽及「健康生活健康心」專題講座。活動目的是為鼓勵大眾對心臟健康的關注及認識，並響應國際華人心臟健康會(ICHHN)在香港舉行之「世界心臟日」國際兒童繪畫比賽。

溫哥華區比賽優勝作品，將送往ICHHN在香港舉行之總決賽。參選作品將分別來自香港、北京、新加坡、多倫多及溫哥華等地。

總決賽勝出者將獲得雙人兩晚酒店住宿及香港一天旅遊。此外，列治文華人社區協會將有大量豐富獎項送給本地優勝者。查詢及報名可電604-270-7222 聯絡該協會行政總監馬勤生，或傳真：604-270-7252。

在如今凡事都要用電腦的年代，不少成年人深以電腦知識與技能的不足為憾。更令他們迷惘的是，儘管他們願意學，願意進修，也已經參加過不只一個電腦進修班，然而，始終得不到對電腦的那分「歸屬感」，體會不到電腦帶來的方便和效率，反而愈來愈覺得電腦只是年輕人的玩意，是屬於下一代的東西。

你的任務不是為了學電腦而學電腦，也不一定是為投身電腦行業而學電腦，學電腦只是為了用電腦。如果你還不會用電腦來增進你所從事行業的知識，不會用電腦來增進你工作效率和質量的話，不用多久，你就將會被你的同事拋離，甚至從你所

屬的行業中被淘汰出來。

有這麼嚴重嗎？是的，因為電腦已經成為日常生活、學習、工作不可缺少的工具，不僅僅是玩具。倘若不會用電腦，不出幾年，你就將變成筆也不會握一樣，落後於時代的步伐。

如果在課堂上只像練兵那樣，導師「命令」學員們在鍵盤上按鍵，沒有通過適當途徑啟發他們的自學能力的話，學員就「開不了竅」！同樣教電腦，教成人與教小孩有極大的分別。成年人吸收新概念，尤其是有較好的教育背景的成年人接觸新事物，往往用他們幾十年來習慣的思維方式去嘗試理解電腦中的奧妙。倘若教師不善於洞察成人學員的教育、文化、

職業背景，就不可能把電腦應用與學員的背景「掛鉤」，把學員的思路引導到有助於培養自學能力的方向。

電腦的知識可分兩類：產品知識和技術知識。前者只須知道，後者卻要動腦筋鑽研。「知而不識」，那就是還沒有理解技術層面的道理，達不到「一理通，百理明」的境界，不懂得舉一反三，用廣東話來說，就是「唔識執生」。

過往四年多來，在中僑專業培訓學院本那比校舍，有每月一次的「腦友會」聚會，與會者的電腦知識技能經過四年來不間斷的切磋，都有相當大的提升。然而，不少新「腦」友希望有從頭開始的機會。

有見及此，我們將在本周四（10月14日

）晚7至9時，假座中僑專業培訓學院本那比校舍(118-5021 Kingsway)舉辦第一場名為「腦人院」電腦應用輔導的免費粵語講座(報名請電604-438-2100，內線109留言，或電郵至jyao@direct.ca)。講座對像是對電腦運用認識尚淺的成年人，講座從實際應用的角度出發，去除對電腦的恐懼感、神秘感，教你計劃個人學習電腦的步驟，按部就班，細水長流，希望水到渠成，盡快匯入到電腦應用的潮流中。

適當地運用電腦這一高科技工具，對你本身的專業、事業、學業，乃至日常生活、退休生活、娛樂都會有所裨益。如果你對上述所說有同感，歡迎屆時蒞臨中僑專業培訓學院本那比校舍，一起踏出漫遊探索電腦世界的第一步！電腦導師 Jack Yao